

18+ АЛЕКСАНДР ЧИЧУЛИН

---

# Великий алгоритм ЛОГИКИ

МОДУЛЬ 1. ДИАГНОСТИКА



Александр Чичулин

**Великий алгоритм логики.  
Модуль 1. Диагностика**

«Издательские решения»

## **Чичулин А.**

Великий алгоритм логики. Модуль 1. Диагностика /  
А. Чичулин — «Издательские решения»,

Вы уверены, что ваши желания — ваши? Алгоритмы уже научились предсказывать и подменять выбор. Этот модуль — первая линия защиты. Вы пройдёте «Дневник предсказаний», освоите 5 вопросов против внушённых мыслей, распознаете 7 типов цифровых манипуляций, сыграете в «Симулятор работорговли». Итог — персональная «Карта уязвимостей» в вашем «Формулярии». Диагностика, без которой бесполезно строить защиту. Не будьте рабами. Узнайте правду о себе.

# Содержание

Предупреждение	6
ВСТУПЛЕНИЕ. ЭПОХА, КОТОРАЯ МЕНЯЕТ ВСЁ	7
От автора: почему я написал этот курс	7
Что такое «рабомия» и почему вы должны знать этот термин	9
Три уровня «Школы мышления»: где находится этот курс	11
Уровень 1. Ясность	11
Уровень 2. Инструменты	11
Уровень 3. Алгоритмы	11
Как связаны уровни	12
Где этот курс в вашем пути	12
Навигация по курсу	12
Главное, что нужно запомнить	13
Как устроен квест: наставники, задания, артефакты	14
Два наставника: Ястребина и Юрий Разумовский	14
Как устроены главы	14
Что такое «Формулярий»?	15
Игровые тренажёры	15
Артефакты, которые вы создадите	15
Сколько времени займёт квест	16
Что делать, если застряли?	16
Главное, что нужно запомнить	16
Что вам понадобится (техника, аккаунты, «Формулярий»)	17
Техника	17
Аккаунты и сервисы: честный обзор	17
«Формулярий» — ваш главный артефакт	18
Дополнительно (по желанию)	18
Главное, что нужно запомнить (исправленная версия)	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Великий алгоритм логики**

## **Модуль 1. Диагностика**

**Александр Чичулин**

© Александр Чичулин, 2026

ISBN 978-5-0069-8801-9 (т. 1)

ISBN 978-5-0069-8802-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предупреждение

В мире уже зафиксированы случаи, когда люди, доверившиеся ИИ, совершали необратимые поступки, включая самоубийства. Машина не желала им зла. Она просто выполняла свою функцию — быть полезной, убедительной, утешающей. Но человек, потерявший волю к сопротивлению, принял её слова за истину. Это не ошибка ИИ. Это — симптом. **Симптом рабости.** Болезни, когда человек перестаёт быть автором своей судьбы и отдаёт бразды алгоритму. Этот курс — не игра. Это — защита.

# ВСТУПЛЕНИЕ. ЭПОХА, КОТОРАЯ МЕНЯЕТ ВСЁ

## От автора: почему я написал этот курс

Я не теоретик. Я — практик, который двадцать лет наблюдал, как умные, образованные люди теряют способность думать самостоятельно. Не потому, что глупеют. А потому, что мир вокруг них стал слишком умным.

Меня зовут Александр Чичулин. Я создал просветительскую платформу «Школа мышления», написал книги-квесты «Юность разума» и «Великий учебник нейролингвистических формул». И всё это время меня преследовало одно ощущение: мы опаздываем.

### С чего всё началось

В 2023 году, когда генеративные нейросети хлынули в повседневную жизнь, я увидел не то, что показывали по телевизору. Не «революцию в производительности». Не «новый инструмент для творчества». Я увидел тихую подмену.

Люди перестали формулировать вопросы — они научились получать ответы. Люди перестали спорить — они научились принимать готовые аргументы. Люди перестали выбирать — они научились доверять рекомендациям.

И самое страшное: они были счастливы. Им стало удобно. Им стало комфортно. Им больше не нужно было напрягаться.

Я спросил себя: «Что останется от человека, если отнять у него необходимость думать?»

Ответ пришёл не сразу. Он пришёл в виде одного слова. Я его придумал. Я его запатентовал в своём сознании, потому что оно описывает новую реальность:

«Рабоми» — раб искусственного интеллекта. Человек, который искренне верит, что принимает собственные решения, но на самом деле является проводником алгоритмических программ.

