

АНТИ- МОШЕННИКИ 2026



ПРОСТАЯ ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ

Андрей Лавров

АНТИ МОШЕННИКИ 2026

«Автор»

2026

Лавров А. К.

АНТИ МОШЕННИКИ 2026 / А. К. Лавров — «Автор», 2026

«АНТИМОШЕННИКИ 2026» — это простая и честная книга о том, как защитить себя и своих близких от современных схем обмана. Без сложных терминов, без запугивания, без морали — только реальные истории, живые примеры и понятные правила, которые работают в любой ситуации. Книга создана в сотрудничестве автора с искусственным интеллектом, что позволило собрать актуальные схемы и оформить их простым, человеческим языком.

Материал основан на официальных данных МВД, ЦБ, банков и реальных историях людей. Книга будет обновляться, чтобы вы всегда оставались на шаг впереди.

© Лавров А. К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1 ВВЕДЕНИЕ И СНЯТИЕ СТРАХА	5
Глава 2 КАК РАБОТАЕТ МОЗГ, КОГДА ЗВОНИТ МОШЕННИК	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Андрей Лавров

АНТИ МОШЕННИКИ 2026

Глава 1 ВВЕДЕНИЕ И СНЯТИЕ СТРАХА

«Если вы держите в руках эту книгу — значит, вы хотите разобраться. Не бояться. Понимать, что происходит. И защищать себя.

И это уже делает вас сильнее, чем вы думаете.

Сегодня мошенники звонят всем — и молодым, и взрослым, и тем, кто прекрасно разбирается в телефонах, и тем, кто пользуется ими только для звонков. Это не показатель слабости. Это показатель того, что вы живёте в современном мире, где телефон стал частью жизни.

И если вам когда-то звонили мошенники — это не ваша вина. Вы не сделали ничего неправильного. Вы не обязаны знать все схемы, все хитрости, все уловки. Вы не обязаны разбираться в технологиях. Вы не обязаны быть экспертом.

Но вы можете стать человеком, которого невозможно обмануть. И именно для этого создана эта книга.

Я хочу, чтобы вы почувствовали одну простую вещь: вы справитесь. Вы сможете защитить себя. Вы сможете спокойно отвечать на звонки. Вы сможете отличать правду от обмана. И вы сможете жить без страха.

Страх — это нормальная реакция. Когда звонит неизвестный номер, когда говорят что-то тревожное, когда звучат слова ваш счёт, ваша карта, подозрительная операция — любой человек может растеряться. Любой.

Но страх — это не приговор. Страх — это просто сигнал, что вам нужно чуть больше информации и чуть больше уверенности. И вы её получите.

Я хочу рассказать вам одну историю. Женщина, 62 года, обычная, спокойная, домашняя. Ей позвонили из банка и сказали, что на неё оформляют кредит. Она испугалась. Руки задрожали. Сердце забилося. Она уже почти начала выполнять инструкции, но вдруг остановилась. Сделала паузу. И позвонила сыну.

Сын сказал ей всего одну фразу: Мама, положи трубку. Это мошенники.

И всё. Деньги спасены. Никто ничего не украл. Никакой беды не случилось.

Почему? Потому что она не побоялась спросить. Потому что она не постеснялась позвонить близкому человеку. Потому что она сделала паузу.

И вы сможете так же.

В этой книге мы будем говорить просто. Без сложных слов. Без технических терминов. Без нотаций. Без стыда.

Мы будем говорить так, как говорят нормальные люди: понятно, спокойно, по делу.

Вы узнаете, как устроены схемы мошенников. Почему они работают. Как они давят на эмоции. Как они заставляют людей торопиться. Как они создают ощущение опасности. И главное — как не попасться.

Вы узнаете, как звучит настоящий сотрудник банка. Как выглядит настоящий сайт. Как проверить ссылку. Как защитить телефон. Как не дать себя запутать.

Вы узнаете, что делать, если вы уже попались. Как вернуть контроль. Как вернуть деньги. Как вернуть спокойствие.

И самое важное — вы перестанете бояться. Потому что страх исчезает, когда появляется понимание. Когда вы знаете, что делать. Когда вы чувствуете, что у вас есть опора.

Эта книга — ваша опора. Ваш щит. Ваш спокойный голос рядом. Ваш помощник, который не кричит, не пугает, не давит — а объясняет.

И если вы слушаете эту главу — значит, вы уже сделали первый шаг. Вы уже начали путь к уверенности. И дальше будет только проще.»

Глава 2 КАК РАБОТАЕТ МОЗГ, КОГДА ЗВОНИТ МОШЕННИК

«Когда звонит мошенник, человек думает, что он просто разговаривает по телефону. Но на самом деле в этот момент внутри включаются десятки автоматических реакций, о которых мы даже не подозреваем.

И важно понять одну простую вещь: мошенники не побеждают интеллект — они побеждают эмоции. Они не спорят с логикой — они обходят её. Они не заставляют — они создают условия, в которых человек делает всё сам.

И это не слабость. Это биология.

Когда вы слышите тревожные слова — подозрительная операция, оформляется кредит, ваши данные утекли — мозг реагирует быстрее, чем вы успеваете подумать. Это называется эффект внезапности. Он встроен в нас природой.

В этот момент тело выбрасывает адреналин. Сердце бьётся быстрее. Дыхание становится поверхностным. Мы чувствуем напряжение. И самое главное — мозг переключается в режим спасения.

В этом режиме человек не анализирует. Он действует.

И мошенники это знают.

Они говорят быстро, уверенно, без пауз. Они не дают вам времени подумать. Они создают ощущение, что всё происходит прямо сейчас, что каждая секунда важна, что вы должны реагировать немедленно.

И в этот момент логика отключается. Не потому что вы не разобрались. А потому что мозг защищает вас так, как умеет.

Я хочу рассказать вам одну историю. Мужчина, 58 лет. Умный, спокойный, работает инженером. Всегда говорил: Я никогда не попаду на мошенников, я всё понимаю.

И вот однажды ему звонят. Говорят, что на него оформляют кредит. Говорят уверенно, профессионально, как настоящие сотрудники. Он испугался. Он растерялся. Он начал выполнять инструкции.

Когда всё закончилось, он сказал одну фразу: Я не понимаю, как это произошло. Я же всё знал.

И это самая частая фраза, которую говорят люди, попавшиеся на мошенников.

Потому что знание — это одно. А стресс — это другое.

Когда человек в спокойном состоянии, он может рассуждать, анализировать, проверять. Но когда он напуган — он действует автоматически.

Мошенники используют ещё один психологический приём — давление авторитета. Они говорят так, будто они специалисты. Они используют профессиональные слова. Они звучат уверенно. И мозг автоматически воспринимает их как людей, которым можно доверять.

Это не ваша ошибка. Это нормальная реакция.

Есть ещё один важный момент — страх потерять деньги. Это один из самых сильных человеческих страхов. И когда мошенники говорят, что ваши деньги под угрозой, мозг реагирует так, будто под угрозой ваша безопасность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.