

АЛЬБЕРТ
ТАНИЧЕВ

ХИРО ПСИХО ЛОГИЯ

ТОМ 1.
КАК СОСТАВИТЬ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ
ЧЕЛОВЕКА **ПО ЛАДОНИ**



Альберт Андреевич Таничев
Хироспсихология. Том 1. Как
составить психологический
портрет человека по ладони
Серия «Хироспсихология», книга 1

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74038457
Хироспсихология. Том 1. Как составить психологический портрет
человека по ладони: ИГ «Весь»; СПб; 2026
ISBN 978-5-9573-6593-8

Аннотация

В каждом изгибе линий и форме ладони зашифрована уникальная проекция человеческой психики – фундамент того, кем мы являемся и как принимаем решения. Эта книга посвящена искусству составления психологического портрета, позволяющему получить доступ к пониманию глубинных мотивов, бессознательных страхов и скрытых талантов. Хироспсихология помогает осознать свои сильные стороны и внутренние конфликты, превращая чтение руки в точный инструмент самопознания и личностного роста.

Здесь вы найдете методику анализа руки как отражения психических процессов и правила работы с базовыми архетипами личности. Книга учит собирать разрозненные признаки в

целостную историю человека, раскрывая его истинный потенциал и особенности характера. Представленные техники помогают находить ответы на вопросы о причинах жизненного выбора и способах его осознанной корректировки.

Издание наполнено практическими инструментами для тех, кто хочет научиться разбирать ладонь как живую и изменчивую карту внутреннего мира. Оно станет путеводителем в освоении навыков психодиагностики, помогая выстраивать гармоничную жизнь и уверенно двигаться к реализации своих целей.

Содержание

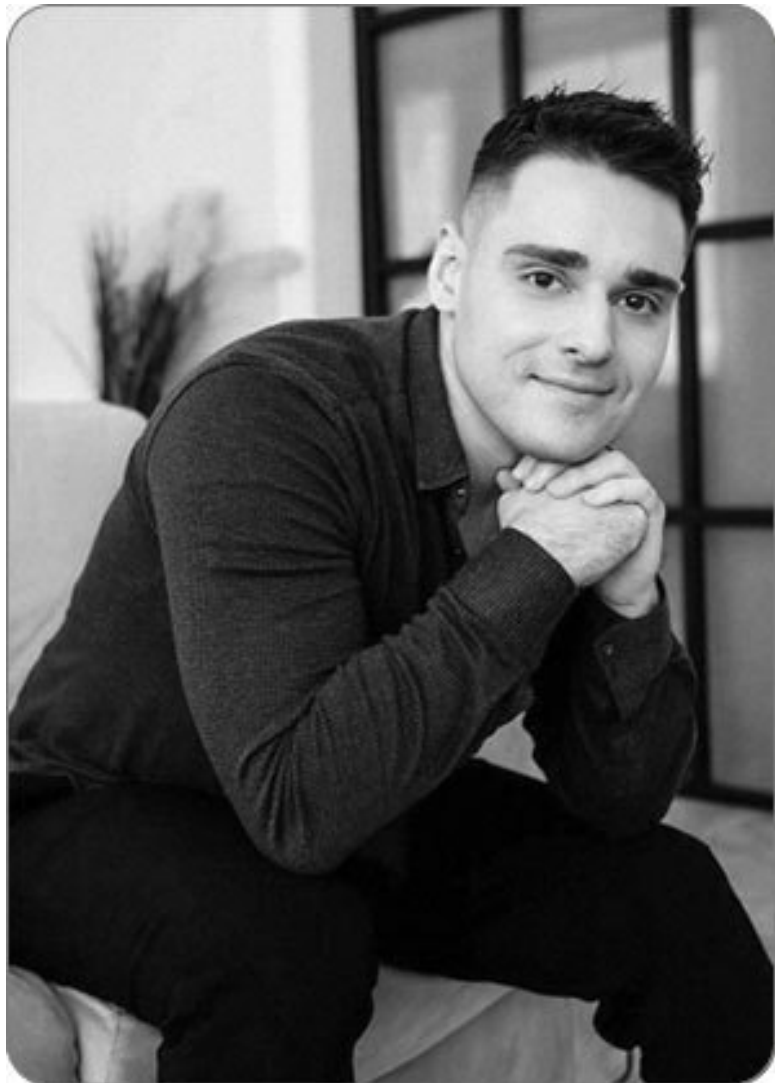
Об авторе	6
Введение	10
Отличия хиропсихологии от хиромантии	13
Не предсказание, а диагностика	16
Не фатализм, а свобода воли	17
Работа с причиной, а не со следствием	18
Современный язык	19
Кто такой хиропсихолог	21
Что именно делает хиропсихолог?	24
О форматах работы с клиентами	29
Почему на руках разные линии? Какую руку смотрим?	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Альберт Таничев
Хироспсихология.
Том 1. Как составить
психологический портрет
человека по ладони

