

Вероника Ноговицина

ВЫБОР БЫТЬ

.....

ЖИЗНЬ • МИГРАЦИЯ • МАТЕРИНСТВО • КАРЬЕРА



Вероника Ноговицина

Выбор быть

«Автор»

2026

Ноговицина В.

Выбор быть / В. Ноговицина — «Автор», 2026

Об этой книге меня просили давно. Еще до того, как в 30 лет я опубликовала биографию на 7 листов на русском и английском. И много раз после. Кто-то хотел прочесть впечатления подростка в Одессе, кто-то историю сироты, ставшей одним из самых популярных русскоязычных людей Дубая, кому-то было интересно понять, как заработать на корпоративной работе 1,8 млн рублей в 25 лет или 45 тысяч долларов в тридцать четыре года, а кому-то — узнать больше секретов осознанного материнства, даже если после двух детей ты теряешь третью дочь, и она умирает у тебя на руках.

© Ноговицина В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Вероника Ноговицина

Выбор быть

Глава

Предисловие

Об этой книге меня просили давно. Еще до того, как в 30 лет я опубликовала биографию на 7 листов на русском и английском. И много раз после. Кто-то хотел прочитать впечатления подростка в Одессе, кто-то историю сироты, ставшей одним из самых популярных русскоязычных людей Дубая, кому-то было интересно понять, как заработать на корпоративной работе 1,8 миллион рублей в 25 лет или 45 тысяч долларов в тридцать четыре года, а кому-то — узнать больше секретов осознанного материнства, даже если после двух детей ты теряешь третью дочь, и она умирает у тебя на руках.

Так или иначе, здесь я постаралась откровенно и без прикрас поделиться историей моей жизни и надеюсь, что смогла сделать это правдиво, искренне, вдохновляюще и полезно для тебя и вас.

Я буду рада прочитать ваши отзывы

•

@: vanogovitsina@gmail.com

•

tg: [vnogovitsina](https://www.instagram.com/vnogovitsina)

•

Instagram: [@veronika.nogovitsina](https://www.instagram.com/veronika.nogovitsina)

Предисловие 1

Глава 1. Рождение и первые годы 4

Глава 2. Первая не первая школа 8

Глава 3. Не первая первая школа 11

Глава 4. Мама 17

Глава 5. Месяцы «до и после» 20

Глава 6. Украина 25

Глава 7. Двор и Формирование характера 28

Глава 8. Университет и поступление в Москву 32

Глава 9. Первые годы в Москве 34

Глава 10. Дебаты 38

Глава 11. Work&Travel и 3 месяца в США 44

Глава 12. 19 лет 49

Глава 13. Карьера 52

Карьера в HR 55

Глава 14. Будущий муж 61

Выгорание 62

Будущий муж - часть 2 63

Карьера в подборе топ менеджеров 64

Глава 15. Первая беременность/ Дима 69

Глава 16. Между декретами 75

Публичность 80

Глава 17. Второй ребенок/ Саша 83

Глава 18. Коучинг 88
Возвращение в Москву 89
Глава 19. Дубай 92
Сообщества в Дубае 93
Карьера в Дубае 94
Уход во фриланс. 97
Путешествия — часть 2 99
Глава 20. Катя 100
Глава 21. Жизнь «после» 115
Послесловие 118
Благодарность 119
Глава 1. Рождение и первые годы

11 сентября 1990 года в обычной семье небольшого российского города Калининграда родилась девочка Вероника. Почему не Катя и Маша? Потому что папа любил творчество Мадонны, а полное имя певицы — Мадонна Луиза Вероника Чикконе.

Родители девочки были совсем молоды — им было 19 лет. Вероника могла стать их вторым ребенком. Еще в десятом классе мама забеременела от одноклассника Саши.

Тогда часть семьи втайне договорилась об аборте. Пойти на этот шаг второй раз не решились, и так случилась свадьба молодых — несмотря на недовольство семьи жениха — и рождение Вероники, которую молодая пара бесконечно ждала и обожала еще во время беременности.

Папа девочки учился в Калининградском высшем военно-морском училище. Как и мужчины нескольких поколений до него, он готовился к военной карьере. В честь семьи прадедушки даже назвали деревню Матвеевка в Хабаровском крае. Прадедушка служил капитаном второго ранга Балтийского флота, дедушка — капитаном первого ранга. Казалось, судьба сына в такой семье давно определена.

Карьера военного, а не отцовство в девятнадцать лет в сложные годы СССР. Свою молодую жену Таню он любил. Отдельного жилья у них не было. Училище было закрытого типа, впереди ждали морские практики, и виделись они редко. Однокурсники прикрывали его побеги к жене и дочке. Но денег не хватало: даже куртки и сапоги в начале девяностых было достать трудно, в стране царил кризис.

