



НАРОДЫ РОССИИ

ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА

Наследие России (АСТ)

Сборник
**Народы России.
История и культура**

«Издательство АСТ»

2026

УДК 39(470)
ББК 65.5(3)

Сборник

Народы России. История и культура / Сборник — «Издательство АСТ», 2026 — (Наследие России (АСТ))

ISBN 978-5-17-184077-8

Почему марийцев называют «детьми природы»? Чем уникально расположение Республики Адыгея? Какие народы России исповедуют буддизм? Эта книга познакомит вас с богатым культурным наследием и многовековой историей народов, проживающих на территории нашей необъятной страны. Издание предназначено для широкого круга читателей. Подойдет также для семейного чтения и домашних занятий. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 39(470)

ББК 65.5(3)

ISBN 978-5-17-184077-8

© Сборник, 2026
© Издательство АСТ, 2026

Содержание

Предисловие	6
Русские	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Народы России. История и культура

В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2026

* * *

Предисловие

Россия – самая большая страна в мире. Ее территория простирается от берегов Балтийского моря на западе до Тихого океана на востоке, от ледяных арктических морей на севере до жарких степей и горных вершин Кавказа на юге. Все это огромное пространство стало домом для самых разных людей. Они говорят на разных языках, исповедуют разные религии, носят разную одежду, готовят разные блюда, строят разные дома и по-разному отмечают праздники. Но при этом все они – граждане одной страны, жители общего дома, имя которому – Россия.

По последним данным переписи населения, в России проживает более 190 народов и этнических групп. Среди них есть очень большие народы, численность которых насчитывает миллионы, и совсем маленькие – всего в несколько сотен или даже десятков человек. Есть народы, живущие в мегаполисах, и те, чьи поселения разбросаны по бескрайней тундре или затеряны в глухой долине. Есть народы, чья история насчитывает тысячелетия, и те, которые сформировались как отдельный этнос сравнительно недавно. Каждый из них уникален и неповторим. Столь огромное разнообразие делает Россию такой удивительной и непохожей ни на одну другую страну мира.

В руках вы держите книгу, которая предлагает вам увлекательное путешествие по России – с северо-запада на юг, от Урала через Поволжье и Кавказ в Сибирь и на Дальний Восток. По дороге вы познакомитесь с более чем 60 народами, узнаете об их истории, быте, национальных блюдах, рассмотрите всевозможные традиционные костюмы и, конечно, услышите множество удивительных историй.

Книга построена по географическому принципу: народы в ней сгруппированы в зависимости от того, в какой части России они преимущественно проживают. Это не случайно. Место, где живет народ, – горы, равнины, леса, степи, реки, моря, жаркий климат или суровые морозы – во многом определяет весь уклад его жизни. От природных условий зависит, какие дома строят люди, чем они занимаются, что едят, какую одежду носят, во что верят, как видят мир вокруг себя. Именно поэтому, читая о народах одного региона, вы заметите, что при всех различиях у них есть и нечто общее: схожие черты быта, похожие промыслы и представления о мире. И в то же время каждый народ сохраняет свое неповторимое лицо.

Путешествие начнется с русского народа – самого многочисленного и расселенного по всей территории России. Русские составляют более 80 % населения страны, и их история, культура, язык стали основой российской государственности. Но Россия потому и называется Россией, а не просто «русским государством», что она объединяет множество народов, каждый из которых внес свой вклад в общую историю и культуру страны.

Затем мы отправимся на Северо-Запад – в край дремучих лесов и холодных озер. Посетим Урал, побываем в Поволжье и на Кавказе – одном из самых многонациональных регионов мира, где на сравнительно небольшой территории живут десятки народов, говорящих на десятках разных языков. Пройдем через необъятные просторы Сибири и завершим наш путь на Дальнем Востоке – там, где Россия смотрит на Тихий океан, а люди живут среди вулканов, вечной мерзлоты и бескрайней тундры.

