

Никита Котляров

КОШАЧИЙ ДЗЕН

Чему учит кошка?



Никита Котляров Кошачий Дзен: Чему учит кошка?

<https://litres.ru/74000959>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему кошка всегда приземляется на четыре лапы не только физически, но и метафизически? В чём секрет её абсолютного спокойствия и идеальной точности каждого движения?

Эта книга — взгляд в пушистое зеркало природы Будды. Мы исследуем «рай» кошачьей жизни, где каждое движение — формула минимальных затрат для максимального результата, а сострадание встроено в биологию.

Вы узнаете, что на самом деле мешает человеку жить с той же лёгкостью и эффективностью, и как вернуться в состояние потока, которое кошка никогда не покидала.

Содержание

Кошка — зеркало природы Будды	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Кошачий Дзен: Чему учит кошка?

Кошка — зеркало природы Будды

Кошка двигается оптимально. И это мягко сказано. Каждое движение кошки — это формула минимальной затраты энергии для максимального результата.

Это та самая точность жеста и слова Будды.

Никаких лишних шагов. Кошка никогда не напрягает мышцу, которую можно расслабить. Её прыжок — это чистая физика, доведенная до искусства.

У кошки это инстинкт. Её «автоматизм любви» неосознан, он вписан в тело, кошка не выпадала из рая.

У Будды это — осознанная реализация, но той же истины и на уровне человека.

Кошка не думает: «О, этому человеку плохо, я должна проявить сострадание и лечь рядом».

Она просто чувствует вибрацию. И её тело реагирует: оно приходит, ложится на больное место, начинает мурлыкать.

Это сострадание, встроенное в биологию. Сострадание без сострадания, действия без делателя, поток. Будда и есть поток, сама природа реальности.

Кошка мурчит, и это исцеляет напрямую. Будда говорит

— и его слова исцеляют ум. Кошка создает уют одним своим присутствием. Будда создает целые миры и учения.

Кошка поднимает лапу, чтобы умыться. Будда поднимает руку в мудре (жесте), чтобы благословить или передать учение без слов.

Суть одна — точное действие. Из источника. Из рая. Просто на разных уровнях.

Кошка оптимальна на уровне животного мира. Будда оптимален на уровне человека. Кошка оптимальна для выживания тела; Будда оптимален для освобождения от страданий.

Будда — это тот, кто стал абсолютным Человеком, перестав быть кем-либо.

Движения Будды оптимальны и точны как и его слова. Поэтому для Будды так характерно просто спокойно сидеть. Прямо, как кошка.

Сначала ты практикуешь спокойное сидение, это для тебя тренировка, а потом это становится твоим нормальным положением.

Ты выходишь из циклона и становишься его центром.

А если действие или слово происходят, то также оптимально. Из сострадания. Так как природа Будды — это сострадание.

Это структурное свойство просветленного ума. Природа Солнца — светить. Свечение — это его суть. Будда, как Солнце. Просто светит.

Будды — это спонтанная функция пустотной, не-эгоической мудрости.

Будда говорит точно, как врач. Он дает ровно то лекарство и в том количестве, которое нужно этому конкретному слушателю, моменту.

Когда Будда говорит, он протягивает нить, схватившись за которую, ученик может выйти к тому же океану.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.