

БИОЛОГИЧЕСКИЙ КОД БОЛЕЗНЕЙ

КАК РАСШИФРОВАТЬ СИГНАЛЫ ТЕЛА
ПО ЗАКОНАМ НОВОЙ ГЕРМАНСКОЙ
МЕДИЦИНЫ

Наталия Фомина

Биологический код болезней

«Автор»

2026

Фомина Н. Ф.

Биологический код болезней / Н. Ф. Фомина — «Автор», 2026

Твое тело на твоей стороне. Пришло время узнать его законы. Годами боретесь с бессонницей, отеками, тяжестью в ногах или спазмами ЖКТ? Медицина глушит симптомы таблетками, но они возвращаются. Ваше тело не сломалось — оно вас спасает. Любой симптом или сложный диагноз — это Специальная Биологическая Программа, запущенная подсознанием в ответ на шок, суды, кризисы в бизнесе или семейные драмы. Эта книга — путеводитель по законам Новой Германской Медицины и регрессивной гипнотерапии от холистического эксперта Наталии Фоминой. Внутри вы найдете дешифратор симптомов: Почему страх потерять ресурсы заставляет почки удерживать вес. Как конфликты самообесценивания разрушают суставы и мышцы. Как подсознание включает «ночное дежурство» и лишает сна. У каждой боли есть безупречная логика. Откройте код своего тела и верните управление здоровьем и жизнью.

© Фомина Н. Ф., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.	5
ВВЕДЕНИЕ (Часть 2).	6
ГЛАВА 1. Почки и вес: Синдром беженца и биология выживания	8
ГЛАВА 2. Мышцы, суставы и кости: Биологическое право стоять на своем	10
ГЛАВА 3. Кожа: Биологические границы и ловушка «контакта»	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Биологический код болезней

ВВЕДЕНИЕ.

Биологический код вашего тела

Эта книга — не очередной сборник расслабляющих медитаций, аффirmаций или психологических советов в стиле «просто перестаньте нервничать». Если бы это работало, вы бы давно были абсолютно здоровы.

Эта книга — строгий научный путеводитель по законам **Новой Германской Медицины (НГМ)** и биологии человека. Она написана для тех, кто устал ходить по кругу, пить горсти таблеток, глушить симптомы и бесконечно бороться со своим собственным телом.

Если вы держите в руках это руководство, скорее всего, вы относитесь к активному, думающему и глубоко чувствующему типу личности. Вы привыкли тащить на себе бизнес, проекты, быть опорой для семьи, коллег и друзей. Но ваше тело почему-то начало давать сбои. Возможно, вы годами не можете справиться с хронической бессонницей, чувствуете свинцовую тяжесть в ногах, спине, спазмы в желудке или вам поставили сложный диагноз, перед которым официальная медицина разводит руками.

Я хочу, чтобы вы поняли одну фундаментальную истину:

Ваше тело не сломалось. Оно не наказывает вас. Оно вас спасает.

Любой симптом в организме — от легкого недомогания до тяжелого аутоиммунного процесса — это не ошибка природы. По законам биологии, открытым доктором Райком Хамером, это **Специальная Биологическая Программа (СБП)**.

Когда вы сталкиваетесь с тяжелым, неожиданным стрессом, который проживаете изолированно (внутри себя), ваша психика не справляется с колоссальной нагрузкой. Чтобы спасти вас от ментального разрушения, мозг мгновенно перенаправляет этот конфликт в тело. Организм берет удар на себя: он начинает менять свои ткани, усиливать или отключать функции — и все это ради одной эволюционной цели: **помочь вам выжить прямо сейчас**.

· Если подсознание считывает пространство вокруг как «смертельно опасное», оно включает режим круглосуточного дежурства — и вы получаете **хроническую бессонницу**.

· Если вы несете на себе непосильный груз обязательств или подсознательно запрещаете себе идти своим путем, тело разгружает вас через **боли и тяжесть в ногах, разрушая суставы**.

