

АЛЕКСАНДР ШЕСТАКОВ

БАЗА ИНВЕСТОРА

КАК НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ
И НЕ СОЙТИ С УМА
НА ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ



Александр Шестаков

База инвестора

«Автор»

2026

Шестаков А.

База инвестора / А. Шестаков — «Автор», 2026

«База инвестора» — это простая книга для начинающих, которая помогает разобраться в инвестициях без иллюзий и лишнего шума. Это не курс и не учебник, а набор из 30 коротких заметок — от ответа на вопрос «зачем вообще инвестировать» до понимания, как выстроить систему и не перегореть на длинной дистанции. Здесь нет рекомендаций «что купить» и попыток обыграть рынок. В книге не даются прогнозы и быстрые решения — вместо этого разбираются базовые принципы и типичные ошибки, с которыми сталкивается почти каждый инвестор: от первых шагов и выбора инструментов до диверсификации, рисков и психологии. Книга подойдёт тем, кто хочет спокойно разобраться в основе, заложить фундамент и выстроить своё отношение к деньгам и инвестициям. Книга распространяется бесплатно — база должна быть доступна всем.

© Шестаков А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора	5
Часть 1. Зачем вообще инвестировать	6
Часть 2. Перед стартом	9
Часть 3. Инструменты инвестора	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

База инвестора

От автора

Меня зовут Александр Шестаков, и я веду телеграм-канал «Шестаков. Простые инвестиции».

«База инвестора» — это не курс и не учебник.

Это небольшая книга для начинающих — от вопроса «зачем вообще инвестировать» до того, как жить с инвестициями много лет и не перегореть.

Здесь нет рекомендаций «что купить» и нет попыток обыграть рынок. Я не знаю, какие акции вырастут в следующем году, не верю в прогнозы и не пытаюсь гадать на новостях.

Зато я хорошо знаю, с какими вопросами, страхами и ошибками сталкивается почти каждый, кто начинает инвестировать — я сам прошёл через те же ошибки и сомнения.

Книга состоит из 7 частей и 30 заметок. Их можно читать по порядку, а можно открывать с любого места — каждая заметка самодостаточна.

Есть аудио-версия — для тех, кому удобнее слушать, а не читать. Она выложена в канале «Шестаков. База инвестора»: t.me/SimpleInvestBase

Логика книги простая:

— зачем и ради чего

— подготовка и первые шаги

— система и мышление, без которых инвестиции не живут долго

Если ты на фондовом рынке уже пару лет, скорее всего, для тебя здесь будет мало нового.

Если ты ждёшь быстрых результатов, «иксов» или готового портфеля — этот формат тебе не подойдёт.

Но если хочется спокойно разобраться в базе, заложить фундамент и выстроить понятное отношение к инвестициям — добро пожаловать.

Книга бесплатная — я считаю, что база должна быть доступна всем.

Я буду рад обратной связи.

Ты всегда можешь написать мне в телеграм-канале — под любым постом или в директ, если вопрос не публичный. Отвечаю я сам — у меня нет менеджеров и помощников.

Приятного чтения!

Проект носит образовательный характер. Это не индивидуальные инвестиционные рекомендации. Каждый принимает решения самостоятельно.

Часть 1. Зачем вообще инвестировать

В этой части — четыре короткие заметки.

От вопроса, что такое инвестиции, до понимания, для чего всё это вообще нужно.

Эта часть — про смысл.

Прежде чем что-то покупать на бирже, нужно понять, зачем ты вообще туда идёшь.

1. Что такое инвестиции

Это вложение денег или других ресурсов сейчас, чтобы получить больше позже.

Инвестиции бывают разные.

Например, в бизнес — когда ты вкладываешься в свою компанию.

В себя — когда тратишь деньги и усилия на образование или здоровье.

И финансовые — когда вкладываешь деньги и ожидаешь прибыли.

Здесь я буду говорить только о финансах. В бизнесе не разбираюсь, а в образовании и здоровье нет универсальных принципов — каждому своё.

Финансовые инвестиции всегда связаны с риском (подробнее о рисках — в 7 части).

Копить под подушкой и покупать валюту — это скорее способ сохранить деньги, а не приумножить их. Банковские вклады — хороший инструмент, но доходность по ним обычно около или чуть выше инфляции.

Поэтому основная тема, о которой мы будем говорить — это приумножение, и в первую очередь — на фондовом рынке. Для этого больше подходят акции, облигации и ЕТФ/БПИФ.

Конечно, есть и другие активы, но для старта нам вполне хватит и этих.

2. Зачем инвестировать

Деньги обесцениваются.

Инфляция съедает их каждый день, и банковские вклады не сильно спасают. Просто ты теряешь деньги медленнее, чем если бы хранил их под подушкой или в долларах.