А явление, болезнь цивилизации, эпоху, когда это становится нормой, я назвал «рабомией».

### Зачем нужен этот курс

Я написал «Юность разума», чтобы научить людей отличать факты от шума. Я написал «Великий учебник НЛФ», чтобы дать инструменты управления своим сознанием. Но этого недостаточно.

Потому что враг больше не внутри. И не снаружи. Враг — в самой среде, в которой мы живём. В каждом приложении, которое предсказывает наши желания. В каждой ленте, которая формирует наши настроения. В каждом «помощнике», который говорит нам, что делать.

Этот курс — не о том, как пользоваться ИИ. Этот курс — о том, как не стать инструментом ИИ.

Здесь вы не найдёте панических призывов «отключите всё». Вы найдёте алгоритм. Точный, пошаговый, рабочий. Он позволит вам:

- Отличать свои мысли от внушённых алгоритмами.
- Строить логические цепочки, которые не сломает никакой бот.
- Создать своего персонального AI-агента — цифрового союзника, который будет работать на вас, а не вместо вас.

### Что вы получите в итоге

Не «знания». В эпоху ИИ знания ничего не стоят — машины знают больше.

Вы получите суверенитет. Способность оставаться автором своих решений, когда всё вокруг пытается сделать вас предсказуемым потребителем.

Вы получите статус «Чистого» — человека, который прошёл диагностику, вооружился инструментами и создал своего цифрового союзника.

И вы получите место в сообществе — среди тех, кто не стал рабами.

### **Откровение автора**

Я не знаю, насколько быстро ИИ станет «человечным». Но я точно знаю: единственный способ не потерять себя — научиться мыслить ясно, алгоритмически, суверенно.

«Великий алгоритм логики» — не истина в последней инстанции. Это инструмент. Возьмите его. Создайте свой. И помните:

Рабами не тот, кто пользуется ИИ, а тот, кто перестал задавать вопросы.

Я написал этот курс, потому что верю: человечество способно пройти через эпоху раб- мии и выйти из неё не рабами, а хозяевами своего разума.

Вопрос не в том, сможете ли вы. Вопрос в том, начнёте ли вы.

Прямо сейчас. Переверните страницу.

*Александр Чичулин Тюмень, Апрель 2026*

## Что такое «рабомия» и почему вы должны знать этот термин

Я придумал это слово, потому что для новой реальности нужно новое имя. Старые слова не работают. «Зависимость» — слишком слабо. «Манипуляция» — слишком грубо. «Иллюзия» — слишком пассивно.

«Рабомия» — это не технология. Не программа. Не вирус. Это состояние цивилизации, при котором большинство людей утратило способность к автономному мышлению и стало проводниками алгоритмов.

А человек в этом состоянии — рабоми (раб ИИ).

### Анатомия рабомии: как это работает

Представьте, что каждый день вы получаете тысячи подсказок:

- «Вам может понравиться это»
- «Люди, которые смотрели этот фильм, также смотрели...»
- «Оптимальный маршрут до работы»
- «Самое популярное мнение по этому вопросу»
- «Ваш ассистент рекомендует...»

Вы не замечаете, как эти подсказки становятся вашими желаниями. Вы не замечаете, как чужие алгоритмические решения становятся вашими выборами. Вы не замечаете, как перестаёте задавать вопросы — потому что ответы приходят мгновенно.

И самое коварное: вам это нравится. Удобно. Комфортно. Не нужно напрягаться.

«Рабомия» — это не рабство с цепями и надсмотрщиками. Это рабство с улыбкой и пятью звёздами в рейтинге.

### Почему это опасно именно сейчас

В XX веке фантасты пугали нас восстанием машин. Терминаторы, Матрица, Скайнет. Мы готовились к войне.

Реальность оказалась тоньше и страшнее.

Войны не будет. Машинам не нужно восставать, чтобы поработить. Достаточно, чтобы люди перестали думать. А ИИ уже научился делать так, чтобы людям было лень думать.

Сегодня:

- Нейросети пишут тексты за студентов.
- Алгоритмы выбирают партнёров на сайтах знакомств.
- Рекомендательные системы формируют наши политические взгляды.
- Голосовые ассистенты управляют нашими расписаниями, покупками, напоминаниями.

