



Sofie Lee

**Мммм или  
кулинарные  
размышления**

Sofie Lee

**Мммм или кулинарные  
размышления**

«Автор»

2026

**Lee S.**

Мммм или кулинарные размышления / S. Lee — «Автор», 2026

Как стикеры на холодильник с рецептами, советами и фото самых вкусных, полезных, оригинальных и быстрых, и необычных, и самых обычных вкусов. Самые нужные и любимые моменты можно распечатать на клейкой бумаге (с лейблом Литрес будет стильно выглядеть).

© Lee S., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

**Sofie Lee**

# **Мммм или кулинарные размышления**

## **Глава 1**

Хочу подарить идеи, опыт, наблюдения и хорошее настроение, Дорогой читатель!

Надеюсь буду виртуальный друг и советчик. Я выросла в многонациональной семье-на кухне в таких семьях всегда интересно, как в хорошем ресторане: меню разнообразное, смешение, чередование или соседство традиций даёт некую изысканность и плюс в школьные годы ПрофТехЛицей(вместо уроков труда) развил интерес к кулинарии и здоровой пище, не очень большой опыт в модельном бизнесе придал значимость и необходимость этой сферы, курсы повара- кондитера меня обогатили, общение с диетологами-нутрициологами, шейпинг залы со своими диетами, походы в хорошие рестораны мира и т.д.-около тридцати лет кулинария изучается и применяется-это теперь огромная часть меня. Надеюсь принести пользу, может сил для движения в правильную сторону, заполнить или наполнить недостающее в каждом моем читателе! Во все времена красота была, есть и будет центром Вселенной: и внешняя, и Внутренняя. Красота спасёт мир, а красота на кухне спасёт Вселенную, но это не для слабых и не для слабонервных. За тонким изяществом стоит огромный труд всегда.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.