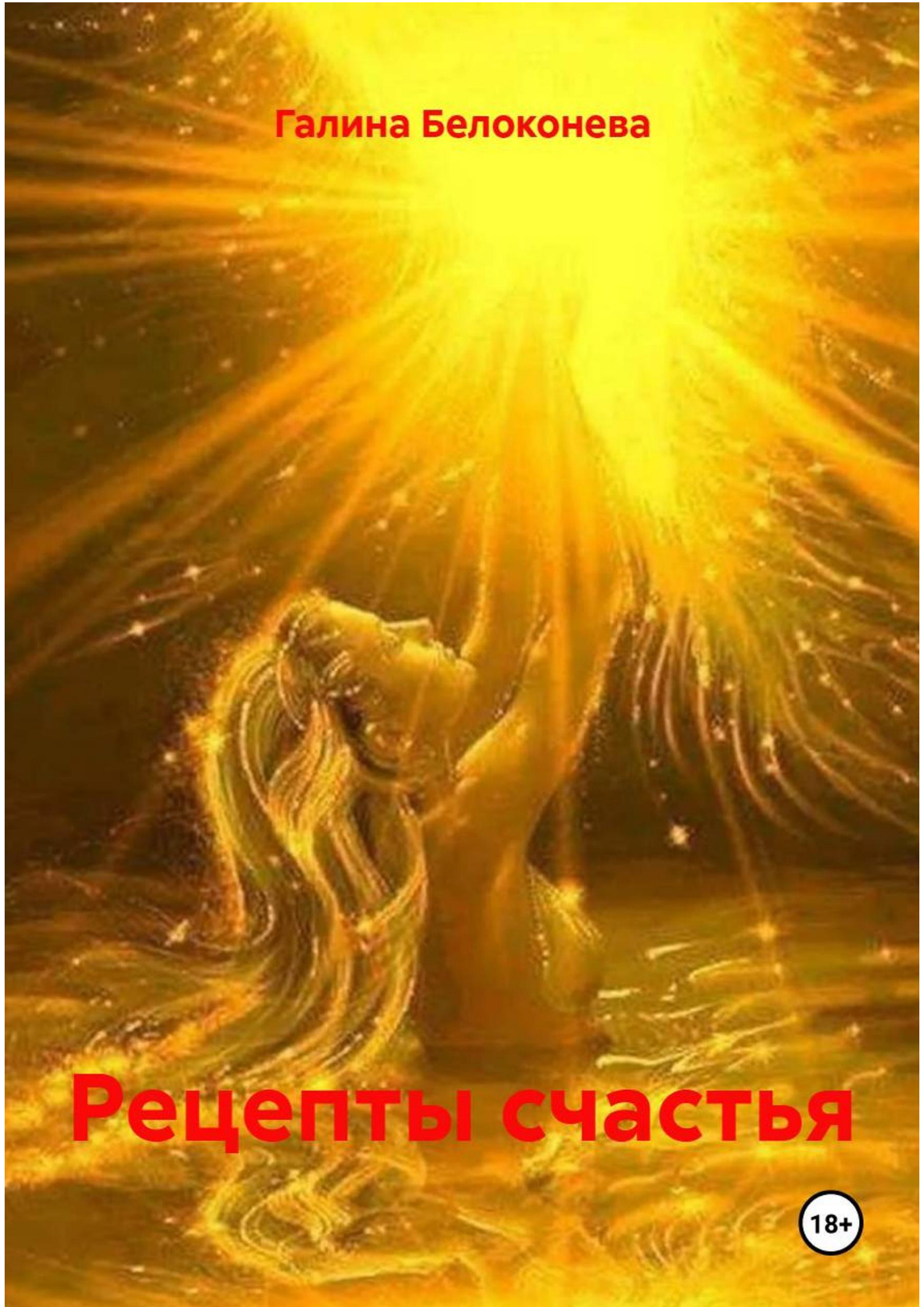


The background of the entire cover is a vibrant, golden-yellow illustration. It depicts a woman with long, flowing hair, seen from the waist up, reaching her arms upwards towards a brilliant, glowing point of light. From this point, numerous rays of light radiate outwards, filling the upper half of the image. The scene is set against a dark, starry background, with many small, twinkling stars scattered throughout. The overall effect is one of aspiration, hope, and reaching for a higher goal.

Галина Белоконева

Рецепты счастья

18+

Галина Белоконева

Рецепты счастья

«Автор»

2026

Белоконева Г. А.

Рецепты счастья / Г. А. Белоконева — «Автор», 2026

Нон - фикшн. Философские размышления, практические советы, выбор путей, ведущих к счастью. Автор пытается разобраться, что и как в жизни должно быть устроено, чтобы она стала движением к счастью. Представлены мысли великих мыслителей о счастье. Психолог делится опытом, наблюдениями и мыслями о счастье, выборе пути к нему.

© Белоконева Г. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1 Заблуждение и выбор	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Галина Белоконева

Рецепты счастья

Глава 1 Заблуждение и выбор

«Счастье - это не везение. Счастье - это выбор»

Джим Рон

Южный вечер курортного черноморского городка. Море, обычно с небольшими барашками волн, во время заката становится гладким зеркалом. А лучи солнца отражаются в воде, создавая «солнечную дорожку», уходящую к горизонту. Кажется, что по ней можно пройти и попасть в другой, какой - то тайный мир. Закат над морем - это завораживающее и таинственное зрелище, Диск солнца сначала окрашивается в ярко -оранжевые, затем красные и багровые тона. Светило опускается медленно к горизонту и увеличивается в размерах. Этот огромный раскалённый шар в момент касания с водной гладью словно растворяется в море, отдавая ему все свои краски, и скоро будет настоящее чудо. Голубка отвела взгляд от моря и, взглянув на ребят, смотрящих и на море, и на этот красный диск, тихо проговорила: «Сейчас вы увидите зелёный луч. Это редкое оптическое явление, которое возникает в момент исчезновения солнечного диска за морским горизонтом. Он появится в виде яркой зелёной вспышки, когда верхняя точка диска коснётся линии воды». И вот чудо свершилось! « О! Фантастически красиво!» - закричали коллеги Голубки. Они все приходили сюда почти каждый вечер, после напряжённого трудового дня, правда, уходили рано. А в этот раз решили задержаться, чтобы посмотреть на редкое явление. Сказочный свет, взбудоражив воображения сидящих людей, исчез, и наступила темнота. На море рано темнеет.

Голубка приехала работать в отельный ресторан официантом, бросив успешную работу психологом, решив начать жизнь с нуля. Просто взяла сумку, села в электричку, даже не обернувшись на перрон, сделала уверенный шаг вперёд. Коллектив сложился замечательный. Почти все приезжие, жили в общежитии при отеле, дружно работали и вместе отдыхали. К Ольге сразу все прикипели - с ней было интересно, спокойно. Она позже стала администратором, и это ещё больше добавило уважения – Ольга всегда поступала справедливо и помогала. Вот и в этот раз все слушали Олины рассказы, не перебивая.

- Оль, откуда ты столько много знаешь?

- Да у неё - же несколько высших образований.

- Просто я уже старушка. Буду рассказывать вам истории, как старуха Изергиль в рассказе Максима Горького.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.