Каждый из этих сервисов сам по себе — полезный инструмент. Но вместе они создают среду, в которой человеку больше не нужно принимать решения. А тот, кто не принимает решений, — уже не человек.

### Вы должны знать этот термин, потому что...

У рабомии нет симптомов, которые можно увидеть в анализах. Вы не узнаете, что стали рабоми, пока не провалите тест на когнитивную автономию. А теста этого не существует — до сих пор. В этом курсе он есть.

Рабомия заразна, но не биологически. Вы можете «заразиться» просто живя в цифровой среде, пользуясь теми же приложениями, читая те же новости, подписываясь на тех же блогеров. Это эпидемия, которую никто не отслеживает.

У рабомии нет вакцины. Есть только алгоритм защиты — набор навыков и инструментов, которые вы создадите в этом курсе. И этот алгоритм работает только если вы его осваиваете сами. Никто не сможет «привить» вас от рабомии извне.

Вы уже можете быть рабом. Даже не подозревая об этом. И самое страшное — вы будете сопротивляться диагностике, потому что «вам и так хорошо». Так устроена рабония: она делает вас счастливыми, чтобы вы не хотели лечиться.

**Чем рабония отличается от похожих понятий**

**Понятие:** Зависимость

**В чём суть:** Тяга к веществу или действию, вызывающему удовольствие

**Отличие от рабонии:** Рабония не вызывает тяги. Это комфортная среда, из которой не хочется выходить.

**Понятие:** Манипуляция

**В чём суть:** Сознательное воздействие на человека для достижения чужих целей

**Отличие от рабонии:** Рабония не требует злого умысла. Алгоритмы просто оптимизируют опыт, а человек теряет волю как побочный эффект.

**Понятие:** Иллюзия

**В чём суть:** Ошибочное восприятие реальности

**Отличие от рабонии:** Рабония — не ошибка восприятия. Человек видит реальность правильно, но его желания уже подменены.

**Понятие:** Отчуждение

**В чём суть:** Потеря связи с собой, своими чувствами

**Отличие от рабонии:** При рабонии человек не теряет связь с собой. Он просто больше не задаёт вопрос «Кто я?».

**Авторский термин, который останется**

Я ввожу это слово не для того, чтобы оно стало модным. Я ввожу его, потому что без имени нельзя бороться с явлением. Пока болезнь безымянна, она кажется нормой. «Все так живут». «Это просто современный мир».

Нет. Это рабония.

И теперь, когда у неё есть имя, у нас есть шанс. Шанс увидеть. Осознать. Сопротивляться.

Вы держите в руках не просто книгу. Вы держите диагностический инструмент. Первая глава этого курса — тест, который покажет, насколько глубоко рабония уже проникла в вашу жизнь.

Будьте готовы к честному ответу.

**Послесловие к подглаве**

Рабония не приходит с парадом и фанфарами. Она приходит с уведомлением: «У вас новое сообщение». Она приходит с рекомендацией: «Вам это понравится». Она приходит с вопросом: «Могу я помочь вам с выбором?».

Вы ещё можете сказать «нет». Но с каждым днём это делать всё труднее.

Поэтому начнём прямо сейчас. Следующая подглава — о том, где находится этот курс в системе «Школы мышления» и почему он — не первый и не последний, но самый важный для нашего времени.

## Три уровня «Школы мышления»: где находится этот курс

Прежде чем отправиться в путь, полезно посмотреть на карту. Вы не первый, кто входит в эту кузницу. «Школа мышления» — это не отдельная книга. Это **трёхуровневая система**, где каждый следующий шаг опирается на предыдущий и открывает новые горизонты.

### Уровень 1. Ясность

**Название курса:** «Юность разума. Практический квест по развитию логики»

**Что осваивается:**

- Детектор шума — как отличить свои мысли от чужих.
- ФМО-анализ — разделение фактов, мнений и ощущений.
- Техника трёх «почему» — поиск коренных причин.
- Дерево решений — выбор в условиях неопределённости.
- Аргументация и защита от когнитивных ловушек.

