



ВАЛЕНТИНА ТАРАСОВА

# В ШКОЛЕ ЖИЗНИ

18+

ВАЛЕНТИНА ТАРАСОВА

**В школе жизни**

«Автор»

2026

**ТАРАСОВА В. Н.**

**В школе жизни / В. Н. ТАРАСОВА — «Автор», 2026**

Автор книги беседует с читателем о самом насущном: о жизни, преодолениях в ней, ее закономерностях, истинных ценностях и жизненных стратегиях. Обращает внимание простота и ясность подхода к проблемам личности: неуверенности в себе, боязни ответственности, страха неизвестности, социальной тревожности. Особое внимание уделяется тем жизненным стратегиям, которые часто приводят к ошибкам; рассматриваются особенности понимания в межличностном общении, способы принятия решений, важность осознания в моменте жизни.

© ТАРАСОВА В. Н., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Глава                             | 5  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 11 |

# В школе жизни

## Глава

*Дорогой мой читатель!*

*Каждый из нас идёт своей дорогой жизни, но все мы, какими бы мы ни были: молодые и старые, бедные и богатые, успешные и неудачники — все мы в одной школе жизни. В этой школе мы познаем самих себя, других людей и свою жизнь. Каждый из нас в школе жизни может быть и «отличником», и «двоечником», и сдавшим трудный экзамен экстерном, и годами постигающим один и тот же досадный урок и в какой уж раз «наступающим все на те же грабли». В этой школе суровые правила: за каждую нашу ошибку мы платим и часто самым дорогим в своей жизни. Поэтому я хочу пригласить Вас на путь размышления о жизни, познания самих себя и своих жизненных стратегий.*

*Надеюсь, что осознание своего бытия во взаимоотношении с другими людьми и своих жизненных стратегий, приведет Вас к верному пути решения проблем, возникающих в вашей жизни. А это значит, что кто-то сможет избежать некоторых ошибок, расплата за которые бывает очень горькой.*

*В школе жизни разрешается учиться и на опыте других людей, разрешены и подсказки в виде доброго совета, но пройти Ваш жизненный путь можете только Вы сами.*

*«Есть три пути познания:*

*Путь размышления — самый благородный,*

*путь подражания — самый легкий*

*и путь опыта — самый горький.»*

*Конфуций .*

### ЗАКОНОМЕРНОСТЬ БЫТИЯ

Всё в нашей жизни закономерно. Даже случайности, на самом деле, тоже закономерны. И то, что с нами случилось сейчас, имело своё начало в прошлом. Абсолютно всё в нашей жизни имеет смысл и, если в какой-то момент мы его не находим, это значит, что мы просто не способны видеть его сейчас, но можем познать это позже.

И абсолютно всё в нашей жизни имеет свою причину и следствие. Совершая какой-либо поступок, мы действуем почему-то или зачем-то, а этот поступок влечет за собой какое-то следствие. И причина, и смысл поступка являются очень важными в причинно-следственной связи.

Бывает, что внешне благие деяния человека на самом деле оказываются движимыми недобрыми, коварными или меркантильными мотивами; и, напротив, вряд ли кому придет в голову упрекать в страшном смертном грехе солдата, которому на войне приходится убивать врагов, защищая свою Родину и детей.

Наши поступки и их последствия — это наш жизненный опыт, благодаря которому мы познаем себя, других людей и закономерности своего бытия.

Многие наши пословицы говорят об этом познании:

— «лучше горькая правда, чем сладкая ложь»,

— «не повидать горького – не увидеть и сладкого»,

— «не все то золото, что блестит»,

— «из двух зол не стоит выбирать»,

— «нет худа без добра».

Каждый из нас, познавая жизнь, находит свои жизненные правила и стратегии. Но есть такие истины, которые рано или поздно постигает каждый человек в своей жизни и, чем раньше, тем лучше. Большинство из нас хорошо знает их, они просты. Но знать мало, их надо осознать, что существенно изменяет отношение человека к другим людям, самому себе и происходящим событиям. Давайте рассмотрим эти простые истины.

### НАШИ ДАННОСТИ

Есть в жизни каждого человека то, что он имеет независимо от его желания, и что он изменить не может. И само наше рождение, и еще очень многое в нашей жизни являются проявлением этой данности. Кто-то родился здоровым, а кто-то — инвалидом. Кому-то «дано» родиться у любящих и заботливых родителей, кому-то — у безрассудных или равнодушных к судьбе своих детей, а кому-то из нас и вовсе «дано» жить без родителей. Кому-то «дано» быть умным, а у кого-то недостаток умственного развития; кто-то талантлив, а у кого-то прекрасные задатки не смогли развиваться из-за условий существования; кому-то вдруг выдались тяжелые испытания, а кому-то — горькая утрата. Таким образом, *мы живем и проявляем свои душевные качества в разных данностях*.

