



ПРОГРАММЫ  
В МАТРИЦЕ СУДЬБЫ  
ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО РАСШИФРОВКЕ  
ТОМ ВТОРОЙ

ЮЛИАНА ЛИСОВСКАЯ

**Юлиана Лисовская**  
**Программы в Матрице**  
**Судьбы: ТОМ ВТОРОЙ**

*<https://litres.ru/74064009>*

*SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Второй том продолжает полное руководство по расшифровке программ в Матрице Судьбы. Здесь собраны подробные расшифровки программ, отражающих характер человека, его сильные и слабые стороны, кармические задачи, потенциал развития и рекомендации. Книга станет надежным пособием как для новичков, так и для опытных практиков метода Матрицы Судьбы. Рекомендуется в дополнение к первому тому как практикующим, так и стремящимся к углублению знаний в этой области.

# Содержание

Об авторе	4
Вступление	5
9-21-12	7
21-9-15	12
4-17-13	17
14-9-22	22
8-6-16	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Юлиана Лисовская

## Программы в Матрице Судьбы: ТОМ ВТОРОЙ

### Об авторе

Меня зовут Юлиана Лисовская, я специалист по методу Матрица Судьбы, мастер Таро, писатель и автор обучающих программ: «Базовый курс матрицы с 0», «Базовый курс Таро с 0», «Детская матрица», «Матрица совместимости», «Прогнозирование», «Карта Здоровья».

И еще небольшая просьба:

**ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ ПЛАГИАТОМ!**

Любые отрывки, выдержки или цитаты из книги размещайте в своем блоге со ссылкой на первоисточник. Укажите мое имя и название книги. А еще лучше отметьте меня в публикации или в сторис.

# Вступление

Перед вами — второй том, посвящённый программам в Матрице Судьбы. В этой книге мы продолжим наше исследование и познакомимся с новыми программами, которые отражаются на характере человека, формировании его личности, жизненном пути, поступках и реакциях.

Также, особое внимание мы уделим популярным и интересным программам, которые проявляют себя исключительно в Матрице Совместимости и Карте Здоровья.

Моё исследование продолжается и по сей день, поэтому какие-то программы могут пока остаться за рамками моих книг. Однако не расстраивайтесь: полученные знания станут для вас прочным фундаментом. Опираясь на принципы, изложенные в моих книгах, вы сможете самостоятельно изучать программы и энергии, анализировать их различные сочетания.

**Помните:** многогранный характер человека нельзя свести к единственной программе или точке в Матрице. При анализе всегда рассматривайте программы, энергии и точки в совокупности, как единую, сложносочинённую картину.

Мои книги — ваша первая подсказка, азбука или шпаргалка для первых шагов в освоении данного метода. Они дают ключи, но глубинные исследования это ваш личный путь. Стоит также всегда помнить, что каждый человек и его судьба

ба уникальны, поэтому ваши собственные наработки всегда будут неповторимыми.

Полученные знания из моих книг вы сможете применять в консультациях, но никогда не забывайте об индивидуальности. Обращайте внимание на все линии, точки и энергии в Матрице — они могут существенно влиять на проявление той программы, которую вы рассматриваете.

Главное — смело уходить в практику, проводить собственные исследования и включать свою интуицию и аналитический ум.

О том, что такое программа, насколько они важны, а также об интеграции и принципах работы с программами, вы можете подробно прочитать в первом томе.

Несмотря на то, что я практикую и изучаю этот метод очень давно, некоторые программы могут отсутствовать в моей книге, потому что дат рождений очень много, и, конечно, я работала не со всеми. Поэтому я делюсь только теми программами, которые были у меня на практике. Если вам встретилась программа, которой нет в книге, здесь уже подключается ваше личное исследование и наблюдение. Возможно, когда-нибудь я напишу третий том, но пока об этом говорить рано.

## 9-21-12

Программа 9-21-12 несёт в себе глубокий внутренний конфликт между одиночеством и включённостью в мир, между желанием уйти в собственную глубину и необходимостью быть частью жизни, социума, общего движения. Эта программа не редко стоит на родовых линиях.