· Если вы судорожно боитесь остаться без ресурсов и денег, тело буквально пытается «удержать воду», реагируя **отеками и лишним весом**.

Пока активна программа стресса в подсознании — орган будет выполнять команду биологии. Никакие таблетки не заставят тело исцелиться, пока нейронный узел «опасности» кодирует болезнь изнутри.

В этой книге мы проведем полную инвентаризацию вашего тела. Глава за главой вы научитесь расшифровывать истинные биологические причины ваших симптомов. Вы поймете, о чем именно кричит ваш организм, и, главное, увидите путь к настоящему, полному исцелению через работу с подсознанием.

Добро пожаловать в мир, где у каждой болезни есть четкая, безупречная логика.

ВВЕДЕНИЕ (Часть 2).

Биологические законы: как тело расшифровывает ваши эмоции

Большинство людей привыкли относиться к симптомам тела как к досадному сбою: заболело колено — нужно выпить обезболивающее; началась бессонница — принять снотворное. Мы привыкли бороться с телом, как с внешним врагом. Но правда в том, что симптом — это не хаос. Это финальное звено четкой, математически выверенной цепочки, которая запускается в вашей психике.

Чтобы понять, как ваше тело говорит с вами через симптомы, нужно знать Три Биологических Закона, на которых строится вся Новая Германская Медицина (НГМ).

1. Закон трех уровней (Психика — Мозг — Орган)

Ни один симптом не появляется в теле сам по себе. Всегда есть триггер. Всё начинается с **СДХ (Синдрома Дирка Хамера)** — это драматичное, неожиданное событие, которое вы прожили изолированно, внутри себя.

В ту самую секунду, когда включается этот стресс, в процесс одновременно включаются три уровня:

Психика: Вы чувствуете шок, тупик, страх или бессилие. Ваше сознание начинает бесконечно «крутить» проблему по кругу (именно отсюда рождается ночная бессонница — мозг ищет выход из опасности).

Мозг: В определенном реле головного мозга (компьютере нашего тела) происходит мгновенное замыкание. На компьютерной томографии (КТ) этот очаг виден как четкие концентрические кольца.

Орган: Мозг передает команду конкретному органу, за который отвечает это реле. Орган начинает подстраиваться под стресс, чтобы спасти вас.

2. Закон двух фаз (Тайный ритм болезни)

Любая Специальная Биологическая Программа имеет две фазы — при условии, что конфликт разрешается.

Фаза А: Активная фаза конфликта (Стресс). Пока проблема не решена, вы находитесь в напряжении. Руки и ноги холодные, аппетита нет, сон нарушен. В этой фазе орган либо наращивает ткань (если нужно усилить функцию), либо изъязвляет её (чтобы расширить протоки). На этом этапе человек часто не чувствует физической боли. Тело мобилизовано. Вы «бежите от тигра».

Фаза Б: Фаза исцеления (Ваготония). Как только конфликт разрешился (вы выдохнули, нашли решение или ушли из стрессовой ситуации), тело переходит к ремонту. Именно здесь появляются отеки, воспаления, температура, слабость и жуткая свинцовая боль.

Парадокс, который нужно осознать: То, что классическая медицина называет «началом болезни» (боль, отек, воспаление), в биологии чаще всего является началом исцеления. Тело отекает, чтобы восстановить поврежденные ткани. Но если человек пугается боли и снова впадает в стресс — он запускает конфликт по кругу, превращая его в хронический.

3. Биологический смысл: почему болит именно это?

Ваш мозг никогда не выбирает орган случайно. Каждый симптом имеет безупречный эволюционный смысл, зашитый в тканях нашего тела еще со времен зарождения жизни на Земле.

· **Ткани, отвечающие за усвоение (ЖКТ):** Реагируют на «конфликты куска». Желудок выдает спазм или избыток кислоты, когда вы не можете «переварить» ситуацию, начальницу, наглого коллегу или не можете «проглотить» обиду.