«Дано» — это условия жизненной задачи, которую каждому из нас нужно обязательно решить в течение нашей жизни. «Дано» — это также и то хорошее и, может быть, бесценное, что даровано нам судьбой, и что нужно ценить и быть благодарным за это.

Бывает так, что кто-то, обижаясь на тяготы жизни, не видит и не ценит тех преимуществ и тех бесценных даров судьбы, что имеет.

Чтобы ощутить себя счастливыми, многим из нас достаточно посмотреть на жизнь инвалидов. Мы часто видим, как инвалиды своей волей, силой духа преодолевают тяготы и страдания своей жизни. Как же слепой хочет прозреть, а парализованный — одеть туфли и пройти по улице! И как много людей имеют счастье ходить, видеть, слышать, но это настолько привычно, обыденно, что лишь только некоторые из нас осознают: какое это великое счастье!

В поисках счастья люди ходят разными путями. Это зависит от того, каким они себе это счастье представляют. Но, если у вас есть способность думать, видеть, слышать, говорить, ходить, что — либо делать своими руками и у вас есть какой-то талант, которым наделила вас природа, вы уже — счастливый человек!

Давайте внимательно рассмотрим то, что нам «дано»: и то трудное, что нужно преодолеть, и то бесценное, чем наградила судьба и за что нам нужно быть безмерно благодарными.

У каждого человека своя данность и, в соответствии с этой данностью, он идет своим жизненным путем, но есть и общие данности, т.е. то, что нам всем, живущим в этом мире, надо просто принять как условия бытия. Рассмотрим эти данности. Мы их знаем, но часто забываем и не всегда принимаем.

### ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ

Казалось бы, мы все понимаем эту истину. Так же, как мы различаемся своими внешними признаками: ростом, цветом глаз или волос, формой носа, особенностями телосложения, так мы различаемся и своим внутренним душевным миром. У кого-то маленький рост, а у кого-то — «маленькая» совесть; кто-то высокого роста и атлетического телосложения, но у него слабые «душевные ноги»; кто-то удивительно красив душой, а кто-то — «душевный уродец». Эти особенности окружающих нас людей нам нужно принимать как *данность*.

Обычно люди с пониманием относятся к физическому недостатку кого-либо, но проявления чьей-то душевной инвалидности приводит многих к обидам, слезам или негодованию. Но, на самом деле, нет совести — это так же, как нет ноги, это тоже инвалидность, только душевная.

Понимание этого избавляет человека от многих обид и душевной боли разочарования в некоторых людях. Осознание того, что *все люди разные*, сделает вашу поступь по жизни более осторожной, а вас—более сильными и уравновешенными, поскольку вы перестанете растрачивать свою жизненную энергию на отрицательные эмоции: просто этот человек *такой*, это—его форма существования.

В школе жизни каждый из нас в каком-то «классе», и так же, как, проходя по школьному коридору во время перемены, можно увидеть и первоклашку, и выпускника школы, так и на своем жизненном пути вы можете повстречать и духовно зрелого человека, и еще только начинающего «созревать» индивида. Иногда бывает трудно общаться с таким душевно незрелым человеком, но, понимая, что он такой, это *его* стадия и форма человеческого развития, вы не будете иметь ни раздражения, ни обиды, ни негодования, а значит, вы будете сильнее и мудрее.

Да, люди могут меняться, но не так быстро, как хотелось бы, и лишь в том случае, если человек сам осознал необходимость стать другим.

### КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ВИДИТ МИР ПО-СВОЕМУ

Казалось бы, многие понимают это. Однако и часто забывают. Общаясь с другими людьми, нужно помнить, что у каждого человека *своя* точка зрения, *своё* видение (или не видение!) ситуации, проблемы или особенностей другого человека.

Это —тоже данность бытия. Все мы смотрим на мир из «окна» своей души, а окна, как известно, бывают разные: большие и маленькие, с чистыми и не очень чистыми стеклами, расположенные высоко или низко, выходящие на одну или на другую сторону света. Поэтому и *видится нам разное*.

Представьте, что два человека рассматривают вид из окна: один—из окна северной стороны дома, а другой—из окна, выходящего на юг. Каждый из них, описывая видимое ему, конечно, будет абсолютно прав, но эти описания будут существенно отличаться. А теперь представьте, что они спорят о том, кто из них прав.... Вот так в жизни и бывает.

Стоящему на вершине горы видно гораздо больше и дальше, чем человеку, только начавшему свое восхождение; так и человеку, имеющему большой жизненный опыт, с высоты прожитых лет может быть видно то, что другому еще не видимо. Поэтому не обижайтесь и не сердитесь, если кто-то не понимает вас и считает, что вы не правы, просто ваши уровни зрения разные.

