



Ясения Адже

СЕКРЕТЫ ТРАВНИКА

Ясения Аджэ
Секреты травника

«Автор»

2026

Адже Я.

Секреты травника / Я. Адже — «Автор», 2026

Блогеры массово выходят в поля и рассказывают о "чудодейственных травах". Лекарственные растения подаются как универсальные средства, способные исцелить все (даже онкологию). Человек представляет травы что-то вроде "волшебной палочки" будто бы достаточно найти нужное растение и чудо случится само. Автор - травник 30-летним стажем, задает вопрос: что это - желание заработать или все - таки нехватка знаний? Истинное "волшебство" кроется не в растениях, а в том, как мы используем их силу. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста

© Адже Я., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Секреты травника

Глава

НАЧАЛО

Каково быть травником в современном мире?

Быть травником - это не только заниматься сбором трав, приготовлением отваров, настоев, но и быть достаточно открытым новым знаниям в травоведении: использовать законы квантовой физики, область медицины тонких энергий, знания по астрологии, химии в оздоровлении своего организма травами.

Следует иметь в виду, что собранная информация недостаточно для обучения целительским практикам и не является учебником по медицине, следует использовать только после согласования с лечащим доктором.

Оглавление

Предисловие.....	
Введение.....	
Глава 1. Наш путь в оздоровлении травами.....	
Роль различных элементов, входящих в состав клетки.....	
Лекарственные растения и их влияние.....	
Секреты профилактики с помощью трав.....	
Глава 2. Первый инструмент травника.....	
Лунные фазы.....	
Новолуние.....	
Гравитационные силы Инь и Ян.....	
Травы и их использование в первую лунную фазу	
Травы и их использование во вторую лунную фазу.....	
Способы применения трав в полнолуние.....	
Травы и их использование в третью лунную фазу.....	
Особое внимание: решающий этап фазы Луны	
Глава 3. Второй инструмент травника.....	Астроло-
гия.....	
Луна в знаках Зодиака.....	
Астрологическая характеристика знаков.....	
Глава 4. Третий инструмент травника.....	
Жизнь по Законам Космоса.....	
Теория кармы.....	
Влияние излучений космических объектов.....	
Как включиться в космические процессы.....	
Лунные дни.....	
Индивидуальный Лунный ритм.....	
Глава 5. Четвертый инструмент травника.....	
Кислотно- щелочной баланс.....	
Влияние трав на кислотно-щелочной баланс.....	
Безопасное применение трав по природным ритмам.....	
Регуляция кислотно - щелочного равновесия.....	
Травы создающие щелочную среду.....	
Глава 6. Нарушение функций в организме.....	
Последствия закисления организма.....	

Полезные лекарственные растения.....	
Знахарские рецепты русских лекарей.....	
Как я вылечилась от ревматизма.....	
Как правильно принимать травы? Секреты безопасности.....	
Глава 7. Квантовая теория поля травоведения.....	
Фотонное излучение.....	
Листья лопуха - природный электрофарез.....	
Медицина тонких энергий.....	
Травы в рефлексотерапии.....	
Глава 8. Травы в строении клетки нашего тела.....	
Задача травника.....	
Травы в смузи.....	
Заключение.....	
Список литературы.....	

Предисловие

Многие из нас мечтают прожить долгую и осмысленную жизнь. Пусть книга «Секреты травника» поможет вам найти свой путь и приблизиться к своей мечте.

О себе: я родилась и выросла в татарской деревне. Полученное медицинское и психологическое образование, оставило большой след в моей жизни и во многом поддержало мое увлечение. Я хочу поделиться с вами самым важным моментом моей жизни - теми воспоминаниями, без которых, возможно, и не родилась бы эта книга.

Как всех детей нашего советского поколения, нас отправляли к бабушки на лето. Жизнь лампами, готовку еду на керосиновой плитке, сараи соломенными крышами я храню в своей памяти, ровно как в музеях предметы прошлого, чего то уникального.

Деревня была в буквальном смысле заповедной. Ее название, в переводе означало «Вкусные родники». В детстве мы воспринимали эти родники как «целебные ключи». Взрослые не раз говорили нам детям, что вода здесь мягкая, особенная. «Ею невозможно напиться», - повторяли они. Мы дети воспринимали это буквально и верили, что его вода не просто утоляет жажду, а обладает целебными свойствами.

В деревне было всего три дома, и жили там лишь два человека. Деревня обладала чудодейственным магнетизмом: сюда съезжались родственники — дети, внуки — из шумных городов, словно повинувшись древнему зову корней. Веселые игры и пляски, передаваемые из поколения в поколение, воспоминания — все здесь обретало особую глубину. Они оживали так ярко, словно земля помнила каждый смех, каждый шаг, все здесь было пронизано памятью. Казалось, сама природа и Вселенная хранили свою историю с особой трепетностью в глубинах нашего сознания, словно предупреждая: «Помните своих предков, корни, храните память».