Человек с этой программой с ранних лет чувствует себя немного «в стороне», словно наблюдателем, который видит больше, чем другие, но не всегда понимает, как именно можно встроить свои знания и идеи в реальность. Возникает ощущение отдельности от всего, внутренняя автономия, иногда ощущение отчуждённости, будто мир и человек существуют параллельно.

9 энергия задаёт этому пути глубину мышления, потребность в уединении и внутренней тишине. Такой человек склонен анализировать происходящее, искать скрытые смыслы, видеть причинно-следственные связи. Он умеет быть один, часто нуждается в пространстве для себя, не терпит поверхностности и суеты. Однако при уходе в минус эта же энергия закрывает его от людей, формируя холодность, недоверие и привычку полагаться только на себя. Возникает позиция внутреннего отшельника, который наблюдает за жизнью, но не проживает её в полной мере.

21 энергия вносит в программу противоположный вектор

— стремление к целостности, принадлежности миру, реализации в социуме. В плюсе она даёт способность видеть картину целиком, чувствовать своё место в системе, объединять людей, процессы и смыслы. Это энергия завершённости и признания. Но при минусовом проявлении появляется ощущение, что человек «не на своём месте», что мир слишком большой, требовательный или вовсе чужой. Тогда социум начинает восприниматься как давление, а не как пространство возможностей и реализации.

12 энергия связывает эти два противоположенных полюса (9 и 21) через жертву и служение. Она формирует глубокую чувствительность, способность сопереживать, терпеть и принимать сложные обстоятельства. В плюсе это зрелое служение без саморазрушения, понимание, что даже в трудных ситуациях есть смысл. Человек осознано чем-то жертвует в жизни ради другой благой цели. Но в минусе 12 энергия приводит к зависанию, ощущению бессилия, роли жертвы или спасателя. Человек может долго терпеть неудобные условия, отношения или работу, убеждая себя, что «так надо», постепенно теряя контакт с собственными желаниями.

В совокупности эта программа формирует человека, который словно разрывается между тремя состояниями: желанием уйти в себя, необходимостью быть полезным миру и привычкой жертвовать собой ради других или ради иллюзорного чувства правильности. Внешне он может выглядеть спокойным, рассудительным, даже отстранённым, но внутри

часто ощущает одиночество, внутреннюю усталость и неприятия. Таким людям сложно просить о помощи и ещё сложнее — принимать её без чувства вины. Они часто берут на себя лишнюю ответственность, соглашаются на роли, которые не приносят радости, и долго откладывают собственную реализацию.

В жизни программа 9-21-12 часто проявляется через сценарии ожидания и «подвешенных состояний». Человек может годами искать своё предназначение, менять направления, но при этом не делать решающего шага. Возникают отношения, в которых он либо жертвует собой, либо эмоционально закрывается, не позволяя себе быть по-настоящему включённым. Профессиональная деятельность или социальная реализация могут восприниматься как обязанность, а не как пространство самовыражения. При этом внутренний потенциал остаётся огромным, но не реализованным.

В минусе эта программа приводит к изоляции, ощущению ненужности, хронической усталости и внутреннему ощущению, что жизнь проходит «мимо». Человек многое понимает, многое осознаёт, но застревает в позиции наблюдателя, который знает, как правильно, но не решается действовать. Жертвенность становится привычной формой существования, а страх занять своё место основным внутренним тормозом.

В плюсе же программа 9-21-12 раскрывает мудрого, зрелого человека, способного соединить личную глубину с

пользой для мира. Он перестаёт противопоставлять себя социуму, но и не растворяется в нём. Такой человек умеет быть проводником знаний, смыслов, опыта, помогать другим не из долга, а из внутренней наполненности. Он находит своё место в мире и начинает чувствовать, что его присутствие действительно имеет значение.

Человеку важно научиться жить без крайностей. Не уходить в одиночество, чтобы сохранить себя, и не жертвовать собой, чтобы быть нужным. Истинная сила здесь рождается в момент, когда человек осознанно выбирает себя и одновременно выбирает жизнь, принимая ответственность за свой путь и право быть в мире на своих условиях.

### **Рекомендации по проработке:**

— Учитесь замечать и признавать собственные желания, а не жить только из чувства долга.

