

Щепоткина Арина

ТЕНИ МЕЖДУ МИРАМИ

РЕАЛЬНЫЕ МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ

Сны которые
предупреждают...
Тени, которые
рядом...
Истории, которые
невозможно забыть...

Щепоткина Арина
Тени между мирами

«Автор»

2026

Арина Щ. П.

Тени между мирами / Щ. П. Арина — «Автор», 2026

Что если некоторые сны предупреждают о будущем? Что если после смерти близкие продолжают приходить к нам во сне? Что скрывается за сонным параличом — работа человеческого мозга или нечто, что невозможно объяснить? «Тени между мирами» — это сборник реальных мистических историй автора Щепоткиной Арины. Истории о гаданиях на тарелочке, вещих снах, странных совпадениях, сонных параличах, необъяснимых событиях и людях, которых уже нет рядом. Книга не даёт ответов и не пытается доказать существование сверхъестественного. Она лишь предлагает читателю самому решить, где заканчивается реальность и начинается неизвестное. Основано на реальных событиях.

© Арина Щ. П., 2026

© Автор, 2026

Щепоткина Арина

Тени между мирами

Авторское предупреждение

Все события, описанные в книге, являются личными воспоминаниями автора и отражают его субъективный опыт и взгляды. Книга не претендует на научную достоверность и не призывает к проведению мистических практик, гаданий или иных оккультных обрядов.

Введение

С самого детства меня окружали истории, которые сложно объяснить обычной логикой.

Я росла в семье, где верили в Бога, но вместе с этим рассказывали истории о вещих снах, гаданиях, духах и событиях, которым невозможно было найти простое объяснение.

Моя бабушка гадала на картах и на тарелочке. Люди приходили к ней за советом, просили помочь найти ответы на вопросы, которые не могли решить самостоятельно.

Сначала всё это казалось мне обычными семейными историями.

Но чем старше я становилась, тем чаще сама сталкивалась с вещами, которые пугали меня и заставляли задаваться вопросами.

Почему некоторые сны сбываются?

Почему иногда мы чувствуем присутствие тех, кого уже нет рядом?

Что такое сонный паралич — игра воображения или нечто большее?

Почему некоторые события невозможно забыть даже спустя много лет?

В этой книге я собрала истории, которые происходили со мной, моей семьёй и близкими мне людьми.

Я не пытаюсь убедить читателя во что-либо.

Я не утверждаю, что знаю истину.

Возможно, всему есть научное объяснение.

А возможно, в нашем мире действительно существуют вещи, которые человек пока не способен понять.

Верить или не верить — решать только вам.

Но всё, что вы прочтёте дальше, навсегда осталось в моей памяти.

Добро пожаловать в мир моих воспоминаний.

Мир, где реальность иногда оказывается страшнее любого вымысла.

Глава 1. Моё рождение и предсказание духа

Глава 2. Бабушка, которая разговаривала с духами

Глава 3. Детство среди теней

Глава 4. Когда мы сами открыли дверь

Глава 5. Последнее гадание

Глава 6. Сны между жизнью и смертью

Глава 7. Ведьмин паралич

Глава 1. Моё рождение

Моё рождение всегда казалось моей семье чем-то мистическим и необъяснимым. Возможно, всё это лишь совпадения. А возможно, есть вещи, которые невозможно объяснить обычной логикой.

Именно этой историей я хочу начать свою книгу.

Когда всё произошло, мы жили в небольшой деревне. Моя бабушка была необычным человеком. Однажды у неё сильно заболел бок. Она долго мучилась от боли, а потом ей приснился странный сон.

Рассказывая о нём, бабушка всегда говорила так, будто это произошло наяву.

Во сне её окружил яркий свет. Перед ней появилась Богородица. Свет исходил от неё настолько сильный, что всё вокруг словно исчезло.

— Приложи руку к тому месту, где болит, — сказала Богородица. — Всё пройдёт. Ты будешь лечить людей.

Проснувшись, бабушка сделала так, как ей было сказано.