Ранним утром в воздухе появлялся едва заметный запах древесного угля от кипящего самовара и аромат жареных калачей на сливочном масле. Это был привычный сигнал от бабушки: пора собираться в лес за ягодами.

Я уходила в глубь леса, преодолевая пять, а иногда и до десяти километров. Когда я шла через поле в лес, кабаны резвились в поле, но не трогали меня, будто мы были в едином мире. Однажды наткнулась на стадо лосей в пяти метрах от себя, но не было ни страха, ни тревоги. Мы будто были в согласии друг с другом, и они просто продолжали мирно отдыхать в тени. Теперь, вспоминая то время, я ощущаю только полное единение с природой, словно мы были частью одного мира, и природа оберегала нас обеих, не причиняя вреда.

Сегодня, изучая астрологию, я прикасаюсь к лучшей части моего детства. И я понимаю, что именно тогда рождалась маленькая травница, чья мечта была такой же, как у всего человечества.

Введение

«Задача познания самого себя кажется бесконечной, но при абсолютно ясном взгляде на вещи и ежедневном соблюдении этих простых, но точных законов, жизнь становится не только захватывающим приключением, но и удивительной радостью. Каждому из нас нужно следовать этому жизненному курсу здоровья. Изучайте его годами, и каждый год принесет вам радость, счастье и удовольствие от здоровой, долгой и энергичной жизни».

Поль Берг

специалист по продлению жизни

«Секреты травника» предназначена, чтобы вы ознакомились различными научными подходами в оздоровлении своего тела с помощью трав и дает вам возможность изучить их более тщательно.

Информация, которая лежит в основе этой книги в дальнейшем может помочь вам исследованию самого себя.

Травоведение - это не какое-то узкое направление, ограничивающаяся только сбором трав, приготовлением отваров и настоев и т.д. Это значит соблюдение «Законов Мироздания» — это уважение к законам природы, вера в ее силу и в «Космические Законы». Наша Земля живет по законам космоса, игнорирование этого - недальновидный поступок, который напрямую влияет на нашу судьбу и здоровье.

«Если кто то совершает преступление, его неминуемо ждет наказание. А что происходит с человеком, который преступает незыблемые законы Природы? Ответ один: сама жизнь отворачивается и уходит от него. Кто из нас знает эти Законы», делиться своими знаниями М.Гогулан, которая справилась самой страшной болезнью.

Мысль о том, что это возможность смены сознания многих людей в этой области, вдохновили меня на самый смелый поступок писателя и изданию книги. Информация для этой книги собирались из многих научных источников. Для написания я опиралась на квантовую физику, биоэнергетику, астрологию, биоритмологию.

Большая часть книги представляет собой исследование Лунных фаз и их влияние на оздоровительно - профилактическую деятельность при использовании трав.

Вторая часть посвящена астрологии, движению Луны по знакам зодиака, цикличности ее движения и связь этой цикличности в природных явлениях с поведением людей, важности Лунных циклов при употреблении трав внутрь.

В третьей части мы рассматриваем квантовую теорию поля в травоведении. Согласно этому принципу вся материя, а значит каждая биологическая клетка, ткань и орган излучают электромагнитные волны. Следовательно, все живые существа обладают электромагнитным полем, в том числе и растения.

Чтобы выявить истинную причину заболеваний современного человека необходимо научиться заглядывать глубже и изучать законы мироздания. Это описано в четвертой части книги, поскольку наша Земля живет по космическим законам. В книге предлагаются практики, которые помогают встраиваться с космическими процессами в течение каждого месяца.

Пятая часть посвящена системе Инь и Ян - системе кислотно - щелочного равновесия, ее регуляции и роли трав в восстановлении pH уровня.

Здесь вы можете ознакомились ролью травы в строении клетки нашего тела: важности витаминов, фолиевой кислоты и аминокислот, которые производят растения. Ознакомитесь наименованием микроэлементов, которые содержат травы и задачами травника.

В этой книге я попытаюсь обобщать достижения современных научных знаний, чтобы вы могли применить их для оздоровления своего организма травами. И на основе этих знаний хочу у вас создать четкое представление о способах применения лекарственных трав.

Как не болеть, возможно ли это вообще? Прежде всего нужно беречь, сохранить здоровье, заниматься профилактикой.