— Постепенно выходите из роли жертвы и спасателя, отслеживая, где вы теряете себя.

— Развивайте умение просить о помощи и принимать её без чувства вины.

— Работайте с темой одиночества, различая уединение и изоляцию.

— Осознанно выстраивайте личные границы в отношениях и социуме.

— Завершайте начатые процессы и не оставайтесь в состоянии ожидания.

— Ищите формы реализации, где глубина и польза миру соединяются в единое.

— Учитесь быть частью общества, не растворяться в нём полностью.

— Отслеживайте ситуации, где вы терпите дольше, чем это необходимо.

— Разрешайте себе занимать своё место и быть видимым.

— Работайте с внутренним страхом ответственности за собственную жизнь.

— Развивайте доверие к миру и людям через реальные действия, а не ожидания.

— Переводите служение из формы жертвы в форму осознанного выбора.

— Укрепляйте контакт с телом и чувствами, выходя из постоянного анализа.

— Регулярно задавайте себе вопрос: «Это мой выбор или привычка терпеть?»

## 21-9-15

Программа 21-9-15 наделяет человека сильной внутренней энергией влияния, харизмы и одновременно глубинным страхом быть по-настоящему увиденным. В ней соединяется масштаб и одиночество, сила и искушение, свобода и зависимость. Программа противоречий и противоположностей внутри самого себя.

Такой человек чувствует, что способен на многое, что его энергия может затрагивать других, менять пространство, управлять процессами и состояниями, но вместе с этим внутри живёт настороженность к миру и к собственной силе.

21 энергия задаёт широкий масштаб личности. Это человек, который интуитивно чувствует мир как единую систему, способен видеть связи между людьми, событиями и процессами. В плюсе он легко включается в социум, чувствует своё место, умеет быть заметным, признанным, влиять на общество, принимать мир со всеми его недостатками, оптимистичный. Его энергия может распространяться далеко за пределы личной жизни. Но при уходе в минус появляется ощущение давления со стороны мира, страх не соответствовать, желание либо контролировать происходящее, либо вообще выйти из социума, чтобы не сталкиваться с ожиданиями и ответственностью.

9 энергия переводит наше внимание внутрь. Она дела-

ет человека наблюдателем, аналитиком, тем, кто склонен к уединению и внутренней автономии. Такой человек умеет думать глубоко, видеть скрытые мотивы, не принимать всё на веру, грамотный, самостоятельный. Однако при минусовом проживании девятка усиливает закрытость, эмоциональную дистанцию и привычку отстраняться от людей. Возникает внутренний разрыв: внешне человек может быть включён в мир, но внутри оставаться один, не позволяя никому подойти близко.

15 энергия добавляет в эту программу страсти, вспыльчивости, искушений, власти, зависимости и притяжения. Это мощная энергия, которая в плюсе даёт харизму, сексуальность, умение управлять ресурсами, желаниями и материальным миром. Такой человек может быть ярким, притягивать людей, возможности, деньги, внимание. Но в минусе она уводит в зависимости — от людей, знаний, эмоций, контроля, власти, удовольствий или собственных страхов. Появляется желание удерживать, подчинять, манипулировать или, наоборот, полностью растворяться в том, что даёт сильные ощущения.

В совокупности программа 21-9-15 формирует личность с большим потенциалом влияния, но с внутренним страхом утраты контроля. Человек может одновременно стремиться к признанию и бояться близости, хотеть масштаба и избегать ответственности за последствия своей силы. Часто такие люди кажутся сильными, уверенными, даже притягательными,

но внутри живут в постоянном напряжении, опасаясь потерять контроль над собой, ситуацией или другими.

В жизни эта программа часто проигрывается через крайности. Человек либо активно вовлечён в социум, управление, бизнес, творчество, либо резко уходит в изоляцию, закрывается, обрывает связи. Нередко происходит оба этих проявления с какой-либо периодичностью. Отношения могут строиться на сильном притяжении, страсти, зависимости или борьбе за власть. Возникают ситуации, где любовь, деньги, влияние или статус становятся способом компенсировать внутреннюю пустоту или одиночество. При этом 9 энергия не даёт полностью раствориться в удовольствиях, вызывая внутренний конфликт и чувство вины.

