



СВЕТ ВНУТРИ

ФАТИМА ФАРЗУЛЛАЕВА

Фатима Фарзуллаева

Свет внутри

«Автор»

2026

Фарзуллаева Ф.

Свет внутри / Ф. Фарзуллаева — «Автор», 2026

Современная история о поиске себя в мире, где чужие ожидания часто затмевают собственный голос. Главная героиня — молодая студентка, которая, балансируя на грани между прошлым и будущим, начинает путь к истинной себе. Её история — это честное повествование о поиске своего места в жизни, преодолении страхов и принятии себя. История показывает, как важно не бояться быть собой и следовать за своими истинными желаниями. Эта книга — больше, чем просто история одного человека. Это искренний разговор о том, как важно не потерять себя в погоне за чужими идеалами и как найти силы начать жить по-настоящему.

© Фарзуллаева Ф., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1. Шепот внутри	5
Глава 2. Запах корма и шерсти	7
Глава 3. Не жди чуда!	9
Глава 4. Ненавистный ре	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Фатима Фарзуллаева

Свет внутри

Глава 1. Шепот внутри

Середина осени. Каждый день похож на другой: тёмный, дождливый и печальный. Квартира на последнем этаже. Тёмная комната с ламповым освещением. В углу — старое кожаное кресло со сломанной ножкой, подпёртой виниловой пластинкой. Половину комнаты занимает большой шкаф с книгами. Посередине — деревянный стол. На нём разбросаны карандаши, ручки, листы бумаги и много другого барахла. В вазе — уже засохший букет.

В комнате пахнет старыми книгами и только что заваренным кофе. Хозяйка квартиры ненавидит кофе, но это единственное, что спасает её от сна. Её и без того бледное лицо стало ещё блее, местами даже посинело. Синяки под глазами больше похожи на последствия пьяных выходных, чем на бессонницу.

Пора собираться в вуз, хотя совсем не хочется. Снова эти числа, формулы, логарифмы — и целый час в таком состоянии. Мозг после таких мероприятий готов разорваться, приходится бороться с жуткими головными болями.

Она никогда не любила цифры, да и цифры не питали к ней тёплых чувств. Ещё в школе у неё были проблемы с математикой, хотя другие предметы давались лучше. Любимыми были литература и история. Но сдать ЕГЭ по литературе ей не позволили, и в итоге она выбрала те предметы, которые сдавало большинство в её классе.

И к чему это привело? Она выбрала совсем не то, что ей подходит. Но из-за любви к обучению и познанию справляется неплохо. Уже на третьем курсе...

Конечно, этот путь дался ей трудно. На первом и втором курсе она чувствовала себя потерянной, часто появлялись мысли всё бросить.

Но после второго курса что-то изменилось...

Если вспомнить, какой она была в девятом классе и в начале учёбы... Замкнутая, необщительная, ненавидящая людей и — больше всего — саму себя. Она пренебрегала собственным здоровьем и чувствовала себя пустой. Жить хотелось только во сне. Возможно, это была депрессия. Но родители не верили в психологов — считали их пустой тратой денег. Ей пришлось вытаскивать себя самой.

Сначала она не знала, как действовать. Будто шла по стеклянному полу, готовому разбиться от любого неловкого шага. Долго сопротивлялась, но всё же обратилась за помощью — к видеолекциям, форумам, анонимным чатам с психологами. Потом — к книгам. Ей было страшно обратиться к специалисту вживую — сказывались слова родителей.

Она конспектировала лекции, общалась с онлайн-специалистами, писала вопросы на форумах. Перечитала множество книг по психологии.

Сначала советы казались глупыми, но она подумала: «Что я теряю? Хуже точно не будет».

Так начался её путь. Она завела дневник, стала описывать чувства — это получалось лучше всего. Но с пунктами «список благодарностей», «желания» и «цели» возникли трудности.

Чего она хочет? Что хорошего было в её дне? Какие цели можно поставить?

После пары по психологии в университете пришло осознание: всё, чего она хотела, не было её собственным. Всё было навязано...

Мама.

Только её голос звучал в голове. Она больше не слышала себя. Пыталась угождать, ладить со всеми. И потеряла связь с собой.

— Чего ты хочешь? — спрашивала она себя в зеркале. — Семью? Жить у моря? Уехать за границу?

Ответа не было...

Тогда она поставила себе напоминание: десять раз в день спрашивать — «Чего ты хочешь сейчас?»

Сначала — тишина. Потом — простые, банальные ответы. А затем пришли и важные.

Из книг по психологии она поняла: во многом её состоянию способствовали родители.

Надежда, что всё изменится после переезда, была ошибкой. Хотя и не совсем. Никто больше не контролировал каждый её шаг, не упрекал за малейшую ошибку. Но внутри осталась пустота, которую она пыталась заполнить — людьми, книгами, YouTube, музыкой.

Эскапизм? Возможно. Лишь бы не оставаться наедине с собой.

Да, ей стоило бы сходить к психологу. Но страшно было признаться себе в том, что она не справляется. Проще делать вид, что всё под контролем. Улыбка не сходила с лица, но дома — уныние. И это надоело.

Она устала от отчаяния и чувства беспомощности. Хотя она вовсе не была беспомощной.

