

ПСИХОЛОГИЯ

18+
21 ВЕКА

Просветление – не удел избранных,
а удел старательных



психолог, трансформационный коуч

ДМИТРИЙ БОБРОВСКИЙ

проводник в состояние реальности



Дмитрий Бобровский

Психология 21 века

Бобровский Д. А.

Психология 21 века / Д. А. Бобровский —

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. «Психология 21 века» — это книга о том, как слышать себя в мире шума. Дмитрий Бобровский — психолог, трансформационный коуч, человек, прошедший сложный путь от зависимостей, депрессии и разрушения к состоянию любви, и смысла. В этой книге он делится инструментами, которые помогли ему самому подняться с нуля, исцелить тело и обрести внутреннее пробуждение. Эта книга — не про информацию. Это книга-опыт. Книга-пробуждение. И вы чувствуете, что готовы к настоящим изменениям — начните отсюда.

© Бобровский Д. А.

Содержание

Содержание	6
Об авторе	9
Эпиграф	12
Предисловие	13
Глава 1. Знакомство. Моя «Прожарка»	15
Биография	15
Сдвиг в сознании	20
Поворот Туда	22
«Новый мир»	24
Глава 2. Что такое Духовный Путь	27
Всё происходящее – твой выбор	27
Кто такой бог?	30
Где искать счастье?	32
Глава 3. Духовное пробуждение	35
Просветление – это не удел избранных, это удел старательных	35
Высшая точка реализации души	37
Эффект просветления	39
Состояние внутреннего покоя – наша база	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Психология 21 века

Дмитрий Александрович Бобровский

© Дмитрий Александрович Бобровский, 2026

ISBN 978-5-0069-7919-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга: «Психология 21-го века».

Просветление – не удел избранных, это удел старательных.

Незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов причиняет вред здоровью, их незаконный оборот запрещен и влечет установленную законодательством ответственность

Содержание

Об авторе

Предисловие

Глава 1. Знакомство. Моя «Про жарка»:

- **Биография**
- **Сдвиг в сознании**
- **Поворот Туда**
- **«Новый мир»**

Глава 2. Что такое Духовный Путь:

- **Всё происходящее – твой выбор**
- **Кто такой бог?**
- **Где искать счастье?**

Глава 3. Духовное пробуждение:

- **Просветление – это не удел избранных, это удел старательных**
- **Высшая точка реализации души**
- **Эффект просветления**
- **Состояние внутреннего покоя – наша база**

Глава 4. Благодарность:

- **Сила Благодарности**
- **Остановитесь и вы увидите**
- **Не отступать**
- **Практика: Жизнь мечты**

Глава 5. Честность:

- **Одно из имен бога – честность**
- **Стать взрослым – это?**
- **Страх от лукавого**

Глава 6. Страхи:

- **Все есть Бог**
- **Практика: Обнуление Страхов**

Глава 7. Божественный поток:

- **Нас всех ведет Бог**

Глава 8. Эго-программы:

- **В наших силах изменить всё**
- **Практика: Остановить тревоги**

Глава 9. Эмоции важны:

- **«Дай мне разум и душевный покой»**
- **Пробуждение души или «Не дай себя сожрать»**
- **Практика: Проживи эмоции: боль, радость, утрату...**

Глава 10. Обиды – отравы:

- Какого хрена это со мной произошло?
- Избавиться от груза
- *Практика: Прощение*
- Обидчики – это тоже любовь бога

Глава 11. Любовь:

- Любовь – это?
- Знания о безусловной любви
- Иные формы любви

Глава 12. Медитация:

- Медитировать – скучно?
- Если бардак в мыслях – то да
- Обрести внутренний покой
- Конечная точка. Рождение силы духа

Глава 13. Осознанность:

- Осознанность всех бесит. Но давай разбираться, что это для тебя
- *Практика: По осознанности и наполнению*

Глава 14. Спорт:

- В здоровом теле – реально здоровый дух
- Тренировки – это тренировка воли

Глава 15. Питание:

- Чистое питание – новая реальность
- Через очищение больше энергии

Глава 16. Привычки:

- Внедрение полезных привычек
- *Практика: Убрать вредное, и внедрить полезное*

Глава 17. Отдых:

- Научиться отдыхать
- Перезагрузка
- *Практика: Уединиться и тотально отдохнуть!*
- Энергия дана нам для действий

Глава 18. Болезни:

- «Бог лечит знаниями»

Глава 19. Роли и смыслы:

- *Притча про монаха*
- Все происходит всегда сейчас
- В чём смысл жизни?
- Путь к просветлению, откуда приходит сила

Глава 20. Сила духа:

- Сила духа – сила Бога

Глава 21. Трудности и труд:

- Труд и борьба – это разные вещи
- Жизнь сама по себе – это труд

Глава 22. Осознанный контакт с Богом:

- Слышать Бога – реально?
- Тебя поведут, но как скоро случится «мэджик»?

Глава 23. Родители:

- Принятие и почитание
- Влияние родителей на нас
- *Практика: Принятие своих частей в отражении родителей*

Глава 24. Энергия:

- Жизнь – это непрерывный круговорот энергий

Глава 25. Простота:

- Будь простым
- Практика: Насколько с уважением ты относишься к людям?

Глава 26. Живи:

- Напутствие

Благодарности

Об авторских программах

Об авторе

Дмитрий Бобровский



Меня зовут Дмитрий Бобровский, подробнее что я за фрукт, вы узнаете в биографии, которую я написал ниже. Но если коротко о себе, на понятном языке, я дипломированный психолог, трансформационный коуч, проводник энергий любви. Обучался у сильнейших специалистов в области психологии и трансформации личности.

Работаю методом коучинга, регрессии в детство и прошлые жизни, тетахилинг, внутренние расстановки, инструменты из классической психологии, а самое главное я проводник исцеляющих энергий любви, которыми помогаю исцелять людям душу и тело.

Когда-то я сам находился в полном противоположном состоянии, далеком от духовности и чувствования себя: изменял, употреблял алкоголь и наркотики чтобы хоть как то спрятаться от этого ада в моей голове и жизни. Мое тело не знало что такое спорт, а я постоянно болел и пил горстями таблетки, думая что это норма для человека в 30 лет. На сегодня, я избавился от десятка сильнейших зависимостей, уже 7,5 лет тотальной трезвости. Освободился от депрессивного состояния, привел в порядок тело, освободился от всех хронических болезней, а также полного краха после многолетнего деструктивного образа жизни.

Сегодня моя деятельность направлена на то, чтобы помогать людям обрести:

- внутренний покой;
- опору и устойчивость;
- здоровое и красивое тело;
- честный контакт с собой;
- здоровую и красивую душу;
- и то самое состояние внутренней красоты, которое видно в глазах.

О книге:

В этой книге я делюсь крутыми инструментами:

– *Как избавиться от страхов, тревог, болезней, состояний; «надо», «должен» и дефицита;*

– *А также делюсь ресурсами, которые помогли мне обрести новую, трезвую, здоровую, изобильную и невероятно яркую жизнь, которую и вы обретете если возьмете инструменты из этой книги и внедрили их в свою жизнь, тут у меня нет сомнений.*

Я не сомневаюсь, что у вас получится. И глубоко верю, что новое состояние и новая жизнь – доступны каждому, кто готов быть старательным и честным с собой.

Рекомендации по использованию книги:

1. Читайте не головой, а чувствами.

Эта книга не про информацию – она про возвращение к себе.

2. Делайте паузы.

Некоторые главы требуют тишины и внутренних размышлений. Дайте им время «упасть внутрь» и прорасти.

3. Возвращайтесь к практикам.

Инструменты здесь работают через повторение (вы увидите подход, на протяжении всей книги)

4. Если почувствуете отклик – углубляйтесь в изучение и применение полученных знаний.

Если почувствуете, что хотите персонально со мной по взаимодействовать, то приглашаю ознакомиться с линейкой моих продуктов:

«7 шагов к себе»

Мягкое возвращение чувств, фундамент внутреннего контакта.

«Выход из Матрицы»

Групповая программа о том, как перестать жить чужими сценариями и вернуться в свою жизнь.

«Второе рождение»

Глубокая индивидуальная работа.

Это про трансформацию на уровне тела, психики и состояния.

Каждая программа – это продолжение книги, только в формате углубленной практики и живого сопровождения.

Это настоящее пространство для роста души!

Где меня найти:

Telegram-канал: <https://t.me/DmitriBobrovskiy> @DmitriBobrovskiy

Сайт: <http://dmitrybobrovskiy.ru/>

**Там вы найдете больше обо мне, моей жизни. Доступ к продуктам.
А также глубокие смыслы, практики и прямые эфиры.**

Эпиграф

Вы представить не можете, как я люблю человечество, но я вижу, как оно сильно утонulo в эго-системе и живет на поверхности, забыв о связи со мной внутри. Вы не слышите меня из-за того информационного шума и пустой болтовни, которой вы себя окружили. Я всячески направляю каждого в пространство его счастья, но мой тихий голос в своем сердце никто не хочет слышать, только единицы в мире. Всем не до меня; люди сами знают, как лучше жить, вот и получают то, что получают, – войны, болезни, катастрофы – и все это из-за своей нечестности, жадности, мимолетных желаний и страстей, ради которых они готовы пойти на что угодно. А деньги им вскружили голову настолько, что они поставили их выше духовных принципов и меня. В человечестве будут сильные пертурбации; настало время опять вернуться всем в пространство единства и любви. Переход для человечества будет болезненный, но исцеляющий, на все будет моя воля. Помните, что я всегда рядом и все делаю из любви к вам.

Вам просил передать Бог.

Предисловие

Возможно это не первая твоя книга по личностному росту и саморазвитию, но если ты прочитаешь её от начала и до конца, она даст тебе больше знания и мудрости, чем ты получил за свою жизнь. Она даст те инструменты, которые помогут изменить твою жизнь до неузнаваемости и не ходить по кругу иллюзий эго системы и ума, в попытках убежать от внутренней боли.

В книге делюсь исключительно *своим опытом, который идёт из сердца и поможет каждому кто захочет не только обрести гармонию, здоровое и красивое тело, но и прикоснуться к высшей точке реализации души на земле- просветлению, что является высшим блаженством созданным богом.*

Если ты устал страдать, живя в болоте зависимостей, качаясь на эмоциональных качелях, то эта книга не только поможет тебе избавиться от этого тяга в жизни, но и при старательной работе по ней; ты окунешься в то пространство, в которое во все времена и эпохи ныряло не так много людей. Эти люди пробудили свое сознание и, на мой взгляд, были в ТОПе и тренде. У них был свой божественный стиль, потому что через них бог проявлялся в чистейшем виде и пытался донести людям инструменты, как нырнуть в пространство вечности, нирваны и высшего кайфа; и все это происходит не после смерти, как нам срут в голову недоразвитые проводники, искажающие смыслы из священных писаний.

Осознание себя вечностью происходит при жизни, это пространство и есть рай.

