

ПОЧЕМУ МУЖЖИК МЕЛЬЧАЕТ?



АВТОР КНИГИ:

Максим BrizHan

18+

Максим Brizhan

Почему мужик мельчает?

«Автор»

2026

Brizhan M.

Почему мужик мельчает? / М. Brizhan — «Автор», 2026

Вы знаете, что каждый второй брак в России заканчивается разводом? 70% этих разводов инициируют женщины — и главная причина не деньги, а ежедневное «мелкое» поведение мужа? Каждый третий ребёнок растёт без отца, а 52% разведённых отцов исчезают из жизни детей? Эта книга — жестких фактов. Вы узнаете десять типажей «мелкого» мужика и каждый мы разберем детально. Увидите, как неполные семьи, гиперопека и эмоциональный инцест превращают мальчиков в вечных подростков. Поймёте, почему послеродовая депрессия поражает до 45% женщин — и какую роль в этом играет муж. Получите реальные инструменты диагностики до брака и жёсткие методы спасения, если Вы уже в аду. И главное — инструкцию, как вырастить настоящего мужчину, если у Вас сын, а Вы мать-одиночка. Не надейтесь на чудо. Чудо — это Ваш верный выбор. Книга, после которой Вы не сможете сгубить свою жизнь и жизнь своих детей!

© Brizhan M., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора. Зачем я это написал	5
Глава 1. Десять лиц «мелкого». Узнай своего	6
Тип первый. Истеричка в теле мужика	7
Реальная история из чата «Жены не игрушки»:	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Почему мужик мельчает?

От автора. Зачем я это написал

Я не психолог. Я не профессор. Я не гуру семейной жизни. Я — тот, кто слишком долго смотрел, как ломаются женщины, как гаснут дети, как мужчины превращаются в жалких, обиженных, пустых существ. И я не смогу больше молчать.

Эта книга родилась не в тишине кабинета. Она родилась в очередях к врачу, где женщины плакали в телефоны. Она родилась на форумах, где в три часа ночи мать двоих детей спрашивала: «Я схожу с ума или он действительно меня не слышит?» Она родилась в разговорах с мужчинами, которые сначала злились, потом замолкали, а потом тихо говорили: «Я таким не хочу быть, но не знаю, как по-другому».

Я писал эту книгу не для того, чтобы унижить мужчин. Я писал её, чтобы спасти женщин от беды — и заодно мужчин от самих себя. Потому что «мелкий» мужик несчастен сам — хоть он в этом не виноват. Он не знает радости взрослой любви, он не знает гордости от сделанного своими руками, он не знает уважения жены и детей. Он знает только голодные игры, мамины одобрения и смутную тоску по чему-то настоящему. Проблемы многих в том, что большинство живет в реальном мире, а мире грез, что сами создали в начале.

Я писал её жёстко. Без матов и оскорблений — просто не стал смягчать многие моменты, потому что мягкость нас и довела. «Подожди», «потерпи», «он же хороший», «все так живут» — эти фразы убили больше семей, чем измены, разводы и даже войны.

Если после прочтения этой книги ты, женщина, решишься на разговор с «мужчинкой», на ультиматум для взросления, понимания и ответственности или на уход (чего я не хочу, поверьте) — я выполнил свою задачу. Если ты, мужчина, пойдёшь к психологу, возьмёшь в руки молоток или просто обнимешь жену и скажешь «прости, я был конченным идиотом» — я буду считать, что потратил время не зря.

Эта книга — не истина в последней инстанции. Это шанс. Прими его или отвернись. Но если ты узнала себя, своего мужа, своего сына — не зарывай голову в песок. Это плохой выбор. Ведь ты всегда можешь выбрать стать выше, сильнее, счастливее.

Глава 1. Десять лиц «мелкого». Узнай своего

Предупреждение: эта глава — зеркало. Смотреть больно. Но лучше разбить зеркало, чем жить с уродом.

Давай сразу договоримся. Мы не будем рассуждать о «все мужики козлы». Это глупо и плоско. Мы будем смотреть в лицо. В лицо тому, кто приходит в семью и... не приходит. Кто стоит у кроватки ребенка, но его там нет. Кто спит рядом, но рядом — пустота.

Вот десять портретов. Десять способов быть мужчиной, не будучи им.

Тип первый. Истеричка в теле мужика

Представь. Вечер. Ты устала как собака: работа, ребенок, магазин. Готовишь ужин. Муж сидит в телефоне. Ты просишь: «Милый, вынеси мусор». Он не слышит. Повторяешь. Он поднимает голову: «Ты че меня пилишь? Я с работы только пришел!»

Ты вздыхаешь. Это вздох. Не слово, не крик. Просто выдох.

Он вскакивает. Глаза — как две кнопки «пуск». «Тебе что-то не нравится?! Да? Что я делаю не так?! Ты меня вообще ценишь?!» Бросает телефон на диван. Хлопает дверью так, что люстра качается. И уходит в подъезд, курить, не взяв мусор. Или к маме с ночлегом. Или просто будет молчать три дня.

Дети замирают. Они уже знают: сейчас или взрыв, или ледяное молчание. Ты стоишь с половником. И думаешь: «За что?» Ты же просто попросила вынести мусор – просто попросила.

Это — мужик-истеричка. У него внутри не стержень, а нитка (паутинка, волосок). Любое напряжение — и она рвется. Он не умеет говорить: «Меня ранит, когда ты так говоришь». Он умеет только орать, бить посуду и уходить в подполье (или к маме, или к мужикам в гаражи).

Реальная история из чата «Жены не игрушки»:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.