

A vibrant, fantastical landscape featuring a person in a blue and gold cloak standing on a rocky outcrop, looking out over a deep valley. The valley is filled with lush green trees, a cascading waterfall, and a river. In the background, majestic mountains are partially covered in snow under a bright blue sky with scattered white clouds and several birds in flight. The overall scene is bright and detailed, with a mix of natural and magical elements.

# Дневник астральных путешествий.

Динара Ульянова

Динара Ульянова

**Дневник астральных путешествий.**

«Автор»

2026

**Ульянова Д.**

Дневник астральных путешествий. / Д. Ульянова — «Автор»,  
2026

Здравствуйте! Я посвятила себя изучению внетелесных переживаний, а также различным доказательствам влияния духовного мира на мир физический. В основе рассказов лежит подлинный опыт странствий по бескрайним просторам астрального измерения. Факты, лежащие в основе повествования, взяты из реальных переживаний, связанных с перемещением сознания за пределы физического тела. Буду рада, если вы присоединитесь к моему исследованию!))

© Ульянова Д., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Первый выход в астральный мир.	5
Часть 1. Чертята - шалунишки.	7
Часть 2. Неудавшаяся месть чёрта.	8
Открытие чакр, второе внимание.	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Динара Ульянова

## Дневник астральных путешествий.

### Первый выход в астральный мир.

Опыт от 2014 года.

В прошлом, склоняясь к материалистичному мировоззрению, я, как и многие другие, не проявляла интерес к астральным путешествиям, как и ко всему мистическому. После того, как Высшие силы сами установили со мной контакт, как бы мне ни было страшно, изучать эзотерику всё же пришлось. Они погружали меня в изменённое состояние сознания, разговаривали со мной, проделывали разные интересные вещи, однако отделение от физической оболочки оставалось недостижимым, будто их обязанностью было разбудить меня от мирской суеты и погрузить в духовный мир, а не показывать, что происходит в мире, где физическое тело не властвует над духовным. Загадка и непознанность этого мира начали заманивать меня всё глубже и глубже, я начала усердно изучать различные техники, перечитывать разные книги на эту тему, но, увы, мои усилия не приносили ожидаемых результатов.

Однажды, в порыве отчаяния, я неожиданно вспомнила об Иисусе Христе, в которого ещё не особо верила. Я раньше думала, что освобождение или исцеление в виде конвульсий в церквях и не только- это всего лишь самогипноз или что-нибудь подобное, но я ошибалась. Имея уже большой духовный опыт, я могу точно сказать, что Иисус- Сын Божий, и Он может прийти, как и Духи Святые или Отец, воочию.

Иисус сказал ему в ответ: кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим (Ин.14:23).

После очередной неудачной попытки выхода из тела, я мысленно представила, как захожу в храм, прохожу по тёмному коридору и в углу вижу Иисуса Христа, который смотрел на меня. Меня охватило чувство любви и сострадания к Нему и Его земным испытаниям. Не теряя возможности, я обратилась к Нему с просьбой о помощи, надеясь, что Он поможет мне наконец выйти из тела, ведь Он был моей последней надеждой.

Не успела я ещё погрузиться в сон как внезапно, раздался оглушительный грохот, напоминающий удар мощнейшего грома, хотя погода на улице была спокойной и безоблачной. Я стремительно вылетела из своего тела вверх, находясь в позе эмбриона в обнажённом виде, и упала на пол рядом со своим диваном, где спокойно дремало моё физическое тело. Удар о пол был ощутим, но, к моему удивлению, боли я не почувствовала. Мне было очень легко и свободно без своего физического тела. «Интересно было бы посмотреть на себя со стороны», — подумала я. На всякий случай я решила не трогать тело, чтобы оно меня не засосало обратно внутрь.

Комната выглядела идентично реальной, однако, вопреки ожиданиям, поразила своей идеальной чистотой, в отличие от обычного беспорядка, созданного моей годовалой дочерью. Её любимым занятием было каждый день разбрасывать все игрушки на пол. Я подошла к зеркалу, которое было в полный рост и увидела, что была уже одета в белую футболку и в белые шорты, такой одежды в моём гардеробе не было.