Я верю в тебя, детка. Присаживайся поудобнее и погнажи в мир чистоты, свободы, родного дома и просветления. Не спеши проглотить эту книгу за один день. Лучше читай ее вдумчиво и по одной главе, чтобы энергия заложенная в этой книге успевала усваиваться, а ум успевал переваривать осознания из этой книги, которая перевернет твою жизнь, с головы на ноги и поставит все на свои места.

Жизнь проще и интереснее, чем большинству людей кажется через призму своего эго. Но путь к простоте, чистоте помыслов, доброте, обычной человечности часто лежит через отбрасывание деструктивных отношений с собой и миром. Причем некоторые деструктивные модели поведения в обществе считаются праведностью, но в них – лишь жертвенность, за которой во всех ста процентов случаев стоит гордыня, эгоцентризм и тонны манипуляций; ими человек под милостивым предлогом хочет закрыть кем-то или чем-то дыру в своей душе через подобные формы манипуляции.

Дыру в душе можно закрыть только богом, в результате честной работы над собой и жизни по воле бога, совести и духовным принципам порядочности и предельной честности.

Несколько строк в следующем абзаце вам просили спустить сверху, от бога, а дальше я буду общаться с вами на приземленном языке от имени Димы, чтобы было понятнее и проще воспринимать информацию из этой книги.

Вы представить не можете, как я люблю человечество, но я вижу, как оно сильно утонуло в эго-системе и живет на поверхности, позабыв о связи со мной внутри. Вы не слышите меня из-за того информационного шума и пустой болтовни, которой вы себя окружили. Я всячески направляю каждого в пространство его счастья, но мой тихий голос в своем сердце никто не хочет слышать, только единицы в мире. Всем не до меня; люди сами знают, как лучше жить, вот и получают то, что получают, – войны, болезни, катастрофы – и все это из-за своей нечестности, жадности, мимолетных желаний и страстей, ради которых они готовы пойти на что угодно. А деньги им вскружили голову настолько, что они поставили их выше духовных принципов и меня. В человечестве будут сильные пертурбации; настало время опять вернуться всем в пространство единства и любви. Переход для человечества будет болезненный, но исцеляю-

щий, на все будет моя воля. Помните, что я всегда рядом и все делаю из любви к вам. У меня пока все; дальше я буду общаться с вами так же, через строки этой книги, но от имени автора.

Ну что, начинаем, мои дорогие, я вернулся.

Привет, дорогие читатели. Эти строки родились из моего сердца, и я с удовольствием ими делюсь с вами. В мире есть одна тайна, она называется истина. Эта тайна спрятана за пределами очевидности человеческого взгляда, но, окунувшись в эту тайну, человек начинает жить. Это высшая точка реализации души на земле, для чего мы и воплотились на землю. Можно назвать эту точку «пробуждение души», «духовное пробуждение» или «просветление»; как ее ни назови, но в этом опыте ты начинаешь видеть жизнь не в 3D реальности, продолжая страдать и уничтожать себя своим негативным мышлением, а воскресаешь и начинаешь жить в 10D реальности, осознавая, что ты никогда не рождался и не умирал, что ты и есть эта жизнь вечная, а не просто тело, что все – единый механизм, сотканный из чистейшей любви.

В книге я поделюсь не только личным опытом пробуждения, но также дам инструменты, которые помогут и тебе пробудиться, не отрываясь от привычного образа жизни и не выпадая из социума.

Пожалуй я начну эту книгу со своей биографии – мини-исповеди, чтобы вы увидели: если у меня получилось переместиться из пространства внутреннего кошмара, ада и глубочайшей задницы, в пространство абсолютного счастья и блаженства, под названием рай, при этом не выпадая из социума и привычного образа жизни, то и у вас это точно получится благодаря рекомендациям из этой книги.

Интересно, узнаете ли вы себя, или своих близких в моей биографии из «старой» жизни?

Глава 1. Знакомство. Моя «Про жарка»

Биография

На момент написания книги, в 2025 году, мне 42 года, и за эти годы произошло многое, как и у большинства людей, живущих на планете. Постараюсь вкратце описать в этой биографии основные этапы того, что со мной происходило в жизни.

Родился я в 1983 году в Москве. Отец – сотрудник МВД, мать – воспитатель детского сада. Мне сложно вспомнить свои детские годы: там было много травм, диких криков, скандалов в семье и истерик. Но я точно помню, что с детства был неуверен в себе. Мне казалось, что я хуже всех, однако моя внешность привлекала противоположный пол и это, уже в подростковом возрасте, подпитывало мою гордыню, за счет чего я и существовал.

Достаток в семье на тот момент был хороший, но у меня было огромное желание работать. В четырнадцать лет я захотел мыть машины из ведра, но отец мне не разрешил – это задевало его самооценку.

В четырнадцать лет я начал работать на Митинском радиорынке грузчиком, подвозил на тележке бытовую технику до машин. Денег было достаточно, так как я пахал с шести утра и «до талого», высыпаясь в автобусе. Потом немного поработал продавцом, и все это вперемишку с нелюбимой учебой, но суть не в этом.

В четырнадцать лет, впервые попробовав алкоголь, я понял, что такое уверенность в себе. Тогда мне иллюзорно казалось, что это свобода и жизнь. Это было глубоким заблуждением. Я ошибался в своих чувствах и осознаниях и именно это хочу сейчас вам донести и дальше. Потом были легкие наркотики в 15, а затем и потяжелее. Все мое окружение «торчало» на героине, но меня бог миловал, хотя я имел неосторожность попробовать и его. Помните: даже одна проба может убить.

С наркотиками и алкоголем я понял, что такое «жизнь» в прямом и переносном смысле. Это ложное, ошибочное понимание. Мне не нужно было носить маску хорошенького и удобненького паренька, которого хотели видеть родители и общество, зомбированное правилами псевдонормальности, которое им внушили с детства. Наркотики не дают свободу, они её отнимают. Ещё раз повторю – всё это мне так казалось на тот момент и всё это ошибочно. Наркотики и алкоголь – это путь в никуда.

Я отнюдь не пропагандирую вещества, изменяющие сознание. Напротив, я топлю за то, чтобы обходить их стороной и найти счастье внутри себя.

Тогда у меня «понеслась душа в рай»: клубы, тусовки, пиво на лавочках и перманентное употребление марихуаны. Затем – армия на два года. После службы я пошел по стопам отца и стал работать опером в уголовном розыске.

В полиции строго следят за употреблением всяких веществ: периодически проходишь проверки, и меня это притормозило от употребления всякой дряни. Но ни для кого не секрет, что «бухать» в органах не считается «западло» и даже приветствуется. И я хлестал «алкашку» как свинья.

Потом я женился, и в 2010 году родился ребенок. Сейчас вспоминаю и жалко жену: ей пришлось натерпеться от меня пренебрежения и манипуляций. Чтобы удержать ее, я постоянно делал ей замечания, тем самым вызывая в ней чувство вины, комплексы и неуверенность. Сам я не чувствовал своей ценности, у меня не было сил меняться, и я опускал своей критикой ее ниже себя, чтобы управлять ею как рабыней. Я и тут пошел по стопам отца, и для меня был пример с детства, что женщина – это «никто» в семье, «денег на и рот свой закрый».

Врать не буду – денег для жены я поджимал еще как: не показывал, сколько зарабатываю, говорил, что все плохо и надо экономить. Хотя мы покупали разную «недвижку», ездили на дорогих машинах, носили хорошую одежду и вкладывали в разные бизнесы.

Тогда я гулял от жены, у меня была любовница, и дома, естественно, с таким набором секс отсутствовал. Это тоже было камнем преткновения и причиной скандалов в семье. В общем, жизнь обычного насекомого, а не мужчины.

В 2013 году мы развелись.

Тогда я впервые осознал, что «криво еду» и надо пересмотреть свое отношение к жизни и окружающим.

Вообще я всегда был борцом за справедливость, но мне все твердили, что надо язык в задницу засунуть, лизать мягкое место и угодничать. У меня же такой опции не было, за что я часто «получал» на работе в МВД.

Я частенько страдал за правду, за мою открытость мне прививали чувство вины, и я думал, что правда и честность – это плохо, и старался играть чью-то роль, но тоже не получалось. Сейчас я осознаю, что именно эти качества – невероятная сила человека.

Мне все как один говорили, что надо быть хитрее, но не мог я эту функцию освоить, а сейчас понимаю, что не зря.

Женщины как бы ни пытались спровоцировать меня, я не мог позволить себе поднять руку ни на одну из них. Но в свою очередь слабость и неуверенность в себе я превращал в агрессию по отношению к окружающим. Бросался на всех на дороге, орал на всех постоянно, не разобравшись, токсичность билась из меня ручьем. На тот момент я был супернегативным с близкими и суперобходителем с посторонними людьми, от которых я как-то зависел.

Иначе говоря, поведение обычной «истерички».

В 2013 году у меня произошло много событий. Меня сократили на работе, поскольку служба собственной безопасности испытывала ко мне «теплые чувства», насколько это мне было известно, да и в отделе мне завидовали: я был яркой фигурой, всегда показывал хорошие результаты в руководимой мной группе, и жил я далеко не скромно. У меня были параллельно бизнесы, да и на святость во время работы в МВД я не претендую. В том же году я перевелся с Петровки, д. 38 в окружной отдел. Там пару лет поработал и понял, что предаю себя и не хочу больше такой жизни, хотя я благодарен этому месту – там встретил много хороших и порядочных людей. Мужчин, которые отвечают за свое слово, чудаков там тоже хватало на букву «м», как и везде в принципе.

С пятнадцатью годами выслуги, майором полиции и с чистым личным делом в 2015 году я уволился из МВД по собственному желанию. Хотя были предложения о переводе и повышении, страшно, конечно, было, но я сделал этот решительный шаг.

Затем у близкого друга год работал в строительной компании, потом похулиганил немного с людьми из криминального мира. В общем, я кем только не был в этой жизни, были разные сферы бизнеса: доход от аренды коммерческой недвижимости, фуд-корт, строительная спецтехника, автомобили для сдачи в аренду под такси, грузовые перевозки, доходы с инвестиционных проектов, сеть цветочных магазинов, производство корня солодки в Узбекистане, продуктовый киоск и разные провальные проекты, легальные и нелегальные. Рисковать не боялся, но в то же время пытался делегировать некоторые сферы бизнеса компаньонам, при этом не участвуя в операционной деятельности, боясь ответственности, что свидетельствовало о моей духовной незрелости на тот момент.

После ухода из МВД я начал «подвисать» на разных наркотиках, которые стимулируют центральную нервную систему и употребляются обычно в клубах, ну и естественно, «алкашка».