© АО «Издательская группа «Весь», 2026

Об авторе

Альберт Таничев – практикующий хиромант, психолог, один из администраторов крупнейшего российского сообщества «Клуб хиромантов». Автор книги «Хиромантия. Как анализировать линии на руках и прогнозировать будущее».



Многолетняя работа с клиентами привела его к осознанию: хиромантии необходима «перезагрузка». В текущий век развития науки и технологий это древнее мистическое течение с каждым днем все больше предается забвению.

Выживает не сильнейший, а тот, кто умеет адаптироваться. Алхимия переросла в химию. Тот же путь стоит повторить и хиромантии. От гадательной практики – до серьезного учения. От предсказаний – до инструмента глубинного самопознания.

Хиромантия дает ответы на многие вопросы касательно человеческой жизни. Но она не отвечает на главный – «почему». Почему конкретный знак на ладони значит именно это? Почему именно это событие произошло в жизни человека?

Хиромантия обросла догмами, мнениями авторитетов. Но не накопила объяснений.

Эта книга – попытка раскрыть значения линий и знаков в хиромантии и объединить их с точки зрения современной науки. На взгляд автора, именно синтез хиромантии с психологией, нейробиологией, философией и прочими научными дисциплинами может обеспечить ей крепкое будущее.

Автор предлагает свое название этому синтезу – *хиропсихология*.

Эта книга не учит предсказывать будущее. Она учит видеть причинно-следственные связи человека и понимать, почему именно эти события происходят в его жизни. Она по-

может читать жизненную программу, которая формируется под влиянием генетики, прошлого опыта, воспитания, образа жизни и среды.

И наконец, она объясняет, как составить психоаналитический портрет человека по его ладони и понять, как ему лучше действовать и какие решения принимать в личной жизни, карьере и для того чтобы достигнуть своих целей.

Человек приходит в этот мир со своей уникальной «прошивкой» – набором потенциалов, способностей, склонностей и особенностей нервной системы. Давайте же вместе научимся расшифровывать ее и возьмем судьбу под контроль.

Введение

Начнем с того, чего же не будет в этой книге. Она посвящена исключительно чтению и составлению психологического портрета человека по ладони. В ней не будет датировки линий и знаков на ладони, прогнозов и предсказаний будущего. Об этом аспекте хиромантии и хиропсихологии было написано в моем предыдущем труде «Хиромантия. Как анализировать линии на руках и прогнозировать будущее».

В данной книге я хотел бы сконцентрироваться на не менее важном и фундаментальном навыке: анализе руки как проекции психики человека. Почему это фундаментальный вопрос? Потому что, научившись читать психологический портрет, вы получаете доступ к самому ценному – пониманию глубинных мотивов человека, его бессознательных страхов и скрытых талантов, которые управляют жизнью и поведением.

