

A stack of several golden-brown waffles with a classic grid pattern, served on a dark, possibly black, plate. The waffles are piled up, with the top one being the most prominent. In the background, there are dried, light-colored flowers, possibly baby's breath, adding a decorative touch. The lighting is warm and soft, creating a cozy atmosphere.

Sofie Lee

Вафли

Sofie Lee

Вафли

<https://litres.ru/74027336>

SelfPub; 2026

Аннотация

Продолжение разговора о вкусной и здоровой пище. Конкретные рецепты, которые может любимый читатель подобрать себе и близким по душе

Содержание

Рецепты	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

Sofie Lee

Вафли

Рецепты

Вафли

Вафли для меня тоже открытие и с ними путь к здоровой диетической пище внезапно стал ближе. Каждый день ходить за хлебом-это дорогое удовольствие.Вафли можно замораживать, чтобы не бегать ежедневно в магазин за хлебом(нет времени, далекое расстояние и ещё 1000 и одна причина).В них нет лишнего масла и жира, но они вкусные.Пирожки они не заменяют,конечно.Надо выделять время для их приготовления:напечь того ,что хочется и чего не хватает организму.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.