Хотим мы того или нет, наше здоровье подчиняется законам мироздания. Без знания законов Вселенной, Космоса и без их соблюдения жизнь невозможно. Ваше здоровье в ваших руках, думайте о нем пока его не потеряли. Здоровье - это искусство. Если не хотите болеть, учитесь этому искусству, как любому другому. Так как механизмы перестройки и приспособления заложены в самом организме человека, они включаются при любой новой информации.

Глава 1

Наш путь в оздоровлении травами

Я изменила название книги буквально перед самым изданием. А ведь изначально читатель мог увидеть ее под заголовком «Путь к себе» - и это безусловно, один из возможных путей. Кто из нас хоть раз не задумывался о том, как сохранить здоровье и прожить дольше? Кто не мечтал продлить жизнь родителей или сохранить свою молодость? Проблема долголетия несомненно привлекает людей. Практически каждый в определенный период жизни задается вопросом о факторах, влияющих на продолжительность жизни. Возникает закономерный вопрос: что именно определяет насколько долгой будет наша жизнь? От чего зависит долголетие? Какие обстоятельства определяют продолжительность жизни?

Эта книга не представляет собой руководство по использованию лекарственных растений при различных заболеваниях. Данная книга посвящена не сборам лекарственных растений. В ней нет практических рекомендаций по заготовке растительного сырья - от сбора листьев, травы, плодов, корней, почек до их правильной сушки и хранения, а также о содержании в них биологически активных веществ, которые при поступлении в организм человека оказывают какой-то фармакологический эффект.

Тема лекарственных трав в настоящее время буквально заполонила информационное пространство в современных каналах. Сейчас о чудодейственных травах пишут все кому не лень. Блогеры, словно проводники в мир природы, массово вышли в поля, снимают красивые виды, создавая контент на природе. Показывают нам растения и рассказывают о влиянии растений на человека, об их благотворном мифическом воздействии. Представляют аудитории описания трав, как те или иные растения влияют на наше здоровье и самочувствие. Поток информации о полезных свойствах трав, оказывающих на организм человека положительные действия и содержание в них таких веществ как: алкалоиды, гликозиды, фенольные соединения, не услышал только глухой. Перечисляют всем нам известные фармакологические свойства какие только существует в медицине. При обсуждении полезных свойств растений, влияющих на организм человека, часто возникает парадокс: поток информации настолько велик, но знания остаются поверхностными. Читая или слушая диву даешься, как одна трава у нас обладает всеми свойствами. Она и противовоспалительная, ранозаживляющая, иммуностимулятор, противоотхаркивающая, от диареи, мочегонная, от сердечно - сосудистых заболеваний, кровоостанавливающая и от многого другого. Вообще, перечисляется все, что только известно медицине. «Разве это не самое главное и важное?» удивитесь вы. Поверьте, нет. Проблема в том, что они просто перечисляют эти свойства, не объясняя, как именно растения работают в нашем организме. Важно не только знать состав, но и понимать, как правильно использовать растение, чтобы получить реальную пользу, а не навредить. В этих рассказах нет целостной системы оздоровления с помощью растений. То есть мы знаем, какие вещества есть, какие свойства у трав, но не понимаем четкой, выстроенной системы, как именно эти растения могут постепенно улучшать здоровье. Без этой структуры информация остается разроз-

ненной, то есть мы видим отдельные кусочки, но не понимаем, как все работает вместе, нет глубины. Есть более важные моменты в оздоровлении травами. В итоге, когда люди действительно сталкиваются с серьезными заболеваниями, например, как онкология, теряют голову в поисках этих чудодейственных трав для лечения близких людей.

Что это? Желание заработать? Или все таки нехватка знаний? Мир вокруг нас поменялся, мы поменялись. Как же так получилось, что, когда мы говорим о травах, мы проваливаемся мир иллюзий. Многие представляют себе травы что - то вроде «волшебной палочки», будто бы достаточно найти нужное растение, и чудо случится само. Если уж вспомнить сказочных персонажей, то волшебная палочка действительно творит чудеса - но лишь в чьих - то умелых руках. В сказке «Золушка», например, герой не ищет «волшебную палочку» - он обращается к человеку и именно человеческое участие становится источником чуда. Так, может быть, истинное «волшебство» кроется не в растениях, а в том, как мы используем их силу?

На самом деле не все так просто с травами как нам кажется. Каждый из нас несет большую ответственность перед людьми и перед Вселенной, перед Богом, если хотите, и если это вам близка, за свою информацию, которую передает людям. Я уверена, пришло время нам более углубленно заниматься травами и поменять мировоззрение людей на счет трав и дать более обоснованные заявления по этому поводу. А для этого недостаточно знать только травы. Есть ряд многочисленных знаний, которые непосредственно влияют на оздоровление травами.

