

ШКОЛА ГИПНОЗА • МАГИЯ ГИПНОЗА

ГИПНО ОРГАЗМ



ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ГИПНОТЕРАПЕВТОВ,
ПСИХОЛОГОВ И ВРАЧЕЙ

«ПОНИМАНИЕ ЛЕЧИТ ЛУЧШЕ, ЧЕМ УБЕЖДЕНИЕ» 18+

— ВИКТОР КУВШИНОВ —

Виктор Кувшинов

Гипнооргазм

«Автор»

2026

Кувшинов В. Н.

Гипнооргазм / В. Н. Кувшинов — «Автор», 2026

Хотите научиться работать с запросами, которые большинство специалистов обходят стороной - и получать результат там, где другие разводят руками? Аноргазмия в большинстве случаев - не медицинский диагноз. Это социально обусловленный тормоз, наложенный на вполне исправную физиологию. Гипноз убирает этот тормоз - точно, без мистики и без обещаний чудес. Эта книга - рабочий учебник практикующего гипнотизёра с сорокалетним стажем. Внутри: нейрофизиологический механизм гипнооргазма, 7 стратегий под разные типы клиентов, полный алгоритм сеанса от диагностики до триггера, разбор 5 нестандартных ситуаций включая травматический опыт, 8 готовых скриптов с ремарками и отдельный раздел по работе с аноргазмией. Берёте - и работаете. Без домыслов и самодеятельности.

© Кувшинов В. Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Гипнооргазм

Глава

ВИКТОР КУВШИНОВ

ГИПНООРГАЗМ

Практическое руководство для гипнотерапевтов,
психологов и врачей

Школа гипноза Виктора Кувшинова

Настоящее руководство предназначено исключительно для специалистов: гипнотерапевтов, клинических психологов, психотерапевтов и врачей-сексологов. Все описанные методики применяются в рамках профессиональной практики при наличии добровольного информированного согласия клиента.

ДИСКЛЕЙМЕР. Эта книга — обмен профессиональным опытом между практикующими специалистами, а не самостоятельная учебная программа и не медицинская услуга. Описанные протоколы предназначены для применения лицами, уже имеющими соответствующее профессиональное образование, лицензию или иной законный допуск к практике психотерапии, клинической психологии или медицины в своей юрисдикции — в том числе специалистами, прошедшими аккредитованную программу профессиональной подготовки по специализации «гипноз и гипнотерапия». Ответственность за наличие такого допуска лежит полностью на читателе. Автор и школа не оказывают медицинские услуги и не присваивают квалификацию «гипнотерапевт» — этот статус определяется дипломом и лицензией, выданными в установленном законом порядке. Применение техник лицом без такого допуска — нарушение законодательства РФ о медицинской деятельности и личная ответственность такого лица. Решения в ходе сеанса, включая работу с травматическим опытом, практикующий специалист принимает самостоятельно, в рамках своих профессиональных стандартов.

Автор не несёт ответственности за использование материала лицами без соответствующей профессиональной подготовки.

Предисловие автора

Введение. Что такое гипнооргазм и почему это работает

Часть I. Теория: механизм и физиология

Глава 1. Оргазм как физиологическая реакция

Глава 2. Роль гипноза: что меняется в мозге и теле

Глава 3. Социальное давление как главный тормоз

Часть II. Подготовка к работе

Глава 4. Этика, согласие и границы

Глава 5. Диагностика: что и как выяснять у клиента

Глава 6. Создание условий для сеанса

Часть III. Стратегии индукции

Глава 7. Прямой метод: работа с физиологией

Глава 8. Энергетический оргазм

Глава 9. Архетипические стратегии (Ева, Власть, Рабство)

Глава 10. Образ животного

Глава 11. Регрессия: прошлый опыт и прошлые жизни

Глава 12. Другая личность и Серебряный шар

Часть IV. Техника проведения сеанса

Глава 13. Индукция транса и необходимая глубина

Глава 14. Запуск физиологического процесса

Глава 15. Ритм, амплификация и доведение до кульминации

Глава 16. Триггер: установка и закрепление рефлекса

Глава 17. Тактильный контакт: когда, как и зачем

Часть V. Работа с аноргазмией

Глава 18. Аноргазмия: картина запроса

Глава 19. Алгоритм терапевтического сеанса

Глава 20. Разбор ошибок и нестандартных ситуаций

Часть VI. Формат массажа с суггестивным сопровождением

Глава 21. Методика транс-массажа

Глава 22. Сенсорная стимуляция и ритуальность

Заключение. О том, что за этим стоит

Об авторе

Предисловие автора

Я занимаюсь гипнозом сорок лет. За это время видел многое: людей, которых гипноз поднял с постели после многолетней депрессии; людей, которых он избавил от страхов, которые те тащили за собой десятилетиями. Видел и другое - как тема сексуальности в гипнотической практике замалчивается, стыдливо обходится стороной или, напротив, эксплуатируется теми, кто охоч до внимания.

