

A close-up portrait of a woman with long, wavy, light brown hair and striking blue eyes. She is looking directly at the camera with a neutral, contemplative expression. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of her hair and the subtle details of her face. She is wearing a dark blue, textured turtleneck sweater.

Natali Lat

**Мысли в
переломный
момент**

18+

Natali Lat

Мысли в переломный момент

«Автор»

2026

Lat N.

Мысли в переломный момент / N. Lat — «Автор», 2026

Эта книга — искренний и поддерживающий разговор для женщин, которые столкнулись с двойным штормом: кризисом среднего возраста и разводом. Когда привычный мир рушится, а зеркало показывает новые морщинки, легко потерять ориентиры. Но что, если 45 лет — это не финал, а начало вашей настоящей истории?

© Lat N., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Natali Lat

Мысли в переломный момент

Глава 1

Всю свою осознанную жизнь я проходила повторяющийся сценарий. Мысли всегда посещали разные: от эзотерики и теории заговора до застревание в мертвой точке.

В этом году я проживаю свой 45-й год.... И этот год для меня стал переломным...

Я снова проживаю очередной развод. Сценарий повторяющийся: где-то сильнее где-то слабее, но итог один.

С Димой мы познакомились почти четыре года назад. Тогда я девять месяцев как закончила предыдущие отношения. После них , изначально, думала, что не буду больше вообще строить отношения. Позже прошла курсы по психологии о том как создавать семью и выстраивать отношения. Надо сказать, нашла много своих ошибок и решила, что теперь у меня будет все по-другому.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.