Но инвестирование — это не только про «не терять».

Не терять деньги важно. Но это первый этап. А второй — сохранять и приумножать. Не ради нового холодильника через полгода, а для больших целей через несколько лет.

Эти цели у каждого свои:

— кто-то копит на квартиру, боясь высоких ставок по ипотеке

— кто-то хочет получить прибавку к пенсии

— кто-то мечтает создать капитал, проценты с которого однажды начнут перекрывать его потребности. Если не полностью, то большую часть.

Могу сказать только про себя.

Я инвестирую для того, чтобы в будущем у меня было больше свободы выбора.

Работать до 65 лет или нет.

Иметь возможность устроить отпуск на 3 месяца или нет.

Поехать в выходные на дачу или посмотреть соседний город или страну.

В общем, получить больше независимости от работы и уровня зарплаты.

Инвестиции — это не про яхты и личные самолеты.

Это способ свободнее распоряжаться своей жизнью.

3. Что нужно, чтобы начать инвестировать

Многие думают, что инвестиции — это что-то на богатом. И для этого нужны большие деньги.

Но на самом деле главное — это желание и цель.

И деньги, конечно — но не большие, а свободные. Те, которые не понадобятся тебе в ближайшие месяцы.

Ещё лучше, если доходы превышают расходы и ты можешь откладывать регулярно — каждый месяц или раз в квартал.

Да, можно вложиться и один раз, накопив какую-то сумму. Можно время от времени. Но инвестиции работают лучше, когда ты делаешь это регулярно. Даже 3000 рублей, если их вкладывать каждый месяц, через 10 лет превращаются в ощутимую сумму — намного больше 360 тысяч рублей, которые ты накопил бы, просто откладывая деньги.

Поэтому если ты умеешь откладывать, то это уже половина дела.

Всё остальное — открыть брокерский счёт и постепенно разобраться с акциями, облигациями, сложным процентом и диверсификацией — это придёт со временем.

Именно для этого я и написал эту книгу — чтобы помочь со всем разобраться.

4. Краткосрочное и долгосрочное инвестирование

Если ты ищешь способы прокрутить деньги за полгода, ты — краткосрочный инвестор.

А если хочешь накопить капитал и получать с него доход через 10 лет, то долгосрочный.

Период, на который ты планируешь вкладываться, называют **горизонтом инвестирования**. Да, в этих финансовых темах очень любят красивые слова.

Важно определиться с этим периодом — от этого будет зависеть, в какие активы лучше вкладываться и насколько сильно рисковать.

Вот несколько примеров.

Если тебе нужно подкопить деньги:

— на новую машину к лету

— на ремонт квартиры в следующем году

— на первоначальный взнос в ипотеку через 3 года

Это краткосрочные инвестиции. Хотя инвестициями это можно назвать с натяжкой — скорее **накопления**, но логика та же. Здесь лучше не рисковать и держать деньги на вкладах или, на крайний случай, в облигациях.

Если же ты задумал:

— купить домик у моря через 10 лет

— жить на проценты с капитала через 20 лет

— получать дополнительный доход на пенсии

Это уже долгосрочные инвестиции. И здесь выбор намного шире. К тому же можно пойти на больший риск ради повышенной доходности — вкладываться в акции и ETF/БПИФ.

Большой риск здесь больше оправдан, потому что на длинной дистанции есть время переждать падения рынка, которые на коротком сроке могли бы стать фатальными.

В инвест-блогах часто можно встретить такой расклад:

— до года — краткосрочные инвестиции

— 1-3 года — среднесрочные

— больше 3 лет — долгосрочные

Я скептически отношусь к таким срокам. И считаю, что долгосрок — это минимум 5 лет. А по-хорошему нужно рассчитывать на 10 и больше.

Почти всё, о чём я рассказываю в этом проекте, рассчитано на долгий срок.

Для себя я поставил 20 лет. Получится нужный результат раньше — отлично. Но лучше не тешить себя иллюзиями и сразу настраиваться на долгий процесс.

Понимаю, за это время можно устать и разочароваться в инвестировании. О том, как не сдаться на этом длинном пути — об этом мы поговорим в последней части проекта.

Но сначала нам нужно подготовиться и понять, что нужно сделать перед тем, как начать инвестировать.

Часть 2. Перед стартом

В этой части три заметки
Как подготовиться к инвестициям и что нужно знать про подушку безопасности и экономию.

Эта часть — про подготовку.

Прежде чем начать вкладываться, важно разобраться со своим тылом и ожиданиями.

Заодно рассказываю на своём примере.

5. Подушка безопасности: нужна ли она и какого размера

Нужна.

