

Фрося Фиалкина



**ВОЛШЕБНЫЕ
МОЛИТВЫ ДЛЯ
АГНОСТИКОВ**

Фрося Фиалкина

Волшебные молитвы

для агностиков

<https://litres.ru/73871983>

ISBN 9785006980235

Аннотация

Чудесное действие молитвы может испытать на себе любой: верующий, агностик или даже атеист. Просто попробуйте читать слова вслух или про себя, медленно и сочетать с глубоким дыханием. Устройте над собой маленький эксперимент: уделяйте этому занятию несколько минут в день в течение месяца и после посмотрите, что изменилось? Возможно, вам станет легче и спокойнее, сбудутся некоторые просьбы или появится больше материальных благ, а может быть, вы обретёте новые смыслы?

Содержание

От автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Волшебные молитвы для агностиков

Фрося Фиалкина

Оформление обложки <https://www.crayon.com/>

© Фрося Фиалкина, 2026

ISBN 978-5-0069-8023-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Было время, когда я относилась к молитвам как к пустякам. Но вот случайно прочла научные результаты исследований действия молитв! Они заставят даже закоренелых атеистов присмотреться внимательнее к этому простому, но волшебному по действию методу работы с собой и миром.

Один из опытов провели в университете Дьюка в США, совместно с местной больницей. Исследователи пригласили несколько монахов, сестер и священников разных конфессий помолиться за 700 пациентов с сердечными заболеваниями. Врачи вели наблюдение в течение нескольких дней, затем передали данные экспертам. Профессор Митчелл Крушофф (врач-кардиолог) сообщил, что у 500 пациентов благодаря молитвам темпы выздоровления возросли примерно на 93 процента. Он честно признавался, что точно не знает, почему так происходит, но предположил: концентрация на божественных словах (как со стороны молящихся священников, так и самих пациентов) благотворно влияет на работу сердца. Человек, за которого молятся или который сам сосредоточен на общении с Высшими Силами, полностью фокусируется. И, возможно, это приводит к нормализации ряда процессов в организме, а вот почему так происходит, исследовать ещё предстоит!

Или вот исследование из России: открытие сделал про-

фессор Валерий Слезин, руководитель лаборатории нейропсихофизиологии Петербургского института имени Бехтерева. Он напомнил, что многие психиатры и неврологи замечали необъяснимое облегчение душевных страданий после молитвы: люди, которых считали неизлечимыми, порой выздоравливали. В экспериментах Слезина просили православных священников и семинаристов усердно молиться, пока им записывали электроэнцефалограмму. И зафиксировали феномен! Обычно выделяют три состояния мозга (бодрствование, быстрый и медленный сон) с характерными ритмами биотоков. Однако во время молитвы ритм замедлялся настолько, что исследователи заговорили о четвёртом состоянии сознания: «молитвенном бодрствовании». В нём прекращалась активная мыслительная деятельность, и, по мнению профессора (хотя он и отмечал, что это ещё надо доказывать!), сознание могло как бы существовать вне тела. На электроэнцефалограмме это выглядело так: при бодрствовании кора генерирует альфа- и бета-ритмы с частотой 8—30 Гц, а во время молитвы у испытуемых доминировали очень медленные ритмы: около 3 Гц, характерные обычно только для младенцев до 2—3 месяцев. У некоторых вовсе исчезали альфа- и бета-ритмы, оставались только дельта-волны, как будто молящиеся возвращались к детскому состоянию.

Чудесное действие молитвы может испытать на себе любой: верующий, агностик или даже атеист. Просто попробуйте читать слова вслух или про себя, проговаривать их мед-

ленно и сочетать с глубоким дыханием. Устройте над собой маленький эксперимент: уделяйте этому занятию несколько минут в день в течение месяца и после посмотрите, что изменилось? Возможно, вам станет легче и спокойнее, сбудутся некоторые просьбы или появится больше материального благ, а, может быть, вы обретёте новые смыслы?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.