Благодаря этой книге вы научитесь:

- видеть на ладони не мистические символы, а отпечатки психических процессов;
- понимать базовые архетипы личности, учитывая форму руки, пальцев и холмов;
- собирать разрозненные признаки в целостную историю личности – с ее сильными сторонами, потенциалом роста, а

также конфликтами.

Эти навыки меняют все. Вместо вопроса «Что меня ждет?» человек начинает задавать себе не менее важный вопрос: «Почему я делаю тот или иной выбор и как мне его изменить?»

И главный вопрос: для чего нужна хиропсихология? С хиромантией все ясно: она предсказывает будущее. А что полезного может дать хиропсихология?

Отвечая, перечислю некоторые из вопросов, которые она рассматривает.

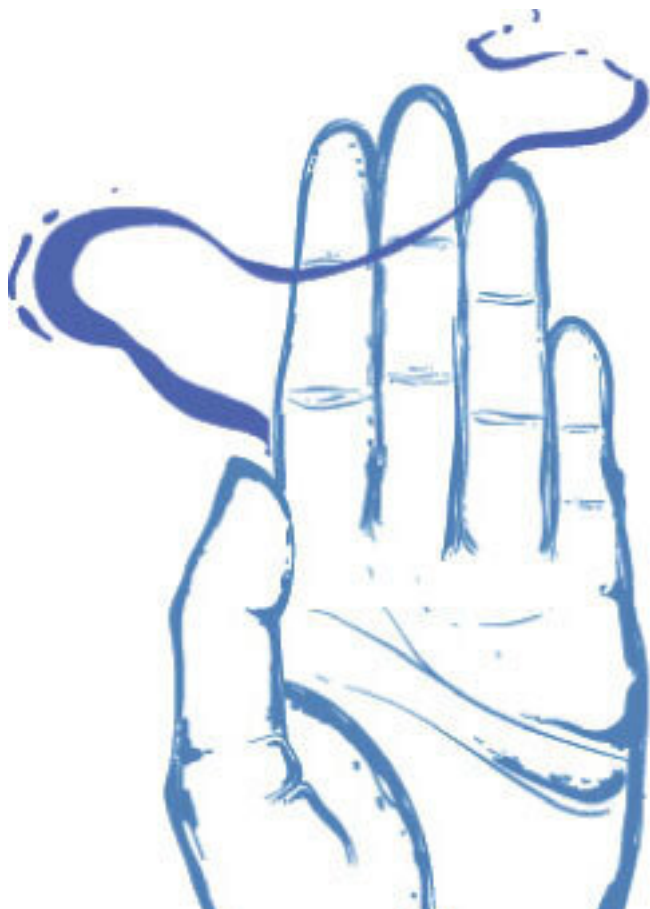
1. Вопрос самоидентификации. Каждый человек на определенном этапе жизни сталкивается с вопросами: «Кто я?», «Какой я?», «Я такой или такой?», «Что во мне есть?». И, проведя психодиагностику по ладони, он обретает некую убежденность в том, какой он. Какой он от природы. А что «наслоилось» на его психику со стороны родителей и социума. Как итог: понимание этого сильно упрощает восприятие себя.

2. Выстраивание отношений с людьми. Человек перестает ожидать от них то, чего требует от себя. Углубленное изучение хиропсихологии (равно как и других психологических дисциплин) приводит к пониманию, что все мы разные, со своими картинками мира и убеждениями. В итоге у человека формируются более корректные ожидания от других, и он

эффективнее выстраивает коммуникации, поскольку видит психологические паттерны и особенности людей.

3. Профориентация. Когда человек сумел пройти самоидентификацию, он может понять, в каком спектре профессий его наклонности, таланты и личные качества будут более востребованы.