· **Ткани, отвечающие за защиту (Кожа, плевра, брюшина):** Реагируют на конфликты атаки или осквернения. Тело пытается уплотниться, чтобы защититься от внешнего удара.

· **Ткани, отвечающие за движение и опору (Кости, суставы, мышцы, сухожилия ног):** Реагируют на жесткий конфликт самообесценивания. Фразы: «Я не справляюсь», «Я плохая мать/руководитель», «Я тащу непосильный груз и ломаюсь», «Я застряла и мне нельзя двигаться вперед» — бьют напрямую по опорно-двигательному аппарату. Ткань разрушается в стрессе, а в фазе исцеления отекает и причиняет невыносимую боль.

Как пользоваться этой книгой?

Эта книга — ваш личный дешифратор. В следующих главах мы разберем конкретные системы органов. Читая их, не ищите у себя «поломки». **Ищите историю.** Задавайте себе вопрос: *«Когда у меня начался этот симптом? Какой конфликт я проживала накануне? От чего мое подсознание пытается меня защитить?»*

Помните: понять логику симптома — это 50% успеха. Но чтобы полностью стереть биологическую программу болезни из тела, нужно спуститься на уровень подсознания и перепрошить ту самую первичную точку шока.

Переворачивайте страницу. Начнем читать код вашего тела.

ГЛАВА 1. Почки и вес: Синдром беженца и биология выживания

Многие женщины годами безуспешно борются с лишним весом. Они сидят на жестких диетах, изнуряют себя в спортзалах, считают калории, но весы упрямо стоят на месте или показывают плюс после каждого глотка воды. Знакомая картина?

Классическая диетология в этом случае разводит руками и винит «медленный метаболизм» или «слабую волю». Но если мы посмотрим на проблему через призму Новой Германской Медицины, то увидим идеальный, математически точный биологический алгоритм. В 90% случаев этот «застрявший» вес и внезапные утренние отеки — это не жир. Это вода, которую ваше подсознание заставило тело удерживать, чтобы спасти вам жизнь.

За этот процесс отвечает один из самых древних и жестких конфликтов нашей эволюции — Синдром беженца (конфликт собирательных трубочек почек).

Биологический код почек: Страх остаться без ресурсов

Чтобы понять логику почек, давайте вернемся на миллионы лет назад. Представьте первобытное существо, которое морская волна выбросила на раскаленный берег. Какая её главная биологическая задача, пока она не попадет обратно в воду? Не высохнуть. **Удерживать каждую каплю влаги, чтобы выжить.**

В ту же секунду мозг включает экстренную программу: собирательные трубочки почек (СТП) закрываются. Фильтрация мочи падает практически до нуля. Тело начинает судорожно копить воду, превращаясь в губку. В биологии это называется **конфликтом существования, брошенности или потери почвы под ногами.**

Мир изменился, но наш мозг остался прежним. Для современной, активной женщины 35–55 лет «выбросом на сухой берег» становятся социальные и финансовые катастрофы:

- Внезапное банкротство, потеря бизнеса или увольнение с ключевой должности.
- Жесткий развод, когда женщина остается одна с детьми и понимает, что ей «не на кого опереться».
- Вынужденный переезд в другой город или страну, где всё чужое и нет чувства безопасности.
- Ощущение тотального одиночества («я одна против всего мира, меня никто не поддерживает»).
- Госпитализация в больницу, где человек чувствует себя изолированным и брошенным (именно поэтому в больницах люди мгновенно отекают).

Как только вы ловите это состояние — «Я потеряла почву под ногами, мне небезопасно, я осталась без ресурсов» — ваше подсознание дает команду почкам: **«Заккрыть шлюзы. Впереди пустыня. Нужно копить воду».**

Ловушка веса: Плюс 3 килограмма за одну ночь

Почечный конфликт уникален тем, что он дает колоссальные, мгновенные отеки. Вы можете лечь спать в обычном весе, а утром проснуться с опухшим лицом, кольцами, которые не нализают на пальцы, и лишними 2–3 килограммами на весах.