В минусе программа 21-9-15 приводит к внутреннему расколу. Человек может использовать свою силу неосознанно, входить в манипуляции, зависимые связи, контроль или совершать саморазрушительные действия. Возникает страх потерять влияние или, наоборот, страх быть увиденным таким, какой он есть на самом деле. Это приводит к эмоциональной закрытости, нарушению чужих или своих границ, напряжению и постоянной борьбе с собой.

В плюсе эта программа раскрывает сильную, зрелую личность, которая умеет управлять своей энергией, желаниями и масштабом. Человек перестаёт бояться своей силы, чётко знает, чего он хочет и учится направлять своей жизнью осознанно. Он соединяет глубину 9 энергии с масштабом 21 и

трансформирует 15 энергию в созидание, лидерство и внутреннюю свободу. Такой человек способен влиять на мир без подавления, раздвигать рамки, притягивать без зависимости и быть в контакте с людьми, не теряя себя.

Носителю данной программы, важно принять свою силу и перестать от неё убегать или злоупотреблять ею. Здесь важно осознать, что настоящая власть начинается не с контроля над другими, а с честности перед собой. Когда человек перестаёт бояться своих желаний и учится управлять ими, программа раскрывается как источник огромного ресурса, зрелости и внутренней устойчивости.

### **Рекомендации по проработке:**

— Осознайте свою силу и влияние, перестав их отрицать или обесценивать.

— Учитесь управлять желаниями, а не подавлять их или идти у них на поводу.

— Отслеживайте склонность к зависимым отношениям и контролю.

— Развивайте честность с собой в вопросах власти, денег, удовольствий и чувств.

— Учитесь быть в близости без манипуляций и борьбы за доминирование.

— Регулярно возвращайтесь в состояние внутренней тишины и самонаблюдения.

— Работайте с темой одиночества, не прикрывая его активностью или страстью.

— Направляйте 15 энергию в творчество и созидание.

— Учитесь влиять через пример, а не через давление и страх.

— Осознайте, где желание контролировать скрывает страх быть уязвимым.

— Развивайте устойчивые формы самореализации в социуме.

— Учитесь завершать отношения, где присутствует разрушительная зависимость.

— Поддерживайте баланс между социальной активностью и уединением.

— Работайте с телом и энергией, снимая накопленное напряжение.

— Регулярно задавайте себе вопрос: «Я сейчас управляю своей силой или она управляет мной?»

## 4-17-13

Программа 4-17-13 говорит нам о человеке, которому дана внутренняя сила создавать и принимать различные физические формы, структуры и опоры, но при этом жизнь постоянно ставит его в ситуации утраты, обновления и пересмотра прежних жизненных ориентиров. Здесь соединяются контроль и вера, устойчивость и хрупкость, желание опереться на понятное и необходимость довериться неизвестному.

Такой человек часто чувствует, что внутри него есть мощный стержень, но внешние обстоятельства раз за разом проверяют его на гибкость и готовность к трансформации и новой главе своей жизни.

4 энергия формирует фундамент абсолютно всего. Это энергия порядка, ответственности, власти над собственной жизнью и умение выстраивать устойчивые системы. В плюсе человек умеет брать на себя руководство, быть опорой для других, создавать стабильность, правила и границы. Он ценит структуру, надёжность и ясность, может быть упёртым и строгим. Однако в минусе он превращается в жёсткий контроль, страх хаоса и болезненную привязанность к привычным формам. Человек начинает держаться за стабильность любой ценой, даже когда она уже не работает. Он становится невыносимо жестоким, категоричным и твёрдым.

17 энергия совершенно другая, это про веру, вдохновение

и тонкий внутренний свет. Она даёт ощущение смысла, надежды и внутреннего ориентирования на нечто большее, чем материальная реальность. В плюсе это умение видеть перспективу, чувствовать свой путь, вдохновлять себя и других, даже в сложные периоды. Человек прислушивается к своей интуиции и открывает в себе новые способности и таланты. Но в минусе она может уходить в иллюзии, ожидание чуда и пассивное ожидание счастливой жизни, когда человек ждёт, что всё решится само, без его участия.