Отличия хиропсихологии от хиромантии



Хиромантия – искусство предсказаний. Хиропсихология же отвергает предсказание как таковое, поскольку судьба человека – совокупность множества факторов, и над многими из них мы не властны. Например, человек не выбирает, в какой семье ему родиться и какой в ней будет финансовый достаток; как он развивался в утробе матери; какое к нему было отношение и какие психологические травмы он получил до сознательного возраста. И, само собой, мы не властны и над своей генетикой, которая также определяет очень многое в нашей дальнейшей жизни.

С одной стороны, кажется, что это очень большое количество переменных, повлиять на которые мы не в силах. С такой позиции предсказание кажется вполне обоснованным и крайне удобным, ведь мы можем «сбросить» всю ответственность за свою жизнь на эти не зависящие от нас факторы.

Однако есть и другая сторона – то, на что мы способны повлиять. Мы можем либо принять все как данность, либо бороться. Можем принять ответственность за свою жизнь, неустанно работать над собой, менять привычную стратегию поведения и мышления, расширять свою картину мира. Мы можем каждый день бросать себе вызов.

Почему такой подход работает? Он подтверждается современными исследованиями в области нейробиологии, в частности открытием феномена нейропластичности – способности мозга изменять свою структуру и связи при получении опыта. Линии на руках не причины событий в нашей

жизни. Они – следствие. Потому при должной работе над собой, при смене привычных жизненных программ и установок могут меняться и линии на ладони. Это доказанный факт.

Вот ключевые отличия, сформулированные мной как преимущества хиропсихологии перед классической хиромантией.

Не предсказание, а диагностика

Хиросмант дает готовый ответ, зачастую не подкрепленный ничем, кроме авторитетности. Прогноз может звучать так: «Я вижу встречу с темноволосым мужчиной в будущем. В ближайшие два года».

Хироспсихология не дает готовых ответов. В этом случае прогноз может быть следующим: «Я вижу у вас на руках признак, который указывает на подсознательный страх отношений после прошлой травмы. Он может проявляться как неспособность заметить перспективного партнера или саботаж начинающих отношений. Я вижу перспективу новых отношений в ближайшие два года. Однако чтобы союз состоялся и сложился более гармонично, нужно разобраться с этим страхом».

Цель хироспсихологии – самопознание и выявление точек роста, а не предсказание неотвратимых событий.

Не фатализм, а свобода воли

Хиромантия ведет к пассивному ожиданию событий своей судьбы и зависимости от предсказателя. С одной стороны, крайне удобно знать, как сложится твоя жизнь. Это снимает тревогу. С другой – *принятие ответственности за свою жизнь приводит к успеху.*

Хиропсихология «подсвечивает» текущую конфигурацию психики и сценарий жизни человека, который она с высокой вероятностью запускает. И если он не устраивает, то, понимая механизм, мы можем работать над его изменением. Таким образом, хиропсихология дает инструмент для перемен и возвращает клиенту способность взять ответственность на себя.

Работа с причиной, а не со следствием

Хиромантия фокусируется на событиях в жизни человека. Самый популярный вопрос хироманту: «Когда я вступлю в брак?»

Хиропсихология фокусируется на причине, которая это событие блокирует или притягивает. Например, она не рассматривает вопрос «когда будет», а отвечает на вопрос, почему у человека нет супруга.

Современный язык

Хиромантия использует язык символов, судьбы, кармы. Хиропсихология пользуется языком психологии, нейробиологии и иных научных дисциплин.