Об этом скажу однозначно не только я, но и любой другой инвестор. Никто не застрахован от потери работы, внезапных поломок машины или болезни. Никому ещё не мешала денежная страховка, которая хранится в надёжном месте и расходуется только в критических случаях.

Хранить подушку безопасности можно даже наличкой в рублях или валюте, но всё-таки лучше на банковском вкладе, чтобы немного отбивать инфляцию. Не стоит гнаться за высокими процентами и ставками — здесь важен не рост этой суммы, а чтобы её можно было вытаскивать в любой момент.

Думаю, с необходимостью вопросов нет.

А вот насчёт размера — всё сильно зависит от твоей профессии и образа жизни.

Зададим несколько вопросов:

— Как скоро ты сможешь найти новую работу? Через месяц, два или полгода?

— Оказавшись без работы или на больничном, твои расходы останутся прежними? Или сможешь жить на половину обычной зарплаты?

— Если тебя уволят, уйдёшь ли ты в двухмесячный отпуск? Понадобится ли тебе время восстановиться морально?

Набор вопросов будет у каждого свой — и ответы тоже свои.

Точных советов здесь никто не даст, у каждого своя история.

Например, для себя я рассчитал размер подушки безопасности исходя из 4 месяцев жизни. При этом я понимаю, что в случае потери работы готов сократить расходы наполовину. Да, я ни разу этого не делал и очень не хочу пробовать, но думаю, что справлюсь. Соответственно, и подушка у меня — это примерно 2 сегодняшние зарплаты.

Когда подушка уменьшается, я чувствую себя некомфортно и стараюсь восполнить её как можно быстрее.

При этом знаю людей, которые считают подушкой безопасности деньги на кредитной карте или акции Сбера на брокерском счёте.

Мне такой подход не близок, потому что кредитка — это долг, а не запас. Акции же могут упасть в любой момент.

Но опять же — каждому своё.

Главная идея подушки безопасности — в её названии.

Если ты чувствуешь себя в безопасности, значит, всё в порядке.

6. Сколько нужно денег, чтобы начать

В инвестиционной среде часто встречается сумма 30 тысяч рублей. Я сам начинал именно с неё, но честно говоря, никакой сакральности в этой цифре нет.

Единственно, лучше, если стартовая сумма для тебя будет существенна. Такая, которую жалко потерять, но и в случае чего волосы рвать на себе не будешь.

Конечно, можно начать и с тысячи рублей, но это не даст настоящих ощущений. А в первые дни это важно.

Вот например:

— вырастет сумма за неделю на 2% — плюс 20 рублей. Хорошо, и что мне это даст

— упадёт на 5% — минус 50 рублей. Ладно, переживу.

Какие чувства при этом возникают?

Да никакие.

А вот с 30 тысячами — уже другое дело. Плюс 2% — это 600 рублей, а минус 5% — полторы тысячи. Гораздо заметнее.

Но это стартовая сумма. На мой взгляд, намного важнее, сколько ты готов вкладывать регулярно.

Обычно советуют начинать с 10% от дохода — и в этом есть смысл. Даже просто откладывая по 10% в месяц, через год ты соберёшь больше месячной зарплаты. Неплохой результат. А если рынок будет расти, то с прибылью получится даже чуть больше.

В общем, тут нет «правильных» сумм. Лучше смотреть на свои ощущения. Через несколько месяцев ты втянешься и решишь, сколько откладывать комфортно именно для тебя.

10% — хорошо.

5% — тоже неплохо.

30% — вообще отлично.

Есть уникамы, откладывающие по 80% зарплаты, но это или диогены, живущие в бочке, или те, кому очень повезло с работой. Я всё-таки предпочитаю рассматривать более реальные примеры.

Выводы простые.

Лучше начинать с более-менее существенной суммы, а время само покажет, сколько получится откладывать каждый месяц. Регулярность важнее суммы.

И ещё — не стоит смотреть на других.

Инвестиции должны соответствовать твоей жизни, а не чужим графикам.

Совершенно не важно, сколько денег откладывает сосед или блогер в телеграме.

Важно — какая сумма будет комфортна именно для тебя.

Чтобы не отрывать от себя последние деньги и спать спокойно.

7. Нужно ли экономить инвестору

Некоторые рассуждают категорично.

Экономь каждый рубль — через 10 лет он принесёт тебе сотни тысяч!

Нет, не сотни тысяч.

Или так.

Живи здесь и сейчас, что в конце месяца останется, то и отложишь — всё равно в итоге наинвестируешь миллионы!

С таким подходом — нет. К моему большому сожалению, иначе сам бы не отказался.

Конечно, не нужно быть математиком, чтобы понимать — чем больше откладываешь, тем больше отложишь.

Но стоит подумать, а до какой степени вообще увлекаться экономией?