Много лет я изучала вопросы по применению лекарственных растений. Приобретала и перебирала в библиотеке огромное количество справочников по лекарственным растениям, книги по народной медицине различных авторов. Почему не работает применение настоев и отваров из трав? Я хотела найти объяснения всему с научной точки зрения. Главный вопрос был, как использовать травникам травы с целью профилактики? Какие процессы влияют на оздоровление травами?

Веками народ проявлял интерес к растениям и использовал их в своей практике. Об этом свидетельствуют существующие многочисленные рецепты «знахарей» древних египтян, которые были обнаружены при изучении папируса.

Только 900 видов лекарственных растений и способы их употреблений описал выдающийся ученый и врач Абу Али Ибн Сина

(Авиценна), живший в Средней Азии и Иране. Врач Древней Греции Гиппократ описал 200 видов растений, признанных древнегреческой медициной в качестве лечебных средств. Первая китайская книга о лечебных травах была написана в 2600 г. до н.э. В древней Индии для лечения использовали около 750 лекарств, большая часть которых была растительного происхождения. В лечебнике принадлежавшему древнеримскому врачу Авлу Корнелию Цельсу (конец 1 века до н.э. - начало 1 века н.э.) много места отводится лекарственным растениям. В середине первого столетия н.э. врач римской армии Диоскорид составил обширный травник, включавший в себя большинство известных к тому времени лекарственных растений (около 500 видов). Клавдей Гален (ок. 130 - ок.200 гг. н.э.) римский врач и фармацевт является автором нового учения о лекарственных растениях.

Ведь с тех пор прошло уже много времени. И я считаю, что традиционные подходы по оздоровлению травами нужно пересмотреть. Современная научная трактовка, в связи со многими открытиями, есть как раз та возможность, в каком направлении мы должны двигаться. На сегодняшний день наш багаж знаний и на много больше, и мощнее, что мы можем объяснить более глубже те действия, которые оказывают на нас травы, вооружившись законами квантовой физики.

Роль различных элементов, входящих в состав клетки

Вот самое первое с чего мы должны начинать. Если мы пьем травы, значит мы непосредственно действуем на органы, на клетки. Таким образом, знания содержания элементов входящих в состав клеток, согласитесь, необходим человеку считающим себя травником.

По школьной программе по биологии нам известно, что из 118 химических элементов таблицы Менделеева в клетки входит около 70 химических элементов периодической системы. Они являются главными составляющими органических (белки, жиры, углеводы, нуклеиновые кислоты) и неорганических (вода, минеральные соли) веществ и составляют пятую часть в каждом организме. Каждая клетка должна поддерживать концентрацию каждой своей составляющей на постоянном уровне для соблюдения стабильности. Нам следует четко понимать, что в составе любого вещества находятся какие - либо из составляющих таблицы Менделеева. Речь идет о сотых и тысячных долях процента содержания определенного элемента в клетке. Например, содержание микроэлементов: йода - 0,001% , фтора – 0,0001%, допустимая концентрация свинца 0,00001 мг на 1 литр. Изменение названного числа хотя бы на тысячную часть, может нести серьезные последствия для организма. Дефицит любого элемента может привести отрицательному воздействию на организм и отключить из метаболизма важнейшие биохимические реакции.

Ученые Прудникова Е.Г, Хилкова Н.Л, Коношина С.Н. опубликовали в своей учебно - исследовательской пособии данные о химических элементах в растительном мире. Химические элементы в растениях многообразны – К- калий, Са - кальций, Mg- магний, Fe - железо, Mn - марганец, Cu - медь, Zn - цинк, Со – кобальт, Se - селен, Sr-стронций, Мо - молибден, Pb-свинец, Ва - барий, J - йод, Al - алюминий, В - бор, Ni-никель, Cr-хром, Cd-кадмий, U-уран, Ag-серебро, Li-литий. Растения имеют корни и получают эти микроэлементы из земли. Мы можем восполнить свой организм элементами периодической системы, употребляя растения, изучая свое тело и влияние трав на физиологические процессы происходящие в организме и на отдельный орган.

Во вторых, также важно изучить какие вещества нужны для построения клеток их суточную норму. Например, суточная доза в магнии 0,2-0,3 г, в кальции - 3 г, в калии - 3г, в селене - 15-200 мг, в хrome - 5-10 мг, в меде - 2-3 мг, в цинке - 15-25 мг, в железе - 15 мг и т.д.