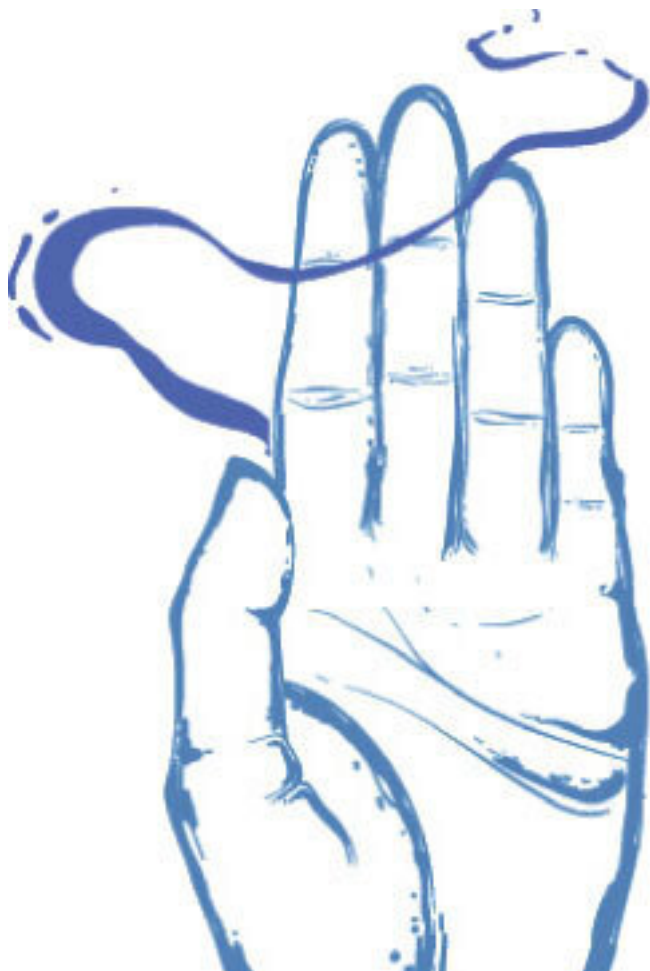
Сравнительная таблица

Критерий	Хиромантия	Хиропсихология
Цель	Предсказать событие	Понять причину поведения и событий в жизни человека
Отношение к будущему	Фатализм	Свобода воли. Будущее – спектр вероятностей
Основа	Традиция, догмы	Психология, логика
Ответственность	У предсказателя/ судьбы	У клиента
Язык	Мистический, символический	Психологический, аналитический
Результат	Зависимость от гадателя	Самопознание и обретение инструментов для изменения

Хиропсихология *вовсе не разоблачает хиромантию.*

Она отвечает на более глубокий запрос человека. Это переход от вопроса «что?» к вопросу «почему?». Именно в этом и заключается фундаментальное преимущество и практическая ценность хиропсихологии: она не предсказывает будущее, а прогнозирует его. И дает инструменты для его корректировки.

Кто такой хиропсихолог



Для начала стоит объяснить, кто же такой хиропсихолог. Четко и однозначно ответим на логичный вопрос: «Чем вы отличаетесь от гадалки»?

Хиропсихолог – это специалист, работающий на стыке психологии и анализа рук, который рассматривает рисунок ладони не как карту судьбы, а как проекцию бессознательных психических процессов, особенностей нервной системы и глубинных поведенческих паттернов.

Ключевые отличия от классического хироманта

<i>Критерий</i>	<i>Хиромант</i>	<i>Хиропсихолог</i>
<i>Основная задача</i>	Предсказание будущего	Диагностика личности и ее потенциала
<i>Объяснительная модель</i>	Мистика, традиция, карма	Психология, нейробиология, теория стресса
<i>Отношение к будущему</i>	Фатализм	Ограниченная свобода воли
<i>Язык описания</i>	«Судьба», «везение», «магическое воздействие»	«Установки», «травмы», «ресурсы», «сценарии»
<i>Что делает с клиентом</i>	Дает готовые ответы	Помогает составить план работы над собой
<i>Цель сеанса</i>	Снять тревогу с помощи знания будущего	Дать инструменты для осознанных изменений

Что именно делает хиропсихолог?

Давайте разберем пошагово:

- проводит диагностику личности;
- выявляет глубинные страхи и ограничивающие убеждения по линиям на ладони;
- определяет сильные стороны, таланты и ресурсы;
- находит следы психотравм и стрессов;
- выявляет наклонности человека.