Поначалу весело, конечно, было: «просекко» с дорогими веществами изменяющими сознание, столы в модных клубах. Но наступил момент, когда я не мог нормально существовать ни с наркотиками и алкоголем, ни без них. Вроде на внешнем уровне все окей – три

с лишним миллиона рублей ежемесячного дохода из разных источников, отношения, дорогие «тряпки» топовых брендов, – но жизнь была окрашена в серый цвет. Я хотел даже несколько раз «выйти из окна», но, видимо, кишка тонка. Конечно же я категорически осуждаю суицид и его попытки, это недопустимый способ решения вопроса. А также любое употребление наркотиков и психоактивных веществ. Книгу написал для того, чтобы человек хорошо духовно окреп и точно не думал о подобном дерьме в своей голове.

Помню, как я не раз сидел с измерителем давления на руке: пульс превышал 130 ударов в минуту, давление – 180, но я стучал карточкой по столу, дробя свой любимое вещество изменяющее сознание и запивая это «вискарем». Скорая поначалу приезжала, но потом перестала, точнее – только часа через четыре, а там, как выяснилось позже, я уже был в «черном» списке «алкашей», к которым приезжают в последнюю очередь. Но это не в осуждение им, сам виноват!

Страшно было тогда. Я понимал, что тут не пойдешь к друзьям, родителям или другим близким людям – только осудят и скажут: «Слабохарактерный».

Но зависимость – это коварный враг, который разрушил миллионы жизней. Это страшная мировая проблема, и, на мой взгляд, она гораздо хуже чумы. Я помню, как молился богу, чтобы он мне помог, и так как он всегда выручал меня, то и теперь предоставил мне шанс.

Я помню, как молился богу, чтобы он мне помог, и так как он всегда выручал меня, то и теперь предоставил мне шанс.

В какой-то момент я встретил своего знакомого, с которым мы давно не общались, и удивился, как он прекрасно выглядит: свеж, хорошо одет, а я же помнил, что он был примерно в таком же состоянии, как я, несколько лет назад. И вот он мне поведал свою историю о том, что у него два года тотальной трезвости, и помогло ему в этом «сообщество анонимных ребят». Мне о сообществе рассказывали доктора, которые за деньги приезжали меня в «порядок» приводить после очередного нарко и алко «трипа», ставили мне капельницы с витаминами и снотворным.

Естественно, я вцепился в этого товарища, и он меня привел на мое первое собрание.

На первом собрании я увидел много людей, на лицах которых был отпечаток многолетнего употребления алкоголя и наркотиков, но были и люди, казалось бы, вообще нечаянно попавшие в это место. Но случайностей не бывает, как выяснилось позже. Я, конечно, подумал, что они говно, а я – Д'Артаньян, и отнесся к ним с предубеждением, с высоты своей гордыни, потому что приехал на первое собрание на дорогой «тачке», весть в «праде» и наряде.

На собрании много чего говорили, но я ничего не слышал, кроме слов «дай себе шанс и возвращайся». Меня в тот первый день подкупили улыбки этих ребят и их искрометный юмор вперемешку с добрым стебом – те вещи, которые я всегда любил, но забыл, как это делается, из-за своего плачевного состояния.

Хочу уточнить, что это место не религиозное. Там много говорится о боге, но каждый воспринимает Его по-своему: кто-то просто как высшую силу, кто-то – как Творца, например.

каждый воспринимает Его по-своему

Анонимное сообщество для зависимых, существует на добровольные пожертвования, и если ты совсем «сухой» по деньгам, тебе будут рады не меньше. Да и еще кое-что: там много любви и тепла, которого не хватало мне раньше. Родители, хоть и любили меня безумно, но такую поддержку не давали, и не было между нами такого взаимопонимания.

Первые полгода я ходил на собрания и через день «побухивал», периодически «понюхивал» и не мог остановиться. Ребята из сообщества поддерживали меня и всегда протягивали руку помощи, делились опытом о том, как они справлялись с похожими на мою ситуациями.

Через полгода, после очередной поездки в Испанию, в которой я чуть не «окоचурился» от употребления разной наркоты с алкоголем, я понял: надо «набирать чистоту» – так на сленге сообщества называют тотальную трезвость. Я сразу начал писать программу «12 шагов», которая является неотъемлемой частью этого сообщества, его фундаментом. Все очень доступно, отвечаешь на несложные вопросы и достаешь из себя то, чего не видно было раньше.

Не могу сказать, что это было легко. В ходе написания шагов проводишь свою нравственную инвентаризацию и видишь себя с обратной стороны. Не тем парнем – суперчестным, суперсмелым, сверхдобрым, одним словом, суперменом, а видишь, какая ты редкостная сволочь. Но в то же время, учишься себя принимать таким, какой есть, и поступать иначе, заполняя ту душевную пустоту уже не наркотиками, алкоголем, деньгами, отношениями, тряпками и прочими внешними атрибутами, а духовными принципами: предельной честностью перед самим собой и окружающими, щедростью, порядочностью и открытостью к новому.

Как показал мой опыт, просто «на зубах» оставаться трезвым нереально.

Я становился злым как собака, и мне самому и окружающим от этого становилось только хуже.

В рамках программы «12 шагов» я составил список из ста тридцати человек, на которых у меня были обиды. Некоторых мне в моменте хотелось расчленить, но я молился за них, мысленно целовал им ноги и многое другое, пока тотально не простил всех, освободившись от этого тяжелейшего груза, который мешал мне идти вперед. Одной из частей программы было возмещение морального и материального ущерба тем, кому причинил его в течении жизни, что также было непросто осуществить. Творить «дичь» не стыдно, а извиняться и платить за нее цену оказалось стыдно.

Творить херню не стыдно, а извиняться и платить за нее цену оказалось стыдно.

Прописывать в тетрадь, каким я был бессердечным в браке, например, было также не просто. Периодически рыдал, представляя, какую боль причинял своей бывшей жене в некоторых случаях. Но в таких моментах как раз и есть рост: идти навстречу страхам, быть честным с собой и стараться измениться, разбивая тем самым в пух и прах свое эго и гордыню.

В программе «12 шагов» я понял, почему я употреблял алкоголь и наркотики, и не потому что я какой-то «ущербный», а потому что был духовно слаб и убегал от чувств, не желая сталкиваться с ними лицом к лицу. Искал счастье не в себе, а в «стакане», и запрещенных веществах.

В общем, сообщество и «12 шагов» явились фундаментом моей эволюции и того, что со мной произошло дальше. Если честно и упорно не только писать их, а применять в жизни, как раз можно не только перестать употреблять всякую гадость и избавиться от всех видов зависимостей, в том числе от игромании, табакокурения, сексоголизма, шопоголизма, зависимости от отношений и многих других, но и исцелить душу до неузнаваемости и достигнуть «духовного пробуждения», а впоследствии и «просветления».

Программа «12 шагов» – очень глубокая система, и она стала фундаментом моих собственных изменений.

Поэтому в своих продуктах я использую многие принципы, заложенные в «12 шагах»: честность, осознанность, признание чувств, ответственность, контакт с собой, собранность и многое другое.

Мои программы – «7 шагов к себе», «Выход из Матрицы» и более глубокое сопровождение «Второе рождение» – не повторяют «12 шагов» и не заменяют ее.

Это мягкие, современные, практичные пути, которые помогают человеку: отбросить лишнее, вернуть энергию, услышать чувства, перестать жить чужими сценариями и обрести ту самую внутреннюю свободу, о которой все говорят.

И если программа «12 шагов» дала мне фундамент, то всё, что я передаю в своих продуктах – это результат моего личного пути, многолетней практики и глубинной работы с людьми, которая помогает проходить трансформации с поддержкой на этом пути.

Прописав круг шагов, я испытал так называемое духовное пробуждение, в результате которого я осознал кто Я на самом деле, что проблем нет, жизнь – просто игра, и я «охренел» от того, как прекрасен этот мир! Также я понял, что смыслом жизни для меня является сама жизнь. А мои состояния превосходят «приходы» * даже от самых сильных веществ, все кто к этому прикасался, называли эти состояния нирваной, или божественной благодатью. Только результатом употребления алкоголя и наркотиков всегда будет тюрьма, больница, или смерть, а состояние божественной благодати имеет наоборот исцеляющее действие на тело и психику.

**Приходы – это состояния сильной эйфории, которые человек испытывает от веществ, или напитков изменяющих сознание.*

Сдвиг в сознании

Многие мои знакомые думают, что я сошел с ума, но ведь, вбив в Яндекс запрос «Что такое духовное пробуждение?», получишь ответ, что «это сдвиг в сознании».

Но как думаете, лучше спать и гадить в прекрасный мир, данный нам богом, страдая в аду своего воспаленного ума от этого, руша свою жизнь и причиняя боль окружающим, или все же духовно пробудиться и стать непохожим на преобладающее большинство людей, подпитывающих матрицу?

Многие думают, что я отрекся от материального мира и мне не нужны деньги.

Видимо, потому что на сегодняшний день я «просел по бабкам», а точнее «ушел в минус почти на 10 млн», ввиду того, что отказался от всех «неэкологичных» доходов. Да и бизнесы на духовном пути у меня некоторые «посхлопывались».

Периоды «обнуления» бывали не раз в моей жизни, и они меня закаляли, сейчас не исключение.

Но самое главное на сегодня – я настолько счастлив и без денег, даже периодически с пустыми картами и карманами – это не передать словами! А мое настроение больше не зависит от цифр в банковском приложении или от количества пачек в ячейке.

Мое внутреннее состояние невидимо, его нельзя потрогать окружающим – это не «Гелик б.3 AMG», но оно очень серьезное, я бы сказал, это неземной ресурс и мощь.

Теперь я всем говорю: «Сначала счастье, потом ЦУМ. Сначала счастье, потом отношения и т.д.», потому что попытки закрыть чем-то материальным свои дыры в душе просто тщетны. Но в то же время я делаю все, чтобы разбогатеть, ведь я все-таки родился в материальном мире, да и духовность невозможна без материальности – здесь однозначно должен быть баланс.

Сначала счастье, потом ЦУМ

Цель на сегодня – не просто заработать деньги, а что-то дать миру, просто жить по воле бога, а деньги мой духовный отец даст как следствие, у меня нет в этом никаких сомнений, вопрос лишь времени и моих усилий, когда я вырлую свое материальное положение.

А какая у вас цель? Я допускаю как и у большинства людей, что-то то, что сделает их счастливыми. Как правило, это мечты об определенном уровне дохода, людях, месте жительства. В этих целях нет ничего плохого, только они не делают человека счастливее, если он сейчас несчастен. Если мы не принимаем с благодарностью то что у нас сейчас есть, значит когда появится то, к чему мы стремимся, нам станет на мгновение лучше, но неисцельное эго быстро всё обесценит и будет продолжать жить в дефиците и иллюзии того, что что-то сможет сделать его счастливее за поворотом.

Счастье – это момент, сейчас.

В этой книге я дам вам все инструменты, чтобы вы поскорее перешли в это пространство изобилия и достатка, которое не зависит от чего то внешнего.

Теперь хочу познать себя во взаимодействии с миром через финансы, не присваивая их себе, как раньше, а принимая и пропуская через себя, словно в прокате от бога. Таким образом, через деньги большее число людей сможет узнать обо мне, и у меня получится помочь большему числу людей с похожими ситуациями избавиться от всех зависимостей, страданий, недовольства и став по-настоящему счастливыми.

