

ТЫ ИЗДЕВАЕШЬСЯ?

Как научить ребенка
управлять эмоциями, когда
он вас не слышит

Коллектив авторов
**Саммари книги «Ты
издеваешься? Как научить
ребенка управлять эмоциями,
когда он вас не слышит»**
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73942047

ISBN 978-5-04-234439-8

Аннотация

Вы устали от детских истерик, когда ни уговорами, ни наказаниями не добиться результата? Профессор психологии Эллисон Эдвардс объясняет, причины плохого поведения скрываются в особенностях работы верхней пересыхающей части мозга – Зоны Затопления.

Как помочь ребенку контролировать эмоции, почему угрозы и крики только усугубляют конфликт и как укреплять доверие – об этом и многом другом читайте в кратком содержании практичного и научно обоснованного руководства для родителей, воспитателей и педагогов.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

Саммари книги «Ты издеваешься? Как научить ребенка управлять эмоциями, когда он вас не слышит»

Если вы преподаватель, воспитатель, детский психолог или родитель, вам наверняка случалось терпеть поражение в ситуациях, когда детские капризы в разгаре истерики не получалось прекратить никакими уговорами. Профессор психологии и создатель школьных игротерапевтических программ Эллисон Эдварс объясняет: иногда дети ведут себя отвратительно и не слушают никого вокруг не потому, что ждут хорошей трепки, а потому, что в какой-то момент их мозг не справляется со стрессом. Как все-таки обучить детей самоконтролю, Эллисон Эдвардс рассказывает в книге **«Ты издеваешься? Как научить ребенка управлять своими эмоциями, когда он вас не слышит»**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.