

A man and a woman are seated at a wooden desk in a large, multi-story library. The man, on the left, is wearing a blue suit and glasses, looking at a laptop. The woman, on the right, is wearing a blue blazer and glasses, looking at a book. The desk is cluttered with papers, a laptop, a coffee cup, and other items. The library has high wooden bookshelves filled with books, and large indoor plants are hanging from the shelves. A staircase is visible in the background, leading to an upper level. The overall atmosphere is one of quiet study and research.

Николай Белозёров

**Новая
эффективность**

Николай Белозёров

Новая эффективность

«Автор»

2026

Белозёров Н.

Новая эффективность / Н. Белозёров — «Автор», 2026

Вы устаёте не от работы. Вы устаёте от лишнего. От бесконечных совещаний, которые можно было решить письмом. От чужих просьб, на которые неудобно отказать. От проектов, которые Вы тащите годами, потому что страшно бросить. От ощущения, что день прошёл, а сделано ничего не было. Внутри вас есть целый отдел. Назовём его «Старатель». Его сотрудники не спят. Они бегают по коридорам и кричат: «Возьми ещё! Сделай больше! Не останавливайся!» Этот гайд — не про тайм-менеджмент. Не про то, как всё успеть. Он про то, как перестать делать лишнее. Как ограничить приём новых задач. Как уволить многозадачность. Как внедрить автоматический отказ. Три приказа. Один главный вопрос. И честный ответ на него. Коротко. Жестко. По делу. Читается за 15 минут.

© Белозёров Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Гайд для тех, кто устал делать всё, но не видит результата	5
Глава 1. Отдел «Старатель».	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Николай Белозёров

Новая эффективность

Гайд для тех, кто устал делать всё, но не видит результата

От автора. Для кого этот гайд. Вы просыпаетесь уставшим. Весь день бегаєте, решаете, отвечаете, соглашаетесь. А вечером не можете вспомнить, что сделали полезного. Вы берёте новые проекты, потому что страшно отказаться. Помогаете другим, потому что неудобно сказать «нет». Соглашаетесь на встречи, потому что «так надо». Вы знаете, что внутри вас сидит целая корпорация, которая управляет вашими решениями. Отдел страха. Отдел оправданий. Отдел «надо брать всё». Этот гайд — не про тайм-менеджмент. Не про то, как всё успеть. Это про то, как перестать делать лишнее и наконец заняться важным.

Глава 1. Отдел «Старатель».

В вашей голове есть целый отдел. Назовём его «Старатель». Его сотрудники не спят. Они бегают по коридорам и кричат:

- Возьми ещё проект!
- Согласись на встречу!
- Ответь немедленно!
- Не дай себе расслабиться!

Они искренне верят, что их работа — загрузить вас по полной. Чем больше задач, тем лучше они справляются. Им всё равно, ведёт ли это к цели. Им всё равно, что вы устали. Их задача — чтобы вы делали. Много. Бесперывно. Без остановки. Кто их начальник? Страх. Страх упустить возможность. Страх показаться слабым. Страх обидеть отказом. Страх, что кто-то займёт ваше место, пока вы отдыхаете. Этот отдел не враг. Он просто работает по старым инструкциям. Ваша задача — выдать новые.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.