

Фундамент



Анастасия БУТОН

Фундамент

«Автор»

2026

Бутон А.

Фундамент / А. Бутон — «Автор», 2026

Я не психолог и не гуру. Я просто женщина, которая много раз падала и поднималась. Эта книга — не советы и не инструкция. Это мой опыт: как отсутствие отцовского фундамента ломает девочку внутри и как потом, через боль и ошибки, можно построить свой собственный дом. Для тех, кто устал разбивать сердце и хочет наконец крепкой опоры.

© Бутон А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Единственная глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Анастасия Бутон

Фундамент

Единственная глава

Может, я скажу очевидную для всех вещь, но я правда верю в то, что всё идёт из детства. Кого-то ситуации закаляют, кого-то делают слабей. Это уже зависит от характера, духа. Но так или иначе большую роль для девочки играет её отец. Очень значимая фигура в жизни будущей женщины.

Эта книга не о психологии, не о том, как починить сердце, и уж тем более не о советах в выборе.

Эта книга скорее о том, какие выводы я сделала, на что опиралась и опираюсь сейчас, уже смотря назад со своих не много, не мало прожитых лет.

В моей жизни было много людей. Они всё время приходили и уходили. Я тоже менялась — начиная с детства и по сей день.

Самыми тяжёлыми расставаниями с людьми я считаю те, с кем в моей голове должны были стоять рядом и быть опорой. И это я далеко не о родителях.

У всех была первая любовь, и чаще всего она заканчивалась разбитым сердцем. Моя первая любовь не исключение. Там не было чьейто вины — ни моей, ни его. Там было мало опыта и примера перед глазами.

От примера мамы и папы зависит многое. Девочка, смотря на папу, на его отношение к ней, будто устанавливает планку — как можно с ней, а как нет. Даёт такой некий фундамент, с которого начинается строительство дома внутри неё. Смотри на его отношение к маме, на то, какая мама рядом с папой, — это всё даёт базу. Которой, к сожалению, у меня не было. И знаете, что я поняла? Лучше быть без отца вовсе, чем с тем, кто не просто не выстроил фундамент, а разнёс его в клочья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.