Большинство людей похожи на сорок: тех, у кого есть деньги, уважают и слушаются, хотя им «вату в уши вкатывают», а если денег нет, то хоть говори правду, хоть полную ерунду – получишь тупой оценивающий взгляд и на этом все. Есть еще одна категория – «спорщики заядлые», но ведь спор – это всего лишь обесценивание чужого мнения и попытка навязать свое, чтобы потешить собственную гордость.

Сегодня, через служение миру, я получаю невероятное количество энергии для самореализации в материальной сфере в том числе. Больше не хочется испытывать неловкость на кассе, когда слышишь фразу «Недостаточно средств».

Причем мои аппетиты на духовном пути наоборот возросли. Представляю, насколько комфортнее мне будет перемещаться на своем самолете, ездить на заднем сиденье премиальной «тачки» с водителем, занимаясь при этом своим делами и не отвлекаясь на дорогу, гонять на мощной тачке, иметь недвижимость в разных точках мира, уединяться на крутой вилле на своем острове и всё это на базе моего ТОПового внутреннего ресурса и состояния покоя в голове.

Поворот Туда

Но теперь начинается, наверное, самое интересное в моей биографии.

Я параллельно работал с психологом-кочуем все эти годы, и мы прорабатывали опыты рода и души. Я мысленно погружался в картинки, где видел ситуации и принимал их, но особо не придавал значения тому, что я делаю вообще; оказывается, это и есть видение третьим глазом. Постоянно отмечал отличный результат после каждой еженедельной сессии, которые за эти годы я ни разу не пропустил. Также было море духовных практик: три раза в неделю по 50—60 минут стояния на гвоздях, в эти моменты я создавал намерение на прокачивание разных личностных качеств, куча марафонов духовных и финансовых, было много работы с ограничивающими убеждениями закрепившимися в голове, йога, випассана, медитации, голодание, уединение, учился Тета-Хилингу, коучингу, традиционной психологии, были длительные медитации в ледяной воде, исписал тонны тетрадей и много других аскез и работы по перепрошивке своего подсознания.

Все это принесло хороший результат и придало мне сил.

Очень хотелось поменяться, и на каждом этапе я видел личностный рост. Но «самый сок» я находил в предельной честности и действиях через страхи и сопротивление идти в новое, делать то, что не хотел делать, и в этом и был рост. Хреначить безжалостно свою гордыню и проявления эгоцентризма.

Многие духовные искатели «торчат» на практиках, но они лишь инструмент, который дает сил на действия – это очень важно осознать, невозможно «намедитировать» результат.

Моя же задача и миссия провести вас максимально короткой дорогой к своему счастью.

Также хочу поделиться тем, как я нашел «гуру».

На одной из практик – «регрессия в детство», по запросу проводника: «Представить мысленно своего духовного учителя», у меня в подсознании появился яркий образ моего друга Жени, к которому я периодически заезжал в его небольшое, невероятно вкусное веганское кафе, там мы и познакомились, хотя тогда я был еще тем «мясоедом». Но мысль о том, что он будет моим гуру, меня рассмешила. Женя очень светлый человек, невероятно мудрый для своих тридцати лет и прошел непростой путь очищения души и головы. Спустя полгода я попросил Женю повести меня по питанию и перевести на вегетарианское; тогда я немного знал, что Женя еще как-то затрагивает «невидимую сторону медали», так сказать, работу на тонком плане, за пределами доступными человеческому взору.

Мы встретились вечером в кафе, он долго меня сканировал взглядом, дал рекомендации по питанию, и я уехал. И тут начало происходить что-то невероятное: я начал рычать и скалиться, тут же набрал Жене и спросил: «Что со мной происходит?», на что он спокойным голосом ответил: «Читай молитву „Отче наш“». Я начал судорожно читать эту молитву, и у меня по всему телу пошла будто очень сильная энергия, спазмировавшая мышцы. Испугавшись, я подумал, что это какая-то нечисть, и решил справиться с ней молитвой. Борьба длилась около полутора часов, пока я, обессилевший и весь мокрый, наконец не прекратил чтение молитвы.

Дальше в моей жизни начался настоящий ужас: «чисточки» не детские.

Спустя примерно неделю после этого инцидента мой коуч Юля, когда я пропустил сессию, написала: «Побудь без меня, на это нужна смелость». Тогда я еще не понимал, на что именно нужна эта смелость, но впоследствии понял, что Юля – не простая, а прозорливая «дамочка». Через три дня после этого у меня начались очень жесткие чистки. Я уезжал в лес, там рычал, орал, тело просто разрывало, и так жестко продолжалось месяца четыре. Чистки проходят и по сей день, но с каждым днем легче, и я сильно меняюсь в лучшую сторону: больше

любви, больше энергии и осознаний. Да и чистки уже больше общего поля программ человечества, а не своих, как Димы.

Как раз в этот период я пробудился. Осознал, что я не тело. *Иногда я буду писать о каких-то непонятных вещах и состояниях, но не пугайтесь. Это не обязательно прожить каждому на своем пути изменения реальности. Так проживал я, это моя миссия, мой путь. Путь Димы.*

Тогда у меня впервые ушло двойственное восприятие ума, где я осознал единство со всеми, я увидел жизнь как единый механизм и тут тоже было «не просто». Моя эго-личность – Дима – начала гоняться за этим. Эго хотело стать этой жизнью, а не просто телом-Димой. Мне этот опыт пробуждения души сложно описать словами, для более точного восприятия вашего ума истину невозможно описать, этот опыт можно только самому пережить. В книге я дам все инструменты для вашего пробуждения.

В тот период жизни я думал, что точно не выдержу всего этого и сойду с ума. На тот момент я был в отношениях, и моя женщина уже поговаривала, что положит меня в «хорошую дурку». Я ничего не ел, мог выпить «фреш» за день или съесть фрукт. Вещи висели на мне, в общем, выглядел и чувствовал себя как «обсосок», ноги еле передвигал, жить не хотелось, но шел дальше осознанно. Эго болезненно умирает и расстается со своими старыми паттернами поведения, которые часто разрушительные.

Много мистики происходило в это, мягко говоря, непростое для меня время, по мере перехода из гусеницы в бабочку.

Как-то раз у меня был вопрос к коучу Юле, на что она мне сказала: «Тебе ответят изнутри». На следующее утро, в медитации «шавасана» после йоги, у меня парализовало тело, я не мог им пошевелить. Видел только какое-то белое пространство и помню, что мне было холодно, примерно как в операционной. В тот момент со мной начали говорить разные голоса внутри, они рассказали, для чего я в этом мире, мою миссию и задачи. Я не особо в это поверил, потому что в тот период не чувствовал такого внутреннего ресурса, как сейчас. Тогда я был еще в плачевном эмоциональном и физическом состоянии. Но для меня подобная мистика на тот момент была нормой после этих жутких чисток, от которых я несколько раз чуть не «скопился», поэтому я не испугался этих голосов и произошедшего со мной.

«Новый мир»

Тогда я уже понимал, что все, о чем я знал с детства, – иллюзия, мир устроен не так, как меня учили родители и в школе, есть невидимая сторона, так называемый тонкий план, откуда и рождается все, что мы видим в материальной реальности.

В моменты чисток было страшно, если честно. Если откроете видео в соцсетях «Обряды экзорцизма», то увидите, что со мной происходило еще хлеще – с утра до вечера.

Это также мой путь и миссия, у вас трансформация эго будет своя, не пугайтесь. Потом вы увидите, что этот путь по трансформации эго личности, самое прекрасное что с вами случилось в жизни, но местами бывает неприятно, вы и сами я думаю уже это знаете.

Этот демон и есть мы сами, наше эго и его программы, так называемые бесы. Они присутствуют в каждом из нас, ну если, конечно, вы не святой высшего уровня (здесь я не имею в виду священнослужителей, там все святые остались только на иконах и в наших сердцах). Программы эго и старые нейронные связи у каждого выходят по-своему: у кого-то через эмоции, болезни, отрыжку, рвоту, слезы, зевоту – в общем, миллион вариантов, и ваша душа сама решает, каким способом себя очистить.

Чистки происходили постоянно, когда я оставался один: в офисе, когда поблизости никого не было, в туалете, в машине – везде.

В какой-то момент, когда мне было особенно тяжело, у меня появился внутренний голос, который сказал: «А теперь я поведу тебя, не бойся». Я мысленно спросил: «Кто он?» На что получил спокойный ответ: «Я – бог». Сразу вспомнил книгу, которую прислала Юля пару лет назад, – «Посланник» Клауса Джоула. Автор утверждал, что это правдивая история из его жизни. Там он рассказывал, как однажды его изнутри повел голос, подсказывающий выигрышные лотерейные билеты и многое другое. Правда, тогда я не обратил на это внимание и просто дочитал интересную книгу, взяв оттуда прекрасную практику «Посылание любви», которой пользуюсь и по сей день.

Также я вспомнил, как многие мудрецы, чьи писания я начал изучать, говорили о внутреннем голосе бога (или Ангела Хранителя, как его называли).

Например, одна из фраз просветленного мастера Нисаргадатта Махараджа: «Если вы согласитесь быть ведомым изнутри, ваша жизнь станет захватывающим путешествием в неизвестное». Мне собственно, ничего и не оставалось делать, как довериться этому голосу.

Уххх, много испытаний, много проверок на внутреннем уровне бог мне уготовил, чтобы я освободился от привязок, за которые я так держался и чем пытался поднять свое настроение и уверенность. Надо было согласиться в уме со смертью близких, со своей смертью и многим другим. Также на каждом этапе пути бог говорил мне, что делать и какой будет результат, и именно так все и происходило.

Чуть раскрою эту тему привязок. Например в буддизме, они друг другу не признаются в любви, потому что это их привязывает друг к другу. Для настоящей любви не нужно слов. А всё что потеряв мы страдаем, это и есть наша привязанность как эго личности к телам, деньгам, местам, определенному уровню комфорта. Ментальное освобождение происходит именно тогда, когда ты перестанешь делить жизнь на плохие и хорошие моменты, ты просто живешь, а любые события в твоей жизни ты воспринимаешь с благодарностью к всевышнему и как ценный опыт, который необходимо пройти твоей душе и самому богу прожить через тебя.

Не буду подробно раскрывать эту тему отношений со своим духовным отцом, там много всего, что должно остаться личным.

Мой гуру Женя часто говорил: «Слушай, что говорят тебе внутри».

В результате этих чисток и массы проверок на «вшивость», сегодня я осознаю все больше и больше свое единство с миром и то, что я являюсь этой жизнью вечной, а не просто телом. Тело – лишь часть жизни.

Я много работаю над собой, можно сказать, перманентно. Энергия восстанавливается, хотя на сегодня тело еще «колбасит» от перехода на более высокие вибрации. Спортом занимаюсь пока по «лайту», тяжело в период вибрационной трансформации, но делаю это регулярно, порой по две коротеньких тренировки в день.