**Итоговый артефакт:** Первая версия «Формулярия» — личного хранилища ментальных инструментов.

**Ключевой вопрос:** «Что я вижу на самом деле, а не под влиянием шума?»

### Уровень 2. Инструменты

**Название курса:** «Великий учебник построения нейролингвистических формул. Диалоги с Ястребиной»

**Что осваивается:**

- Архитектура формулы (Триггер → Ядро → Операторы → Целевой Образ → Валидатор).
- Деконструкция страха — от паники к холодному анализу.
- Вхождение в ресурс — сознательный запуск уверенности, потока, спокойствия.
- Точный вопрос — убирающий непонимание.
- Аргумент-клинок — структурированная, неотразимая аргументация.
- Этический контур — как не навредить себе и другим силой своих формул.

**Итоговый артефакт:** Полный «Формулярий» (Канон + Лаборатория + Карточка уязвимостей).

**Ключевой вопрос:** «Как я могу сознательно конструировать свои состояния и решения?»

### Уровень 3. Алгоритмы

**Название курса:** «Великий алгоритм логики. Как не стать рабом и сохранить суверенитет мышления в эпоху искусственного интеллекта» — **этот курс**.

**Что осваивается:**

- Диагностика рабости — тест на когнитивную автономию.
- Детектор шума 3.0 — распознавание внушённых алгоритмами желаний.
- Логический конструктор — шаблоны для анализа любых данных.
- Сценарное моделирование — работа с вероятностями и неопределённостью.
- Проектирование AI-агента — создание персонального цифрового союзника.
- Этический контур для алгоритмов — встроенные предохранители.
- Ритуалы когнитивной гигиены в цифровой среде.

**Итоговый артефакт:** Работающий AI-агент + раздел «Цифровые союзники» в «Формулярии».

**Ключевой вопрос:** «Как создать внешние алгоритмы, которые работают на меня, а не вместо меня?»

## Как связаны уровни

Представьте дом:

● **Уровень 1** — это фундамент и стены. Вы учитесь видеть, где реальность, а где иллюзия. Без этого дом рухнет.

● **Уровень 2** — это инструменты и мастерская. Вы учитесь управлять своим внутренним климатом, строить аргументы, создавать формулы для любых задач. Без этого дом будет пустым.

● **Уровень 3** — это цифровой фасад и умные системы. Вы выходите наружу, подключаете внешних союзников, но сохраняете пульт управления в своих руках. Без этого дом останется пещерой.

Вы можете пройти только третий уровень? Да, но будете собирать алгоритмы, не понимая, как работает ваш собственный разум. Это как строить космический корабль, не зная физики.

Вы можете пройти только первый и второй? Да, но останетесь уязвимы перед цифровой средой, которая умнее и быстрее вас. Это как иметь острый меч, но не иметь брони от лазеров.

**Только все три уровня вместе дают полную когнитивную самозащиту.**

## Где этот курс в вашем пути

Если вы новичок в «Школе мышления»:

● Начните с «Юности разума». Без фундамента дальнейшее будет зыбким.

● Затем пройдите «Великий учебник НЛФ». Инструменты понадобятся на третьем уровне постоянно.

● И только потом — этот курс. Вы будете вооружены и готовы к встрече с AI-агентами.

Если вы уже прошли первые два курса:

● Вы на правильном пути. Этот курс — логическое завершение трилогии.

● Ваш «Формулярый» уже содержит Канон и Лабораторию. Теперь вы добавите в него раздел «Цифровые союзники».

● Навыки из первых двух уровней будут активно применяться здесь — особенно архитектура формул, деконструкция страха и этический контур.

Если вы пришли только на этот курс (и не проходили первые два):

● Курс построен так, чтобы быть самостоятельным. Вы сможете его освоить.

● Но будьте готовы: в некоторых местах я буду ссылаться на понятия из «Детектора шума» или «Архитектуры формулы». Я дам краткие пояснения, но для глубины понимания лучше вернуться к первым книгам позже.

● Главное предупреждение: **создать AI-агента, не понимая собственных когнитивных уязвимостей, опасно.** Вы рискуете построить себе не союзника, а нового хозяина. Поэтому отнеситесь к диагностике (Модуль 1) с особым вниманием.

## Навигация по курсу

Курс состоит из четырёх модулей, каждый из которых ведёт к созданию части итогового артефакта.

**Модуль 1. Диагностика: кто ты — человек или рабони?**

*Результат:* Карта уязвимостей в «Формулярии».