По её словам, боль действительно исчезла.

После этого случая она стала помогать людям. Гадала на картах, читала судьбу, снимала испуг и помогала советами. Иногда она вызывала духов с помощью тарелочки, но только для самых близких людей. Многие в деревне считали, что у неё есть особый дар.

У бабушки был один ребёнок — моя мама.

Мама была замужем и уже воспитывала мою старшую сестру Алину, когда забеременела мной.

Во время беременности врачи долго не могли определить пол ребёнка. Тогда бабушка предложила спросить об этом у духа.

Наступил вечер.

За окнами стояла темнота. Шторы были плотно закрыты. За столом собрались бабушка, её подруги и моя мама.

На большом листе бумаги нарисовали круг, написали буквы и цифры. В центр поставили тарелочку и зажгли свечи.

Они решили вызвать дух маминого двоюродного брата Александра.

Его история до сих пор остаётся загадкой для нашей семьи.

Александр умер молодым. Перед смертью его мучили сильные головные боли. Его положили в больницу. Когда родственники звонили узнать о его состоянии, врачи отвечали, что всё хорошо, но посещения пока запрещены.

Прошло время.

Бабушка начала переживать и решила приехать в больницу сама.

Там её ждала страшная новость.

Александр был мёртв уже неделю.

Почему семье ничего не сообщили раньше, так никто и не объяснил. Врачи утверждали, что он умер от болезни.

Но позже, когда его дух вызвали на тарелочке, он якобы сообщил совсем другое.

«Меня убили. Но правды вы никогда не узнаете».

Эти слова надолго остались в памяти моей семьи.

В тот вечер они вновь стали призывать его.

— Александр, приди к нам. Мы вызываем тебя.

В этот момент неожиданно погасли свечи.

Все замерли.

Свечи зажгли снова.

Несколько секунд ничего не происходило.

А потом тарелочка начала двигаться.

Медленно, словно её кто-то толкал невидимой рукой.

Она скользила по кругу от буквы к букве.

«Я пришёл. Я здесь».

Бабушка начала задавать вопросы.

Но Александр неожиданно обратился к моей маме.

«Сестра, не бойся. Рожай. У тебя будет мальчик. Хороший и сильный. Я буду рядом и стану его оберегать».

После этого гадания мама стала замечать странные вещи.

Она рассказывала, что постоянно чувствовала чьё-то присутствие рядом.

Однажды во время сильного дождя ей показалось, будто над ней раскрыт невидимый зонт. Вокруг всё было мокрым, а на неё почти не попадали капли.

Мама не могла объяснить это ощущение.

Шло время.

На восьмом месяце беременности мама помогала подруге с ремонтом. Она передвигала мебель, когда неожиданно почувствовала резкую боль.

Отошли воды.

Начались схватки.

Мама очень испугалась. Рожать было ещё рано.

Но утром 11 мая на свет появилась я.

Здоровая девочка.

Именно тогда все вспомнили одну важную деталь.

11 мая был день смерти Александра.

Спустя некоторое время бабушка и мама снова вызвали его дух.

Мама сразу задала вопрос:

— Ты же говорил, что родится мальчик. Почему появилась девочка?

Ответ появился не сразу.

Тарелочка медленно двинулась по кругу.

«Если бы я сказал, что будет девочка, ты бы не родила».

Все переглянулись.

Тарелочка продолжила движение.

«Это я сделал так, чтобы она родилась 11 мая, в день моей смерти. Теперь вы никогда обо мне не забудете».

Правда это была или лишь игра человеческого подсознания — я не знаю.

Но именно с этой истории начинается моя книга.

Глава 2. Дух, который хотел забрать бабушку

Дар моей бабушки

После истории моего рождения многие могут подумать, что всё это обычные совпадения. Возможно.

Но это была далеко не единственная странная история, связанная с моей бабушкой.

В нашей деревне её знали многие. Кто-то приходил за советом, кто-то за помощью, а кто-то просто хотел узнать своё будущее.