Мой духовный отец – бог – всегда меня подбадривает, чего мне не хватало от физических родителей, хотя они любили меня сильно, но редко поддерживали в моих начинаниях. Наверное, так бывает во многих семьях. Родители воспитывают детей так, как воспитывали их самих, и от большой любви «вдалбливают» в нас «выживательные» программы, передаваемые из поколения в поколение, неосознанно ломая жизни своих детей.

На сегодня я осознаю, что мы рождены, чтобы очистить душу и играть свою Божественную роль, которую нам отвел бог.

Уже семь лет я тотально трезвый, без всяких микродозингов и прочих веществ, изменяющих сознание. Перманентно пребываю в очень серьезных энергиях, состояниях нирваны и божественной благодати, в которых я не пребывал ни под какими веществами, изменяющими сознание, даже самыми сильнодействующими.

Каждодневно мое состояние меняется!

Бог и Его благодать – это высшее удовольствие которое только может испытать человек.

Жизнь и есть тот самый РАЙ, но нужно до него докопаться. Границы существуют только в нашей голове. Эти границы и есть эго-система, за пределы которой выходят далеко не многие люди в мире.

Любовь среди нас, из нее соткан мир, но мы ее не видим за завесой собственных страстей. Человеку необходимо научиться безусловно любить себя и окружающих, и тогда все прекрасное произойдет в жизни.

Для этого надо отбросить то, за что мы так сильно держимся и оно разрушает нас. Мы повторяем один и тот же сценарий своего опыта, опыта своих родителей, своих родственников, общества и всего человечества, принимая даже разрушительный опыт за истину, повторяя один и тот же сценарий. Для этого я и написал эту книгу, чтобы вы начали чувствовать свое сердце и делать шаги в сторону своего истинного проявления души, которая хочет в пространство единства и безусловной любви.

Смысл этой биографии и книги заключается в том, чтобы дать кому-то обратную связь и помочь справиться не только с зависимостями, но и пробудиться и осознать, что счастье находится внутри, независимо от внешних обстоятельств.

Жизнь дана нам, чтобы очистить душу, осознать свое единство со всеми и жизнь вечную, а не просто есть, пить и «юзать» друг друга и этот мир.

Жизнь – это не путь из роддома в могилу, как многим это видится, это нечто большее.

Жизнь – это не путь из роддома в могилу. Это нечто большее

А причины наших проблем кроются не в «ретроградном Меркурии» или в «негативной карме» нашей прабабушки, согрешившей с соседом.

Причина всего – наши «говнопопустки». Любовь, доброта и честность – вот настоящая мощная сила, но большинство считают иначе, продолжая отбирать друг у друга «кусочек пожирнее», чтобы спрятать его под матрас, пропитанный страхом бедной старости.

Хочу добавить еще один важный момент. Когда бог повел меня, я рыдал от счастья и постоянно задавал вопрос: «Я столько всего плохого совершил, за что мне такая честь и такая благодать, которую невозможно описать словами?» На что он мне отвечал, что он видит, что я искренне стараюсь измениться, и богу неважно, кем были люди раньше, для него имеет значение, насколько они стремятся измениться!

Если у меня это получилось, то у вас несомненно получится!!!

Но учтите, «халявы» на пути к богу не ждите, нужно потрудиться. Если хотите волшебную таблетку от внутреннего говна, то это либо химические стимуляторы, либо бокал алкогольного напитка. Но как нам известно, конечным финалом употребления наркотиков и алкоголя будут тюрьма, больница или смерть! Поэтому стоит пройти этот не всегда простой для эго духовный путь, к своей свободе и высшему кайфу. Я рекомендую сразу выбрать более прямой путь трансформаций сразу – но не бойтесь, если эта книга у вас в руках – вы уже его выбрали!

Мы рождены, чтобы познать бога внутри и научиться любить! Если бог на первом месте, то все остальное займет свои места. Не теряйте время: мир рано или поздно через болезненные опыты заставит всех начать меняться, а кто не захочет меняться, увы и ах – «Game Over», на все Его воля.

Я вижу, как люди с миллионами, а то и миллиардами, не знают, куда бежать с проблемами зависимости – своей и своих детей, перепробовали все возможные способы: лучшие клиники мира, религии, психиатрию и многое другое, но результат «плачевный». Или просто несчастны, хоть и «все» могут купить в этом мире, и от этого мне становится грустно. Выход есть! Именно своими деньгами и властью, пробудившись, такие люди смогут принести много добра человечеству. Да и любой человек, пробудившись, также сможет принести добро в этот мир!

Пробудившись, такие люди смогут принести много добра человечеству.

А еще на днях прочитал одну из статей современного философа, творчество которого вам, возможно, знакомо, – Садхгуру. Мне понравилась одна фраза из его статьи: «К сожалению, люди с благими намерениями увязли в своих философиях, в то время как люди с недобрыми намерениями ориентированы на действия. Вот, что мы должны изменить в нашей стране: люди с благими намерениями должны стать ориентированными на действие. А людей с недобрыми намерениями мы должны завернуть в их собственный негатив».

Я не перестаю благодарить бога за то, что он мне дал необходимые для счастья инструменты и силы на этот путь! То, к чему я «прикоснулся», описано в фильме «Самадхи», который состоит из трех коротких частей. Рекомендую посмотреть его каждому. Режиссер, на мой взгляд, достаточно близко передал смыслы устройства мира и что такое просветление, а также замотивировал в этом фильме искать свободу и истину.

Все, что написано в этой биографии, – чистая правда без преувеличений. Наоборот, многое я сюда не «выгружал», иначе точно не поверите.

Глава 2. Что такое Духовный Путь

Всё происходящее – твой выбор

Жизнь, по сути, и есть путь души на Земле и прохождение опыта в человеческом теле. Но есть разные уровни жизни: в матрице эго-системы или уровень, где ты выходишь из нее и просыпаешься. Это смерть эго-личности, но это и есть настоящее рождение души, точнее, ее пробуждение от сна и иллюзий обособленности, которые создает эго.

Скажем так, до пробуждения это и есть жизнь в аду, где царят враги и обиды, где ты отделен от людей и мира своим эго. А после пробуждения ты перемещаешься в пространство рай, о котором говорил Иисус и подобные пробужденные мастера. Будда это состояние назвал нирваной – отсутствием страданий и двойственного восприятия ума.

Этот опыт называется просветлением, духовным пробуждением или пробуждением души. Не имеет значения, как его назвать, но в этом опыте ты познаешь истинную суть того, кто ты есть, и понимаешь, что ты не просто тело, а ты и есть тот самый Творец всего сущего, а мир – единый механизм, созданный тобой.

А ты и есть тот самый Творец всего сущего.

Скажу так: духовное пробуждение – это высшая точка реализации души на Земле и очень интересный трансцендентный опыт, в котором заканчиваются проблемы, и жизнь делится на «до» и «после». Наверняка, у вас возникнут вопросы, как к нему прийти. О пробуждении мы подробнее поговорим во второй главе.

Мы как душа выбрали свой путь на земле, именно в том формате, в котором мы его проходим и всё это необходимо, чтобы познать себя через дуальность, а потом выйти за пределы эго системы, страданий и страхов, пробудиться от сна иллюзорного разделения друг с другом и начать жить настоящую, свободную, радостную и изобильную жизнь, с осознанием, что ты и есть творец этой жизни и всего сущего на земле, в том виде, в котором оно на данный момент существует.

Сейчас будет важная вставка: Не путайте, пожалуйста: не трудности заканчиваются, а именно проблемы, потому что ты осознаешь, что все происходящее с тобой – это твой выбор. Осознаешь ты это или нет, но именно своими мыслями и действиями ты создаешь именно ту жизнь и тот опыт, который получаешь. Люди вокруг – это тоже ты, и они именно в таком виде, в котором нужны для эволюции твоей души или подходят тебе. А что касается проблем, ты просто перестанешь воспринимать жизненные ситуации как проблему, с осознанием, что этот опыт придумал ты и его необходимо пройти для своего расширения в духовном и материальном мире.

Просветление, здоровье, красивое тело, деньги – это не просто и не сложно, как я понял, это внутреннее решение, вера и действия.

С одной стороны, иногда бывает не то что сложно, а просто невыносимо, особенно если мы позарились на что-то очень масштабное в духовном и материальном мирах. Тогда божественная «прожарка» будет прямо пропорциональна тому результату, который мы получаем. Эта «прожарка» для трансформации ограничений эго системы и паттернов поведения, которые нас не пускают в этот масштаб. Поэтому каждому из нас бывает нелегко.

А с другой стороны, все очень просто, но чтобы дойти до уровня простоты, придется отбросить все, что мы знали о жизни, о плохом и хорошем, обидах, боли, а это тоже не всегда просто. Уверен, вы понимаете, о чем я говорю, и раз эта книга попала вам в руки, значит, вы уже прошли определенный путь своей трансформации.

Придется отбросить все, что мы знали о жизни

Ко мне много в работу заходят очень обеспеченных людей, у которых приличное количество денег, есть куча «недвижки», дорогих игрушек материального мира, а внутреннего покоя и полноты жизни нет. Я и сам проходил этот этап, когда стабильный доход с разных сфер, в банковских ячейках десятки миллионов рублей, а я в панике мечусь по квартире и чувствую себя бедолагой, которому внутренний покой только снится и этот бедолага пытается найти покой в алкоголе, дороге наркотика, шоппинге, покупке новой тачки, очередном путешествии, сексе с новой девушкой, ещё в одном миллионе, но все попытки оказываются тщетными. В этой теме всё обстоит так. Счастье и покой никак не зависят от чего то внешнего- это лишь иллюзия и временное убежище для неисцеленной эго личности, а ощутить состояние счастья и покой, которые не зависят от чего то внешнего, можно делая определенные действия, не всегда удобные для эго, но исцеляющие для души. Именно этими инструментами я делюсь в строках этой книги. А в своих персональных продуктах задаю человеку направление, чтобы он не сворачивал с пути к себе, внутреннему покою и свободе от страданий и недовольства.

И если ты так же «задолбался» как и я раньше, жить в иллюзиях, что случится чудо и счастье привалит, да еще ты доверяешь Вселенной и свято веришь, что эта книга не случайно в твоих руках, тогда я хочу тебя обрадовать, ты на верном пути и я помогу найти тебе дорогу к настоящему счастью и свободе от страданий.

Духовный путь- это и есть путь к счастью. У каждого свои ценности, но счастье всегда одно.

Люди гонятся за материальными вещами, чтобы почувствовать состояние счастья, но есть опция найти это счастье как состояние в своем сердце и жить жизнью богатого человека – в боге.

На пути к внутренней силе, свободе, просветлению, внутренней опоре, к богу, что я считаю одним и тем же, ты непременно столкнешься с таким периодом, когда тебя покинет удача, отвернутся люди, на которых ты так рассчитывал, и временами будет казаться, будто ты просто проклят. Но это не проклятье, а огромная любовь бога, благодаря которой крепнут наши с ним доверительные отношения. Эго будет сопротивляться, но этот период и дан богом специально, чтобы сделать эго личность ответственной и духовно зрелой.