Можно и нужно постараться терпеливо объяснить своё видение ситуации, проявляя при этом понимание, но это трудно, а иногда невозможно. Тогда нужно принять это как данность (на данный момент). Возможно, что точка зрения этого человека в процессе жизни изменится, и тогда он всё же сможет вас понять. Но для этого потребуется время жизни. Это необходимо учитывать, когда вы нуждаетесь в понимании или сами хотите понять другого человека.

### ПРАВДА ЖИЗНИ

Мы постигаем жизнь и самих себя в реальности. Наш жизненный путь—это, прежде всего, постижение правды жизни и, чтобы видеть реальность бытия, очень важно смотреть на мир внимательным и естественным взглядом, не зажимывая своих «душевных глаз», даже если события неприятны, не отворачиваясь от реальности жизни, какой бы она ни была, не подрисовывая ни ситуацию, ни душевный портрет человека или свой собственный так, как хотелось бы, пусть будет так, *как есть на самом деле*. И не нужно «одевать ни розовых, ни серых и никаких иных очков».

В начале жизненного пути мы во многом не знаем реальности жизни и потому совершаем ошибки: по неведению или заблуждению. Это неизбежные ошибки, они случаются с каждым

из нас. Но иногда бывает так, что мы «закрываем глаза» на правду жизни, хотя ясно ее видим и осознаем, отрицаем реально существующее или, приукрашивая ситуацию, обманываем себя.

Лгуний себе самому человек по меньшей мере смешон, зачем же так поступать с собою?

Вопрос о правде—это очень трудный вопрос, и каждый человек решает его по-своему. Хорошую, приятную правду мы обычно говорим себе охотно. Но правда может быть и горькой, и очень болезненной, обидной, совестной—всякой. Какой бы ужасной она ни была, рассмотрите и, главное, осознайте ее! Это жизненно важно.

Что касается того, сказать ли эту правду другому человеку, вы решите сами, и очень часто этого и не нужно. Далеко не каждому человеку мы открываем всю глубину своей души. Но какой бы страшной реальность ни была, не закрывайте своих душевных глаз и не обманывайте себя, потому что в каждый момент жизни нам нужно реально, без прикрас, видеть и свою жизненную ситуацию, и свое душевное лицо.

Если что-то не ладится в жизни, внимательно рассмотрите и проанализируйте ситуацию. Спросите себя:

Что происходит в моей жизни?

Что я делаю (или чего я не делаю, а должен?)

В чем причина? (*только правду!*)

Создайте свой реальный душевный портрет, спросите себя:

Какие у меня достоинства, что я ценю в себе?

Что дает мне силу?

Что во мне нежелательное? Что думаю с этим делать?

Как я живу?

Что для меня главное в жизни?

Что говорит совесть?

Что я должен (или должна) сделать?

Постарайтесь ответить на эти вопросы. И вы найдете путь решения проблемы.

Возможно, кому-то это покажется странным, но ответы на многие из этих вопросов нужно искать не только в уме. Если мы хотим увидеть свою внешность, то обычно подходим к зеркалу, а не ищем своё отражение в умственных представлениях, догадываясь или фантазируя о том, как мы выглядим. А отражение наших душевных качеств и наших поступков мы видим в «зеркале» нашей души, которое обычно называем совестью. В свете осознания перед этим «зеркалом» мы ясно видим себя, все свои поступки и правду своей жизни. Только благодаря совести и осознанию мы можем сохранить в себе всё человеческое.

Когда правда бывает очень болезненной для осознания, тогда наш гибкий ум будет стремиться найти всяческие объяснения и оправдания тому, что происходит с нами. Разумеется, они найдутся у каждого человека. Только пусть эти оправдания не отвлекут вас от *правды* вашей жизни и не уведут от решения насущного вопроса: *что же делать?* —в сторону познавательную, но бесплодную: кто виноват?

Когда человек «закрывает глаза» на свое реальное состояние и жизненную ситуацию, ум может уводить его в область фантазий более приятных, чем реальность его бытия, в разновидность сна наяву. Эта сладкая лож самому себе—самое глупейшее, что может быть с человеком.

Есть восточная поговорка: «Не буди раба, во сне он видит себя свободным!» Так вот, если вы хотите жить и умереть рабом (рабом своей привычки или зависимого состояния, или страха перед неизвестностью, или своей душевной лени), то продолжайте пребывать в своем фантазийном сне. Но тогда и не сетуйте на судьбу, когда реальность бытия однажды развеет розовый туман фантазий. А будете ли вы *тогда* в состоянии что-либо изменить в своей жизни? Бывает, что «поезд ушел», «прошлогодний снег растаял», и с этим ничего уж не поделаешь. Способность к самоуспокоению — это очень хорошая и нужная способность. Только важно,

чтобы она проявлялась не в отрицании реально существующей угрозы или серьезности положения, не в подрисовывании своего «душевного портрета», не в самооправдании, а помогала бы в поиске реальных путей преодоления трудностей и осознании необходимых действий.

