



**Алиса Островская**  
**Вздорные советы. Трансерфинг**  
**реальности для детей**  
**Серия «Трансерфинг реальности»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73996852](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73996852)*

*Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей: ИГ «Весь»; СПб;  
2025*

*ISBN 978-5-9573-6549-5*

### **Аннотация**

«Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей» – это веселый сборник стихотворений о том, как не нужно себя вести, если хочешь быть счастливым и успешным. На страницах книги представлены забавные ситуации и ироничные советы, которые обескураживают и вызывают улыбку – ведь все здесь написано нарочно наоборот! Смеясь над нелепыми примерами, дети научатся действовать правильно, а взрослые вспомнят, что философия Трансерфинга помогает жить легко и осознанно.

Каждое стихотворение – это маленький урок: как не нужно реагировать на неприятности, как не нужно мечтать, учиться или общаться с людьми. Автор с доброй иронией показывает, что ошибки могут многому нас научить, если отнестись к ним с юмором.

А чтобы юным читателям было проще разобраться, после каждого стихотворения даются цитаты Вадима Зеланда с прямо сформулированными принципами Трансерфинга. Они пробудят у детей веру в то, что мир действительно податлив и откликается на их мысли.

Эта книга – отличный подарок всем, кто только начинает знакомство с Трансерфингом или хочет усвоить одну из его главных истин: все возможно, если не воспринимать жизнь слишком серьезно.

# Содержание

Вздорные советы	7
Вздорный совет № 1	7
Вздорный совет № 2	9
Вздорный совет № 3	10
Вздорный совет № 4	11
Вздорный совет № 5	12
Вздорный совет № 6	13
Вздорный совет № 7	15
Вздорный совет № 8	16
Вздорный совет № 9	18
Вздорный совет № 10	19
Вздорный совет № 11	20
Вздорный совет № 12	21
Вздорный совет № 13	22
Вздорный совет № 14	23
Вздорный совет № 15	24
Вздорный совет № 16	25
Вздорный совет № 17	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28



# Алиса Островская Вздорные советы. Трансерфинг реальности для детей

Рисунки Натальи Рыловой и Арабо Саргсяна

© АО «Издательская группа «Весь», 2025

\* \* \*

*Сейчас все вокруг дают друг другу советы. Я тоже хочу дать вам несколько советов. Только они не «полезные», как у большинства, а «вздорные». Искренне надеюсь, что вы ими никогда не воспользуетесь.*

*Чтобы не было скучно, играйте с данной книгой – открывайте на любой странице в любое время и читайте свой*

*вздорный совет.*

*Будет весело!*

# Вздорные советы

## Вздорный совет № 1

Если бабушка считает,  
Что судьба предрешена  
И великим режиссером  
Ты не станешь никогда,  
Что родился ты в деревне,  
А не в городе большом,  
Что в семье ветеринаров  
Вам совсем не до кино —  
Отправляйся с папой в поле  
И учись лечить коров.  
А великим режиссером  
Будет кто-нибудь другой.



**«Кто смирился с тем, что судьба  
предопределена, так оно и будет – для него. Для  
того же, кто взял управление судьбой в свои руки,  
она будет управляема».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 2

Если кто-то тебе скажет:  
«Глупо верить, и мечтать,  
И надеяться на чудо,  
Выбирать свой личный путь,  
Нужно жить намного проще:  
Спать, учиться, отдыхать», —  
Ты послушай непременно  
И мечту свою забудь!

**«Вам никто не запрещает выбрать себе судьбу по душе. Все управление судьбой сводится только к одной простой вещи – сделать выбор».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 3

Если хочешь стать артистом,  
Знаменитым на весь мир,  
Помечтай об этом лежа  
Две минуты перед сном.  
Можешь даже улыбнуться  
И рукой глаза прикрыть.  
Только что-то делать больше  
Совершенно ни к чему!

**«Просто мечта или желание – это еще не  
выбор. Мечты не сбываются».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 4

Если в конкурсе рисунков  
Ты мечтаешь победить,  
Золотистым ярким кубком  
Маму с папой поразить,  
В день, когда объявят конкурс,  
В школу вовсе не ходи.  
Отправляй свою работу,  
У компьютера сиди.  
Обновляй страницу с почтой,  
Чтоб письмо не пропустить.  
Чтобы о своей победе  
Маме с папой сообщить.  
Если через час примерно  
Результатов не найдешь,  
Начинай звонить на конкурс,  
Чтоб жюри поторопить!

**«Дуальное зеркало реагирует с задержкой.  
Отпустите мир и наблюдайте за его движением».**  
*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 5

Кто сказал, что невозможно  
Стать директором завода,  
Получать большие деньги,  
За границу улетать?  
Все возможно, если честно.  
Только нужно постараться —  
И работать днем и ночью,  
И не есть, не пить, не спать.

**«Каждый человек свободен выбирать себе любую судьбу. Единственная свобода, которой мы располагаем, – это свобода выбора. Каждый может выбирать все, что захочет».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 6

В поход отправился – терпи  
И боль в ногах, и комаров.  
Захочешь есть – не ешь,  
В бутылке воду экономь.  
Неси рюкзак тяжелый в гору,  
Простой дорогой не ходи,  
Ведь ты же можешь выбирать —  
Так выбирай, где посложней.  
Зато потом когда-нибудь  
Ты вдоволь отдохнешь.  
И сможешь даже что-то съесть,  
Если еда не пропадет.