Вы многое узнаете о каждом из народов: где он живет, сколько человек насчитывает, на каком языке говорит. Углубитесь в историю, чтобы узнать, откуда пришел этот народ, как складывалась его судьба на протяжении веков, через какие испытания ему пришлось пройти и какую религию он исповедует сегодня. Вас ждут всевозможные праздники, обычаи, фольклор, музыка и танцы. Мы рассмотрим народные промыслы и заглянем в традиционные жилища – будь то деревянная изба, горная сакля, войлочная юрта, чум из оленьих шкур или полуземлянка. И конечно, познакомимся с национальной кухней – ведь нет лучшего способа узнать народ, чем попробовать его еду.

Важно также отметить, что, говоря о традициях, быте и костюмах, мы чаще всего будем описывать их в том виде, в каком они существовали в прошлом – 100, а иногда и 200 лет назад. Это не значит, что представители этих народов и сегодня живут точно так же, как их далекие предки. Разумеется, сегодняшние вепсы, татары, чеченцы, буряты или чукчи – такие же современные люди, как и все мы: они пользуются смартфонами, учатся в школах и университетах, работают в самых разных профессиональных сферах, живут в городских квартирах и ездят на автомобилях. Но знать и помнить традиции своих предков, понимать, откуда ты родом, – это очень важно. Именно это знание делает каждый народ особенным, неповторимым и придает жизни людей глубину и смысл. Многие народы сегодня бережно сохраняют и восстанавливают свои традиции – проводят национальные праздники, возрождают ремесла, изучают родные языки.

Стоит понимать, что народы России не жили и не живут изолированно друг от друга. На протяжении столетий они торговали, воевали, заключали союзы, рождались, учились друг у друга, перенимали обычаи, слова, рецепты, ремесленные навыки. Русские заимствовали у татар слова и кулинарные традиции, народы Кавказа веками обменивались обычаями с соседями, народы Сибири делились охотничьими и рыболовными навыками. Культура каждого народа – это не замкнутый сосуд, а живой, развивающийся организм, который постоянно взаимодействует с окружающим миром. И именно это взаимное влияние, это переплетение культур делает Россию по-настоящему уникальной страной.

Данная книга не претендует на то, чтобы рассказать обо всех народах России, – их слишком много, и для полного описания каждого потребовалась бы не одна книга, а целая библиотека. Наша подборка состоит из нескольких самых ярких представителей – как самых крупных и известных, так и совсем небольших, малоизвестных, – чтобы показать, насколько Россия разнообразна. Если после прочтения этой книги вам захочется узнать больше о каком-то из народов, вы заинтересуетесь его историей, языком или культурой и захотите побывать в тех местах, о которых прочитали, – значит, книга выполнила свою задачу.

Прекрасного вам путешествия по просторам России!

Русские

Русские – самый многочисленный народ на территории Российской Федерации и один из крупнейших народов мира. По данным переписи населения, в России проживает более 105 миллионов русских.

Исторически русские населяли Европейскую часть России, но со временем расселились по всей территории страны: от Балтийского моря до Тихого океана, от северной тундры до южных степей. Русские живут не только в России, но и во многих странах ближнего и дальнего зарубежья.

Их язык – русский – относится к восточнославянской группе и является государственным на территории Российской Федерации. Это язык великой литературы, науки и международного общения.

История

История русского народа насчитывает более тысячи лет. Предками русских были восточнославянские племена: кривичи, вятичи, словене и многие другие. В IX веке они объединились в первое государство – Древнюю Русь. Важнейшим событием стало принятие христианства в 988 году князем Владимиром, что определило культурный путь народа.

Русская история наполнена драматическими событиями и примерами героизма. Народу пришлось пережить феодальную раздробленность и тяжелое монголо-татарское иго, которое длилось более 200 лет. Впоследствии русские все же смогли объединиться вокруг Москвы.

При таких правителях, как Иван III и Иван IV Грозный, сформировалось мощное централизованное государство. В XVIII веке, при Петре I, Россия стала Империей, «прорубив окно в Европу». Русские первопроходцы осваивали Сибирь, дошли до Аляски и даже Калифорнии. В XX веке народ пережил революцию и победил в самой страшной войне в своей истории – Великой Отечественной. Сегодня русские – это народ, хранящий память о великом прошлом и строящий современное будущее на традиционных ценностях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.