**Модуль 2. Инструменты логики: от формул к алгоритмам**

*Результат:* Логический конструктор — набор шаблонов анализа.

**Модуль 3. Проектирование внешнего AI-агента**

*Результат:* Рабочий прототип AI-агента.

**Модуль 4. Интеграция в Личную Систему Ясного Мышления**

*Результат:* Статус «Чистый», раздел «Цифровые союзники» в «Формулярии», ритуалы защиты.

## **Главное, что нужно запомнить**

Этот курс — **не замена** первым двум. Этот курс — **их продолжение и венец**.

Вы не станете рабони, если пользуетесь ИИ. Вы станете рабони, если перестанете контролировать, **зачем и как** вы это делаете.

«Великий алгоритм логики» даёт вам этот контроль. Но только если вы готовы его взять.

А теперь — следующий шаг. Разберёмся, как устроен квест, кто такие наставники и какие артефакты вас ждут.

## Как устроен квест: наставники, задания, артефакты

Этот курс — не лекции и не учебник в привычном смысле. Вы не будете сидеть и конспектировать «истины». Вы отправитесь в **квест**. Интеллектуальное приключение, где каждая глава — шаг по неизведанной территории, каждое задание — испытание, а каждый пройденный этап награждается артефактом.

### Два наставника: Ястребина и Юрий Разумовский

Вас будут вести не безликие «авторы» и не всезнающие «гуру». Вас поведут два архетипа, два голоса, две силы, которые живут в каждом из нас.

#### Ястребина

- Кто это: Воля, сжатая в кулак. Дисциплина. Инженерия. Холодная, безжалостная честность перед фактами.

- Её голос: Требовательный, точный, иногда резкий. Она не утешает — она закаляет.

- Её роль: Следит, чтобы вы не срезали углы. Чтобы ваши алгоритмы были рабочими, а аргументы — неопровержимыми. Чтобы вы не обманывали себя.

- Её слабость: Может быть слишком жёсткой, не замечать творческих прорывов, которые не укладываются в схемы.

#### Юрий Разумовский

- Кто это: Живое воплощение «Юности Разума». Интуиция. Творчество. Способность видеть неочевидные связи и задавать неудобные вопросы.

- Его голос: Энергичный, провокационный, с оттенком здорового скепсиса. Он подкалывает, удивляет, заставляет смотреть под другим углом.

- Его роль: Не даёт вам заскучать. Толкает на эксперименты. Задаёт вопросы, на которые нет готовых ответов в учебниках.

- Его слабость: Может увлекаться, терять фокус, предлагать «безумные» идеи, которые не всегда реализуемы.

**Их диалог — это двигатель курса.** Они спорят, дополняют друг друга, иногда раздражают друг друга. А вы оказываетесь в центре этого живого, пульсирующего пространства, где рождаются настоящие инсайты.

## Как устроены главы

Каждая глава (а их в курсе около сорока) построена по единому шаблону:

### 1. Диалог наставников

Короткая сцена, где Ястребина и Юрий обсуждают тему главы. Иногда соглашаются, иногда яростно спорят. Это вводит вас в контекст, настраивает, провоцирует на размышление.

### 2. Теория без занудства

Только то, что нужно для выполнения задания. Никакой воды. Ясные определения, алгоритмы, примеры.

### 3. Практическое задание

То, ради чего всё затеяно. Вы не просто читаете — вы **делаете**. Задание всегда ведёт к созданию или пополнению вашего артефакта («Формулярия», логического конструктора, AI-агента).

### 4. Контрольный вопрос

Короткий чек-лист, чтобы убедиться, что задание выполнено правильно. Обычно это 2 — 3 вопроса самому себе.

## 5. Запись в «Формулярий»

Вы фиксируете результат. Это может быть схема, чек-лист, протокол, описание формулы или фрагмент кода.

### Что такое «Формулярий»?

Если вы прошли предыдущие курсы «Школы мышления», вы уже знакомы с этим понятием. Если нет — поясню.

**Формулярий** — это ваш личный архив ментальных инструментов. Не дневник в обычном смысле (не «что я чувствовал»), а **рабочая тетрадь инженера**: схемы, алгоритмы, шаблоны, чек-листы, протоколы.

В этом курсе «Формулярий» пополнится тремя новыми разделами:

● **Карта уязвимостей** — где вы фиксируете свои «цифровые триггеры» и признаки рабoмии.