В этот период крепнет твоя вера в себя, а периоды трудностей закаляют. Главное – не сломаться и не уйти в роль жертвы, начиная избегать этой болезненной для эго трансформации посредством еды, спорта, путешествий, практик, алкоголя, наркотиков и прочих зависимостей, чтобы не переживать этот период. Несмотря на всю его болезненность, именно в этом заключается его ценность.

Я упомянул спорт и практики, и хотя это меньшее из зол, помните, что это тоже костыли, а чтобы хорошо духовно созреть, понадобится перестать прятаться за ними на определенном этапе духовного пути.

В узкую дверцу к богу на костылях точно не войдешь.

Путь духовного перерождения, как многие думают, – это ловить бабочек и медитировать в ромашковом поле, но это не совсем так. Поэтому я написал эту книгу без прикрас и преувеличений, чтобы вы не бегали из обучения в обучение, от мастера к мастеру в надежде на супербыстрый и простой результат, не ждали просветления, конца всех страданий, болезней и несметного богатства за один день или месяцок.

Все будет, мои дорогие, если вы не «сольтесь», как это делает большинство людей, не доходя до цели. Ко всему лежит определенный путь. Как правило, бог закрывает все двери перед человеком, чтобы тот открыл новые грани себя.

Вы, вероятно, спросите: «Есть те, кому деньги даются легко, зачем тогда проходить через трудности к своему масштабу?» Так не бывает. Даже преступникам они достаются не бесплатно. Например, они получают их за риск, за который часто приходится платить ценой пре-

бывания в местах лишения свободы за свои поступки или разрушением себя зависимостями от этого внутреннего напряжения из-за деструктивного отношения к людям.

Большинство людей не идут на риск, боятся вкладываться, чтобы не прогореть, вот и смотрят на успешных, радостных, богатых, сильных и здоровых людей как на избранных, удачливых или особенных. Но их особенность лишь в том, что они идут и делают, берут на себя обязательства и риски, соблюдают дисциплину и решимость, трудятся, учатся находить баланс между отдыхом и работой, чтобы не посыпалось тело, ищут всегда выход и находят его через свой труд, обучение, опыт и ошибки.

Есть конечно глубинные причины почему люди не идут в свой масштаб. Я часто вижу как ко мне приходят люди на сессии с разными запросами, в том числе многие боятся начать делать новые действия, выйти из токсичных отношений, или наоборот боятся начать строить отношения с кем-то, потому что чувствуют себя недостойными их. Но когда мы внутри находим и разбираем причину этого, то человек моментально и на глазах начинает делать шаги, создавать новые отношения, запускать проекты, быстро и бескомпромиссно, заканчивать отношения где его «юзают». Это можно делать и самому, но на это потребуется гораздо больше времени и усилий, мозг будет уводить от нового опыта.

Не надо смотреть на других, важно видеть, куда мы хотим прийти, и двигаться к этому, понимая, что у всего есть своя цена.

Высокая цена действия и не менее высокая цена бездействия.

Высокая цена действия и не менее высокая цена бездействия

На пути к богу, нирване и просветлению придется заплатить высокую цену. Она измеряется не в деньгах, но и результат будет такой, который превзойдет состояние обладания всеми деньгами мира и материальными благами. Однако на кон придется положить все, что вы знаете о жизни, о здоровье, о знаниях, о питании, о науке, о религии, о боге, о добре и зле. Будет не просто выбросить из головы этот хлам, в котором утонуло человечество, которое невзирая на эпоху высоких технологий, находится в траурном духовном состоянии и мы это можем видеть по алкогольному магазину и аптеке в каждом доме.

В строках этой книги вы найдете все инструменты и смыслы, чтобы пройти самую короткую и быструю дорогу к богу и расширению своего сознания. Без всяких веществ и ритуалов по расширению сознания, конечно же. Я считаю, что это наркотики, и активно выступаю против этого, включая наркотик под названием алкоголь.

Но имейте в виду, если вы хотите просто прочитать эту книгу и получить результат, то можете ее закрыть или даже порвать прямо сейчас и вытереть ею свой ленивый зад. Мне не хотелось бы, чтобы ее читали люди, которые не готовы потрудиться, чтобы переместиться в пространство вкуснейшей внутренней тишины, безопасности и нирваны. Бездельники, которые просто читают книжки, проходят обучения, набивают свои головы знаниями и таким образом кормят свою гордыню, но не извлекают из них важных смыслов, не внедряют их в свой образ жизни и не выполняют регулярно и самоотверженно важные практики, переданные наставниками, мне неинтересны. Вы идите мимо, считайте, что эта книга для вас не сработает, как и 33 обучения, которые вы уже прошли. Здесь придется поработать над своим эго, гордыней и умом, чтобы выйти из матрицы своего дерьмового мышления и такой же нечестной и несчастливой жизни.

Кто такой бог?

В этой главе я немного расскажу про бога. Вы, как я думаю, уже заметили в моей биографии, что о своем духовном отце-боге я часто упоминаю. Так вот, думаю, многие из вас, как и я раньше, воспринимают бога как какого-то дядьку, сидящего на небесах и карающего всех направо и налево за то, что они такие грешники и безбожники. Но это совсем не так. Бог – это никакая не карающая сила и даже не поощряющая. Все гораздо проще, а с другой стороны сложнее одновременно. Бог – это энергия, из которой состоит все. Бог – как прописанный код причинно-следственной связи, и каждый человек наделен в полной мере его ресурсами, осознает он это или нет. Реальность, в которой живет каждый из нас, создана именно нами через внутренний выбор, подкрепленный нашими действиями. От наших выборов зависит уровень нашего состояния, так называемый вибрационный уровень.

Состояние- творит нашу реальность.

Бог – это энергия, из которой состоит всё. Состояние творит нашу реальность.

Иными словами, от характера наших мыслей и действий зависит, наше состояние и на какой частоте вибраций мы вибрируем, а от этого и зависит наш уровень счастья. Усекли? Счастье не зависит от чего-то внешнего, оно зависит исключительно от наших выборов, которые поднимают или опускают наш уровень энергии и вибраций, от которого как раз и зависит восприятие реальности.

Поэтому так важно знать законы мироздания.

Высочайшие вибрации выводят человека за пределы бесконтрольного мышления, в пространство внутренней тишины, невероятной силы и ресурса. А как в него попасть, я дам инструменты и поделюсь смыслами далее в этой книге.

Иными словами, что посеешь, то и пожнешь.

Например, если человек живет с супругом или супругой, у них договоренность в паре, что они друг другу не изменяют, но один из партнеров изменяет, то этот человек хоть усрется, качая свои вибрации на практиках у супергуру, служа миру и людям с полной самоотдачей, но примеси этого вранья не позволят ему подняться по вибрационной лестнице настолько высоко, чтобы слиться с богом в этой невероятной нирване. Человек так и будет страдать, думая, что бог к нему несправедлив.

Вранье- это слив энергии и состояния счастья и никакая выгода в моменте от этого вранья не перекроет эту дырку в твоей душе, помни это детка.

У бога не проскочишь. Вернее, человек сам выбирает эту боль своими действиями, бог тут ни при чем. Он дал все возможности, а что мы выбираем – это уже наши трудности. Незнание божественных алгоритмов и законов Вселенной не освобождает от ответственности. То же самое касается и вороха ненависти и обид. Ты хоть тресни, но постоянно находиться в ресурсе с ними ты не сможешь, они будут отравлять твою жизнь и не дадут подняться по вибрациям в пространство свободы.

Но тут не стоит уходить в вину, не стоит ни в коем случае себя виноватить за свои ошибки и промахи, они были фундаментом к нашему новому масштабу и более духовно зрелой личности. Это может показаться абсурдом, ведь нас с детства учили, что хорошие люди попадут в рай, а плохие в ад. Но Иисус не просто так общался с бандитами и проститутками, потому что среди людей с неэкологичным прошлым, большая концентрация тех, кто настолько сильны, что они выбрали изменить свою жизнь до неузнаваемости. И именно через этих людей бог познает свою суперсилу и как может человек себя изменить до неузнаваемости.

Богу не важно откуда ты пришел, ему важно кем ты стал и какие для этого приложил усилия.

Это была небольшая прелюдия про бога. Теперь давайте по порядку. Эту главу я хочу посвятить теме духовного пути и почему он нужен именно для обретения счастья.

Где искать счастье?

Как бы люди ни пытались обрести счастье посредством чего-то внешнего – будь то деньги, отношения, семья, правильное питание, духовные практики, спорт, – счастье находится за пределами всего внешнего. Счастье – это момент здесь и сейчас, в котором ты доволен всем происходящим в своей жизни.

Корень слова «счастье» – «СЕЙЧАСТЬе», момент сейчас. Это важно. Запишите.

А для того, чтобы попасть в этот момент сейчас, надо отбросить страхи, обиды, злость, ненависть, претензии к людям, миру, богу, вранье себе и людям и остаться пустым и простым, как бог.

Конечно, у вас возникнет вопрос: «Как так, ведь практики и ЗОЖ помогают?»

Да, они помогают, но работают примерно так, осознаете вы этого или нет. Они могут дать в моменте расслабление, но потом, благодаря этому расслаблению, высвобождается энергия, которая поднимает на поверхность все «дерьмо», от которого надо освободиться для счастья.

Уровень ощущения себя счастливым зависит лишь от восприятия реальности самим человеком, от количества мусора в его голове в виде обид и прочих отголосков его гордыни и эгоцентризма. Счастье зависит от уровня принятия всего происходящего человеком и ни разу не от стечения обстоятельств, от его уровня материального обеспечения или здоровья, которые тоже не случайность, а исключительно выбор человека на уровне подсознания и действий.

А также уровень счастья зависит от эмпатии, доброты, самоотдачи, любви к людям и понимания окружающих даже тех, кто не входит в сферу вашего близкого окружения и родства.

Счастье зависит от уровня принятия всего происходящего и любви к людям.

Видеть мир как что-то опасное – это лишь игры нашего ума, который делит мир на «плохо» и «хорошо», убегая от боли и гоняясь за удовольствиями. Ум не плохой, он как лошадь, на которой можно и нужно далеко ехать, вот только когда эта лошадь дикая, она брыкается и не хозяин ей управляет, а она всяческими способами пытается хозяина сбросить со своих плеч, несясь сломя голову в неизвестном направлении, убегая от проживания жизненных трудностей и болезненных чувств.

Духовный путь – это и есть путь по обузданию своего ума и управлению своими страстями и пороками.

Неисцеленное эго несется за внешними благами в надежде стать счастливыми, но это лишь мгновения покоя, в момент достижения результата, а потом появляется опять эта пустота внутри, которую надо чем-то срочно закрыть: деньгами, работой, сексом, общением, отношениями, сигаретами, едой, алкоголем, наркотиками, мастурбацией, спортом, массажами, путешествиями, но в итоге получается замкнутый круг, и с годами становится лишь больнее, а все потому, что закрыть эту дырку можно только изнутри, духовными принципами, чтобы наполнить свой внутренний сосуд чистой энергией бога и почувствовать это внутреннее изобилие уже сейчас, а не когда-то потом, когда случится значимое событие в жизни.

