

18+ ВИКТОРИЯ ДЕМИДОВА

Мелодия моей души

СБОРНИК СТИХОВ

Виктория Демидова

**Мелодия моей души.
Сборник стихов**

Демидова В.

Мелодия моей души. Сборник стихов / В. Демидова —

Позволь себе милая, просто жить! Пусть ветер бушует, чуть слышно. Позволь себе милая, просто быть, И не кори себя, за то, что так вышло. Твой шаг — не ошибка, а опыт, Возможность понять, на своём ли пути. Иди по дороге, словно по нотам, Всё лучшее милая, лишь впереди.

Содержание

Мелодия моей души	6
Быть собой	7
Пазл	8
Не просто	9
Всё пройдёт	10
Я	11
Я не всесильна!	12
Аффирмация	13
100 желаний	14
Мой новый путь	15
«Я закончу эту историю...»	16
Я меняю	17
Я смогла	18
Обнуление	19
Моя душа	20
«Что мне еще сказать?..»	21
«В чём моя сила?..»	22
«Мне страшно! Мне одиноко!..»	23
Свет	24
«Зачем все эти испытания?!..»	25
Мне всё подвластно	26
«Я думаю, я разучилась писать...»	27
Всё начинается с веры в себя	28
Всё не так...	29
Мысли	30
«Почему я всего боюсь?..»	31
Сколько	32
Мне можно!	33
Я себя прощаю	34
Новая Я	35
Будь собой!	36
Закрыла	37
Любовь	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Мелодия моей души Сборник стихов

Виктория Демидова

© Виктория Демидова, 2026

ISBN 978-5-0069-9019-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вы держите в руках второй выпуск моей поэтической истории.

Этот сборник – продолжение разговора, который мы начали в прошлый раз.

Здесь собраны строки, рождённые в тишине, в шуме города, в радости и в раздумьях.

Пусть эти страницы станут для вас местом уединения и вдохновения.

Читайте, чувствуйте, делитесь своими мыслями.

Оставайтесь на связи! Подписывайтесь на мои соцсети и заглядывайте за кулисы творческого процесса!

Все права защищены. Любое копирование

распространение и публикация моих стихов на сторонних ресурсах, а также их переработка в музыкальные произведения (написание песен) возможны только с моего письменного разрешения

Мелодия моей души

Мелодия моей души,
Как пламя огненных свечей.
Как звуки сладостной тиши,
Как зов играющих теней.

Мелодия моей души,
Как остров заплутавший в океане.
Как путник потерявшийся в пути,
Как свет блуждающий в тумане.

Быть собой

Я признаю своё бессилье!
Что я могу быть и плохой!
Что не возможно быть всеильной,
И я желаю быть любой!

Я хочу научиться быть разной —
Лёгкой, милой, изящной – любой,
Для себя я желаю быть важной,
Вспомнить, как это – быть собой!

Пазл

Я перевернула страницу,
Я новый пишу сюжет!
В душе начинает светиться
Любовь – словно алый рассвет.

Я свою создаю историю,
Я свой нарисую мир.
Я в сердце пушу гармонию,
Как пазл из тысяч картин.

Я себе разрешаю быть разной —
Глупой, смелой, весёлой, плохой.
Я себя собираю, как пазл,
Чтобы встретиться с разной собой.

Не просто

Я хочу рассказать о былом,
Только вот для чего – не знаю,
Я хочу рассказать о том,
Что еще о себе не знаю!

Я хочу рассказать о счастье,
Что нашла я его в себе!
Что не нужен никто для счастья,
Нужно просто не врать себе!

Быть с собою честным не просто,
На себя открыто смотреть.
Идеальным свой мир придумать —
Можно,
Только как в этом мире жить?!

Всё пройдёт

Всё проходит, и это пройдёт,
Всё забудется, словно сон.
Память лишь изредка весточку шлёт,
Напоминая нам о былом.

Важно не жить нитями прошлого,
А отпускать его, словно гнёт,
И научиться брать только нужное —
То, что отклик в душе найдет.

Я

Снова, опять забываю, прощаю,
Снова, опять себе обещаю,
Что-то начать в жизни менять,
И от других перестать ожидать.

Нужно уже выучить фразу:
«Что всё в своей жизни решаю лишь я!»
Нельзя ожидать изменений сразу,
Нужно вначале увидеть себя.

Я не всесильна!

Как многое в жизни не ценим,
Как часто твердим: «Всё – потом...»
В себя очень часто не верим,
Себе же всё время врём..

А что, если честно признаться?
Я не всесильна! Не Бог!
Позволить себе бояться,
И медленный сделать вдох.