### ВОПРОС ЦЕНЫ

Очень важный вопрос. Часто наши поступки совершаются ради чего-то или ради кого-то, и в осознании этого заключена очень большая сила и устойчивость нашего продвижения по жизненному пути.

*Есть в нашей жизни то, что не имеет цены, является бесценным:* здоровье, любовь, красота, талант, настоящий друг, дети, сама жизнь. Многого достигается нами какой-то «ценой», либо само является «платой». Чтобы чего-то достичь, что-то иметь, мы обязательно чем-то жертвуем или «платим»: сознательно или, не осознавая это. Нам приходится платить за достижения и расплачиваться за ошибки.

Вопрос в том, *что приобретаем, достигаем и чем платим?* Чем значительней для нас то, к чему мы стремимся, тем более значимым мы готовы жертвовать, а чем серьезней ошибка, тем тяжелей расплата. Разумеется, я говорю сейчас не о денежной плате, хотя мы часто расплачиваемся и деньгами, но люди «платят» также и здоровьем, временем своей жизни, душевным спокойствием, счастьем, свободой, репутацией, совестью, честью, самой жизнью, а также счастьем и здоровьем своих детей и еще очень многим.

«Плата» бывает осознанной, когда, действуя сознательно, мы знаем: чем мы жертвуем и ради чего. Если же мы не задумываемся над вопросом цены достижения или обладания, над *чем и ради чего*, думаем, что все то, чем мы обладаем или то, чего стремимся достичь, не имеет никакой экзистенциальной цены, это означает, что мы совершаем серьезную ошибку. Чаще всего жизнь не освобождает нас от платы, и так же, как штраф за безбилетный проезд гораздо дороже самого билета, так и расплата за такую ошибку неизмеримо больше, чем плата осознанного выбора.

Ради высокой цели мы можем заплатить и здоровьем, и свободой, и счастьем, и даже самой жизнью, но досадно, когда этим же(!) человек расплачивается за просто нежелание хорошенько подумать прежде, чем совершить поступок, за трусость или обыкновенное безрассудство.

Все наши достижения «платные», это—аксиома жизни. О ней нам нужно помнить потому, что иногда за ошибки взрослых платят их дети.

А потому пусть жизненная плата *будет осознаваемой*. Давайте чаще задумываться над тем,

- что имеем, чем особенно дорожим?
- чего стремимся достичь?
- какова «цена» достижения?
- ради чего или ради кого все это делаю?
- или о чьих интересах в этот момент забываю?
- и наконец, цель достойна такой цены?

### ТРИ ВАЖНЫХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Многое в нашей жизни достигается *преодолением*: мы преодолеваем трудности, болезни, силы зла, холод равнодушия, собственные и чужие пороки, страхи и еще многое. Но есть три самых важных преодоления, которые обязательно нужно сделать каждому из нас, чтобы быть свободным, естественным и жить полноценно.

Свобода (не вседозволенность или беспредел) может быть только у *самостоятельного и самодостаточного* человека.

Школа жизни в полной мере дает нам уроки и, главное, шанс стать и быть самостоятельным. Задумаемся над этим словом: *самостоятельный*, значит, сам стоящий. Дело здесь не в физических способностях, не в возрасте и не в материальном достатке, а в душевных и психологических качествах самого человека. Чтобы идти по жизненному пути, нужно крепко стоять на своих «душевных ногах».

Когда-то в раннем детстве ребенок встает на ножки и начинает самостоятельно ходить. Это— прекрасный момент: сам пошел! Но должны пройти годы, чтобы человек встал на свои «душевные ножки», то есть научился быть самостоятельным, а это значит быть способным *самому совершать жизненные шаги, принимать для этого осознанные решения и быть ответственным за них* перед самим собой и теми, с кем он взаимосвязан в своей жизни.

Быть самостоятельным—это значит уметь полагаться на свои силы и возможности, уметь помочь другому человеку в трудный час, уметь самому устоять в сложной жизненной ситуации: не прогнуться, не опуститься, не упасть, а, если это всё-таки случилось, найти в себе душевные силы всё преодолеть и снова «подняться».

К сожалению, есть люди, которые, прожив всю свою жизнь, так и не встали на свои «душевные ноги», что является причиной их пожизненной зависимости от других людей, а, главное, неспособности к самовыражению.

У каждого из нас есть свое жизненное предназначение. Каждый человек от рождения наделен каким-то талантом и способностями. Развитие их в полной мере и проявление в жизни является важной потребностью нашего бытия. Без осуществления своих возможностей человек лишен ощущения полноты и смысла своей жизни, и какие бы блага он ни имел, он не сможет быть счастливым. Самостоятельность является важным условием для самоутверждения человека.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.