Микроэлементы накапливаются избирательно в органах: йод - в щитовидной железе, медь - в печени, литий - в легких, цинк - в половых органах, гипofизе, поджелудочной железах, хром, марганец - в гипofизе, стронций - в костях и т.д

В различных источниках есть информация содержания микро - и макроэлементов таблицы Менделеева в различных лекарственных растениях. Они выражаются в милли граммах на 1кг веса лекарственных растений. Таким образом, вы можете просчитать сколько вы выпили микро - и макроэлементов принимая ту или иную лекарственную траву. Только таким образом можно сохранить свое здоровье, правильно отрегулировать питание, подобрать травы и провести профилактику.

Лекарственные растения и их влияние

Петренко, химик по образованию, и Дерюгин в своих работах пришли к следующему выводу в своих исследованиях о влияния трав. Лекарственные травы нужно принимать для коррекции питания, добавляя именно те травы, которые обеспечат нам недостающие микро – и макроэлементы. Мы едим для того, чтобы обеспечить все клетки полноценным питанием и для восстановления разрушенных клеток. А для этого организму нужны все элементы таблицы Менделеева. Обычно в нашей пище не хватает каких-либо элементов, но их можно восполнить с помощью трав, которые и обеспечивают наш организм недостающими элементами таблицы Менделеева.

Изучая травы, вы поймете, что у нас нет трав от сердца, печени, почек и т.д. Травы могут повышать или понижать энергетику, сушить и увлажнять тело. Главное в травах - это их химический состав и вкус: терпкий, горький, кислый, соленый или сладкий.

По современным данным, растения могут накапливать в среднем 21 -23 элементов. 20 элементов есть у всех растений, но в разных соотношениях. Получается, что каждое растение дает нам 1-2 новых элемента. Для удовлетворения потребностей организма будет достаточно иметь в арсенале 50-60 растений. По наблюдениям ученых, в рационе горцев-долгожителей находили около 100 растений, чтобы организм не испытывал недостатка микроэлементов.

Секреты профилактики с помощью трав

Но тем не менее, обладая огромной информацией, изучая состав микро - и макроэлементов в различных лекарственных растениях, анализируя влияние трав на питание клеток, бесконечно составляя сборы, мы так и не научились по-настоящему оздоравливать себя и проводить профилактику с помощью трав. Когда вы задаете себе вопрос, в чем же секрет траволечения, вам всегда на ум приходят рецепты, сборы, настойки, отвары и т.д.

Во время изучения трав возникает много непонятного. В источниках по лекарственным травам нет уточняющих моментов. В разных литературных источниках нормы применения настоек или отваров разнятся. Откуда берутся эти данные - до сих пор непонятно, ведь даже в научных аспирантских работах, в том числе в работах зарубежных авторов, говорится, что многие из всем известных трав до сих пор считаются недостаточно изученными.

Увы, занимаясь травами уже 30 лет, я могу сказать точно: несмотря на обширную информацию, ни одна практика оздоровления и профилактики травами не работает без знания основного инструмента травника - а именно без использования лунного цикла, лунных дней, лунных фаз и положения Луны в знаках Зодиака.

Лунные циклы играют важную роль в естественном оздоровлении организма и показывают, что, зачем и когда нужно делать. Однако в потоке информации по травоведению люди стали пренебрегать этим и перестали использовать их в своей практике. Будучи практиком, я могу с уверенностью сказать, что все правила поддержания здоровья так или иначе связаны с ритмом Луны. Все, что происходит на нашей планете и в космосе, те же процессы протекают и в нашем организме, как и во всех живых существах, в том числе растениях.

Целительная сила в растениях распределены неравномерно по всему растению и это зависит от лунного цикла. Когда вы решите собирать цветы или листья, может оказаться, что в этот день сила сосредоточена в корнях, то есть микроэлементы там. Или наоборот, когда вы собираете корни, сила может быть в листьях. Чтобы изучить движение энергии и жидкости в растениях, нам необходимы инструменты, о которых мы говорили выше. Сначала мы рассмотрим влияние лунных фаз на эти процессы, а также используем древние термины «Ян» и «Инь».

В материалах научно - методичного семинара по биоэнергетике Дамбровского есть информация о влиянии Солнца и Луны на работу и состояние внутренних органов человека. Также огромную работу в этом направлении провел Малахов. Будучи практиком в области трав, я решила проверить те же влияния на растения, а также их воздействие на работу органов учитывая лунные фазы. Годы практики, связанные с травами, профилактическими процедурами, многочисленными наблюдениями, изучая травы и анализируя их влияние, я пришла к выводу, что лунная фаза - это тот самый главный инструмент, который нужен травнику. Я считаю, что каждому начинающему травнику, а также человеку считающему себя таковым, необходимо изучить лунные фазы, прежде чем приступать к травяным оздоровительным и профилактическим практикам. Иначе можно нанести серьезный вред организму, если хаотично и без системы использовать травы. Тогда среди нас не будет тех, кто зарабатывает на чужой боли. Вам достаточно задать несколько вопросов, чтобы выявить некомпетентность специалиста, как это делали мои ученики, когда он оказывался среди нас.

