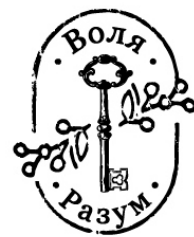
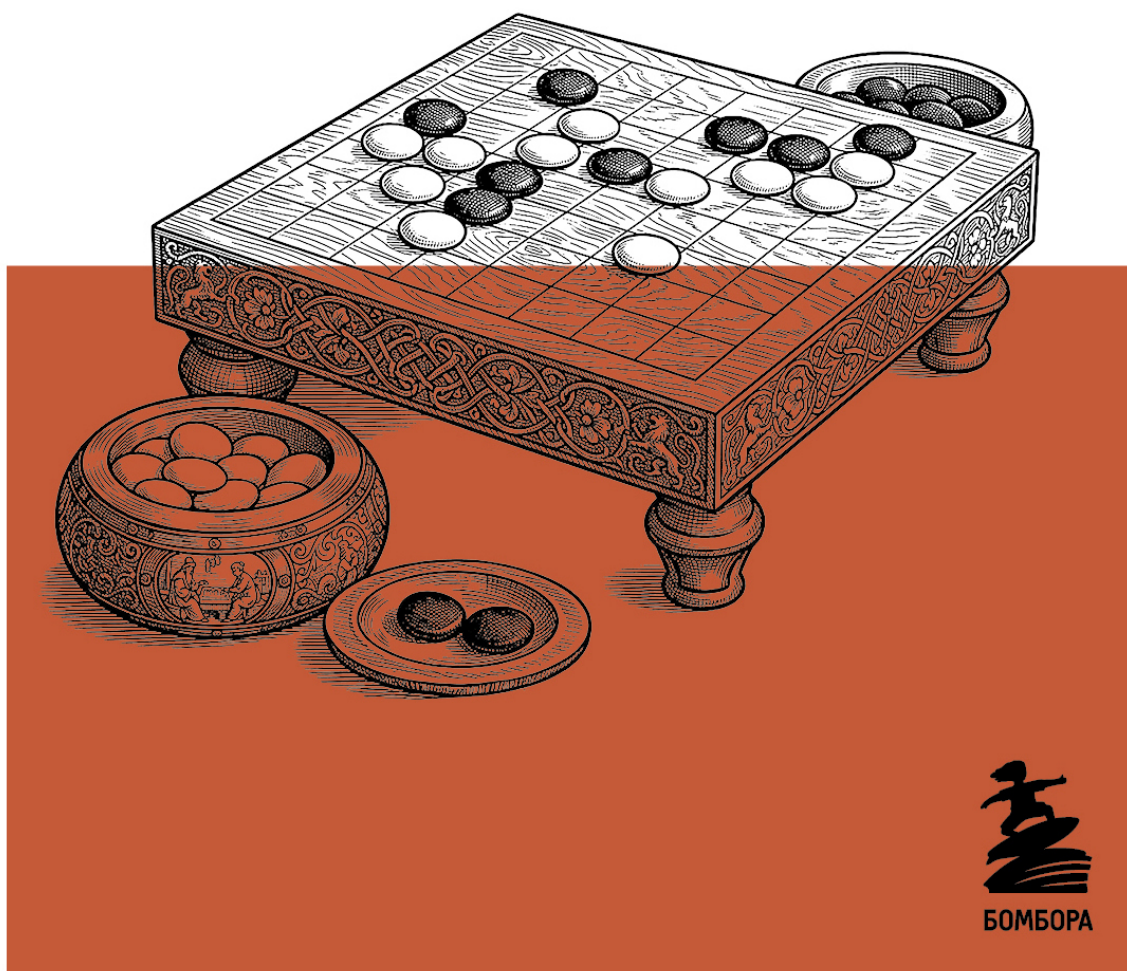


Флоренс Шинн



ЖИЗНЬ как игра



Воля и разум. Классические труды
о характере, силе и мышлении

Флоренс Шинн

Жизнь как игра

«ЭКСМО»

1925

УДК 159.92
ББК 88.5

Шинн Ф.