Вспомним основы — что такое инвестиции? Это когда вкладываешь деньги сейчас, чтобы получить больше потом.

Вопрос: потом — это когда?

В моём случае не исключаю, что годам к 60. Получится раньше — отлично. Но тешить себя иллюзиями так себе идея — ни к чему хорошему это не приведёт.

Конечно, можно экономить и сократить срок, например, лет на пять. Но это очень оптимистично.

А что взамен?

Лишний раз не съешь что-нибудь вкусного. Не поедешь в отпуск. Не зайдёшь в кафе выпить кофе или пива.

Зато в 60 лет сможешь позволить себе не работать. И, например, путешествовать. Или лежать под пальмой в гамаке — ну вы видели эти картинки «успешных инвесторов».

Знаете, я очень завидую бодрым немецким пенсионерам, которые бегают по горам, сверкая румянцем на щеках и белоснежными зубами. Но когда я ползу за ними, скрипя зубами и коленями, то думаю — а смогу ли я так же в их возрасте? И что ещё важнее — захочу ли?

И вот здесь скажу честно — я не знаю.

Я не хочу жить отложенной жизнью ради возможного счастливого будущего. Но это не значит, что можно тратить деньги куда попало — нет.

За всю мою жизнь самой большой тратой стала трёхмесячная поездка в Азию. Но это не ошибка, а часть жизни. Раз в жизни поехать в Азию на зиму — это одно. А кататься в дорогой отпуск каждые полгода — об этом я ещё хорошо подумаю.

В общем, в этой теме, как и во многих других, связанных с деньгами и инвестициями, нужен баланс между сухим расчётом и жизнью, одной-единственной. И возможно, иногда выбор стоит делать не в пользу чисел.

Пожалуй, здесь вполне подойдут строчки из старой песни.

Если у вас нету тётки, то вам её не потерять.

А если вы не живёте, то вам и не умирать.

На этом со второй частью закончим.

Следующая часть «Инструменты инвестора» — о том, что можно покупать на фондовом рынке.

Часть 3. Инструменты инвестора

В этой части шесть заметок.

Что покупать на фондовом рынке.

Эта часть — про акции, облигации и фонды.

Это основа любого портфеля.

8. Что такое акции и как формируется их цена

В книгах пишут, что акция — это ценная бумага, которая даёт право на долю в собственности компании. Но давайте разберёмся на простом примере.

Ты с другом открываешь бизнес, например, цветочный ларёк. Вкладываетесь в него поровну — деньгами, временем, знаниями. То есть у каждого доля 50%, прибыль делите пополам.

Проходит время, и твой друг решает продать тебе половину своей доли.

Чтобы понять, сколько стоит эта доля, нужно оценить всю компанию. Допустим, вы решили, что компания стоит 10 млн. Значит, 25% доли — это 2,5 млн. Ты выкупаешь её, и теперь у тебя 75% компании.

Через 5 лет ваш бизнес разрастается до сети магазинов, и вы оцениваете компанию уже в 100 млн. То есть в 10 раз дороже — ты совершил выгодную сделку, купив 5 лет назад 25% компании.

Как это связано с акциями

С компаниями на бирже происходит то же самое. Разница лишь в том, что такой компанией владеют не два человека, а миллионы людей, каждый из которых держит крошечную долю.

При этом общее количество акций может исчисляться миллиардами.

Например, МТС выпустила 1 998 381 575 акций. На момент написания книги одна акция стоила 201 рубль. Соответственно, вся компания оценивается в 1 998 381 575 штук * 201 рубль = 402 млрд рублей.

Это называется **капитализацией** компании.

Как определяется цена акции

Цены на акции — **котировки** — меняются непрерывно. Нет никакого комитета, который их устанавливает — это решают миллионы людей ежедневно. Если текущие и потенциальные вкладчики МТС считают, что дела у компании идут хорошо и надо её покупать, то цена акции растёт. А если думают, что плохо и надо продавать — то падает.

Всё как на любом рынке — цена определяется спросом и предложением. И неважно, что это — килограмм картошки, трёхлетняя машина или ценная бумага.

Акции — это высокорисковые ценные бумаги, но и потенциальная доходность на длинном горизонте у них выше, чем у облигаций. Доход с акций получают на росте её цены или через получение дивидендов.

Оба подхода вполне рабочие, а в чём их разница, плюсы и минусы — об этом следующая заметка.

9. Виды акций: дивидендные и акции роста

Начнём с того, что такое **дивиденды**.

Это деньги, которые компания может выплачивать своим акционерам. Некоторые платят раз в год, некоторые два, некоторые каждый квартал.

Важный момент — компания не обязана платить дивиденды. И она может их увеличить, уменьшить или даже отменить в любой момент.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.