Аффирмация

Просить о помощи – не стыдно,
И начинать всё с чистого листа.
Открой же своё сердце миру —
Можно!
Пусть льётся из него энергия твоя.

Почувствуй радость в простых вещах,
Услышь свою гармонию,
Ведь счастье скрыто в мелочах,
Найди свой путь к принятию.

100 желаний

Я написала 100 желаний,
Я поняла, чего хочу!
Окончив путь своих скитаний,
Я о себе не промолчу!

Я знаю все свои мечты,
Я вижу нужные мне цели!
Я выхожу из пустоты,
В моей душе затихли все метели.

Мой новый путь

По неизведанным дорогам,
Сквозь страх, тревогу, пустоту.
Я начинаю путь к истокам,
Чтоб изменить свою судьбу.

Я не смотрю уже назад,
И не ищу, что будет дальше.
Теперь живу здесь и сейчас!
Я ухожу от мерзкой фальши!

«Я закончу эту историю...»

Я закончу эту историю,
Напишу красивый финал,
Начерчу себе траекторию,
И отправлюсь в новый причал.

Там не будет того, что страшно,
Там спокойствие благодать.
Для меня там всё безопасно,
Там возможность с нуля начать!

Я позволю себе быть слабой,
Беззащитной, нежной, простой.
Я пойму, что мне можно быть разной,
Я могу быть любимой собой!

Я меняю

Я верю только в лучшее,
В самый счастливый финал,
Я замечаю своё настоящее
Чтобы закончить искусственный бал.

Я вижу свои успехи,
Я замечаю свои шаги!
Я с себя снимаю доспехи,
Чтобы увидеть свет впереди.

Я не желаю больше сражаться,
Я не хочу больше спорить с судьбой.
Я себе могу честно признаться,
Что хочу быть только собой!

Я смогла

Я смогу себе помочь,
Я смогу себя услышать.
Все сомненья выгнав прочь,
Я смогу себя заметить!

У меня есть только я,
Всё в моих руках я верю!
Выбирать, любить себя,
Чтобы в мир открыть все двери.

Я смогла себе помочь,
Я смогла себя услышать.
И к себе открыв любовь,
Я смогла в себя поверить.

Обнуление

Я начинаю всё с нуля,
Я потерялась в этом мире.
Как прежде точно мне нельзя,
Я стала вдруг мишенью в тире.

Мой новый путь мне не известен,
Мне не понятно, что и как...
Я буду ждать счастливой вести,
Мне не вернуть уже назад.
Один лишь шаг.

Моя душа

Моя душа на этом свете,
Наверное не в первый раз.
Я проживаю не заметив,
Что и тогда, то и сейчас.

Я всё хочу, начать с начала,
Но не решаюсь сделать шаг,
В одно мгновение потеряла,
И жизнь моя летит в овраг...

Я оказалась на распутье,
Со мною рядом только страх,
Все мысли сжаты словно прутья,
Мой новый путь в моих руках!

«Что мне еще сказать?..»

Что мне еще сказать?
Как самой в себя поверить?
Как перестать себя ругать,
Открыть все запертые двери.
Как научиться видеть счастье,
Во всём, что есть вокруг меня.
И с благом принимать ненастья,
Раз то случилось, так не зря.

«В чём моя сила?..»

В чём моя сила?
В чём мой успех?!
Лавиной накрыло,
Препятствий помех.
Я справлюсь! Я знаю!
Пусть мне не легко,
Себе помогаю взлететь высоко!

«Мне страшно! Мне одиноко!..»

Мне страшно! Мне одиноко!
В себе не найду покой!
Одной мне на свете плохо,
День изо дня пустой!

Я начинаю себя искать,
С нуля узнавать и верить,
Теперь я знаю с чего начать,
Осталось только всё это сделать.

Свет

Я закрываю глаза,
Погружаюсь в свет!
Понимаю, что не одна,
И на всё я найду ответ.

Чем ближе к свету,
Тем теплей дышать.
Чем ближе к сердцу,
Тем легче ждать.

«Зачем все эти испытания?!..»

Зачем все эти испытания?!
И в чём здесь для меня урок?
Какие обрету я знания,
И что прочту я между строк?

Ладно. Хорошо. Согласна.
Что важно, выжжено до тла,
И в том сама я виновата,
Не сохранила. Не уберегла...

Мне всё подвластно

В этом мире, всё очень просто,
Всё открыто! Доступно! Легко!
Мне подвластно всё, что возможно,
Мне доступно, всё, что моё.

В моей жизни море открытий,
Мой успех лишь в моих руках.
Моё сердце жаждет событий,
Воплощая, что есть в мечтах.

Я в себя навсегда поверю!
Не предам больше ни на миг.
Я открою закрытые двери,
Чтобы страх мой внутри затих!