Жизнь как игра / Ф. Шинн — «Эксмо», 1925 — (Воля и разум. Классические труды о характере, силе и мышлении)

ISBN 978-5-04-246381-5

Жизнь — это игра. И у нее свои правила. Флоренс Шинн — одна из первых авторов, сформулировавших ключевые «законы» жизни и оформивший их в цельную концепцию. Еще в 1925 году Шинн создала книгу, которая стала настоящей системой понимания бытия. В ней собраны «правила игры», которые определяют судьбу и успех каждого человека: закон непротивления, кармы, прощения, изобилия и другие. Эти законы работают независимо от того, верите вы в них или нет. Осознав их, вы перестанете действовать наугад и сможете осознанно влиять на ход собственной жизни. «Жизнь как игра» — для тех, кто хочет: - понять базовые «правилах игры» жизни; - научиться «переключать» негативные сценарии; - использовать воображение как инструмент достижения целей; - освоить простые практические упражнения для изменения мышления. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.92

ББК 88.5

ISBN 978-5-04-246381-5

© Шинн Ф., 1925

© Эксмо, 1925

Содержание

Предисловие	6
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Флоренс Шинн

Жизнь как игра

© Симагина А. В., перевод на русский язык, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

5 причин прочитать эту книгу:

- **Игровая модель жизни как инструмент понимания себя.** Простая система правил вместо абстрактной философии.
- **Практика осознанной речи.** Использование слов как инструмента формирования нужных событий и состояний.
- **Развитие воображения как ресурса.** Создание образов, которые запускают реальные изменения.
- **Синтез психологии и духовных практик.** Объединение рационального и интуитивного подходов.
- **Первоисточник популярных концепций.** Знакомство с основной идеей «закона притяжения».

Предисловие

Иногда книги приходят к читателю в тот момент, когда особенно хочется понять, почему одни события в жизни происходят словно сами собой, а другие требуют больших усилий и терпения. Эта книга – именно такой случай. Простая по форме, но глубокая по смыслу, она предлагает взглянуть на жизнь иначе – как на игру, в которой действуют простые правила, понятные каждому.

Ее автор, Флоренс Сквел Шинн, прожила необычную и многогранную жизнь. Родилась она в 1871 году в городе Камден, штат Нью-Джерси. Получила художественное образование в Пенсильванской академии изящных искусств и начинала свою карьеру как иллюстратор. В начале XX века ее рисунки сопровождали рассказы и романы, публиковавшиеся в популярных журналах, включая Harper's Magazine. Мир искусства, театр, литературные круги – все это было частью ее жизни.

Со временем Флоренс Шинн заинтересовалась вопросами духовной природы человека и внутренними законами, управляющими судьбой. Изучая идеи движения «Новое мышление» (англ. New Thought), она пришла к убеждению, что мысли и слова обладают созидательной силой. По мнению Флоренс, именно они формируют жизненные обстоятельства, открывают возможности или, наоборот, создают препятствия. Эти идеи и легли в основу ее книги.

Впервые опубликованная в 1925 году книга стала самой известной работой Шинн. В ней автор предлагает относиться к жизни как к своеобразной игре, в которой действуют определенные духовные законы. По мнению автора, мысли, слова и убеждения человека напрямую влияют на все происходящее с ним. Именно поэтому так важно следить за тем, что мы думаем и говорим, формируя внутренний настрой на успех, гармонию и благополучие.

Особая сила этого произведения заключается в его искренности и ясности. Флоренс Шинн излагает свои идеи просто и образно, обращаясь к повседневным ситуациям и историям из жизни. Она говорит о силе утверждений, о роли внутренней уверенности, о том, что каждое слово – это своего рода семя, из которого со временем вырастает событие. В ее рассуждениях переплетаются библейские образы, древние трактаты, житейская мудрость и вера в способность человека измениться к лучшему.

В книге нет сложных теорий, только уверенность в том, что люди могут изменить свою жизнь, когда отбросят страх, перестанут бороться с «ветряными мельницами» и позволят себе поверить в чудо.

Прошло почти столетие со времени написания книги, но она по-прежнему находит своих читателей. Возможно, потому что каждый из нас хотя бы однажды задумывается о том, как устроена жизнь и какие правила помогают прожить ее с достоинством, надеждой и верой в лучшее.

Глава 1

Игра жизни

Большинство людей считают, что жизнь – это битва, но на самом деле она больше похожа на игру. Однако в эту игру невозможно играть успешно, не понимая ее внутренних, духовных законов. Древние учения, от священных текстов до философских трактатов, с удивительной ясностью описывают правила игры. Их суть проста:

жизнь строится на обмене – на умении отдавать и принимать.

«Что посеет человек, то и пожнет». Иными словами, все, что человек отдает в мир, словом или делом, рано или поздно возвращается к нему. Если он несет в мир ненависть, то в ответ сталкивается с ней. Если излучает любовь, получает любовь. Если постоянно критикует, оказывается окружен критикой. Если лжет, ему будут лгать. Если изменяет, изменят и ему.

Духовные практики учат нас, что способность формировать в голове образы играет ведущую роль в Игре жизни. «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него – источники жизни» (Притчи 4:23). Эту мысль можно понять так: то, что люди представляют, рано или поздно воплощается в их реальность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.