**«Все делается гораздо проще, чем кажется.  
Отдайтесь этой простоте. К водопаду приводит  
разум, а не течение вариантов».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 7

Если на лесной тропинке  
Тебе встретилась крапива,  
И она большая очень —  
Даже выше, чем кусты,  
Поищи сухую палку,  
Бей крапиву со всей силы,  
Чтобы в шортах по тропинке  
Можно было бы пройти.  
Если очень постараться,  
Можно многого добиться!

**«Не нужно бороться за счастье – можно просто  
выбирать себе вариант по душе».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 8

Чтобы жизнь прожить спокойно,  
Ни о чем не волноваться,  
Нужно слушать умных взрослых,  
Что на пенсии уже.

Первым делом – это школа!

В школе надобно учиться,

Добросовестно уроки

Всю неделю посещать.

После школы в институте

По утрам ходить на пары.

Дисциплины потихоньку

Скрупулезно изучать.

Если выбрать будет трудно

Направление, специальность,

Оцени престиж работы,

Не забудь все просчитать.

Защитив диплом заветный,

Станешь ты специалистом

И получишь разрешение

На работу приезжать.

За работу платят деньги,

Деньги тратят в магазинах,

Так что лучше день рабочий

Никогда не пропускать.

Если станет на работе

Скучно и неинтересно,  
Все равно терпи, работай,  
Чтоб другого не искать.  
Как на пенсию ты выйдешь,  
Станешь ты счастливым очень,  
Телевизор смотреть будешь,  
На диване отдыхать.  
А рискуют, строят бизнес,  
Путешествуют по миру  
И на сцене выступают —  
Это только дураки!

**«Группы людей, мыслящих в одном направлении, создают энергоинформационные структуры – маятники. Каждый человек так или иначе „состоит на службе“ в различных группах и организациях: семья, клуб, учебное заведение, предприятие, политическая партия, государство и так далее».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 9

Если ты увидишь стройку  
Во дворе чужого дома  
И услышишь, что на стройке  
Не хватает человек,  
Брось занятия с гитарой —  
Помогать другим важнее!  
Ну и что, что эта стройка  
Незаконная вообще!

**«Деятельность маятника очень часто ведет к разрушению судеб приверженцев, хоть он и пытается скрыть свои мотивы всякими добродетельными масками».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 10

Дом построить или город,  
Завести себе собаку,  
Или кошку, или мышку —  
На компьютере легко!  
Только в жизни, если честно,  
Нужно очень постараться,  
Чтобы дом себе построить  
И собаку воспитать.  
А трудиться лень, конечно.  
Лучше весело играть!

**«Любой маятник по своей природе является деструктивным, поскольку отнимает энергию у своих приверженцев и устанавливает над ними свою власть».**

*Вадим Зеланд*

# Вздорный совет № 11

Если ты проснулся рано  
В свой законный выходной,  
Проберись тайком на кухню  
И садись за ноутбук.  
Пока папа спит и мама,  
Можно в игры поиграть.  
Это точно веселее,  
Чем зарядка по утрам.  
Ну и пусть спина устанет,  
Ну и пусть сутулой станет.  
И глаза пусть покраснеют,  
И отнимется нога.  
Зато шахту ты откроешь,  
И алмазы ты добудешь.

**«Деструктивность маятника проявляется в том, что ему нет дела до судьбы каждого отдельного приверженца».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 12

Если где-то у соседей  
Сверлят утро, день и вечер,  
То на каждый новый шум  
Отвечай как можно громче:  
Постучи по батареям,  
Крикни, чтобы замолчали.  
И на первом перерыве  
Молча выйди в коридор.  
Как начнут шуметь соседи,  
Поищи, откуда звуки.  
И у двери хулиганов  
Средний палец покажи!

**«Бороться с маятником бесполезно. Первым и главным условием успеха является отказ от борьбы с ним».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 13

Когда пожарная тревога  
Послышалась в торговом зале  
И кто-то в громкоговоритель  
Сказал на улицу идти,  
Начни звонить без остановки  
Сестре, друзьям и маме с папой  
И говорить о том, что страшно,  
Пускай приедут за тобой!

**«Проблемы решаются провалом или гашением  
создавших их маятников. Для гашения маятника  
необходимо нарушить сценарий игры».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 14

Если вдруг ты потерялся  
На экскурсии в музее,  
Телефон твой разрядился  
И знакомых не видать,  
Ни за что не стой на месте!  
Смело двигайся вперед!  
Ну и что, что путь не знаешь,  
Вдруг сегодня повезет?

**«В гашении могут помочь чувство юмора  
и воображение. Обратите свое раздражение в  
игру».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 15

Если встретил ты задиру,  
Задаваку, хулигана,  
Он кричит плохие вещи,  
Ни на шаг не отстает,  
Развернись и стукни по лбу.  
Брови сдвинь, да посильнее.  
Знай: когда эмоций много,  
Их в себе держать нельзя!

**«Если не можете погасить „приставалу“,  
тогда просто не отвечайте на провокации –  
игнорируйте».**

*Вадим Зеланд*

## Вздорный совет № 16

Если твой товарищ школьный  
В тебя кинулся снежком,  
Обогнал на повороте,  
Жест рукою показал,  
Отложи рюкзак тяжелый  
И беги за ним вприпрыжку.  
Не забудь снарядов снежных  
По дороге налепить.  
Пусть он знает, что напрасно  
Битву снежную затеял —  
Тебе некогда с ним биться,  
Ты серьезный человек.



**«Если вам кто-то досаждают, примерьте на него роль деструктивного маятника, она наверняка придется ему впору».**

*Вадим Зеланд*

# **Вздорный совет № 17**

Если в школе на уроках

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.