

A wide-angle, low-angle shot of an ice hockey rink. The rink is illuminated by several bright spotlights from above, creating a dramatic, high-contrast scene. The ice surface is covered in a thick layer of snow, which is falling from the ceiling, creating a dense, white atmosphere. The rink's markings are visible on the ice. The overall color palette is dominated by cool blues and whites, with the warm glow of the spotlights providing a focal point.

Наталья Белько

**Книга
хоккейной
мамы**

Наталья Белько

Книга хоккейной мамы

«Автор»

2026

Белько Н.

Книга хоккейной мамы / Н. Белько — «Автор», 2026

Пашина история, одна из многих историй тех мальчишек, которые выросли в раздевалке и на льду, учились сражаться и побеждать. Хоккей для них - это жизнь, лучшие моменты юности, лучшие друзья и такие сладкие надежды на будущее. Только сейчас начинаешь понимать, что счастье не только в карьере, счастье в том пути, который вы прошли, это были лучшие годы вашей жизни на льду, вы жили адреналиновой жизнью в вашей любимой игре. Хоккей - это не только игра, это судьба, ваша судьба.

© Белько Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	7
Глава 3	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Наталья Белько

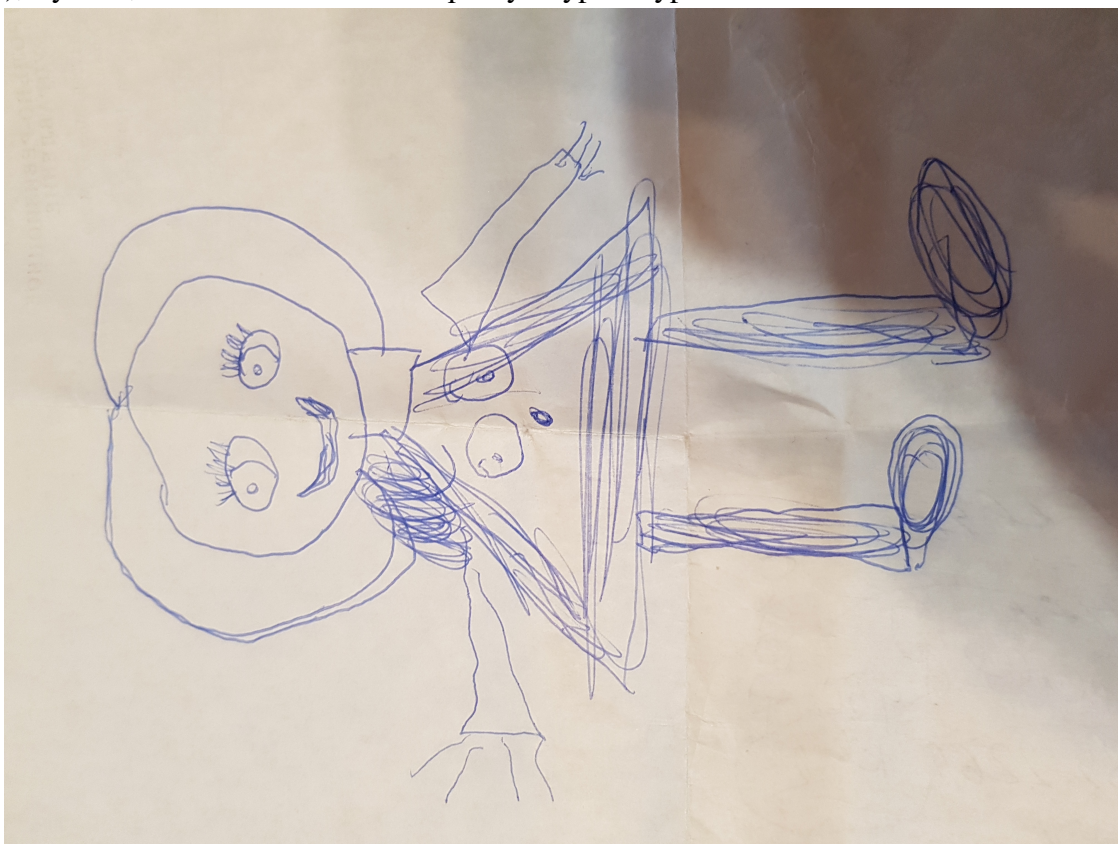
Книга хоккейной мамы

Глава 1

Все началось с раннего детства. В два года Паша прекрасно говорил несколько слов - папа, мама, деда, баба, Анна Богалий - Титовец, зайка (это прозвище второй биатлонистки), шайбу, гол, машина. Всякие детские глупости в виде мультиков и сказок его не волновали вообще, от слова совсем. Он был в курсе всех спортивных новостей и с огромным удовольствием докладывал деду, кто выиграл сегодня гонку в биатлоне.