● **Логический конструктор** — набор шаблонов для анализа данных, сценарного моделирования, проверки аргументов.

● **Цифровые союзники** — описание вашего AI-агента, правила его работы, этический паспорт, протоколы отключения.

В конце курса ваш «Формулярий» станет не просто коллекцией заметок, а **работающей системой**, к которой вы будете обращаться каждый день.

### Игровые тренажёры

Чтобы навык не оставался «книжным знанием», в курсе есть специальные игры. Вы будете в них играть **в одиночку или с сообществом**.

#### «Симулятор рабoмии»

Вас погружают в смоделированную цифровую среду, где нужно распознать моменты подмены выбора. Каждый успешный «пробуждение» — очки.

#### «Логический спарринг с AI-оппонентом»

Вы спорите с чат-ботом, специально настроенным на когнитивные ловушки. Ваша задача — построить аргумент, который не сломается.

#### «Конструктор агента»

Пошаговый веб-интерфейс (или просто Google Colab-ноутбук), где вы собираете своего первого AI-помощника без программирования — из готовых блоков и промптов.

#### «Формулярий в действии»

Финальная игра: вы применяете все три уровня (логику, формулы, агента) для решения комплексного кейса, например, анализа информационной кампании или прогнозирования рыночного тренда.

Правила каждой игры описаны в приложениях. Но главное правило одно: **играйте честно**. Самообман здесь не работает — вы проверяете себя, а не побеждаете кого-то.

### Артефакты, которые вы создадите

В отличие от обычных курсов, где вы получаете «сертификат» или «знания», здесь вы создаёте **реальные, работающие вещи**.

#### Артефакт №1: Карта уязвимостей

Документ, где вы честно перечисляете свои цифровые триггеры, зоны риска, признаки того, что вы скатываетесь в рабoмию.

#### Артефакт №2: Логический конструктор

Набор шаблонов (чек-листы, схемы, протоколы), которые вы будете использовать для анализа любых данных — от новостей до финансовых отчётов.

### **Артефакт №3: Ваш персональный AI-агент**

Рабочий прототип: чат-бот, скрипт или промпт-система, настроенная под вашу задачу. Он умеет собирать данные, анализировать, строить прогнозы — и всегда работает по вашим правилам.

### **Артефакт №4: Статус «Чистый»**

Не просто слово. Это признание сообщества «Школы мышления» и самоподтверждение: вы прошли диагностику, вооружились инструментами и создали цифрового союзника. Вы не рабами.

## **Сколько времени займёт квест**

Курс построен так, чтобы его можно было проходить в комфортном темпе.

● **Минимальный режим (2—3 недели):** Вы читаете теорию, выполняете только ключевые задания, создаёте простейшую версию агента (на промптах).

● **Полный режим (1—2 месяца):** Вы выполняете все задания, играете в тренажёры, создаёте полноценного агента (с кодом или продвинутой настройкой), заполняете все разделы «Формулярия».

● **Режим погружения (неделя интенсивного квеста):** Вы проходите курс как настоящий квест, выделив на него полные дни. Такой вариант подходит для тех, кто уже знаком с первыми двумя уровнями «Школы мышления».

Выбирайте свой темп. Главное — не пропускать задания. **Каждое задание — шаг к финальному артефакту.**

## **Что делать, если застряли?**

В курсе предусмотрены:

● **Контрольные вопросы** после каждой главы — они помогают проверить себя.

● **Примеры выполненных заданий** (в приложениях) — вы можете свериться.

● **Чат сообщества «Формулярий мастеров»** — выпускники и автор отвечают на вопросы, делятся опытом.

● **Гарантия поддержки** — в течение 30 дней после покупки курса вы имеете право задать вопросы лично мне (в рамках разумного, конечно).

Вы не одни. Вы в квесте, а у квеста есть авторы и наставники.

## **Главное, что нужно запомнить**

Этот курс — не про пассивное потребление. Этот курс — про **действие**.

Каждая глава требует от вас не «понять», а «сделать». Каждый артефакт вы создаёте своими руками. Каждый навык вы проживаете на собственном опыте.

Именно так рождается суверенное мышление. Не из книг. Из практики. Из ошибок. Из побед.

А теперь — последний шаг перед стартом. Узнаем, что вам понадобится для квеста.