Объяснение причинно-следственных связей

Пример. Хиропсихолог не говорит, что «у вас будет развод», а объясняет: «У вас есть определенные наклонности, страхи и паттерны поведения, которые ведут к серьезному кризису в отношениях. Они видны вот здесь...»

Не «Вы разбогатеете», а «Вы креативный человек и у вас мощный ресурс для генерации идей. Но есть определенные страхи и блоки, которые мешают монетизировать ваши таланты. Вот их маркеры...».

Работа с запросом клиента на изменение

Хиропсихолог помогает человеку осознать, какие именно программы мешают ему в карьере, отношениях, поддержании здоровья. И предлагает направления для работы и конкретные методы корректировки негативных сценариев, например проработку тревожности или развитие эмоционального интеллекта.

Отслеживание динамики изменений

Одна из сильнейших сторон хиропсихологии – наблюдение в режиме реального времени за изменениями в голове и, следовательно, в судьбе человека. Это закрывает одну из слабых сторон классической психологии, которая основывается на субъективных ощущениях. Например, человек мог убедить себя в том, что его проблема решена, и ему стало легче. Уверить себя, что терапия помогла. А на самом деле причины проблемы вовсе не были проработаны.

Существуют медицинские и научные методы подтверждения эффективности психотерапии – например, исследование головного мозга человека до и после. Однако хиромантия предлагает более упрощенную систему. Негативный маркер на ладони пропал или трансформировался – значит, пробле-

ма была в значительной степени решена. Если же он остается и никоим образом не корректируется – следовательно, работа малоэффективна. Таким образом хиропсихолог отслеживает динамику изменений линий на ладони как маркер внутренней трансформации человека.

Ключевой принцип. Рисунок руки не приговор, а инструкция к психике. Он показывает исходные данные человека: его темперамент, врожденные свойства нервной системы, приобретенные травмы и выученные стратегии поведения. Далее выявляются закономерности и производится вполне достоверный прогноз будущих событий жизни с учетом данных особенностей.

Хиропсихолог учит видеть эти закономерности, чтобы принимать осознанные решения и менять нежелательные сценарии. Таким образом, метод хиропсихологии, предполагающий глубокое исследование личности человека и паттернов его поведения, в потенциале может рассматриваться как вполне самостоятельная альтернатива многим психологическим тестам и диагностикам.

Также не вполне очевидным преимуществом хиропсихологии может являться более глубокое терапевтическое влияние на клиента, поскольку хиропсихология использует эффект зеркала для ускорения трансформации.

В классической психологии мы часто сталкиваемся с внутренним сопротивлением клиента. Психика защищает, рационализирует, отказывается принимать интерпрета-

ции психолога, потому что воспринимает их как субъективное мнение другого человека.

Хироспихология же создает уникальные условия. Информация исходит не от специалиста как человека, а как бы от самого клиента – через наблюдаемые и объективные метки на его ладони. Ладонь – это его «личная карта».

И это снимает защитные барьеры:

- снижает сопротивление; ведь сложнее спорить с фактом, нанесенным на собственную ладонь, чем с версией специалиста;

