



Артур Грант

Я и Отец, Одно 2

Мерцание в Абсолюте

Артур Грант

Я и Отец Одно 2

Мерцание в Абсолюте

<https://litres.ru/74000516>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Это — не просто книга, а энергетический ключ»

Эта книга редкий пример того, как автор говорит о самопознании не как о теории, а как о прожитом опыте. Читая её, перестаёшь искать Бога где-то вовне — в ритуалах, догмах или посредниках. Автор мягко и настойчиво возвращает вас к самому очевидному и забытому: Бог есть сама ткань вашего сознания.

Книга не даёт готовых ответов — она создаёт внутри вас то пространство тишины, где ответы рождаются сами. «Единство» здесь перестаёт быть абстракцией и становится техникой дыхания, способом смотреть на мир.

Для тех, кто устал от поверхностных практик и готов к честному диалогу с собой — и, через себя, с Бесконечностью.

Она свидетельство того, что путь возможен. Что каждый может сесть в поезд, в самолёт, в автобус или просто выйти из дома и начать искать.

Но главное — вы уже нашли. Не верите? Закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха. Прислушайтесь к тишине между ними.

Она там. Всегда была. Просто вы слишком шумели, чтобы её услышать

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Я и Отец Одно 2

Мерцание в Абсолюте

Глава

«Это — не просто книга, а энергетический ключ»

Эта книга редкий пример того, как автор говорит о самопознании не как о теории, а как о прожитом опыте. Читая её, перестаёшь искать Бога где-то вовне — в ритуалах, догмах или посредниках. Автор мягко и настойчиво возвращает вас к самому очевидному и забытому: Бог есть сама ткань вашего сознания.

Книга не даёт готовых ответов — она создаёт внутри вас то пространство тишины, где ответы рождаются сами. «Единство» здесь перестаёт быть абстракцией и становится техникой дыхания, способом смотреть на мир.

Для тех, кто устал от поверхностных практик и готов к честному диалогу с собой — и, через себя, с Бесконечностью.

Она свидетельство. Свидетельство того, что путь возможен. Что каждый может сесть в поезд, в самолёт, в автобус или просто выйти из дома и начать искать.

Но главное — вы уже нашли. Не верите? Закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха. Прислушайтесь к тишине

между ними.

Она там. Всегда была. Просто вы слишком шумели, чтобы её услышать

Глава 1. То, что заставляет нас двигаться

Как-то вечером я сидел дома. За окном сгущалась пасмурная хмарь — та особенная, вязкая тишина, когда мир словно замирает, а сердце невольно просится в прошлое. Знакомое чувство? Когда хочется просто укутаться в плед воспоминаний и перебирать их, как старые, выцветшие письма.

Я взял ноутбук и открыл папку с фотографиями. Я никогда не любил позировать, всячески избегал объективов, но жизнь, оказывается, собирала свою тихую дань помимо моей воли — на жёстком диске их скопилось больше десятка тысяч.

Я перелистывал кадры, и на мгновение замер в странном, пронзительном осознании. Вглядитесь и вы в себя: ведь каждый из нас носит такой же бездонный альбом. Только хранится он не в памяти телефона, а в нашем тончайшем каузальном теле — в сокровенном хранилище души. И в этом незримом архиве — не тысячи, а триллионы «фотографий». Каждый миг, каждое воплощение.

Представьте себе фотоаппарат, который никогда не спит. Затвор нашей души беззвучно срабатывает каждую секунду, запечатлевая не то, как мы выглядим, а то, что мы излучаем.

Наши эмоции — цвет на этой плёнке. Мысли — чёткость контура. Слова и поступки — сам сюжет, навеки врезанный в светочувствительную ткань нашей судьбы.

Просматривая старые фото, мы же знаем, как это бывает: одна случайная карточка — и тебя захлёстывает волна. Запах того лета, смех, горький укол утраты или трепет первой любви. Всё оживает. Это трепетание не просто ностальгия. Это — механика творения. Потому что точно так же из этих семян, хранящихся в каузальном теле, прорастают наши новые мысли. Из мыслей, повинувшись неумолимому закону, распускаются поступки. А из поступков, словно из зерна, попавшего в благодатную почву, снова вырастает судьба.

И тут я почувствовал почти физически, как сжимается эта петля. Мы создаём поступок — он впечатывается в душу программой подсознания. Программа, как неслышный дирижёр, ведёт нас к аналогичным поступкам. Получается замкнутый, гипнотический круг. Мы смотрим на свою жизнь и с горечью видим: ничего не меняется. Меняются декорации, лица, города, но суть, этот бесконечно повторяющийся сценарий, остаётся прежним. Мы ходим по кромке одного и того же лабиринта, искренне веря, что исследуем новый мир.

Намерение-мысль - слово-действие-событие-отпечаток-намерение.

И вот тут рождается самый важный вопрос, то самое зерно, из которого только и может прорасти свобода: как разо-

рвать эти оковы? Как выйти из тени кармического круга и начать создавать иную, более светлую и счастливую жизнь?

Разрыв начинается с того, что кажется самым эфемерным и невесомым, но на деле является самым прочным фундаментом. Начать нужно с мышления. Медленно, мало-помалу, словно проращивая нежный росток сквозь толщу асфальта, изменять его в позитивное, солнечное русло. Это не похоже на взмах волшебной палочки. Это кропотливая работа садовника собственной души. И здесь, на этом пути, лучший помощник — хорошее, живое учение и мастер, тот, кто уже прошёл эту дорогу и знает броды.

Абсолютное сознание сконденсировалось и проявилось как индивидуальная душа. Душа всегда расслаблена, медитативна и прибывает в единстве со всем. Обратная сторона души это эго, оно всегда находится в чувстве напряжённого отдельного существования. Затем возникает ум и карма это кармическое тело. Дальше из кармического тела появляется астрологическое или астральное, со всеми чакрами и каналами. Астральное тело формирует физическое. Физическое тело двигается астральным, а то в свою очередь кармическим или программами подсознания. Важно начать отслеживать свои мысли, что бы понять, как мы действуем из души или просто являемся марионеткой эго.

Но прежде чем найти ответ, человек должен дорасти до стадии великого вопрошания. Созреть, как созревает плод, чтобы отделиться от ветки привычных догм. И однажды, в

тишине или посреди шума, задать себе тот самый вопрос, с которого всё и начинается:

«В чём смысл жизни?»

С этого начинается перезагрузка судьбы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.