Например, есть в ютуб пространстве информация одного блогера, который предлагает смесь двадцати трав при любых онкологических заболеваниях. Такие как крапива, календула, пижма, зверобой, хвощ, багульник, барвинок, будра, вересек, вероника, дурнушник, калуж-

ница болотная, кровохлебка, лещенка, манжетка, омела белая, просверник, пырей, сныть, чабрец, чистотель, чертополох, шиповник. При основательном изучении Лунных фаз будет понятно некорректность такой информации. Человек не только не поможет себе, а лишь усугубит свое состояние и отложит в своем организме огромное количество лишних и неусвоенных элементов таблицы Менделеева. Избыток тех или иных элементов - это уже яды. Организм откладывает их про запас в виде оксидов на костях, в мышцах, сосудах. Таким образом появляется много свободных радикалов - оксидов. Профессор Жорж Мате, который руководил в Париже институтом онкологии и иммуногенетики считал, что первой причиной возникновения опухолей является наличие в организме большого количества свободных радикалов.

Глава 2

Первый инструмент травника

Лунные фазы

Лунный цикл состоит из четырех фаз. Еще раз хочу напомнить всем, кто называет себя специалистом в области травоведения, будь то профессионал или любитель. Лунные фазы - это «главный инструмент», который вы должны освоить, прежде чем громко заявлять о себе, как о профессионале, о специалисте. Без этого инструмента ваша работа и советы могут принести только вред организму. Каждое утро, просыпаясь, вы должны четко понимать, какая сегодня лунная фаза. Задайте себе вопрос: какими практиками я могу заниматься сегодня, а какие лучше отложить до более подходящего времени. Эта та часть травоведения, которую нужно освоить как таблицу умножения.

Лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и состоит из 30 дней. Но так бывает не всегда. Примерно половина месяцев года имеет незаконченный цикл и состоит из 29 дней. Лунные фазы связаны с положением Луны относительно Солнца. Рассмотрим влияние фаз Луны на движение жидкости и энергии в человеческом организме и растениях.

Новолуние

Новолуние — это когда Луна, Солнце и Земля выстраиваются на одной линии. Начало лунного цикла — это момент новолуния, когда вода в природе тоже меняет свои свойства, вызывая приливы и отливы. Тоже самое происходит и в нашем организме. В новолуние жидкостные среды организма за счет сложной гравитации Луны и Солнца будут притянуты к голове. Земная гравитация уже не так притягивает человека, так как в противоположную сторону действует лунно – солнечная. Расширяющийся процессы, на максимуме «Инь», меняются на противоположные – сжимающие. Происходит зарождение противоположности «Ян» – энергии, который поднимается вверх.

Гравитационные силы Инь и Ян

Солнце, Земля, Луна обладают гравитационной силой. За счет этого притягивают и удерживают вокруг себя вещество. Массу вещества держит их гравитационное поле. Гравитация формирует тело, придает ему форму и за счет этого наше тело держится вокруг нас.

В нашем теле существует другой вид энергии, для того чтобы гравитация чрезмерно не сжимала наш организм – электромагнитная. Каждая клетка нашего организма несет собственный заряд, а внутри клетки каждая мицелла заряжена, чтобы удержать воду. Это предотвращает слипание одних веществ с другими. Следовательно, наше тело имеет определенный общий заряд. После того, как Луна соединяется с Солнцем, с точки зрения наблюдателя на Земле, она начинает от него удаляться.

В теле человека, как мы видим, одна сила - «Ян» (гравитационная, сжимающая, легкая), уравновешена другой – «Инь» (электромагнитная, расширяющая, тяжелая)

Термины «Инь» и «Ян» применяются в Китае с древних времен, для обобщения двойственных явлений окружающего мира. Все вещи и явления имеют две противоположности стороны, дополняющие друг друга.