13 энергия даёт различные трансформации в жизни человека. Это энергия завершений, утрат и перерождений. Она не разрушает ради разрушения, а освобождает пространство для нового. К тому же человеку та энергия позволяет самостоятельно выбирать сферу или направления этих изменений. В плюсе человек умеет отпускать старое, принимать изменения и выходить из кризисов обновлённым. В минусе же человек погружается в страх потерь, сопротивление переменам и болезненные кризисы, которые затягиваются из-за нежелания отпустить прошлое.

Вместе все три энергии создают внутреннее напряжение между желанием удержать стабильность и необходимостью регулярно проходить через изменения. Человек с программой 4-17-13 часто сталкивается с ситуациями, где привычные опоры рушатся: меняется работа, статус, отношения, жизненные ориентиры. Каждый раз ему приходится заново выстраивать свою систему, переосмысливать веру в себя и

в мир. Внутри может возникать чувство несправедливости, будто жизнь «слишком часто» лишает его того, на что он опирался. Также, человек может иметь магическое мышление и категорично с уверенностью считать, что его «прокляли», таким образом объясняя вой тупик и не удачи.

В отношениях и самореализации эта программа проявляется через стремление быть надёжным, сильным, контролирующим, но одновременно проявляется внутренняя уязвимость. Человек может долго удерживать ситуацию, даже когда она давно требует завершения. Он боится потерять устойчивость, статус или образ себя, но именно эти потери становятся точками роста. Сочетание 4+17 помогает не сломаться окончательно, сохраняя внутри искру надежды, внутренние убеждения и опору даже если внешне всё рушится.

В минусе данная программа приводит к жёсткости, внутреннему напряжению и страху перемен. Человек может застревать в прошлом, идеализировать утраченное, сопротивляться новым этапам и переживать кризисы как наказание. Контроль становится способом защититься от боли, но одновременно лишает гибкости и живости.

В плюсе же эта программа формирует зрелую, устойчивую личность, которая понимает, что настоящая сила в способности обновляться. Такой человек умеет создавать структуры, которые не разрушаются при первых изменениях, потому что внутри них есть вера, смысл и готовность к изменениям.

Человеку важно научиться отпускать формы, не теряя сути. Принять, что разрушение это не всегда конец, а переход к новому. Когда человек перестаёт цепляться за контроль и начинает доверять процессам жизни, его внутренняя сила перестаёт быть жёсткой, становится гибкой и по-настоящему устойчивой.

### **Рекомендации по проработке:**

- Учитесь различать контроль и ответственность, ослабляя жёсткие формы управления.
- Работайте со страхом потерь и изменений.
- Позволяйте себе завершать процессы, которые утратили актуальность.
- Поддерживайте внутреннюю веру даже в периоды нестабильности.
- Отслеживайте, где вы держитесь за прошлое из-за страха неопределённости.
- Учитесь видеть в кризисах точки роста, а не наказание.
- Развивайте гибкость мышления и поведения.
- Укрепляйте внутренние опоры, не зависящие от внешних обстоятельств.
- Работайте с темой доверия к жизни и её процессам.
- Разрешайте себе менять планы и направления без чувства вины.
- Разрешайте себе меняться — мнение, мировоззрение, работу, отношения и другое.

— Осознайте, что истинная стабильность рождается из внутренней целостности.

— Не идеализируйте утраченное, а извлекать из него опыт.

— Поддерживайте связь с вдохновением и смыслами, даже в кризисах.

— Учитесь принимать неопределённость как часть пути.

— Регулярно задавайте себе вопрос: «Что в моей жизни уже сейчас требует обновления? Нужно ли мне (вставить то, что вас волнует)?»

## 14-9-22

Программа 14-9-22 открывает путь внутреннего равновесия, который проходит через уединение, поиск смысла и умение доверять жизни. Человек с этой программой словно постоянно балансирует между стремлением к гармонии и ощущением внутренней отдельности от мира.