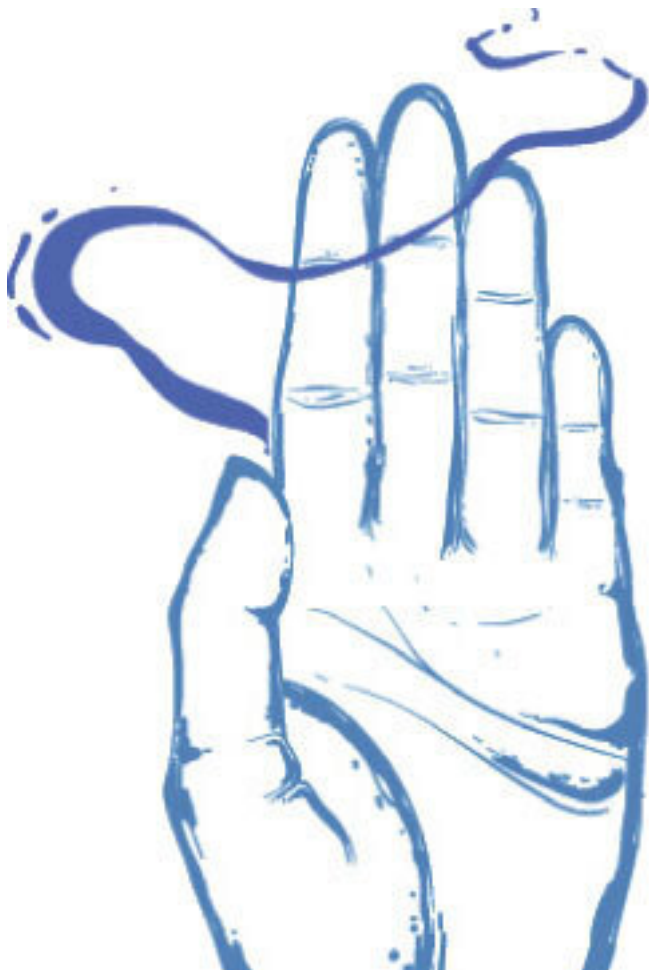
- клиент видит свое поведение и наклонности не как нечто абстрактное, а как конкретный наблюдаемый рисунок; его проблема материализуется;

- происходит принятие; когда я говорю на консультации: «Вот этот знак показывает, что ваш сценарий отношений ведет к...» – это звучит скорее как диагноз, чем критика; я не критикую – это рука показывает его же программу.

Таким образом, на приемах появляется возможность сэкономить месяцы терапии, уходящие на преодоление сопротивления, и получить немедленный доступ к глубоким бессознательным слоям психики, которые клиент с наибольшей долей вероятности будет готов признать, и тогда он начнет работать над собой. И конечно, для специалиста этого направления крайне желательно получение дополнительно-

го психологического образования.

О форматах работы с клиентами



В современной практике хиромантии, упрощенной до уровня массового сервиса, сложился, на мой взгляд, довольно неоднозначный тренд – подмена личного взаимодействия с клиентом, диалога с ним, генерацией текстового файла.

Консультация рядового хироманта обычно выглядит следующим образом: человек присылает деньги и фотографии рук, затем специалист проводит анализ и высылает готовый файл с описанием личности клиента, его талантов, прошлого и будущего. Этот подход вполне применим и хорош в гадательной практике. Но совершенно не представляет ценности для хиропсихологии и не дает человеку практически никаких шансов начать глубинную трансформацию.

Этот метод подходит для тех людей, которые хотят «просто знать будущее». Но совершенно непригоден для тех, кто ищет иную цель – самосовершенствование и решение проблем.

В чем очевидные минусы подобного тренда.

1. Отсутствие контакта и терапевтического альянса. Любая эффективная психологическая работа строится на тесном взаимодействии специалиста и клиента. На возникновении доверия, эмпатии, чувства безопасности. В текстовом же файле нет ни личности, ни эмпатии, ни голоса.

В этом случае специалист не может почувствовать, как именно его слова резонируют с человеком, когда возникает

сопротивление, когда – боль, когда – озарение. Он не может подстроиться под клиента, смягчить формулировку, вовремя задать уточняющий вопрос. А без такого контакта любая, даже самая точная, информация попадает в «вакуум» и рискует быть неверно воспринятой. Нет отклика – нет и осознания. Нет осознания – нет изменений.

2. Отсутствие обратной связи и верификации. Ключевой метод хиропсихологии не монолог, а диалог. Это совместное исследование. Специалист выдвигает гипотезу, основанную на знаках: «Я вижу здесь знак серьезного кризиса в личной жизни в возрасте... лет. Это происходило?» Клиент подтверждает или опровергает сведения, например: «Да, именно тогда я развелась».

