

СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ
СУПЕРОБУЧЕНИЕ

9 ПРИНЦИПОВ САМООБРАЗОВАНИЯ

СИСТЕМА ОСВОЕНИЯ ЛЮБЫХ НАВЫКОВ:
ОТ ИЗУЧЕНИЯ ЯЗЫКОВ
ДО ПОСТРОЕНИЯ КАРЬЕРЫ СКОТТ ЯНГ

СУПЕРОБУЧЕНИЕ

СКОТТ ЯНГ

**Суперобучение. Саммари.
Система освоения любых
навыков: от изучения языков
до построения карьеры**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2026

Янг С.

Суперобучение. Саммари. Система освоения любых навыков: от изучения языков до построения карьеры / С. Янг — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2026

«Суперобучение» – фундаментальная книга о самообразовании. Как запоминать материал? Почему целенаправленная практика – основа обучения?

© Янг С., 2026
© Манн, Иванов и Фербер
(МИФ), 2026

Содержание

* * *	5
Об авторе	6
5 причин прочитать эту книгу	7
Знакомьтесь: суперрученики	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Суперобучение. Система освоения любых навыков: от изучения языков до построения карьеры

* * *

Оригинальное название: Ultralearning. Master Hard Skills, Outsmart the Competition, and Accelerate Your Career

Автор: Скотт Янг

Год издания: 2020

Количество страниц: 368

Время прочтения: 5–6 часов

Сложность темы: для любого уровня подготовки

Книги по теме:

- Кэрол Дуэк «Гибкое сознание»
- Джо Боулер «Безграничный разум»
- Малкольм Гладуэлл «Гении и аутсайдеры»
- Джош Кауфман «Сам себе MBA»

О книге

«Суперобучение» – фундаментальная книга о самообразовании. Как запоминать материал? Почему целенаправленная практика – основа обучения? Зачем получать обратную связь? Как сохранять концентрацию внимания во время занятий? Что и как отрабатывать с помощью упражнений? Ответы – внутри.

Изучив результаты последних исследований в области образования и опыт выдающихся людей, автор сформулировал девять принципов быстрого и качественного самообразования. Применяя их, вы сможете научиться чему угодно – овладеть языком, получить новую профессию или выйти на более высокий уровень мастерства в своем хобби.

Для кого

Для всех, кто хочет научиться чему-либо самостоятельно.

Для тех, кто жаждет раскрыть свой потенциал по максимуму.

Об авторе

Скотт Янг – канадский писатель, известный своими неординарными самообразовательными проектами. Например, за год он освоил четырехлетнюю программу курса Computer Science в Массачусетском технологическом институте и за аналогичный период выучил четыре языка.

5 причин прочитать ЭТУ книгу

- 1.** Много практических советов: опираясь на научные исследования, Скотт Янг собрал самые эффективные методы обучения.
- 2.** Вы поймете, как освоить сложные навыки и получить необходимые знания за максимально короткое время.
- 3.** Вдохновляющие истории: вы узнаете, как добивались успеха выдающиеся личности.
- 4.** Все принципы суперобучения автор проверил на себе.
- 5.** Книга поможет вам достичь высот в саморазвитии и карьере.

Знакомьтесь: суперученики

Можно ли за несколько месяцев научиться бегло разговаривать на незнакомом языке? Ирландец Бенни Льюис доказал, что это реально. Путешествуя из страны в страну, он выучивает местный язык всего за три месяца.

Его метод – полное погружение в языковую среду. **«Начните говорить в первый же день. Не бойтесь заговаривать с незнакомцами. Используйте для начала разговорник»**, – советует Льюис. Такой подход принес плоды: сегодня Льюис свободно общается более чем на десяти языках.

С помощью интенсивного самообразования можно добиться невероятных результатов и в других сферах. Вот еще один впечатляющий пример. Как правило, чтобы создать хорошую видеоигру, нужны сотни профессионалов разного профиля. Однако выпускнику Вашингтонского университета Эрику Барону удалось сделать это самостоятельно.

Ему пришлось стать специалистом в программировании игр, музыкальной композиции, пиксельной графике, звуковом дизайне, сочинении сюжетов и многих других областях. Увлеченность Барона окупилась сторицей. В 2016 году он представил игру Stardew Valley, которая стала хитом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.