14 энергия даёт тот самый баланс, умеренность и эмпатичность. Такой человек чувствует, когда нарушена мера, умеет выравнивать состояния, гармонизировать пространство, процессы и отношения. В плюсе он становится проводником спокойствия, человеком, рядом с которым другие находят равновесие, спокойствие и надежду. Но при минусовом проявлении он уходит в крайности: подавление чувств, затягивание решений, страх сделать неверный шаг. Возникает внутреннее ощущение застоя, когда человек слишком долго «настраивается», но так и не начинает движение.

9 энергия усиливает ощущение внутренней настройки. Она делает человека наблюдательным, чувствительным к тишине и уединению, склонным к самоанализу. Такой человек много размышляет, ищет глубинные смыслы, предпочитает внутреннюю честность внешней активности. Однако при уходе в минус девятка усиливает изоляцию, закрытость и ощущение, что мир слишком шумный или непонятный. Тогда гармония превращается в отстранённость, а тишина в

кромешное одиночество. Поэтому 14 и 9 энергии в том начинают дополнять, что не есть хорошо.

22 энергия даёт свободу, спонтанность и доверие к жизни. Это энергия начала, открытости и движения без заранее прописанного плана. В плюсе она даёт лёгкость, гибкость и способность идти в неизвестность с интересом. Человек умеет отпускать контроль и доверять потоку. Но в минусе она проявляется как хаотичность, инфантильность и бегство от ответственности. Возникает внутренний конфликт между желанием стабильности и стремлением к полной свободе. Для этой энергии потеря баланса двух остальных не играет на руку, наоборот она проваливается в хаос.

В совокупности программа 14-9-22 создаёт человека, который тонко чувствует мир, но не всегда понимает, как именно в нём действовать. Он может долго находиться в состоянии наблюдения, настраиваясь на правильный момент, и одновременно испытывать внутреннюю тягу к резким переменам и свободе. Это приводит к колебаниям: периоды спокойствия сменяются импульсивными решениями, а затем возвращением в уединение.

В отношениях и самореализации такая программа проявляется через поиск безопасного пространства, где можно быть собой, не теряя свободы. Человеку важно, чтобы рядом были люди, принимающие его ритм жизни. При этом страх нарушить внутренний баланс может мешать делать выбор и брать на себя ответственность. Он может избегать конфлик-

тов, откладывая важные шаги, надеясь, что ситуация «сама выровняется».

В минусе программа 14-9-22 ведёт к зависанию между покоем и хаосом. Человек боится как резких перемен, так и длительной стабильности, ощущая внутреннее напряжение от невозможности выбрать направление. Он может уходить в мечты о свободе, не реализуя их в реальности, или застревать в комфортной, но пустой зоне покоя.

В плюсе эта программа раскрывает редкую способность жить в собственном ритме, соединяя гармонию и свободу. Человек учится чувствовать момент, действовать мягко, но точно, не теряя связи с реальностью. Он становится проводником баланса, который не боится движения и перемен, потому что опирается на внутреннюю устойчивость.

Человеку важно научиться доверять себе и жизни одновременно. Принять, что баланс это не статичное состояние, а живой процесс, в котором есть место и тишине, и спонтанности. Когда человек перестаёт бояться ошибок и позволяет себе движение, его путь наполняется лёгкостью и смыслом.

### **Рекомендации по проработке:**

— Учитесь принимать решения, не дожидаясь идеального момента.

— Осознайте, где стремление к гармонии превращается в избегание действий.

— Развивайте доверие к жизни через маленькие спонтанные шаги.

— Регулярно выходите из состояния изоляции, сохраняя личные границы.

— Учитесь проживать эмоции, не подавляя их ради «спокойствия».

— Работайте с внутренним страхом ошибок и неопределённости.

— Развивайте чувство меры в действиях, а не только в размышлениях.

— Позвольте себе движение без полного контроля над результатом.

— Укрепляйте контакт с телом, ощущая свой ритм и потребности.

— Отслеживайте импульсивные решения и находить в них осознанность.

— Учитесь совмещать свободу и ответственность.

— Поддерживайте баланс между уединением и включённостью в жизнь.

— Переводите мечты о свободе в реальные действия.

— Разрешайте себе менять направление без самокритики.

**8-6-16**

Д

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.