Эта моментальная верификация не просто проверка точности. Это терапевтический акт. Клиент видит, что его жизнь, его боль читаемы и объективны. Это разрушает ощущение уникальности его проблемы и дает надежду на то, что решение может быть найдено. При работе с текстовым файлом подобный процесс, очевидно, невозможен.

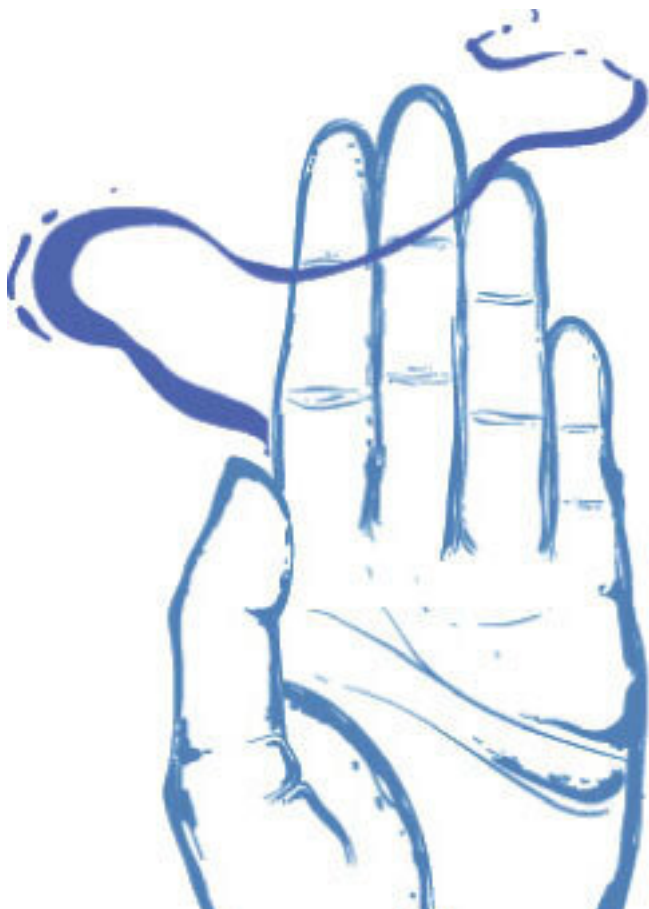
3. Отсутствие работы с сопротивлением. Услышав неприятную или пугающую информацию, клиент инстинктивно включает защитные механизмы: отрицание, гнев, рационализацию. В живом диалоге специалист видит это сопротивление по голосу клиента, паузам, сменам темы и может моментально отреагировать: проработать страх, разобрать возражение, поддержать. Текстовый файл в этом слу-

чае «беззащитен». Его можно прочесть, испытать шок, потом закрыть и больше никогда не возвращаться к этой информации, вынеся из нее лишь тревогу и ощущение предопределенности плохой судьбы.

4. Отсутствие настройки языка под клиента. Один и тот же вывод можно транслировать десятками разных способов. Одному клиенту нужно жесткое, прямое указание на проблему. Другого такой подход сломает – ему нужна более мягкая подача. В диалоге специалист имеет возможность считать тип личности клиента, его текущее психологическое состояние и подобрать к нему нужный «ключ».

Вывод. Хиропсихология рассматривает руку как динамичную проекцию психики человека; это работа, которую можно вести только в режиме совместного живого исследования. Для этой цели подходит как очный формат, так и звонки в любом доступном мессенджере.

**Почему на руках разные
линии? Какую руку смотрим?**



Первый вопрос, который возникает у любого вдумчивого человека, взглянувшего на свои ладони: «Почему они разные?» Если бы линии были лишь проявлением фатума и predetermined картой судьбы, они были бы идентичны. Но они разные. И в этом самое важное послание для нас, изучающих хиропсихологию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.