



**ПОД  
ПОКРОВОМ  
БЛАГОДАТИ**

---

О доверии Богу,  
терпении  
и духовной радости

Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики

Религиозные тексты

**Под покровом благодати.  
О доверии Богу, терпении  
и духовной радости**

«ЭКСМО»

2026

УДК 271.2  
ББК 86.372

## **тексты Р.**

Под покровом благодати. О доверии Богу, терпении и духовной радости / Р. тексты — «Эксмо», 2026 — (Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики)

ISBN 978-5-04-247357-9

Устали от тревог, суеты и плохих новостей? Ищете островок тишины и душевного равновесия? Порой кажется, что мир сошёл с ума, а внутренняя батарейка села окончательно. Хочется найти опору, источник света и простой человеческой мудрости, которая поможет пережить трудные времена и не потерять радость. Книга «Под покровом благодати» — это ваш ежедневный глоток тишины, мудрости и света. Это не сложный богословский трактат, а сборник коротких, ясных и сильных текстов, основанных на вековом опыте Православия. Что внутри: - Мудрые советы святых отцов — как справляться с унынием, гневом и тревогой. - Короткие притчи — которые помогают посмотреть на проблему под другим углом. - Духовные «лайфхаки» — как научиться радоваться простым вещам и благодарить за то, что имеешь. - Сильные цитаты — которые можно перечитывать в трудные минуты, чтобы обрести силы. - Легко читать: одна мысль — одна-две страницы. Идеально для занятых людей! Эта книга для вас, если вы: - Ищете духовную опору и хотите укрепить веру. - Чувствуете эмоциональное выгорание и ищете источник сил. - Хотите сделать первые шаги в вере, но не знаете, с чего начать. - Ищете полезное и глубокое чтение на каждый день. - Подбираете ценный и красивый подарок для близкого человека. Идеальный подарок для родных и близких — подарите не просто книгу, а источник света, надежды и радости, который будет согревать душу долгие годы! В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 271.2  
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-247357-9

© тексты Р., 2026

© Эксмо, 2026

## Содержание

О счастье	6
Всегда и за все благодарите	7
Бесчисленные дары Божии	8
Не заботься о завтрашнем дне	9
Мечты без крыльев	10
Вера – это живительный дар!	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Под покровом благодати О доверии Богу, терпении и духовной радости

## О счастье

*Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.*  
**Мф 28:19**

Человек создан для счастья и в этой жизни, и в будущей. «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите», – сказано в Новом Завете, и это ответ на вопрос, как стать счастливым не только в этой жизни, но и в жизни вечной, подкрепленный опытом многих и многих людей.

Грусть и уныние – тяжкий грех – это признак того, что душа находится в плачевном состоянии, отстоит далеко от Бога и следует приложить усилия, чтобы осознать это и с Божией помощью обратиться вспять.

В этой книге собраны рецепты счастья. Рецепты практические – мудрость святых отцов и подвижников, опыт наших современников – все они следовали к Богу, который есть Любовь.

Да поможет нас всем Господь, и пусть на одного счастливого человека станет больше!

## Всегда и за все благодарите

*Прошел ли – день благодари Даровавшего нам солнце для исполнения дневных дел и Давшего огонь освещать ночь и служить для прочих житейских нужд.*

*Святитель Василий Великий*

Оглянись вокруг, и ты увидишь, что Господь даровал тебе неисчислимые блага, ты просто купаешься в них.

Здоровье, воздух, которым ты дышишь, вода, которую ты пьешь, твоя пища и кров, твое имущество, родные и дети, твои друзья. Тебе даровано без счета, а ты привык и не замечаешь того, что окружает тебя каждый день. У тебя есть зрение, слух, руки и ноги, ты можешь ходить и бегать, слышать и говорить. Разве этого мало?

Позаботься же возгревать в себе чувства благодарения к Богу с момента пробуждения во весь день и засыпай со словами благодарности на устах, потому что ты погружен в Божии благодеяния, в числе которых и самый сон. Как же возжечь в себе чувство благодарения Богу и всегда хранить его? Рассмотрю все благодеяния Божии к роду человеческому и к тебе самому. Чаще вспоминай их. И если есть у тебя сердце, оно не сможет не возносить благодарных песен к Богу.