Я как мать – ехидна не дождавшись даже 3 лет, пристроила его в садик. Он был младше всех по возрасту и надо сказать честно, мельче всех. Воспитатель очень быстро рассказал нам, что в Паше явно выделяются лидерские качества. Он вывел собственные правила, и каким-то образом заставил всех их принять. У него было собственное понятие построиться по росту - Паша первый, а за ним уже все остальные. Сейчас я уже понимаю, что лидерами не становятся, ими рождаются, и это точно от нас никак не зависит.

Детство прошло беззаботно. Если вы ждете рассказа о поисках спортивного счастья с 3 лет на ниве хоккейной пахоты.....я вас разочарую, ничего подобного не было. Был детский садик с усиленным эстетическим воспитанием, дополнительные языки, изо студия (прости господа), музыка, и понятно занятия по физкультуре на уровне дет сада.



Это первые шедевры в изо студии. Если кто не понял это любимая мамочка.

Первая встреча со спортом произошла у Паши в школе. На уроке физкультуры он узнал, что в школе есть секция по футболу. Сам пошел и записался в нее. Теперь я точно знаю что люди, которые встречаются тебе по судьбе, играют огромную роль в формировании тебя как человека. Учитель физкультуры Шкапов Вячеслав Юрьевич стал тем первым педагогом, который показал Паше, что такое спорт.

Мы относились к занятиям футболом, примерно так же как к тому, как он занимался в школе бальными танцами. Причем, танцы была обязательная дисциплина в этой школе, а футбол факультативно. Через годик занятий, педагог решил свозить ребят поиграть в футбол в спортивную школу «Локомотив».

Эту игру долго будет помнить тренер Локомотива, вратарь этой команды и папа Паши. Вратарь рыдал в голос, дети были в шоке, а Паха был счастлив, что ему дали мячик и разрешили поиграть. Как сейчас помню счет 8-2 из восьми голов 7 забил Пашок. Нам сразу предложили перевести Пашу в эту школу тренироваться. Вы поймите нас, мы тогда руководствовались мыслью, что Сокольники это очень далеко и вряд ли мы потянем возить его каждый день. Вообще, талант Пашка в футболе не вдохновил нас на подвиги. Школьный тренер посоветовал не бросать это дело, и нас хватило на «Мегосферу» рядом с домом.

После полу года занятий Павел получил травму, и мы решили, что большие нагрузки на суставы в его возрасте это не лучший путь к здоровому детству и перевели его в любительскую районную команду к тренеру энтузиасту Сафронову Сергею Николаевичу. Вот тут Паша кайфовал, его жизнь в этот момент явно удалась, здесь можно было просто играть. С этим тренером они объездили всю Москву, и узнали, что такое выигрывать. И опять заметьте, это просто тренер во дворе, который подарил многим ребятам счастливое спортивное детство. Футбольное поле стало их домом, а команда почти семьей. Даже папа вдохновился победами сына и построил новое современное футбольное поле на месте старого.

А дальше будет хоккей.....

Глава 2

У нас в семье традиция, перед праздником Нового года дети пишут письмо Деду Морозу с пожеланием подарка. Это очень облегчает Деду Морозу жизнь, а ребенку дает возможность понять, что он хочет и зачем ему это надо.

Первый раз слово хоккей прозвучало в Пашином письме в 9 лет, просьба к Деду Морозу была вполне конкретная – Дедушка Мороз я хочу играть в хоккей. Мы посоветовались и решили, что это хорошее желание и купили ему настольный хоккей. (Здесь нужен хлопок питарды или можно возглас УПС...)))))). Поймите нас правильно, мы воспринимали его разговоры про хоккей с юмором. Когда он обнаружил этот подарок под елочкой, я даже не помню, обрадовался он или нет. Через какое то время сказал, что Дед Мороз его не понял....ему нужен настоящий хоккей и команда.