Чувство жизни должен приносить сам путь, а не результаты. Но у большинства людей наоборот, вот они и несутся сломя голову за своими целями, а пока несутся, пропускают вкусную жизнь, а если не получают желаемого, они как маленькие детишки топают ножками и хнычут. Так проявляет себя незрелая эго-личность человека. В движении к целям и достижении их нет ничего плохого, так же как и в упорном труде, отнюдь, но не стоит забывать, что это тоже жизнь и полюбить сам путь со всеми его кульбитами. Относиться ко всему как к интересной и разной игре.

Чувство жизни должен приносить сам путь, а не результаты.

Духовный путь- это сделать из внутреннего ребёнка зрелую личность, которая сольется в итоге со взрослой частью- богом.

Уверен, вы понимаете, о чем я говорю, и у каждого читающего эту книгу свой багаж мудрости за плечами, она случайному человеку не попадет в руки.

Если ты ещё тут, знай дорогой читатель, это важная книга на том этапе пути, на котором ты находишься и поможет тебе не совершить море ошибок и скорее окончательно пробудится и повзрослеть. Конечно, если ты этого хочешь.

Люблю тебя- только не «сливайся». Или сливайся – ведь это твой выбор? Твоя жизнь? Свобода воли?

Если оглянуться вокруг, то люди как роботы, гонятся за чем-то сломя голову, но в момент самого пути по достижению результата они не живы, у них жизнь – боль, а все иначе, ребята, и именно от угла восприятия всего происходящего зависит уровень нашего счастья. Я прошел этот путь и теперь могу поделиться выжимкой инструментов в этой книге, от души и сердца, чтобы и вы полюбили жизнь во всех ее проявлениях, больше не деля на плохо и хорошо.

Об этом говорили во все времена и эпохи: мистики, мудрецы и посланники от бога, но их сжигали, изгоняли, распинали и клали в дурки, потому что они были неуправляемы. Да и несли эти проводники смыслы, которые идут вразрез с 95% убеждений людей, в которые они свято верят, не осознавая, что убивают себя подобной жизнью.

Система ценностей таких людей как Будда, Иисус, ОШО, Лао Цзы, Мухаммед, была на таком уровне, что она выходила далеко за пределы страхов остаться без денег, осуждения, отвержения и страха наказания за свою жизнь по душе и воле бога, который хочет проявляться через людей: ярко, честно, чисто и свободно.

Людям страшно жить по душе, страшно быть не такими, как все, им проще не высовываться, страдать, манипулировать, врать, валить на кого-то, но только не брать эту непростую ответственность за свою жизнь на самого себя.

Людям проще подпитываться признанием стада и не высовываться, потому что кишка тонка быть собой, чувствовать и действовать согласно внутреннему импульсу, а не согласно страхам, которые парализуют жизнь человека до уровня инфузории, и все проблемы валят на: стечение обстоятельств, правительство, жен, мужей, начальников, возраст, генетику, родителей, обмен веществ и так далее. Только лишь бы не брать ответственность за всё происходящее в своей жизни на себя.

Я не буду в этой книге особо уходить в то, как родители нанесли травмы своим детям, я сам много лет работал над тем, чтобы выскрести все обиды на родителей, но зависание в том, что они виноваты, не принесет результата. Родители по-другому не могли и все делали из огромной любви к нам, поэтому важно это почувствовать всем сердцем, чтобы получить хороший результат в сфере духовной эволюции сознания. На эту тему, в этой книге у меня отдельная глава.

И всегда помните: результат принесут только конкретные действия по принятию всего происходящего с благодарностью, отпусканию обид, работе над своим негативным мышлением, со своим телом, контролем в питании, со своим эго и гордыней, честно, безжалостно и 24/7.

Эта книга больше чем про счастье, она спасет вам жизнь, потому что в грядут сильные духовные перемены, и тот, кто не будет меняться, просто потеряет тело или «кукухой» уедет от происходящего и не у всех хватит сил пережить впереди идущий экшен по отделению зерна от плевел, люди не готовы получить то, что сами сеют в этот мир.

Теперь уже не проскочишь, мы подходим к финалу, про который говорил Иисус, когда вернется во второй раз. Поэтому, если ты «соплежуй» и хочешь халявы, то это не ко мне, кис. Тут дам чистейшие инструменты, но они не «халявные», как «микродозинги мухоморные» – легальная наркота 21-го века для бездельников.

Жизнь – она разная, трудности никуда не денутся, но от того, какими глазами мы смотрим на мир, бога или свое эго, зависит наш уровень счастья. Поэтому и необходимо проветрить голову от хлама, который мешает жить счастливой и изобильной жизнью, проходя разные этапы и становясь крепче благодаря им, не проваливаясь в зависимости и убегая от проживания своих чувств.

Вот такой вот путь к счастью, а не шараханье по бесконечным ретритам в надежде убежать от болезненной реальности. Все это – временные костыли и возможность немного перезагрузиться, более экологичным путем, чем наркотиками и алкоголем.

А уровень счастья напрямую зависит от силы нашего духа и принятия всего происходящего с полной ответственностью за то, что это создано нами.

Эта книга несомненно перевернет вашу жизнь и изменит ее до неузнаваемости, но, пожалуйста, воспринимайте ее как путеводитель, а не как волшебную таблетку. Она как фитнес-тренер, который подскажет, как правильно питаться и тренироваться. Но чтобы получить крутое спортивное и здоровое тело, тренироваться придется вам, а не ему. Он делится своим непосильным опытом.

Так же и я в этой книге: дам вам самый сок, но какой результат получите вы, зависит только от ваших действий. Необходимо будет применять инструменты из нее в повседневной жизни, и в некоторых сферах результат будет только через несколько месяцев, а хороший и твердый результат будет только через несколько лет плодотворной и регулярной работы над собой.

Я часто слышу: «У меня не получилось!» Да и когда у самого что-то не вышло, я хочу свалить все на обстоятельства. Но отсутствие результата – это лишь моя недоработка в той или иной области, и то, что я «слился» на каком-то сложном этапе, не дойдя «до талого». Этот трюк у бога не пройдет, это наши самооправдания для самих себя. Помни, бог все и всем дал, вопрос в том, берем мы это или нет, это уже наши трудности.

Бог дает возможности, но выбирать из них и брать ответственность за все, что с нами происходит, необходимо нам.

Глава 3. Духовное пробуждение

Просветление – это не удел избранных, это удел старательных

Начну эту главу, пожалуй, с того, что, во-первых, просветление – это не удел избранных, это удел старательных. А во-вторых, я хочу в этой книге развенчать миф о том, что надо улететь от материальной реальности, уехать в Тибет, Тай или Бали, чтобы достичь высшей точки реализации души. У меня этот опыт случился в тот период, когда я работал в компании занимающейся высокой энергетикой, у меня еще было несколько источников дохода, и я параллельно занимался ими, жил в Москве, в эпицентре событий, был в отношениях и жил, хочется сказать, обычную жизнь, но на самом деле я просто хреначил как папа Карло, чтобы пробудиться. Очень старался, вставал рано, чтобы сделать практики, написать программу 12-ти шагов, а также выгружал из себя весь хлам из разрушительных убеждений, обид и своей нечестности. Молился часами на коленях за своих врагов, чтобы «хакнуть» свое эго, а также несколько лет еженедельно работал с психологом.

В начале своего духовного пути эволюции я проходил всякие обучения, сменил питание, окружение, работал по программе 12-ти шагов для избавления от зависимостей, медитировал дважды в день, чтобы успокоить голову, а также с утра и до вечера делал активную медитацию с самоанализом, наблюдая, что происходит внутри, что происходит в теле и как меня уводят мысли от настоящего и проживания болезненных чувств в мои автоматические модели поведения. Короче говоря, духовная работа была просто вплетена в мою повседневную жизнь, но самое главное, она стояла и по сей день стоит на первом месте, в противном случае ты так и будешь удовлетворять потребности своего эго тем, от чего оно зависит, и можешь на какой-нибудь из практик словить приход от успокоения ума, но в повседневной жизни тебя будет качать и мотать, что я сейчас вижу повсеместно.

Духовная работа была просто вплетена в мою повседневную жизнь.

Вижу, как люди годами занимаются практиками и все жалуются на свое дерьмовое состояние, которое не случайность, а закономерность и их собственный выбор.

Многие топят за духовность, но годами качаются на эмоциональных качелях, потому что не хватает сил дерзнуть и поставить трансформацию эго на первое место, причем даже среди тех, кто удрал подальше от социума, но захватил с собой свой говнобак в голове, который необходимо очистить от привязок к местам, людям, определенному уровню жизни и тоннам нелепых убеждений, касающихся придуманных кем-то социальных ролей, какими должны быть мужчины, женщины и духовные люди. Некоторые отлетевшие срут другим в голову, что мясо и мат – это низкие вибрации, что секс – это грех, и ты туда сливаешь энергию, но это все чушь собачья.

Духовные люди должны быть счастливыми, это единственный показатель духовности, а уровень счастья могут почувствовать лишь они сами, через состояние внутреннего покоя.

Определить, насколько человек действует по воле бога из своего Духа, со стороны невозможно. Это лишь ярлыки, которые люди пытаются повесить друг на друга, видя в других, как в зеркале, лишь отражение своих собственных недостатков, которые вскрываются и раздражают.

Проще говоря, так люди пытаются переложить со своей больной головы на здоровую, но на самом деле это просто искажение реальности через призму эго. В Библии это описано

в притче про песчинку в глазу другого, в то время как в своем собственном человек бревна не замечает. Запомните: **«Если нас что-то цепляет, значит, из нас что-то торчит»**, и причину надо искать в себе, а не в человеке, всегда, абсолютно всегда.

Иногда триггер срабатывает на то, что человек нарушает наши границы, и триггер указывает на то, что у нас проблемы с самооценкой или есть страхи, из-за которых мы позволяем с собой так обращаться, боясь обозначить свою ценность и запретить такое взаимодействие. Но осуждать человека за то, что он такой, бессмысленно, это его трудности, а не наши, если он из этого шарашит, значит, сам себя и разматывает.

Есть вероятность, что бог нас отрезвляет через достаточно агрессивное поведение человека в нашу сторону, но это тоже не имеет смысла анализировать, всегда надо задавать себе вопрос: «Почему меня это триггерит и бесит, зачем это со мной происходит?» И далее уходить в тотальную честность с собой. Можете сделать это сейчас, если вспомнили «что-то такое».

Эта тема подробнее затронута в главе про честность. Там вы сможете больше узнать про это.

Ну а теперь попытаюсь описать, что такое высшая точка реализации души.

Высшая точка реализации души

Что это за штука – духовное пробуждение и с чем его едят? Зачем оно вам и как к этому прийти?