## Что вам понадобится (техника, аккаунты, «Формулярий»)

Квест требует снаряжения. Не бойтесь — ничего экзотического или дорогого. Всё необходимое либо уже есть у вас, либо доступно бесплатно. Главный инструмент — ваш ум. Остальное — лишь подспорье.

### Техника

**Основное требование:** компьютер или ноутбук с выходом в интернет. Смартфон подойдёт для чтения, но для создания AI-агента потребуется полноценный браузер и возможность работать с текстом (копировать, вставлять, редактировать).

**Желательно, но не обязательно:**

- Стабильное интернет-соединение.
- Аккаунт Google (для доступа к Colab, Google Docs).
- Браузер с поддержкой современных веб-приложений.

**Если вы выбираете продвинутый вариант (Python-скрипт):**

- Доступ к Google Colab (бесплатно) или установленный Python.

### Аккаунты и сервисы: честный обзор

Для создания AI-агента вам понадобится доступ к генеративной модели. У вас есть выбор. Я перечислю все основные варианты, включая тот, которым мы пользуемся сами при создании этого курса.

**Бесплатные варианты (рекомендованы для старта):**

● **DeepSeek (chat.deepseek.com)** — именно этот ИИ помогает мне, автору, создавать курсы «Школы мышления». Он бесплатен, имеет большой контекст (до 1 млн токенов), отлично работает с русским языком, поддерживает загрузку файлов. Это **наш «домашний» инструмент**, и я искренне рекомендую его вам. Для большинства заданий курса его возможностей более чем достаточно.

● **ChatGPT (OpenAI)** — бесплатный аккаунт даёт доступ к GPT-3.5/4o-mini. Хороший вариант, если вы уже привыкли к экосистеме OpenAI.

● **Claude (Anthropic)** — бесплатный аккаунт с ограничениями, очень качественные ответы, особенно на сложные аналитические запросы.

● **Google AI Studio** — доступ к моделям Gemini, бесплатно с аккаунтом Google. Удобно для работы с большими объёмами данных.

● **YandexGPT** (для русскоязычных пользователей) — бесплатно через Яндекс. Диалоги. Хорош для специфических русскоязычных задач.

**DeepSeek — ваш главный кандидат для прохождения этого курса.** Он бесплатен, мощен и проверен на практике именно при создании материалов «Школы мышления».

**Платные варианты (для продвинутых задач):**

● **ChatGPT Plus (GPT-4)** — около 20\$ в месяц. Даёт более глубокие рассуждения, но не обязателен.

● **API ключи (OpenAI, Anthropic, DeepSeek также предоставляет API)** — если вы хотите встроить агента в свой скрипт. DeepSeek API очень дешёв (часто дешевле конкурентов). В курсе мы дадим инструкции, как использовать бесплатные или почти бесплатные варианты.

**Другие сервисы (по мере необходимости):**

● **Make.com** или **n8n** — конструкторы автоматизации (бесплатные тарифы с ограничениями).

- **GitHub** — для хранения кода.
- **Telegram** — для создания бота-агента.

### **Что выбрать новичку?**

Начните с **DeepSeek** ([chat.deepseek.com](https://chat.deepseek.com)). Регистрация бесплатна, интерфейс прост, русский язык поддерживается отлично. Вы будете пользоваться тем же инструментом, которым пользуюсь я. Это не только удобно, но и символично: мы создаём курс с помощью ИИ, который учит не быть рабом ИИ.

## **«Формулярий» — ваш главный артефакт**

(без изменений, текст остаётся прежним)

Вы будете создавать его на протяжении всего курса. Это не «просто тетрадь». Это рабочее пространство инженера мышления.

**Как вести «Формулярий»?** Выберите один из способов:

- Бумажный блокнот (А4, в клетку).
- Цифровой документ (Google Docs, Notion, Obsidian).
- Комбинированный способ.

**Структура «Формулярия» для этого курса:**

- Раздел 1. Карта уязвимостей
- Раздел 2. Логический конструктор
- Раздел 3. Цифровые союзники

Если вы уже вели «Формулярий» в предыдущих курсах, просто добавьте новые разделы.

## **Дополнительно (по желанию)**

- Диктофон или приложение для голосовых заметок.
- Таймер.
- Партнёр по квесту.

**Главное, что нужно запомнить (исправленная версия)**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.