Сейчас, даже смешно вспоминать, как я уговаривала мужа поехать в ближайший ледовый и узнать все про хоккейные команды. Первая разведка принесла весть, что это **НЕВОЗМОЖНО**. Во первых дети начинают заниматься хоккеем с 3-4 лет, и это нифига не факультативно, а прям по взрослому. Во вторых, между прочим, наш Пашок даже на коньках не стоит. В третьих он мелкий, а там прям не просто подростки, а прям переростки мощные. Решили затихнуть, может, забудет про все эти свои хоккеи. На все его вопросы я отвечала - зачем тебе хоккей играй в футбол. Но Паша видимо жестко решил, что ему это НАДО.

На следующий год угадайте, что он написал Деду Морозу...правильно - хочу хоккей. И уже уточнил, что нужна команда и все по-настоящему.

Мы все родители и хотим подарить в Новый год своим детям веру в чудо, и сделать их счастливыми. У Паши очень хороший папа, но он тоже не волшебник. Открутить время назад, и устроить в хоккей с детства это точно не наш вариант. Я уговорила мужа взять хороший виски, поехать в ледовый, найти любого тренера и договориться, что бы он сказал - хороший мальчик, но ему нужно научиться кататься на коньках, после этого приходи, возьмем в команду. Чувствуете похоже на кино Я все понимаю, что мы вдали бы, но какой выход, надо же хотя бы мечту подарить. Я тоже в 10 лет мечтала быть принцессой. Родители сшили платье из шторы, сделали серебряную корону из обертки индийского чая «Три слона» и бусики на шею из цепочки от затычки в ванну и ВСЁ.....мечта сбылась, ты уже принцесса. Никто, почему то не побежал покупать билет в Англию, что бы пристроить меня в королевское семейство. А по масштабам хотелки, если посмотреть реально, стать принцессой было наверное проще чем хоккеистом. Я прям вижу, как мой папа стучится в ворота Виндзорского замка и говорит привратнику - моя доча хочет стать принцессой. Ну короче, послала я Серегу с виски к воротам замка (как он только согласился не понимаю).

А дальше случилось то, что можно назвать чудом. Сергей приехал в ближайший ледовый, подошел к первому попавшемуся человеку, описал ситуацию, и спросил с кем можно договориться. Я почти уверена глаза у него были как у кота из Шрэка и наверняка сказал, что если не договорится, жена домой не пустит. Дядечка выслушал и сказал, что он тренер, у него завтра первый рабочий день в этом ледовом в новой команде 2002 года, и если год совпадает, то он готов взять ребенка, даже если он не стоит на коньках. Только условие - полная амуниция и справка от врача. Это был Тренер Вячеслав Алексеевич Копытов, который пришел устраиваться на работу в ХК«Созвездие».

Вы знаете, что такое шок.... или может это можно назвать чудом, но это случилось. А вот что было дальше это уже в следующей главе

Глава 3

С реальностью на то, что «мы в хоккее» нас разделяла справка и форма. Со справкой все было просто, футбольный допуск подошел без проблем, а вот форма это вопрос.

Решили поехать в Ашан (здесь должен быть громкий хохот). Нашли в спортивном отделе дишманскую любительскую амуницию, как сейчас помню, в большой коробке было все в комплекте, не хватало только коньков. Купили там же его первые коньки. Вы, наверное думаете, мы не знали где покупать форму, вовсе нет. Серега сказал, что для «попробовать в хоккее», он не готов тратится на проф амуницию . Он был уверен, пара тренировок и Пашка отпустит это желание быть в хоккее.

Да и правда, какой может быть хоккей, если твои сверстники на голову выше, килограмм на 20 тяжелее и уже с 3 лет на коньках. Они играют в настоящий адреналиновый хоккей, такие «пассажиры» на тренировке как Паша их раздражают или забавляют. Это только приманка для тебя и издевательств. Хоккей это не институт благородных девиц, здесь свое место выгрызаешь огромным трудом и авторитетом, который еще надо суметь заработать. Но отступить некуда позади Ашан, форма и справка есть. И он пошел на свою первую тренировку.

Первый раз Павел встал на коньки 1 февраля 2013 года, ему было 10.5 лет. А дальше началась наша новая жизнь – хоккей. Целый космос даже для нас, не говоря уже о Пашке.

Воспоминание о первой тренировке у детей всегда очень яркие, и то к кому они попали в этот момент, влияет на отношение к хоккею. У малышей это радость и беззаботность, веселые игры и только позитив. Это уже потом начинается дисциплина, ответственность, огромная физическая нагрузка и характер. Все это прекрасно в 3 или 4 года, а вот в 10 прийти в команду, в которой все уже сложилось, и каждый новый игрок это конкурент на твое игровое время это трешь.

Память интересная штука, Паша помнит свою первую тренировку до мельчайших подробностей.

