

Ольга Шишкина

ТРОЙНИЧОК

Почему люди **тупо** изменяют?
У тебя точно нет **тройничка**?



18+

Ольга Шишкина

Тройничек

«Автор»

2026

Шишкина О.

Тройничек / О. Шишкина — «Автор», 2026

Почему в отношениях постоянно появляется кто-то третий? Почему измена начинается задолго до измены? И почему одни и те же сценарии повторяются снова и снова? «Тройничок» — откровенная книга Ольги Шишкиной о любви, изменах, семейных сценариях и скрытых механизмах отношений, которые большинство людей замечают слишком поздно.

© Шишкина О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

| | |
|-----------------------------------|---|
| У тебя точно нет тройничка? | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 6 |

Ольга Шишкина

Тройничек

У тебя точно нет тройничка?

Что общего между изменой, бывшими партнёрами, лучшими друзьями, родителями, коллегами, детьми и даже учителями?

На первый взгляд — ничего.

Но автор предлагает посмотреть на отношения под совершенно новым углом и обнаружить удивительную закономерность: очень часто между двумя людьми незаметно появляется кто-то третий.

Тройничок — это не книга про секс. Это книга про отношения. Про скрытые сценарии. Про любовные треугольники. Про сравнение. Про эмоциональные связи. Про родителей, которые продолжают жить внутри нас. Про бывших, которые годами остаются в настоящем. Про друзей, коллег и родственников, которых мы незаметно приводим в свои отношения.

Опираясь на многолетний опыт работы с людьми, сопровождения бракоразводных процессов и исследования человеческих отношений, Ольга Шишкина показывает, как возникают тройнички, почему они появляются снова и снова, как их замечать и что делать, если третий человек уже вошёл в вашу жизнь.

Эта книга не даёт готовых ответов. Она задаёт вопросы, после которых становится невозможно смотреть на отношения по-прежнему.

Возможно, после её прочтения вы впервые увидите то, что раньше оставалось незаметным.

О книге

Тройничок — исследование отношений, семейных сценариев и эмоциональных треугольников, основанное на личных наблюдениях автора и многолетнем изучении человеческого поведения. Книга сочетает элементы психологического эссе, личных размышлений и практического взгляда на отношения между людьми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.