В астральном мире царил тепло и уют, яркий свет солнца проникал из улицы в квартиру. Мой взгляд упал на небольшую статуэтку моаи, которая стояла на журнальном столике, таких больших статуй много на острове Пасхи. Я никогда не интересовалась никакими подобными фигурками, и в моей квартире их не было. Я взяла её в руки, поставила обратно и подумала: «А ведь Игорь говорил, что в астральном мире предметы невозможно взять в руки!» Я не стала тратить своё время на разглядывание зала и побежала на кухню. В реальной жизни, кухня

была меньше по размерам, а в астрале она мне показалась более просторной и современной. Я посмотрела в окно, за ним открывался типичный летний пейзаж, пели птицы, играла детвора, жизнь кипела своим ключом. Затем я решила посмотреть свой коридор, но он показался мне очень странным. Вместо двери, которая вела на лестничную площадку, простиралась бесконечная анфилада коричневых дверей в светлом коридоре. Я решила не углубляться дальше, побоялась, что могу зайти в не ту дверь и больше не вернуться.

"Что-то долго я гуляю вне тела, для первого раза такой прогулки вполне достаточно, - подумала я, - нужно скорее возвращаться". Приблизившись к своей физической форме, я не могла понять, как вернуться обратно. Попытки вселиться в него обратно не удавались. Мне стало страшно, я хаотично начала махать руками по телу, надеясь таким образом войти в него. Но руки проходили сквозь тело, я не могла дотронуться до себя, как бы ни старалась. Вдруг у меня получилось, и я смогла открыть свои физические глаза. Радость, счастье и бесконечная благодарность Иисусу переполняли меня.

Сколько бы выходов из тела ни было, но первый свой опыт человек, наверно, помнит всегда.

## Часть 1. Чертята - шалунишки.

Опыт от 2014 года.

Однажды днем, желая немного отдохнуть, я прилегла на диван, но внезапно почувствовала, как мое тело начало каменеть. Любые попытки встать оказывались тщетными, они лишь усиливали сковывающее состояние, будто энергия, которую я тратила на освобождение, обращалась против меня, тогда как тот, кто это делал, казалось, не прилагал никаких собственных усилий. Я поняла, что этот кто-то умел управлять чужой энергией, поэтому перестала сопротивляться, чтобы не потратить её полностью. Я была в полном сознании, слышала звуки телевизора и всё вокруг, но была совершенно обездвижена. Со стороны, наверно, выглядело, что я нахожусь в глубоком сне, и никто бы даже не подумал, что со мной что-то происходит. Внезапно я услышала два молодых голоса, похожих на детские: один дерзкий голос доносился со стороны живота и провозглашал: «Я хочу есть!», другой, повзрослее, доносился со стороны головы, он громко пророчил: «Я принесу апокалипсис!». Голоса звучали не изнутри меня, а снаружи, и это заставило меня понять, что на меня напали какие-то сущности. От безысходности, в панике, я начала пытаться изгнать их, повторяя: «Изыдите во имя Иисуса Христа!». Однако в то время моя вера в него была слабой, что, видимо, и препятствовало Его вмешательству. Мне стало горько от мысли, что люди вспоминают о Боге лишь в минуты крайности, а когда всё хорошо, даже не вспоминают о Нём, и я была не исключением. Сущности, услышав мои призывы, рассмеялись: «Кто такой Иисус?! Не знаем Его!» — и продолжили свои игры. В тот период я уже открыла в себе душу, благодаря чему она могла взаимодействовать со мной, в основном в астральном плане, подобно святым духам. Я громко воззвала: «Душа моя, помоги мне!». И тогда самый старший из чертят крикнул так, будто кто-то его ужалил в одно место: «Ааа, ребят, скорее валим отсюда!». Мгновенно сущности покинули меня, и сковывающие оковы резко спали. С облегчением я наконец смогла уснуть.