...Оказывается, даже простые вещи вроде похода в паспортный стол, в больницу, банк или звонка кому-то — раньше казались непосильными. А сейчас она справляется с лёгкостью.

После переезда у неё осталось одно незавершённое дело, которое требовало внимания...

Глава 2. Запах корма и шерсти

С самого детства она мечтала завести кошку. И вот теперь, в обычный осенний день, когда с неба снова моросил дождь, она наконец решилась.

В зоомагазине, к счастью, было немного народу, и это её радовало...

Она боится толпы. Даже в автобусе чувствует удушье. Именно поэтому не ходит на концерты, в клубы и на другие мероприятия. Поэтому сегодня ей повезло: в зоомагазине было почти пусто.

— Я могу вам чем-то помочь? — подошёл консультант и мило улыбнулся. Кудрявый, зеленоглазый парень — на вид ещё школьник.

— Да. Я могу посмотреть кошек? Где они у вас?

— Только посмотреть или забрать домой?

— Ну... может.

— Хорошо, пойдёмте.

Они подошли к клеткам. Внутри — около десяти кошек, трое маленьких котят и один кот.

— Вот, прошу вас.

Она подошла ближе, оглядела каждого питомца.

— Говорят, не мы выбираем питомца, а он — нас, — пояснил консультант.

Но ни одна кошка не посмотрела на неё. Она обошла все клетки и остановилась у последней. Там сидел кот — чёрный с рыжими полосками на макушке.

Он смотрел на неё пристально. Будто понимал её состояние и говорил: Я знаю это чувство

— Можно посмотреть на него поближе? — спросила она.

— А вы ведь хотели кошку. Ни одна не подошла? Они все благородные. А этот... Мы нашли его на улице. Он шипит, распугивает клиентов.

Молчание. Да, она действительно хотела кошку. Но взгляд этого кота не давал покоя. Он не вёл себя, как другие — не смотрел умоляюще. Просто сидел и смотрел с пониманием. Будто в нём было что-то человеческое.

— Можно всё же взглянуть?

— Конечно. Слово клиента — закон.

Он открыл клетку. Кот остался на месте, продолжая смотреть.

— Иди ко мне, — позвала она.

Кот аккуратно вылез и сел рядом.

— Я беру его.

— Вы уверены? Простите, вы же понимаете — это не игрушка. Вы не сможете потом просто избавиться от него или вернуть обратно. Этот кот уже много раз через это прошёл...

Все умилялись, говорили: «Ой, какой чудесный», — а потом несли бред, что он приносит неудачу.

— Я всё понимаю. Я не брошу его.

«Моя жизнь и так летит к чертям. Куда уже хуже?»

— Хорошо. Пойдёмте к кассе. Я также посчитаю вам переноску, миску, корм и...

— Да-да. Посчитайте всё, что нужно, — ответила она консультанту.

Пока тот возился с товарами, девушка снова посмотрела на кота. Тот не отводил взгляда. Будто ждал чего-то.

— Добро пожаловать в мой мир, — тихо сказала она ему. — Будем знакомы, Серик.
Кот медленно моргнул и тихо мяукнул в ответ.

Глава 3. Не жди чуда!

Вот уже какое-то время девушка лежит на кровати и пялится в потолок. Музыка на колонках играет очень громко. Серик свернулся рядом в клубок.

Она чувствует себя паршиво, не зная, куда двигаться дальше. Совсем скоро она закончит обучение в университете, а по-прежнему не понимает, куда идти работать.

Другие говорят, что всё просто: твоя работа — это то, что ты умеешь и что тебе нравится.

Но такой разносторонней личности, как она, сложно выбрать что-то одно. Есть несколько профессий, которые её привлекают. Но выбрав что-то, ты отказываешься от другого. И страх, что новая специальность — снова — окажется неподходящей, пугал. Она и так потратила слишком много времени на неподходящий выбор...

Её специальность напрямую связана с цифрами — финансовый аналитик. Она любит анализировать, но не сухие столбцы данных, а то, что за ними скрывается: причины, последствия, человеческие решения. Её анализ таблиц больше похож на психолого-философские рассуждения.

Она закрыла глаза, и в голову полезли вопросы.

Подходит ли мне офисная работа с её жёстким графиком? Скорее всего, нет. А работать из дома? Вдруг не будет клиентов? Офис хотя бы даёт гарантию. А если выбрать и то, и другое? Я не свихнусь? Что делать?

Зная маму, она бы в один миг всё решила за меня, как раньше. Но я не хочу так. Я хочу сама принять решение и не мучить себя тем, что мне не подходит.

Но что, чёрт возьми, мне подходит?!

— Чёрт! — резко крикнула она, ударив по подушке.

— Мау? — обеспокоенно мяукнул кот, приподнимая голову.

— Ой, прости, — она мягко провела рукой по его шерсти.

— Я тебя разбудила. Кот зевнул, свернулся обратно в клубок, но продолжал поглядывать на хозяйку.

— Я просто думаю, что делать со своей жизнью, — прошептала она, глядя в потолок.

— Знаешь, я думала: перееду — и всё изменится. Но ничего не произошло. Чудес всё-таки не бывает...

Она замолчала. И случайно подняла глаза. Над кроватью висел постер: «Чуди сам». «Не жди чуда,

— Чудить самой? — пробормотала она. — Но что с этим можно сделать?

Глава 4. Ненавистный ре

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.