Я заботливая мама (лучше бы сидела тихо) очень КРАСИВО нарядила сына на треню в комплект из Ашана, строгим голосом потребовала у папы, что бы мальчик не заболел, нужно надеть шапочку под шлем. Сейчас ржем в голос, вспоминая эту картину.

Пашок ВЫПОЛЗ на лед в форме, которая на пару размеров велика (брали что было), в шапочке под шлемом, опираясь на клюшку как на костыль. Пока дополз до бортика, шапочка слезла на глаза. Красавец неописанный, ножки кривенькие прям хоккейные, благо дело футболом испортил, все как надо - красавец. Медленно и траурно, на ощупь, пополз по бортику к своей мечте.

Подъехал к нему помощник тренера, приподнял шапку и спросил – Зачем тебе шапка и где ошейник? Паша прозрев, воспрял духом, и спрашивает – собачий, что ли нужен? (в этом месте вся семья хохочет). В этом наборе из Ашана не было ошейника (защиты для шеи) поэтому мы лохонулись. Сергей сказал, что ошейник купит, безопасность это важно, но покупать настоящую форму не будет. Мы были уверены, что пара попыток поелозить по льду, прессинг в раздевалке и нашего сыночка покинет мечта о хоккее.

Больше я не ходила на это шоу, мне было его жалко. Шапочку сняли, ошейник купили, и отпустили в самостоятельное плавание.

А сейчас без лирики. Мы достаточно жесткие родители, у нас мальчишки, и, как правило, без сантиментов, хочешь, иди и делай, не хочешь, уговаривать не будем.

Я не видела Пашин хоккей, видела только его последствия. Сергей принципиально не вмешивался в конфликты в раздевалке, говорил, что Павел сам в состоянии отстоять себя. Сказать что это тяжело, это какое-то очень смешное слово для этого. Первые недели он в прямом

смысле приносил его на руках и сгружал в кровать. Хотите честно.... Не было этих родительских – сынок держись. Я вообще уговаривала его бросить эту фигню.

И еще открою самый большой родительский страх – утренняя тренья. Это вообще издевательство над человечеством. В 5 утра подъем в 6 на лед, в 8 в школу. Я вообще не способна на этот подвиг, это Сергей вставал на ощупь, и вез его на этот подарок от Деда Мороза. Через пару месяцев недосыпов, я говорю Пашке, может, бросим уже эту сюжетно - ролевою игру в хоккей. Лед скользкий, вечно падаешь как неваляшка, ноги синие как у аватара. Давай завтра не пойдем, будем спать. Сереге сказала, кажется, кончился хоккей, и мы завтра спим. Будильник не завели, в школу точно проснемся, а хоккей в Короче, не надо его нам.

Как сейчас помню, светает, 5 утра, чувствую, кто-то стоит в проеме двери, приглядываюсь Павел уже одетый с клюшкой в руке, как «воин тьмы». Да что ты будешь делать..... - Серега вставай, не получится поспать..... и так на много лет утренних мучений. Через годы скажу вам, к этому невозможно привыкнуть, это настоящий подвиг родителей и этих ледяных малышей, которые встают и идут на этот хоккей. Зима, темно и холодно, и только безумные хоккейные мамы и папы с баулами и дитями тянуться к ледовому....

Я потом пыталась понять, как он смог не проспать. Первое время не признавался, а потом рассказал, боялся, что не поведем на хоккей, не спал всю ночь, сторожил время.

Вся зима прошла с ощущением, что нас скоро попросят выйти в сад из хоккея. Надо быть честными перед самими собой, чудес не бывает, Паша пришел изначально не лучшей заготовкой для хоккея. Это как в балете приемная комиссия отбирает детей с изначально заложенными природой данными. У Пашка было больше шансов для балета, чем для хоккея. Для роли маленького лебедя в «Лебединое озеро» он подходил больше чем на защитника. Всю картину портили только кривенькие футбольные ножки, а так бы точно балет.

Прошла зима, в мае состоялась его первая игра в роли защитника. Я уже не помню с кем играли и какой счет, помню только, что Павел бился как мог, явно не хватало катания, но в критический момент прыгнул на противника по футбольному в подкате. Копытов кричал - Паша это не футбол, это хоккей. После игры тренер сказал - Белько едет с нами на сборы, после все решим. Мы морально были готовы уйти в балет, но Паша видимо думал по-другому.

Так Павел поехал с командой на свои первые сборы. И это уже будет рассказ про вратарскую историю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.