Бабушка никогда не брала больших денег и часто говорила:

— Дар даётся не для наживы, а для помощи людям.

Но были случаи, после которых даже самые большие скептики начинали задумываться.

Однажды поздним вечером в дверь к моей бабушке постучала её подруга.

Женщина выглядела встревоженной. Её сын уехал в другой город и уже больше месяца не выходил на связь. Телефон молчал, знакомые ничего не знали, и мать не находила себе места от переживаний.

Она пришла с одной просьбой:

— Помоги узнать, жив ли мой сын и где он находится.

Бабушка согласилась.

Наступил вечер. В комнате зашторили окна, поставили стол, приготовили свечи. На большом листе бумаги начертили круг, написали буквы и цифры, а в центр поставили тарелочку.

Для гадания собрались несколько человек.

Считалось, что для такого обряда нужно не меньше трёх участников. Люди верили, что чем больше живой энергии присутствует за столом, тем легче установить связь с потусторонним миром.

Сейчас, спустя годы, я хочу сказать читателю одну вещь.

Как бы вы ни относились к подобным историям — как к мистике, совпадению или игре подсознания — не стоит воспринимать такие обряды как развлечение. Многие люди после подобных экспериментов испытывают сильный страх, тревогу и начинают видеть во всём знаки. Иногда последствия бывают не мистическими, а вполне реальными — для психики и душевного спокойствия.

В тот вечер решили вызвать дух умершей сестры моей бабушки. Её звали Рая.

Зажгли свечи.

Жёлтые огоньки дрожали от каждого едва заметного движения воздуха. По стенам поползли длинные тени.

В комнате стало тихо.

Настолько тихо, что был слышен треск фитилей и тиканье часов в соседней комнате.

— Рая, приди. Мы вызываем тебя. Рая, ты здесь? Ответь нам. Дай знак.

Никто не шевелился.

Прошла секунда.

Другая.

А потом тарелочка дрогнула.

Чуть-чуть.

Замерла.

И снова двинулась.

Медленно.

По кругу.

К буквам.

«Да. Я пришла».

Кто-то резко втянул воздух.

Подруга бабушки сжала руки на коленях.

Бабушка не отвела взгляда от тарелочки и спросила:

— Можно с тобой поговорить?

Тарелочка скользнула вперёд.

«Можно».

— Можно задать вопросы?

Короткая пауза.

«Да».

Тогда подруга бабушки начала спрашивать о своём сыне.

Жив ли он?

Вернётся ли домой?

Где находится?

Свечи потрескивали.

Тарелочка двигалась от буквы к букве.

Не спеша.

Ответ был один:

Парень жив.

Он находится среди живых.

И он вернётся домой.

Женщина закрыла глаза и шумно выдохнула.

Её плечи слегка опустились.

Но потом произошло то, чего никто не ожидал.

Тарелочка дёрнулась.

Резко.

Словно её кто-то толкнул.

Несколько человек одновременно отдёрнули пальцы, но тут же вернули их обратно.

Пламя свечей качнулось.

И начала писать уже не ответы на вопросы.

Она обращалась к моей бабушке.

«Мне тут одиноко. Я заберу тебя с собой».

Никто не произнёс ни слова.

Только часы продолжали отсчитывать секунды.

Подруга бабушки побледнела и опустила взгляд.

Кто-то нервно сглотнул.

Бабушка попыталась отшутиться:

— Ты что, хочешь, чтобы у меня инфаркт случился?

Тарелочка сразу пришла в движение.

Быстро.

Без остановок.

«Да».

На несколько секунд всё замерло.

Даже свечи будто горели ровнее.

Затем тарелочка начала звать мою маму.

В тот момент мама находилась в другой комнате. Она лежала на диване и смотрела телевизор. Ей совершенно не хотелось участвовать в происходящем.

Возможно, она просто не верила.

А может, наоборот, верила слишком сильно.

Но к столу она так и не подошла.

Тогда тарелочка переключилась на других людей.

Моей старшей сестре Анне она написала:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.