

ПЕТР ЛУПЕНКО



ЭЗОТЕРИКА И РЕЛИГИЯ

ДУХОВНОСТЬ
БЕЗ КРАЙНОСТЕЙ



 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Просто о духовном. Книги Петра Лупенко

Петр Лупенко

**Эзотерика и Религия.
Духовность без крайностей**

«ЭКСМО»

2026

УДК 133
ББК 87.2

Лупенко П. А.

Эзотерика и Религия. Духовность без крайностей /
П. А. Лупенко — «Эксмо», 2026 — (Просто о духовном. Книги
Петра Лупенко)

ISBN 978-5-04-246975-6

Для тех, кто готов примирить внутри себя вечное противостояние двух сил и обрести новую энергию для изменения своей жизни. Эзотерики и религиозные люди прибывают в вечной вражде. Каждый из них считает, что другой опасен. Автор книги Петр Лупенко считает, что два этих духовных института можно использовать параллельно, не уходя в крайности, чтобы в жизни были реальные результаты от духовных исканий и практик. «Петр Лупенко – человек с удивительной судьбой: встав на путь духовного развития, он похудел на 42 кг, излечился от алкогольной и наркотической зависимостей, наладил отношения с близкими, почувствовал свое истинное предназначение, обрел признание и финансовое благополучие. А его личная трансформация стала источником вдохновения для тысяч людей». – Автор бестселлера «Депрессия: выход есть».

УДК 133

ББК 87.2

ISBN 978-5-04-246975-6

© Лупенко П. А., 2026

© Эксмо, 2026

Содержание

Введение	6
От автора	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Петр Лупенко
Эзотерика и Религия.
Духовность без крайностей

© Лупенко П., текст, 2026

© ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Введение

Приветствую вас, мои дорогие любители эзотерики и тайн мира. Эта книга – не попытка напугать или осудить кого-то. Я, изучивший основные эзотерические и религиозные направления, хочу посвятить ее рассуждению о том, как важно в любом знании соблюдать баланс. Поход в церковь – важная часть моей жизни, при этом мне интересны и эзотерика, и мистика. Кто-то скажет, что я пытаюсь «сидеть на двух стульях», но я уверен, что к пониманию истинного устройства этого мира можно прийти только через баланс классической религии и эзотерических учений.

Навязывать вам какую-либо точку зрения не буду. Но скажу сразу, что я вовсе не тот человек, который просто начитался эзотерических книг и теперь возомнил себя экспертом. Духовностью и силой мысли я достиг в жизни реальных серьезных результатов: похудел на сорок килограммов, победил алкогольную и наркотическую зависимость, заработал деньги, приобрел известность.

Спустя время, я спросил себя: «Действительно ли все мои успехи пришли через эзотерику?» Оказалось, что большинство из них я достиг только благодаря Богу. Но когда-то меня очень грамотно и красиво увели от него, внушив то, что я очень сильный и сам способен вершить свою судьбу.

Да, в какой-то момент можно поддасться внушению, что незачем обращаться к Богу, гораздо лучше произносить аффирмации и не благодарить Бога, ни за что не просить у него прощения. Зачем? Ведь ты искренне веришь, что ни в чем не виноват, греха не существует, вся наша жизнь всего лишь матрица, игра.

К чему это предисловие? Сейчас многие из тех, кто занимается эзотерикой, в своих книгах просто пересказывают других авторов. Они говорят о силе мысли и мощи эзотерических практик, влияние которых на реальную жизнь чаще всего минимально. Происходящие изменения нередко поверхностны и не приводят к заметным результатам в материальном мире. За громкими словами далеко не всегда можно увидеть создание чего-то полезного: участие в благотворительности или поддержку проектов, которые действительно меняют жизни людей.

Почему использую именно такое сравнение? Повторюсь, я человек с результатом. Из погибающего алкоголика и наркомана я вырос в одного из самых известных духовных деятелей в России.