Можно назвать этот опыт просветлением. Очень сложно описать, что это такое, а точнее говорить – даже невозможно. Истину невозможно описать, её можно только познать на своем опыте. Это очень яркий опыт, который меняет жизнь на «до» и «после». В точке просветления заканчиваются проблемы, не потому, что ты начинаешь срать деньгами и на кухне у тебя появляется лампа с Алладином, потер ее – и он разрулит все твои проблемы, как крутой «папик». Нет, дело совсем другое: ты осознаешь себя уже не просто телом, отдельным от бога, других людей и предметов, а в точке просветления ты осознаешь себя самой жизнью вечной и сознанием, которое создает все в этом мире. **Винить становится некого, ибо окружающие люди – это тоже ты, и проявляются они ровно в том виде, в каком ты их выбрал для исцеления своей души, обретения внутренней силы, целостности и духовной эволюции своего сознания.**

Это очень яркий опыт, который меняет жизнь на «до» и «после».

Точка просветления со своими спецэффектами, такими как: очень серьезный уровень энергии и вибраций, блаженство, которое невозможно описать словами. Но вместе с тем ты получаешь и обратную сторону медали: ты становишься более чувствительным к болезненным чувствам. Тебе приходится взять на себя полную ответственность за все происходящее в своей жизни. Ты осознаешь, что хоть скули, хоть не скули, ты получаешь тот результат, который выбираешь своими мыслями и действиями. К тому же ты осознаешь, что можешь по старинке «наскулить» какую-то выгоду у слабых духом людей, ведущихся на твое нытье и другие формы манипуляций, но ты также осознаешь, какую цену платишь за это, и прямо в моменте чувствуешь, как твое состояние ухудшается, а вибрации понижаются, от взаимодействия с людьми через манипуляции и угодничество.

Вообще, просветление – это весьма яркий и невероятно крутой опыт, который, случившись впервые, ты однозначно ни с чем не перепутаешь. Это и есть настоящее рождение и воскресение из мертвых, выход из Матрицы, как бы ты его ни назвал, но это высшая точка реализации души на Земле. Мы пришли сюда, чтобы в конце концов пережить этот опыт. Его можно представить как пробуждение души от сна иллюзий обособленного «Я», выход за пределы эголичности.

Духовное пробуждение – это осознание себя единым целым, частью общего механизма, где нет ничего отдельного от тебя. Ты всегда был един, ты и есть сама жизнь вечная, а не просто тело.

Мне кажется, ни один человек в мире не любит кайфовать так, как я.

Когда я употреблял запрещенные вещества и алкогольные напитки, я был очень жадным до этого. Мне всегда надо было употребить больше всех, всегда казалось, что ещё не достаточно. Но когда я пробудился и прикоснулся к божественной благодати, понял, что сильнее этого ничего просто нет в мире, я всю жизнь искал оказывается состояния полноты жизни, но нигде и ни в чем кроме бога не смог найти этого состояния полного удовлетворения и настоящего счастья.

Люди как слепые котята, сидят на сундуке с драгоценностями, но с протянутой рукой просят милостыню, а надо просто поднять свой зад и **достать из сундука все драгоценности.**

Эта метафора с сундуком – про духовный путь, что счастье оно внутри, но люди хотят его обрести за счет денег, отношений, власти, признания. А бог ближе, чем люди думают: некоторые даже в рупор орут, чтобы до него докричаться, а он в сердце каждого человека, просто

надо повернуться к нему лицом, а не жопой, и пойти к нему навстречу, тогда и встретишься с ним в своем сердце.

Если ты читаешь эти строки, значит, твоя душа уже достаточно зрелая и хочет на свободу, а я помогу тебе в этом, не сомневайся, впереди самое вкусное в твоей жизни.

Эффект просветления

Как я уже говорил ранее: У просветления есть такой эффект, как обострение чувств: ты начинаешь чувствовать наивысшее блаженство, но одновременно становишься гораздо восприимчивее к болезненным чувствам, и мы видим повсеместно, как люди, идущие духовным путем, часто опустошены. Они надеялись убежать от боли в духовность, но не тут-то было, и когда они перешли на более чистое питание, стали жить более честно и чисто, подняли уровень энергии, который за собой поднимает пласты травм, боли и обид с глубин подсознания, и их необходимо прожить тотально, забрать из них энергию и отпустить, но это болезненно. Хотя в итоге ты понимаешь, что все было не зря, но в моменте бывает невыносимо, и почти всегда сопровождается такими спецэффектами, как нежелание жить, панический страх, потому что останешься один, никто тебя не понимает, все твоё старое окружение тебя осуждает, смеется над тобой. Очень часто у тех, кто выбирает путь сознательной духовной эволюции, шатает материальную сферу, обнуляет до нитки, а как в новом амплуа зарабатывать деньги, чтобы не поступаться с духовными принципами, бывает очень долго непонятно.

Останешься один, никто тебя не понимает, все твоё старое окружение тебя осуждает.

Так бог очищает человека от привязок к материальным игрушкам и деньгам, чтобы перестать опираться на что-либо внешнее: на людей, деньги, уровень комфорта и прочее, чтобы человек начал относиться ко всему материальному как к данному в прокат, на время прохождения школы жизни на земле, пока душа воплощена на планете для познания себя и нового опыта, не более. Но люди одержимы всем материальным, потому что не видят, как устроен мир. Не подумайте, я не топлю против денег и отношений. Я за роскошную жизнь, но она должна быть дополнением к твоему внутреннему состоянию изобилия и полноты жизни, а не попытками элементами роскоши и людьми заменить бога в твоём сердце.

Большинство людей смотрит на мир через замочную скважину, живя в 3D-реальности: деньги, собственность, престиж и живут на нижних чакрах: жри, сри, трахайся и что-нибудь в норку принеси, а духовную часть пытаются закрыть индульгенцией, покупая свечи потолще или «позолоте рук» шарлатанам, которые говорят, что они к богу ближе, чем кто-либо из людей, и как-то, оказывается, грехи можно откупить через этих фарисеев и книжников, но это так не работает, к счастью, чтобы в грязных ботинках от собственного вранья не зайти в чистую опочивальню к богу, у него дома очень стерильно.

У бога не работает его восхваление и угодничество, это только у духовных инвалидов работает по отношению друг к другу. У бога придется сложить доспехи своего раздутого эго и гордыни, лишь тогда ты прикоснешься к высшему кайфу и нирване.

Честно скажу, мне бы хотелось, чтобы люди по кайфу залетали в пространство просветления, но эго болезненно трансформируется обычно и не хочет отпускать контроль, доверившись течению жизни. Эго сложно смириться и принять обстоятельства, ведущие нас в новый масштаб, с благодарностью.

А еще, на духовном пути, поднимается сильная энергия, которая напитывает и воплощает с огромной скоростью то, что у человека внутри, включая то, чего человек боится, от чего бежит и очень не хочет этого.

Где внимание, там и энергия, а где энергия, то и воплощается. Если бежим от чего-то, то мы направляем в это свое внимание, а не в то, к чему стремимся, как правило, вот и получаем то, что заказываем. Справедливо, но я, как и все остальные, проживаю это на своей шкуре и порой не хочется верить, что я сам это создал, но каждый раз я вижу ошибки в своей голове, которые привели меня в ту точку, куда я так не хотел.

Каждый раз я отслеживаю, что залипаю на том, что уходит, и тут же фокусирую свои мысли на позитивном и созидаю мысленно изобильное будущее. Это не всегда просто, когда у тебя все рушится. Переключать себя на позитив и оптимизм – это труд 24/7 и выбор в каждом шаге. Приходится уходить в принятие всего, что с тобой происходит, с благодарностью к всевышнему, а также верить в изобильное будущее, не фокусируясь на препятствиях и, скажем так, проблемах, что только ухудшит ситуацию.

Переключать себя на позитив и оптимизм – это труд 24/7 и выбор в каждом шаге
Где внимание, там и энергия, не забывайте это, друзья.

Состояние внутреннего покоя – наша база

Скажу так: жить и не дойти до точки просветления – это то же самое, что пить алкоголь и не пьянеть, мастурбировать и не кончить, иметь машину, но без колес и руля.

Состояние внутреннего покоя – это база, но до него надо дойти.

Когда я впервые осознал, кто я, и понял, что я гораздо больше, чем я всю жизнь думал, пошла такая энергия, я не мог поверить, что жизнь такая вкусная. **Это как ехать на машине с ужасно грязным лобовым стеклом, а потом протереть его и увидеть все без искажения.**

Все становится кратно сильнее: ощущения, обоняние, краски становятся ярче. Еда становится невероятно вкусной, ощущения от секса кратно усиливаются, наслаждение от общения с приятными людьми становится как в мультфильме, ты погружаешься тотально в это. Прогулки на природе становятся просто волшебными, потому что ты начинаешь видеть все до мелочей, не улетая в мысли. Ты тотально погружаешься в момент, в котором столько всего происходит, но ум уводит человека в какие-то мысли о прошлом, будущем и не прекращает свой анализ.

Ты тотально погружаешься в момент, в котором столько всего происходит.

Если вы еще читаете эти строки, то значит вам все еще интересен этот опыт.

К просветлению придется двигаться так, как будто у тебя горят волосы, но в то же время придется найти баланс между действиями и бездействием, которое, кстати, тоже должно стать действием по активной медитацией. Если ты хочешь крутой результат, то надо будет все время медитировать, особенно когда ты ничем не занимаешься.

Необходимо всегда возвращать внимание в настоящий момент, когда ты отследил, что ум увел тебя в прошлое, или будущее. Выдергивать себя от погружение в эти иллюзии ума. Фокусироваться на своем дыхании которое всегда в этом моменте, фокусироваться на запахах, на ощущениях в теле, на том что происходит с тобой в настоящем моменте, на том что происходит вокруг. И так делать всё время. Мозг он тоже мышца и со временем вы его при помощи такой активной медитации натренируете и он будет сильнее мыслей, которые уводят от проживания и осознания настоящего момента, в котором и происходит жизнь. Тут главное запастись терпением и делать это регулярно и постоянно, до получения хороших результатов, на это могут уйти месяцы и годы. Но этот вариант лучше, чем под сраку лет жить в недовольстве и страданиях незрелого эго. Согласитесь, обижаться – это детская позиция, но если мы посмотрим на людей, которые в прикольном возрасте, в том числе 70, 80 лет, они умудряются обижаться как маленькие детишки, а это свидетельствует лишь о их незрелой личности.

Эго умирает болезненно, и на духовном пути ты попадаешь в темную ночь души, где и происходит формирование новой личности и вызревание.

Ты оказываешься, так сказать, в коконе, где страшно, темно и непонятно, где нет определенности, нет никаких опор, есть только ты со своими чувствами, страхами, эмоциями в новом ампула, но не стоит забывать, что из кокона ты выходишь уже не гусеницей, а бабочкой. В этот период главное – сохранять доверие богу. И осознание, что все происходит для твоего блага и для важной трансформации твоей личности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.