1. Терминами «Ян» мы обозначаем солнечную, лунную гравитацию, «Инь» – земную гравитацию
2. «Инь» – расширяет, «Ян» – сжимает
3. «Ян» – то, что поднимается вверх, «Инь» – то, что опускается вниз
4. «Ян» – легкий, «Инь» – тяжелый
5. «Ян» – направление вовне (внешнее), «Инь» – направление внутрь (внутреннее)

Травы и их использование в первую фазу луны

Сразу после новолуния, в первой фазе, совместное гравитационное воздействие Луны и Солнца постепенно уменьшается. В итоге происходит их взаимная нейтрализация. К концу фазы влияние солнечно-лунного взаимодействия внешнее «Ян» – ослабевает, тогда как возрастает земная гравитация – «Инь». В связи с этим жидкости и центр гравитационной энергии смещаются из области головы вниз - от макушки головы к ступням. То же самое происходит и в растениях: энергия и жидкости из верхушек и кончиков листьев (из конца листовой пластины) направляются к корням, равномерно распределяясь по всему растению. В человеческом организме в этот период также наблюдается их равномерное распределение. Заканчивается внешняя гравитационная сила «Ян» - лунно-солнечная, увеличивается гравитационная сила «Инь» - земная. Первая фаза Луны – это период роста «Инь» расширения.

Из-за усиленного кровообращения сосуды не всегда успевают

расширяться, что иногда вызывает боль. Обострения нередко связаны накоплением в организме продуктов обмена, то есть зашлакованностью организма, способствующих застоям и спазмам.

На протяжении жизни, из месяца в месяц, проводя профилактические мероприятия травами для укреплению здоровья, я пришла к выводу, что необходимо помогать организму именно за два дня до новолуния в 29-30 лунные дни, так как начинается поворот на сжатие, важно быстрее настроиться на это движение вверх. В этот период каждый месяц можно проводить контрастные водные процедуры, то есть резкое обливание холодной водой, понимая, что это будет способствовать сжатию организма. По моим наблюдениям, сам поворот фазы начинается уже в конце 27-го и в начале 28-го лунного дня, но наиболее мощно это проявляется именно 29-30 лунные дни - в новолуние и первую фазу. Этот период подходит для того, чтобы подпитывать организм микроэлементами с помощью теплых ванн с травами.

Чтобы строить клетки определенных органов в нашем теле, нам нужны конкретные элементы. Из-за нерегулярного питания мы не можем точно контролировать сколько из этих элементов мы получаем. Просто скорректировать питание сложно. Если элементов слишком много, это становится ядом, который отравляет организм, а если их не хватает, клетки не могут правильно сформироваться, что не позволяет построить отдельные клетки. Для этого мы можем использовать ванны с лекарственными травами. В это время жидкости хорошо впитываются через кожу и проникают в глубь тела. В фазу сжатия организм возьмет ровно столько микроэлементов, сколько ему необходимо, и таким образом мы безопасно проведем профилактику, не опасаясь избытка или недостатка элементов из таблицы Менделеева.

Энергия и микроэлементы в 29-30 лунные дни, новолуние, а также в первые 5 дней первой фазы, максимально сосредоточены в корнях. Поэтому именно в эти дни мы собираем корни.

Травы и их использование во вторую фазу луны

Вторая фаза Луны начинается на седьмой лунный день и длится до самого полнолуния, которое наступает на пятнадцатый лунный день. Луна после первой четверти продолжает удаляться от Солнца. В этой фазе начинается разделение водной оболочки Земли. Благодаря гравитации Луны и Солнца происходит разъединение. Этот процесс заканчивается полнолунием, расширением. Земная гравитация - «Инь» возрастает, а внешняя гравитация - «Ян» уменьша-

ется. Влияние «Инь» – расширения на Землю максимальное. Гравитация Луны и Солнца делит водную оболочку на две части. То же самое наблюдается в растениях и в человеческом организме. Жидкостная среда и энергия в растениях подвергаются иньскому земному влиянию, в связи с чем увеличивается листовая масса. Энергия лунной фазы выносит массу микроэлементов в надземную часть растений.

Что касается человеческого организма, моя ежедневная оздоровительно - профилактическая практика показала, что для перехода на расширение, нужно принимать теплую или горячую ванну вечером в пятые лунные сутки и в шестой лунный день, а чтобы погасить чрезмерное расширение перед полнолунием, в тринадцатый и четырнадцатый лунные дни практиковать прохладные или холодные ванны, учитывая конституцию.

Направление потока энергии и жидкости изнутри в наружу способствует очищению организма. Шлаки, вместе с потоком жидкости, естественным образом выходят наружу.

Можно запланировать банные процедуры в парной с березовым веником. Шлаки хорошо выводятся через кожу. По исследованию Петренко, на листе березы есть бор, который соединяясь с водой, образует борную кислоту. Она выводит микробы из организма, очищая клетки кожи, а медь, присутствующая в организме, не позволяет микробам проникать обратно в организм. Поэтому если использовать травы, содержащие бор, в организме обязательно должна быть медь (Cu), чтобы микробы из кожи не проникали обратно в организм. Медь содержится в таких травах, как липа, кукуруза, береза, ольха, сабельник, Melissa, кофе, черемуха, черника, шалфей, морковь, китайский чай, но важно помнить, что медь вредна в больших дозах.