Бросить училище и продавать вещи в палатке на Центральном рынке было радикальным шагом. Можно было винить юную невесту — да, она родилась в Калининграде и жила в такой же трехкомнатной квартире советского панельного дома. Но ее родители были простыми людьми из деревни Лебедево в Беларуси, а ее папа стал капитаном торгового корабля и окончил училище уже во взрослом возрасте.

Быстро выяснилось, что у папы сильный предпринимательский талант. Поездки «челноком» в Турцию и Литву оказались успешными. Через несколько лет палатка приносила достаточно денег для покупки квартиры.

Когда папа сообщил родителям, что разводится с мамой и оставляет трехлетнюю дочь, они окончательно перестали понимать, что происходит.

Только после его смерти, в марте 1995 года, всплыли другие подробности. Еще до мамы, в школе, у папы была первая любовь. После рождения меня их семьи неожиданно сблизилась: у обеих пар росли дочери одного возраста.

Папа хотел вернуться к своей первой любви. Ради этой новой жизни ему пришлось бы оставить меня. Та девушка не решилась разрушить свою семью. Папа — решился.

После его смерти она еще много лет приносила на его могилу большие букеты красных гвоздик каждое 28 марта.

Я помню о папе только одну сцену, когда мне было четыре с половиной года. В квартиру зашел красивый молодой мужчина с огромной картонной коробкой. В ней была синяя металлическая банка соленых орешков, кукла Barbie, черное платье с красными цветами и розовая собачка. Это папа, я очень его люблю и рада его видеть, его приход — не домой, а в гости к нам. Я не знала, что этим вечером его не станет, и не узнала это еще много месяцев.

Чтобы «не травмировать ребенка», на кладбище меня не брали. Меня оставляли ждать в зеленых «Жигулях» у карьера и соснового леса. А сами уходили через сосны к могиле.

После смерти папы семьи почти перестали общаться. Связь пытались сохранить только бабушка Люда, мамина мама, и папина младшая сестра Юлия. Она стала моей крестной полгода спустя.

Лет в восемь крестная подарила мне кружку с надписью Hello. Я сохранила ее почти на двенадцать лет — через квартиры, общежития и переезды.

О смерти папы я узнала случайно.

Как-то утром бабушка сказала четырехлетней мне, что папа умер несколько месяцев назад. Что карьер, возле которого меня иногда оставляли ждать в машине, находится рядом с его кладбищем.

Слова «умер» я еще не понимала.

Я побежала будить маму и спросила, правда ли это. Она сонно кивнула и сказала, что отвезет меня к папе.

На кладбище я запомнила две вещи: красивого молодого папу на памятнике и строчки: «Как ты рано ушел, нет дороги назад, боль утраты навсегда оставив в сердцах...»

Первые полгода после смерти папы мама ездила на его могилу почти каждый вечер.

И за следующие восемь лет так и не встретила мужчину, который стал бы ей вторым мужем.

Погибла она за день до его дня рождения, и если бы это не случилось, даже 8 лет спустя она непременно бы поехала в его день рождения проведать могилу.

Я помню, как влюбилась в Мишу в детском саду и как мама поздним вечером делала мне костюм Феи из «Золушки», до этого мне досталась роль Арлекина. До этого садика были другие — один достаточно далеко, в нескольких остановках на автобусе, на Северной горе. Мама искала для меня самое лучшее. И не останавливалась, пока не находила. Даже если речь шла просто о садике.

Много лет спустя мамина подруга вспомнила, как на вопрос: «Кем ты будешь, когда вырастешь?» — я ответила: «Настоящей леди». Взрослые улыбнулись, но подумали: «Эта — может».

Мама не упускала и неожиданные возможности. Когда у дяди на работе сообщили, что осталось место в лагере для детей шести-шестнадцати лет, меня отправили туда еще до первого класса.

Место оставалось в старшем, первом отряде, и шестилетняя я стала «дочкой полка» для шестнадцатилетних подростков. Ребята научили меня играть в карты и окружили заботой. Когда меня укусил клещ и нога сильно распухла, они по очереди носили меня на руках.

Потом в моей жизни было еще много лагерей — под Калининградом и по всей России.

Глава 2. Первая не первая школа

В первый класс я пошла в общеобразовательную государственную школу №38. Бабушка работала там учителем по математике и завучем старшей школы, была замдиректора. Когда я стала отличницей в первом классе, то слышала, что дело в бабушке.

Было обидно, когда разбили стеклянное яйцо с блестками, которое из Америки привез мне двоюродный брат.

Помню, как читала больше всех слов в минуту и фотографировалась в стиле времен Пушкина — в золотом платье, с пером и пергаментом. Уже позже в дневнике мамы я прочла, как учительница Татьяна Владимировна по итогам первого класса написала в открытке: «Вероника у вас, конечно, очень амбициозна».

Я

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.