Во сне меня разбудила моя Высшая — дух святой. Она указала мне моей астральной рукой на пол возле телевизора и сказала: «Смотри, кто приходил к тебе!». Я увидела крошечного, покрытого чёрной шерстью чертёнка, ещё ребёнка. Он весело махал рукой, призывая других чертят идти за ним, указывая куда-то, планируя новые шалости. На вид они казались забавными и безобидными, развлекавая себя разными способами.

## Часть 2. Неудавшаяся месть чёрта.

Опыт от 2014 года. События следующей ночи после описанного ранее случая.

Работать и одновременно ухаживать за годовалым ребенком — дело утомительное, поэтому в этот день я была особенно измотана. Я осталась одна с ребенком в квартире. Перед сном, уложив его на диван, я прилегла рядом, с левой стороны от ребенка. Усталость была столь велика, что я едва могла пошевелиться и мечтала поскорее уснуть.

Однако, прежде чем сон полностью завладел мной, я ощутила, как что-то запрыгнуло на диван. В тот момент страх или иные эмоции были мне недоступны; я хотела лишь отключиться, тем более подобные случаи уже были, но ничего особенного не происходило. После многочисленных моих духовных опытов меня мало что могло испугать. Внезапно, я наполовину до талии вылезла из своего тела и собственными астральными руками схватила нечто за копыта. Я лишь успела разглядеть, что у этого существа были копыта и волосатые ноги, как у козла, ростом с небольшого человека. Я начала вырывать это создание, которое вцепилось обеими руками за дух ребенка. Существо держалось так крепко, что дух ребенка, казалось, был на грани отделения от физического тела, когда я его вытаскивала. Резким движением, с первой попытки я выдернула сущность и отбросила её на пол. В ту же секунду меня с силой втянуло обратно в моё физическое тело. Весь этот процесс занял не более трех секунд.

В темноте было плохо видно, но это существо было похоже на взрослого черта, возможно, пришедшего отомстить за своих детенышей, которые днем ранее приходили ко мне. Что именно оно могло совершить с малышом и какие недуги мог вызвать в нём, можно только догадываться.

Естественно, что самостоятельно выйти из тела так быстро и совершить подобные действия я не в состоянии. Все движения были не мои; либо это Святой Дух-женщина, мой учитель, действовал через меня, дабы оградить ребенка от бед, либо душа, которая уже начала взаимодействовать со мной. В то время я еще не особо верила в Иисуса, но, слава Богу, Святые Духи-учителя были со мной. Они оберегали меня и моего ребенка с момента его рождения.

Утром того же дня я вышла из тела и оказалась во дворе, на улице, возле дома. Летнее солнце уже освещало всё вокруг. Люди, как всегда, спешили на работу. Но вдруг среди людей я увидела взрослых чертей, которые куда-то направлялись. Рядом пробежали маленькие чертята, похожие на своего отца, который ждал их неподалеку. Они были черноватые, полностью волосатые, похожие на козлов с копытами, рогами и хвостами, но, в отличие от них, ходили на задних ногах. Взгляды у них были обычные, как и у людей, чем-то злым от них не веяло, они просто жили среди людей и занимались своими делами. Наверное, я слишком сильно пялилась на них, из-за чего один взрослый чёрт посмотрел на меня. Я резко отвернулась, надеясь, что он не поймёт, что я их вижу. Он ещё раз взглянул на меня и прошёл мимо.

## Открытие чакр, второе внимание.

Опыт от 12.04.2016 года.

Мои недавние опыты выхода на новый уровень астрала побудили меня к глубокому исследованию природы этого мира, поскольку понимание было ключом к дальнейшему продвижению на уровне выше. Мой недавний опыт помог мне разобраться в этом вопросе.

В этот раз я оказалась на улице своего детства, которая сильно изменилась с тех пор. Стоял пасмурный апрель, на улице было грязно. Мне было трудно взлететь с земли; я старалась глубоко вдохнуть воздух и, подпрыгнув вверх, помогая себе руками, поднялась в воздух. Приблизительно на пятиметровой высоте я заметила мужчину в ветхой одежде и с уродливым лицом. Сфокусировавшись на нем, я смогла уловить его мысли. Они звучали бессвязно и невнятно, словно он просто бормотал что-то себе под нос: "бубубу". Этот персонаж вызвал у меня сильное удивление, раньше я не видела таких людей в астрале. Желая подобраться поближе, я задела провода электропередач, и меня сильно ударило током, притянув к проводам. В этот момент я в полной мере ощутила действие физических законов. С трудом, приложив немалые усилия, я освободилась из этой ловушки. Сил для продолжения исследований у меня больше не осталось.