Таким образом, энергетика второй фазы, способствующая расширению, наиболее благоприятно для сбора трав. Энергия лунной фазы выносит микроэлементы наружу, в надземную часть растений.

В этой фазе рекомендуется принимать отвары, настои трав. Во второй фазе происходит естественное расширение: все пути и каналы расслаблены и расширены, поэтому для внутреннего приема травы лучше всего использовать эту фазу.

Мы должны помнить, что раковая клетка может питаться всеми отходами, не усвоенными элементами. Чтобы этого не происходило, наш организм не должен откладывать избытки на костях, в сосудах и в мышцах. Поэтому прием трав лучше приурочить ко второй и четвертой фазам расширения. Важно, чтобы организм выводил лишние элементы, а не накапливал их, не засоряя себя. Так мы можем восполнить недостаток тех или иных элементов, которые растения извлекают из почвы корнями.

Способы применения трав в полнолуние

Полнолуние — это прекрасное время для того, чтобы пересмотреть свой подход к оздоровлению. В эту фазу травы обладают особенной силой, и вы можете использовать их разными способами. Например, можно пить целебные отвары и настои, которые помогут поддержать организм изнутри, напитывая его полезными веществами. Также очень эффективны внешние процедуры, например, компрессы с использованием свежих трав, таких как лопух или капустные листья, для снятия воспалений и общего расслабления.

Полнолуние характеризуется тем, что Солнца и Луна максимально делят водную оболочку Земли. Луна максимально отдален от Солнца. Земля расширена и вытянута максимально противоположным действием Солнца и Луны на Землю. Энергия и жидкости направлены изнутри наружу. Поэтому это единственное время, когда мы можем собирать и корни, и листья. Когда микроэлементы находятся максимум в листьях и корнях.

В этой точке у нас максимальный – «Инь» и тут же рождается противоположность – «Ян». Эта очень важная точка, где происходит поворот от расширения к сжатию. На разных уровнях человеческого организма идет борьба, перелом, стресс, на это переключение уходит достаточно больше времени, чем от сжатия к расширению.

Травы и их использование в третью фазу луны

Луна начинает свое приближение к Солнцу, и теперь энергия и жидкостные среды из расширенного состояния организма идут вглубь организма. Наблюдается переход от расширения к сжатию, и преобладает процесс сжатия – «Ян». Обострения происходят из-за неспособности ткани пропускать через себя жидкости и поток энергии. Именно воздействие на те области, где происходило скопление жидкости и отеков, в дальнейшем улучшило мое состояние.

Рекомендации этой фазы связаны с тем, что в ней происходит сжатие: «Ян» возрастает, а «Инь» уменьшается. Все процедуры такие же, как и в первой фазе. Необходимо помочь организму перейти на режим сжатия. В самом начале для быстрого перехода к сжатию, нужны обливания холодной водой. Это будет способствовать сжатию организма. Под конец этой фазы, чтобы организм не сжимался чрезмерно, поддерживать баланс между «Ян» и «Инь». Можно с помощью питания.

Нужно уделять внимание подготовке, насыщению организма важными микроэлементами, с помощью ванн с травами, через кожу, как в первой фазе. И правда, после каждой такой фазы приходит осознание, как все здорово устроено и работает.

При отеках на ногах хорошо помогает обертывание лопухом. Прикладываем их нижней стороной к телу в течение 29-30 лунных суток, на новолуние, а также с первого по пятые лунные сутки, то есть в первой и третьей фазах луны. Начинаем уже на подходе, с момента самого перехода фазы, то есть с 14-15 лунного дня до 21-го лунного дня включительно. Результаты не заставят себя ждать, так как отеки и боли пройдут быстрее. Объяснение этому я нашла с научной точки зрения квантовой теории, о чем я напишу далее.

Но вы должны помнить, что профилактика травами занимает очень много времени и сил. Вам придется каждый раз в фазу сжатия повторять процедуру, потому что, отеки в эти фазы будут возвращаться. В дальнейшем у вас будет возможность проследить прямую связь этих отеков с вашим питанием (соблюдением диеты), употреблением соли в первой и третьей фазе - и корректировать свою жизнь. Таким образом, вы сможете устранить отрицательное влияние на физиологические процессы в организме и на естественные функции органов.

Мы снова собираем корни, как и в первой фазе. В корнях скапливается максимум энергии, жидкости и микроэлементы. Энергия и жидкости из верхушки листьев (с конца листовой пластинки) направляются к корням.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.