Поэтому еще раз на полном серьезе заявляю, что все мои результаты – от Бога. Никакие аффирмации и ритуалы не стали основным источником моих благ. Одни эзотерические практики привели меня к болезням и депрессии, а другие дали реальные земные блага. А чрезмерное погружение в религию довело меня до фанатизма и нарушило важные сферы жизни, в том числе сексуальную. Этот опыт ясно показал мне, что крайности опасны. Поэтому важно удерживать баланс между духовным и земным.

Если вы эзотерик, то вы, скорее всего, отреагируете эмоционально: «О, этот парень ничего не понимает! Да что он такое говорит?!» И все же, пожалуйста, не откладывайте книгу в сторону. Я бы с удовольствием написал и о религиозных перегибах. Но мой личный опыт подсказывает, что на сегодняшний день более массовым явлением стала эзотерика. Именно поэтому я хочу обратиться прежде всего к тем, кто увлечен ею, и уберечь от опасной иллюзии под названием «Я все могу без Бога».

Поверьте, я не измеряю жизнь категориями статуса и власти. Я лишь говорю о том, что если вы чем-то занимаетесь, то покажите реальное изменение к лучшему. Такое, которое можно увидеть: семья, дом мечты, путешествия. Просто сказать, «я стал лучше себя чувствовать» не считается. Такой результат нельзя измерить. И, возможно, вы просто обманываете

себя. Предполагаю это, поскольку давно в теме и вижу, что большинство эзотериков убеждают себя, будто жить стало лучше, хотя на самом деле все далеко не так.

Да, иногда эзотерические практики дают результат, и вы можете сказать, что с их помощью что-то наладили. Но, ребята, я вам не завидую. Потому что в девяноста девяти случаев из ста, когда человек решает свою проблему не через прохождение урока, а в обход системы, хакнув ее, он получает откат в два раза более сильный. Если после ритуала пришли деньги, то будь готов, что через некоторое время бедность вернется. Если муж бросил пить, то вполне возможно, что года через два он начнет колотиться.

Нет, я ни на чем не настаиваю и свое мнение не навязываю. В этой книге просто хочу рассказать вам собственную историю от лица человека, который получил результаты и которому стыдно, что эти результаты он приписывал не Богу, а эзотерическим практикам. Здесь я предлагаю иной путь – духовность без крайностей. Путь, где эзотерические практики не отрывают человека от Бога, а вера не требует отказа от осознанности. Свои мысли я сформулировал и уложил в несколько законов, которые одинаково работают как в религии, так и в эзотерике и которые наверняка будут вам полезны.

Приятного прочтения!

От автора

Все рожденное светлой душой исполняется без сопротивления.

В этой книге вы найдете ценные знания о том, как жить счастливой, гармоничной жизнью в любви и материальном благополучии. Ведь именно за этим люди обычно приходят в эзотерику: всем нужна волшебная таблетка, быстрый ритуал, аффирмация или любой другой «секрет» для исполнения желаний.

Я открою вам этот секрет сразу. Экологично, без манипуляций и призывов дочитать книгу до конца. Но надеюсь, что вы сделаете это в знак благодарности, а заодно определитесь с выбором, чтобы сохранить свою душу. Вот вам мой дар прямо сейчас. Запомните:

абсолютно любое желание сбывается только тогда, когда ваше сознание близко к Богу.

Что это значит? Что вы живете без греха: не осуждаете, не завидуете, не тонете в похоти и злости, любите и уважаете своих родителей, храните верность супругу или супруге, следите за чистотой собственных мыслей. Поверьте, внутренний негатив ничем не отличается от внешнего, иногда он даже страшнее.

Когда ваша душа хотя бы начинает приближаться к святости, желания исполняются естественно. Именно светлое сознание притягивает в нашу жизнь желаемое. В этом состоянии человек не пожелает ничего разрушительного для своей души. Поэтому визуализируя себе дорогие машины и квартиры, помните: это что угодно, но не духовный рост.

Чем чище ваше сознание, чем меньше в вас греха, тем быстрее приходят деньги, любовь, здоровье и счастье. Если же, наоборот, вы живете в бедности, болеете, страдаете, то виноват в этом не Бог, не правительство и не люди вокруг. Причина всему – ваши грехи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.