Прозрение пришло, когда я вспомнила этот последний случай. Я поняла, что находилась в нашем мире, на физическом уровне, но во втором внимании, или, можно сказать, на втором астральном уровне. Просто вместо физического тела я пребывала в более тонком теле и воспринимала мир глазами своей души. Поэтому некоторые люди выглядели уродливо, а их мысли воспринимались как нечто невнятное, так как они были лишены чувств. Душа воспринимает слова человека через чувства, и когда он обращается к своей душе или высшим силам без чувств, без любви, это звучит как ругань и является полным неуважением. Чистая душа способна увидеть всю внутреннюю "грязь" человека; лишь те, кто лишён дурных намерений, сохраняют гармоничный облик. Поразмышляв об этом, я решила вздремнуть.

Не успела я лечь на спину и закрыть глаза, как ощутила, что меня ввели в измененное состояние сознания, где я находилась между физическим и духовным миром. Невидимая астральная рука вышла из моей физической руки и начала последовательно, снизу вверх, открывать чакры в теле. Движения были отточенными, моя духовная рука находилась под чьим-то управлением. Этот кто-то прямой кистью, круговыми движениями против часовой стрелки, подобно вращению вентиля, начал открывать чакры. Когда рука открыла нижнюю чакру, я почувствовала мощный поток энергии, входящий в её пустой центр — ощущение, сравнимое с внезапным заполнением подводной лодки водой через пробоины, быстрое, сильное, интенсивное. Далее энергия последовательно наполняла каждую чакру, по мере их открытия, поднимаясь к макушке головы. Это было невероятно захватывающее и незабываемое переживание, я никогда в жизни не подумала бы, что такое можно испытать на своём опыте. Когда дело дошло до чакры на лбу (Аджны), мой мозг не выдержал, он не смог больше удерживать мой дух в физическом теле, и я стремительно вылетела из него.

Я снова оказалась на втором уровне астрала. Я подошла к окну, желая поэкспериментировать с прохождением сквозь предметы. Окно выглядело старым, неудивительно, ведь дом был построен до Отечественной войны. Я попыталась пройти сквозь стекло, но это оказалось возможным лишь после напоминания себе о том, что я нахожусь вне тела. Мгновенно оказавшись на козырьке крыши, я задумалась о дальнейших действиях. Вспомнила о подруге, но желание слетать к ней сменилось решением посетить другого человека в другом городе. Обратившись за помощью к своей душе и ангелам, я покрутилась вокруг своей оси, выбирая направление. Почувствовав, что направление найдено, крикнула: "Ангелы, отведите меня к моему другу!" Невидимые ангелы схватили меня за плечи и за бока, и мы устремились в полёт с невероят-

ной скоростью, возможно, примерно 300 км в час; я даже не успевала толком ничего разглядеть. Летели почему-то мы низко, сквозь все преграды: дома, мосты, леса. Возможно, они мне демонстрировали, что такие путешествия возможны. Я кое-как через дверь сама прохожу, а при помощи ангелов через массивные здания спокойно и мгновенно пролетала. По прибытии мой астральный опыт трансформировался в сон. Я увидела, как этот человек, к которому я летела, пил чай за обеденным столом.

Позже я размышляла, почему мой визит закончился сном. Возможно, находясь во втором внимании, я увидела бы этого человека страшным, уродливым, а его мысли не слишком хорошими, поэтому учителя решили переключить моё сознание, чтобы уберечь от шокового состояния.

Дальше, из сна меня пытались вывести на контакт, чтобы передать какую-то важную информацию, но усталость взяла верх; я вновь и вновь отключалась и погружалась в сон, уж очень много всего произошло за такой короткий промежуток времени.

Этот день принес мне поистине замечательный и познавательный опыт.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.