*Преподобный Никодим Святгорец*

Один бедняк пришел к соседу и стал жаловаться на нужду. Он упрекал Господа, что тот обделил его самым необходимым. Сосед усмехнулся и сказал ему:

– Хочешь продать свои глаза за сто тысяч?

– Нет.

– Может быть ты продашь свой слух за сто тысяч?

– Нет, что ты...

– Ну тогда продай пару рук за пару сотен тысяч, и у тебя будут деньги.

– Ты с ума сошел, – бедняк возмутился, – как ты можешь такое предлагать.

– Ты владеешь сотнями тысяч, не замечая этого, и еще жалуешься, – ответил сосед.

## Бесчисленные дары Божии

Еще одна причина, побуждающая нас радоваться и благодарить Бога, состоит в том, что Он создал нас премудро и прекрасно.

Рассмотрите тело человеческое, рассмотрите душу, и вы увидите бездну благ. Мал глаз, но видит весь окружающий мир в подробностях, мало ухо, но свободно пропускает в душу столько впечатлений! Все тело человеческое есть отпечаток премудрости и милости Божией!

Наша душа – особенное произведение ума, любви и силы Божией.

Как удивителен разум, данный Богом нашей душе! Он способен обнимать землю и небо, созерцать видимое и невидимое, постигать законы природы, проникать в причины важнейших событий мира, обдумывать прошедшее, оценивать настоящее, предусматривать будущее.

Наш разум, просвещенный Богом, избирает достойные дела, выискивает средства для достижения цели. С помощью разума человек пытается постичь Бога, Его святые законы и средства к спасению своей души. Разум дан нам Богом даром, без всяких наших заслуг.

Кроме разума нам дана воля или свобода. С помощью воли человек стремится к добру и отвращается от зла. От этой способности зависят любовь, милосердие, дружба, снисходительность, щедрость, общительность, приветливость, кротость, учтивость, доброта.

Совесть – второй наш Ангел-Хранитель, драгоценнейший дар Божий. Совесть склоняет нас к доброму, предостерегает от злого, за худые дела укоряет, а за добрые радуется. Многие избегали злых дел только потому, что слышали голос совести!

Спокойная совесть – залог беспечальной жизни, – нас все радует, мы всем довольны. При спокойной совести бедствия, болезни и скорби менее гнетут и уязвляют.

Еще один дар Божий – память. Этой способности мы обязаны воспоминанием прошедшего, знаниями и навыками, пользой, извлеченной из опыта прожитой жизни.

Не забудем и о воображении. Эта способность при помощи рассудка творит много прекрасного, украшающего жизнь человека.

Получив от Бога столько прекрасных даров, чем отплатим Ему? Благодарностью и любовью.

### **В лавке у Бога**

Однажды женщине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

– Господи! Это Ты? – воскликнула она с радостью.

– Да, это Я, – ответил Бог.

– А что у Тебя можно купить? – спросила женщина.

– У меня можно купить всё, – прозвучал ответ.

– В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушёл в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.

– И это всё?! – воскликнула удивлённая и разочарованная женщина.

– Да, это всё, – ответил Бог. – Разве ты не знала, что в моём магазине продаются только семена?

## Не заботься о завтрашнем дне

*Не рассуждай, не хлопочи —  
Безумство ищет — глупость судит;  
Дневные раны сном лечи,  
А завтра быть чему — то будет...  
Живя, умеи все пережить:  
Печаль, и радость, и тревогу —  
Чего желать? О чем тужить?  
День пережит — и слава Богу!*

**Ф. И. Тютчев**

Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы.