Более того, собирательные трубочки почек обладают коварным свойством — они **кратно усиливают любой другой симптом в теле.** Если у вас болят ноги (конфликт самообесценивания) и при этом активен конфликт почек — вода устремится именно в очаг ремонта ног. В результате вы получите не просто легкое недомогание, а жуткие, раздутые, свинцовые отеки нижних конечностей, которые не дают нормально ходить.

Пока вы чувствуете себя «беженцем» без опоры и ресурсов, тело не отдаст ни грамма веса. Никакие лимфодренажные прыжки, чаи от отеков и диеты не сработают. Для вашего подсознания слить эту воду сейчас — означает «умереть в пустыне».

Как выключить программу «Беженца»?

Чтобы почки открыли шлюзы и тело за считанные дни сбросило лишние объемы, нужно решить биологический конфликт. Но парадокс в том, что логикой и сознанием это сделать невозможно. Вы можете сто раз повторить себе перед зеркалом: «Я в безопасности, у меня есть деньги на карте», но если на глубинном уровне подсознания зашита травма брошенности или страх нищеты — тело продолжит копить воду.

Нужно спуститься в подсознание, найти ту самую первичную точку, где вы впервые почувствовали себя незащищенным «беженцем», и перепрошить эту настройку. Как только подсознание поверит, что **земля под ногами твердая и вам больше ничего не угрожает**, почки мгновенно расслабятся. Вы начнете бегать в туалет каждые полчаса, и вес уйдет сам, без изнурительных диет.

Если вы годами боретесь с весом, замечаете у себя резкие утренние отеки или чувствуете, что в вашей жизни нет стабильности и безопасности — скорее всего, ваши почки работают в аварийном режиме «выживания».

Пытаться вылечить это диетами — бессмысленно и опасно для здоровья. Нам нужно найти точную причину закрытия почечных шлюзов. Сделать это мы можем на индивидуальной 90-минутной Диагностике Биологических Конфликтов. Мы найдем корень вашей внутренней тревоги и запустим процесс естественного расслабления тела.

ГЛАВА 2. Мышцы, суставы и кости: Биологическое право стоять на своем

Если у вас регулярно ноет поясница, заклинивает шею, хрустят колени или вы чувствуете свинцовую, непроходящую тяжесть в ногах — эта глава перевернет ваше представление о своем теле. В официальной медицине эти симптомы списывают на возраст, остеохондроз или «сидячий образ жизни». Вам выписывают хондропротекторы, массажи и обезболивающие мази, но проблема возвращается снова и снова.

Давайте уберем иллюзии и посмотрим на биологическую логику. В Новой Германской Медицине опорно-двигательный аппарат — это каркас нашей личности, наша опора и самооценка. И реагирует он строго на один тип переживаний: **конфликт биологического самообесценивания**.

Язык скелета: «Я не справляюсь»

На уровне эволюции сильные кости, крепкие суставы и выносливые мышцы нужны были животному, чтобы победить в драке, догнать добычу или убежать от опасности. Быть сильным — означало выжить. Быть слабым — погибнуть.

Для современной, социально активной женщины этот конфликт выглядит иначе, но мозг считает его точно так же. Каждый раз, когда в вашей голове проносится мысль:

- «Я не справляюсь с этой нагрузкой (бизнесом, проектами, детьми)»
- «Я плохая мать / никудышный руководитель / неуспешный эксперт»
- «Я должна тащить этот неподъемный груз обязательств, у меня нет выбора»
- «Я застряла на месте, я хочу двигаться вперед, но мне нельзя / я боюсь»
- «Я не имею права стоять на своем и защищать свои границы»

...в ту же секунду ваш мозг дает команду костной или мышечной ткани в конкретной зоне: **«Мы не справляемся. Эта опора неэффективна. Нужно её перестроить»**.