«Я думаю, я разучилась писать...»

Я думаю, я разучилась писать,
Для меня закончились темы.
Жизнь словно остановилась опять,
И снова вокруг только стены...

Я знаю, что себя я найду,
И рифмы, строки и темы.
К себе настоящей скоро приду,
Разрушив любые стены.

Всё начинается с веры в себя

Всё начинается с веры в себя.
И в то, что достоин по праву рождения.
Быть самым любимым, счастливым всегда.
И наплевать на чье-либо мнение...

Мы все в этот мир пришли одинаково,
И каждый достоин жить лучшую жизнь.
Создать, воплотить у всех цели разные.
Чтоб что-то своё навсегда сохранить.

Всё не так...

Я сегодня узнала, в чём моя сила,
Я себя потеряла, рядом с тобой.
До сегодня я думала, что всё же любима,
А ты просто как фрукт, оказался гнилой.

Я сейчас отпускаю, все прошлые нити,
Всё, что держит меня и ночью и днём.
Я как загнанный зверь, кричу: «помогите»
Я себе помогаю подняться с колен...

Мысли

В просторах дня, в объятьях ночи.
Я размышляю не тая,
Что я могу? чего достигну?
На, что готова для себя?

С чем распрощаться и забыть,
Кого на вечно вычеркнуть из жизни!
И перестать бояться «Не успеть»
И поменять свои же мысли.

«Почему я всего боюсь?..»

Почему я всего боюсь?
Почему не могу поверить?
Что сама я всего добьюсь,
Я открою нужные двери.
Я сама для себя опора,
Я сама для себя пример.
Во мне скрыта любовь и вера,
И сердце, что ждёт перемен.

СКОЛЬКО

Я устала от чьих-то советов,
Я устала быть сжатой в тиски.
Всё больше вопросов,
Всё меньше ответов.
Сколько ещё испытаний в пути?

Сколько я буду смотреть лишь назад?
Сколько я буду ещё спотыкаться?
По этой вселенной брести наугад,
За тонкую нить постоянно хвататься.

Мне можно!

Что я могу себе разрешить?
Чем я сегодня себя наполняю?
Что нужно мне, чтоб счастливо жить?
Что я опять себе запрещаю?

Что я хочу? Сегодня! Сейчас!
Что мне ответить... Не понимаю...
Жить нужно правда:
Здесь и сейчас.
Сколько вопросов, ответов не знаю.

Я встала на путь изменения жизни,
Конечно меняться мне не легко.
Мешают привычки, старые мысли,
Но разве даётся что-то легко?!

Я не понимаю, не знаю себя,
Я будто спала все эти «столетья»,
Себе говорю: «поднять якоря»,
И парус направить в сторону счастья.

Я себя прощаю

Я теперь и всегда, выбираю себя!
Свои цели мечты и желания.
Я себе говорю, что было не зря!
Это опыт – новые знания.

Я прощаю себя за ошибки, решения,
Я себе разрешаю любить.
Разгоняю тревогу, страх и сомнения.
Лишь сейчас, начинаю я жить.

Я себя поменяю, начну по другому,
Я создам, свою новую жизнь.
Сколько времени нужно на это не знаю,
Может год или целая жизнь.

Я жила для других, о себе забывая,
Я была им удобной, покорной такой.
Под влиянием всех, я себя потеряла,
Я не знаю, что значит быть любимой собой.

Новая Я

Новые смыслы, новые цели,
Новый маршрут новой меня.
Воплощаю свои лишь затеи,
Себя выбирая сегодня! Всегда!

Я больше не буду думать о ком-то,
Я вновь не хочу, жить прошлым своим.
Себя собираю – будто осколки,
Пусть даже не нравлюсь такая другим.

Будь собой!

Будь собой! Люби! Твори!
Размышляй, мечтай и действуй!
За другими не смотри,
Не молчи! Дерзай! Главенствуй!
Быть собою не стесняйся!
Выбирай свои пути.
Ты сама себе доверься,
Воплощай свои мечты.

Закрыла

Мне кажется я никогда не любила,
А сердце моё словно каменный лёд.
Я думаю я о чём то забыла,
И что-то внутри меня медленно рвёт.

Мне кажется, что о себе я забыла,
Себя потопила сама среди болот.
И сердце своё для других я закрыла,
Больше туда никто не войдёт.

Мне кажется я однажды решила,
Закрыться броней, словно щитом.
И сердце своё в лёд превратила,
Чтоб не встречаться с болью потом.

Любовь

Я хочу влюбиться,
Хочу найти его!
Чтоб в чувства погрузиться,
Раскрыть своё нутро.

Как мне понять, что я любима?
Что будет тело ощущать?
Как я пойму, что я открыта?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.