*Мф 6:34*

«Заботой, — толкует святитель Златоуст, — Спаситель здесь называет не лукавство, нет, но злострадание, труд и несчастья, ибо ничто столько не мучит душу, как попечение и забота. А Божие о нас попечение превышает нежность всякого отца. Ибо это заповедую, — говорит Господь, — не для иного чего, как только для освобождения вас от излишних забот». Подумаем же, что лучше: положиться ли на непреложные обетования Господа нашего, или самим взять на себя попечение о своей будущей судьбе? Есть такой рассказ: один труженик, садовник, работал много, но денег не копил: что оставалось, — все нищим раздавал. Однажды пришла ему мысль: «А что, если я состарюсь и заболею, кто меня приютит тогда? чем буду жить?» И стал он копить деньги на случай старости и болезни. Скопил он денег, и пришла на него болезнь. Открылась на ноге страшная рана, и работать стало нельзя. Все свои деньги он истратил на лечение, но пользы не было: врачи решили ногу отнять. И вот он вспомнил свою прежнюю трудовую жизнь, стал каяться и просить у Бога милости. Тогда является ему Ангел Божий и говорит: «Иоанн, где же твои деньги, которые ты собирал?» Заплакал страдалец: «Согрешил я, Господи, прости меня, вперед не буду!» И коснулся Ангел Господень болящей ноги его, и стал Иоанн всем телом здоров. С того времени он грехом почитал копить деньги: «На что они мне, — говорил он, — когда Сам Господь печется о мне?»...

Доверяй Богу. Все, что тебе нужно, Он дал тебе здесь и сейчас. Благоразумная забота — дело правое, но беспокойство, разъедающее душу, как ржавчина — нет. Господь заботится о том, что сотворил. Он дал тебе тело, неужели забудет об одежде и еде, для поддержания этой жизни.

Старец Паисий говорил, что он, чтобы получить необходимое, работал, а чтобы получить сверх того, вставал на молитву и просил Бога. Будем и мы поступать так же, не уничтожая душу и тело излишним беспокойством и тревогами. Излишняя забота о мирском уравнивает нас с языческим миром, у которого нет Бога.

Не стоит взваливать на себя заботы, которые могут и не наступить. У нас есть, чем заняться сегодня, завтрашний день тебе не подвластен!

Помни — завтрашний день может и не настать, живи сегодняшним днем так, как будто этот день — последний!

Совершай все, что ты делаешь так, будто это в последний раз. Вставай с такой мыслью на молитву, совершай благие дела, удерживай себя от зла.

Используй каждую драгоценную минуту, ибо это бесценная возможность принести добро себе и другим и получить награду на Небесах. Слава Богу, что у тебя есть на это время!

Как сказал современный писатель: «Мало верить в Бога, надо еще и верить Богу!»

## Мечты без крыльев

В чем заключается несчастье человека? В глубине его сердца. То, что кроется внутри, заставляет нас неправильно воспринимать жизнь и все происходящее.

Часто счастье определяется наличием вещей, денег или благ. Человек мечтает, что, когда у него будет машина, квартира, ученая степень, деньги – вот тогда и наступят счастливые дни. Но это не так! Очень многие, оказавшись на вершине славы и богатства, не испытывают ничего, кроме разочарования. Так царь Соломон, обладавший всеми земными благами, о каких только мог мечтать человек, тем не менее утверждал: суета сует, все суета.

Желания человеческие безграничны, и удовлетворение не наступает никогда! Одна мечта сменяет другую, и это будет продолжаться до конца жизни!

Эти люди похожи на путников, которые умирают от голода и жажды, увлекшись миражом в пустыне. Они тратят последние силы в погоне за мечтой, а мечта оказывается обманом, ведущим в никуда.

Посмотрите на то, что у вас есть. Задумайтесь об этом. Не надо думать о том, что у вас нет. Цените то, что вам дано. Радуйтесь этому! Цените блага, которые даровал вам Господь! Здоровье, благосостояние, нашу православную веру!

А если Господь подарит вам то, что у вас нет, но вы желаете обрести, без сомнения, вы станете еще счастливее!

Но настоящее счастье возможно только вместе с Богом. Счастье – это часть чего-то, часть божественного Духа. И чем ближе человек к Богу, тем он счастливее.

Это вечное счастье начинается в этом мире, но полную силу обретает в Царствии Небесном.

Блажен человек, которому защита – у Тебя, Боже! Вот истинное счастье и подлинное блаженство, которого ни огонь, ни вода, ни тюрьма, ни ссылка, ни пленение, ни хитрость, ни злоба человеческая, ни смерть отнять не может. «Если Бог за нас, кто против нас» (Рим 8:31)?

*Святитель Тихон Задонский*

## **Вера – это живительный дар!**

*Бог, повелевший из тьмы возсиять свету, озарил наши сердца,  
чтобы просветить (нас) сознанием славы Божией в лице Иисуса Христа.  
Но сокровище сие мы носим в глиняных сосудах.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.