Коварство двух фаз: почему боль приходит во время отдыха

Опорно-двигательный аппарат работает по уникальному биологическому закону, который часто путает и пугает людей.

Активная фаза конфликта (Стресс). Когда вы находитесь в самом пике проблемы — пашете без продыху, боретесь за выживание бизнеса, доказываете всем свою ценность — **тело НЕ болит**. Наоборот, на клеточном уровне в костях или суставах незаметно происходит изъязвление (некроз) ткани. Подсознание как бы «облегчает» конструкцию, чтобы вы могли бежать быстрее. Вы мобилизованы, вы — робот.

Фаза исцеления (Ремонт). Но вот кризис миновал. Вы заключили контракт, сдали проект, уехали в отпуск или наконец-то выдохнули. Конфликт разрешился. И именно в этот момент наступает биологический ремонт. В зону разрушения устремляется вода, чтобы доставить питательные вещества. Возникает **сильный отек, воспаление и жуткая, сковывающая боль**.

Вы просыпаетесь утром и не можете наступить на ноги. Вам кажется, что вы заболели. Но с точки зрения биологии — **именно сейчас тело вас лечит!** Оно пытается зафиксировать сустав в неподвижности, чтобы восстановить кость и сделать её в два раза крепче, чем она была до стресса.

Но если в этот момент вы пугаетесь боли, начинаете думать: «О боже, я разваливаюсь, я инвалид, я теряю контроль» — вы запускаете **новый круг самообесценивания**. Ремонт прерывается, ткань снова разрушается. Так болезнь становится хронической, приводя к тяжелым аутоиммунным диагнозам.

Анатомия симптомов: о чем говорят ваши ноги и спина?

Каждая зона вашего тела имеет свой точный психологический перевод:

· **Шея и верхний плечевой пояс:** Конфликт интеллектуального самообесценивания («Я глупая, я приняла неверное решение») или синдром атланта — когда вы взвалили на свои плечи груз ответственности за чужие жизни (маму, мужа, сотрудников) и послушно его везете.

· **Поясница:** Хронический страх не выдержать финансовую нагрузку, потерять опору в жизни.

· **Ноги (колени, стопы, бедра):** Это всегда про движение, скорость и направление. Тяжесть и боль в ногах включают женщины, которые ментально запрещают себе идти своим путем, или те, кого заставляют делать то, чего они не хотят. Если подсознание считает: «*Мне опасно шагать в это будущее*» или «*Я обязана подчиниться и стоять на месте*», оно физически блокирует ваши ноги, вплоть до частичной потери управления ими.

Пока вы продолжаете обесценивать свои достижения и тащить на себе чужие жизни, суставы и мышцы будут разрушаться. Никакие массажи не вернут легкость ногам, пока в подсознании активна команда: «Мне нельзя идти вперед».

Хроническая боль в суставах, зажимы в теле и свинцовая тяжесть в ногах — это не следствие возраста. Это физическое воплощение того, как вы изо дня в день ломаете себя изнутри суровой критикой и непосильной ответственностью.

Наше тело невероятно мудрое. Оно готово исцелить даже самые сложные диагнозы опорно-двигательного аппарата, как только мы снимем с него ментальный груз. На 90-минутной Диагностике Биологических Конфликтов мы найдем ту самую ситуацию, где ваше подсознание решило, что вы «не справляетесь», и перепрошьем эту программу. Позвольте своему телу снова двигаться легко и уверенно.

ГЛАВА 3. Кожа: Биологические границы и ловушка «контакта»

Кожа — это самый большой орган нашего тела и наш главный защитный барьер. Именно она отделяет наше внутреннее пространство от внешнего мира. В классической медицине любые кожные проблемы — от банальной сухости и высыпаний до псориаза, экземы и дерматитов — принято списывать на плохую экологию, «неправильное питание», гормоны или аллергию. Вас сажают на жесткие диеты и заставляют мазаться гормональными кремами, но как только вы прекращаете лечение, симптом возвращается.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.