Я не из тех. Эта книга написана без вау-эффекта, без позы мага и без желания поразить публику. Она написана потому, что тема реальна, инструмент работает, а специалистам нужно нормальное, профессиональное руководство - без мистики и без стыда.

Гипнооргазм - не трюк и не шоу. Это инструмент терапевтической работы с одной из наиболее деликатных областей человеческого опыта. Аноргазмия, сексуальная "замороженность", невозможность расслабиться и довериться телу - всё это реальные проблемы, с которыми к вам будут приходить клиенты. Вопрос в том, есть ли у вас инструмент, чтобы с этим работать.

Теперь - есть.

Читайте внимательно. Практикуйте осторожно. Уважайте клиента безоговорочно.

Виктор Кувшинов

Введение. Что такое гипнооргазм и почему это работает

Определение

Гипнооргазм - это оргазмическое переживание, индуцированное в состоянии гипноза без физического сексуального контакта, исключительно посредством направленного внимания, воображения и суггестии.

Звучит, возможно, неправдоподобно. До первого раза, когда вы это увидите своими глазами. После - уже нет.

Почему это физиологически возможно

Оргазм - это физиологическая реакция. Последовательность нейрохимических и мышечных событий, запускаемых в определённых условиях. Мозг не делает принципиального различия между реальным стимулом и достаточно убедительным его образом в трансовом состоянии. Именно это и используется.

В состоянии гипноза критическая функция коры снижается, воображаемые образы приобретают физиологическую плотность, а внушаемые ощущения начинают вызывать реальные телесные отклики. Нейровизуализация подтверждает: мозг в гипнозе реагирует на суггестию так же, как на непосредственный сенсорный стимул. Это не метафора.

Добавьте к этому снятие социального давления - главного тормоза сексуального отклика у большинства людей - и механизм становится очевидным.

Кому и зачем это нужно

Эта книга написана для специалистов, работающих с клиентами, у которых есть запрос в области сексуального функционирования: аноргазмия, сниженная интенсивность оргазма, сложность с расслаблением и доверием телу, сексуальные блоки после травматичного опыта.

Также методика применяется для создания устойчивого быстро воспроизводимого рефлекса - триггера, позволяющего клиенту самостоятельно достигать полноценного оргазмического переживания в реальной жизни.

Гипнооргазм - не самоцель. Это инструмент. Как скальпель: всё зависит от того, в чьих руках и с каким умением.

Структура книги

Книга состоит из шести частей. Первая - теория: механизм, физиология, природа препятствий. Вторая - подготовка: этика, диагностика, условия. Третья - стратегии: семь различных методов индукции под разные типы клиентов. Четвёртая - техника сеанса: от индукции до закрепления рефлекса. Пятая - работа с аноргазмией как отдельным терапевтическим запросом. Шестая - формат с использованием массажных техник и суггестивного сопровождения.

Материал изложен последовательно, но не обязательно читать линейно. Если вы уже работаете с гипнозом и вопросы этики для вас закрыты - можно переходить сразу к третьей части. Если вы только начинаете - читайте по порядку.

Несколько слов о том, чего здесь нет

Здесь нет эзотерики. Нет обещаний невозможного. Нет описаний сексуальных действий. Нет ничего, что вы не могли бы применять в профессиональной практике при условии информированного согласия клиента.

Зато есть конкретные протоколы, семь стратегий с описанием механизма каждой, разбор ошибок и нестандартных ситуаций, а также авторский взгляд на тему - сорок лет практики в нескольких абзацах на страницу.

Приступим.

ЧАСТЬ I

ТЕОРИЯ: МЕХАНИЗМ И ФИЗИОЛОГИЯ

Прежде чем делать - понять, что происходит.

Глава 1. Оргазм как физиологическая реакция

Начнём с очевидного, которое, как ни странно, часто игнорируется.

Оргазм - это не мистика, не награда за правильное поведение и не дар природы избранным. Это физиологический процесс. Последовательность событий в нервной системе, сосудистом русле и мышечном аппарате, которая при определённых условиях запускается, разворачивается и завершается.

Как любой физиологический процесс, он имеет пусковые факторы, механизм реализации и тормозящие влияния. Работа гипнотерапевта - убрать тормоза и создать условия для запуска. Всё остальное тело сделает само.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.