

18+

Кристина-Юлия
Трофимова

КВАНТОВЫЙ

КЛЮЧ:

Руны Русичей,

КОДЫ,

манифестации

для создания

НОВОЙ

реальности

Кристина-Юлия Трофимова
Квантовый ключ: Руны
Русичей, коды и манифестации
для создания новой реальности

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73870989

ISBN 9785006972414

Аннотация

Любое копирование и распространение отдельных слов, фраз, абзацев и страниц без

разрешения автора является нарушением закона.

Содержание

Введение	5
Часть I. Основы метода	13
Глава 1. Генерирующие манифестации: слово как инструмент трансформации	13
Глава 2. Руны Русичей: энергетические ключи к реальности	26
Глава 3. Квантовые коды Творца: числовая вибрация для закрепления намерений	44
Конец ознакомительного фрагмента.	46

**Квантовый ключ:
Руны Русичей, коды
и манифестации для
создания новой реальности**

**Кристина-Юлия
Трофимова**

Иллюстратор Никита Вадимович Трофимов

© Кристина-Юлия Трофимова, 2026

© Никита Вадимович Трофимов, иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0069-7241-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Дорогие мои волшебницы и волшебники!

Приглашаю вас в удивительное путешествие – к глубинам собственной Души, к древним источникам силы и к новым горизонтам осознания. То, что вы держите в руках, – не просто книга, а живой инструмент вашего пробуждения. В нём соединены три мощных потока древней мудрости и современных открытий: **генерирующие трансформирующие намерения-манифестации, руны Русичей и квантовые коды Творца.**

Почему именно эти три элемента? Потому что каждый из них – как нота в божественной симфонии, а вместе они создают гармонию, способную преобразить вашу реальность.

Представьте оркестр без дирижёра: скрипка играет одно, флейта – другое, барабан – своё. Звучит хаотично. Так и с практиками: аффирмации без энергии – просто слова, руны без намерения – символы, коды без веры – цифры.

По отдельности каждый элемент ценен, но только в единстве они создают нечто цельное и прочное.

Зачем я соединила эти три направления в один мощный метод трансформации личности?

Много лет я исследовала древние традиции и современные знания о работе сознания. Я видела, как люди годами

«мечтают» о лучшей жизни, но остаются на месте – потому что **не хватает системы, того не достоящего пазла**.

Я соединила **три направления** в единую систему, потому что:

- **генерирующие трансформирующие манифестации** задают чёткое направление;
- **руны Русичей** наполняют намерение силой;
- **квантовые коды Творца** закрепляют результат в поле вероятностей.

Вместе они работают как **единый механизм**, где каждый элемент усиливает другой – как три ноты, создающие гармоничный аккорд.

Что такое генерирующие трансформирующие манифестации?

Это не просто позитивные утверждения, а **живые формулы творения**. В отличие от обычных аффирмаций, они:

- содержат **волю** (вы не просите, а заявляете);
- включают **осознанность** (вы понимаете, что творите);
- опираются на **закон свободы выбора** (ваше намерение не нарушает чужой путь).

Аналогия: обычная аффирмация – это просьба: *«Пусть у меня будет здоровье»*. Генерирующая манифестация – это **акт творения:**

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ МОЕМУ ТЕЛУ ПРОБУДИТЬ ВРОЖ-

ДЁННУЮ СПОСОБНОСТЬ К ИСЦЕЛЕНИЮ и устранить все внутренние блоки – физические, энергетические, эмоциональные, ментальные, – которые мешают этому процессу. Пусть исцеление будет полным, устойчивым и экологичным. Да будет так во благо всех!»

Как это работает?

– **Слова** создают нейронные связи в мозге.

– **Воля** запускает энергию действия.

– **Формула** («во благо всех») гармонизирует намерение с законами Вселенной.

Пример:

– было: *«Надеюсь, я найду хорошую работу»*;

– стало: **«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ** моему сознанию открыться потоку возможностей для реализации таланта; моему подсознанию убрать блоки на пути к достойному вознаграждению; моей жизненной траектории синхронизироваться с работой мечты; моим действиям – привлекать ситуации, ведущие к желаемой должности. Пусть это сотрудничество принесёт пользу мне и окружающим! Да будет так во благо всех!»

Руны Русичей – древние каналы энергии Творца

Руны Русичей – не просто символы, а **живые порталы** к силам Вселенной. Представьте их как **антенны**, улавливающие и передающие энергии: каждая руна – это ключ к опре-

делённому потоку.

Почему именно руны Русичей?

– они созданы народом, веками жившим в гармонии с природой;

– их формы резонируют с энергетическими центрами человека;

– они несут память поколений, усиливая ваше намерение.

Аналогия: руна – это **радиостанция**. Вы настраиваетесь на нужную частоту (*Защита, Изобилие, Любовь*), и энергия начинает течь к вам.

Примеры рун и их энергии:

– Руна *Путь* – открывает дороги, убирает преграды;

– Руна *Защита* – создаёт щит от негатива;

– Руна *Богатство* – активизирует поток изобилия;

– Руна *Равновесие* – восстанавливает гармонию.

Как активировать руну?

– Визуализируйте символ перед собой – пусть он светится цветом, соответствующим энергии (для *Богатства* – золотистый).

– Произнесите:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: установить живой, гармоничный резонанс с энергией Руны „название“. Пусть её сила служит моему благу и благу всех, кого это касается! Да будет так во благо всех!»

– Ощутите, как энергия входит в ваше тело через макушку, наполняет сердце и распространяется по рукам.

Квантовые коды Творца: числовые вибрации для ускорения изменений

Если манифестация – это команда, а руна – источник энергии, то **квантовый код** – **пароль для Вселенной**, фиксирующий намерение в матрице реальности.

Аналогия: представьте интернет-магазин.

– манифестация – запрос «*купить красный свитер*»;

– руна – фильтр «*по цене до 5 000 руб.*»;

– квантовый код – артикул товара, который **подтверждает выбор** и добавляет его в корзину.

Каждая цифра несёт вибрацию:

– 1 – начало, импульс;

– 2 – баланс, партнёрство;

– 3 – творчество, расширение;

– 4 – структура, устойчивость;

– 5 – изменение, свобода;

– 6 – гармония, исцеление;

– 7 – мудрость, духовность;

– 8 – изобилие, цикличность;

– 9 – завершение, трансформация.

Как создать код?

– Выберите цель (например, «*укрепить здоровье*»).

– Подберите руну (*Восстановитель*).

– Выделите ключевые качества руны: гармония (6), структура (4), завершение цикла болезни (9).

– Добавьте поддерживающие вибрации: творчество (3), изобилие (8), начало новой жизни (1).

– Скомпонуйте две тройки:

– **А** (запуск): 6—4—9;

– **Б** (закрепление): 3—8—1.

– Итоговый код: **649—381**.

– Активируйте:

«**Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ:** закрепить энергию Руны *Восстановитель* и квантового кода 649—381 в моём поле вероятностей. Пусть поток здоровья и жизненной силы течёт ко мне легко и радостно. Да будет так во благо всех!»

Как работает этот метод: механизм трансформации на трёх уровнях

Давайте разберём, как три элемента работают вместе, создавая **реальные изменения**.

1. Уровень сознания (манифестация)

– перепрограммирует подсознание;

– задаёт чёткое направление;

– формирует новые нейронные связи.

2. Энергетический уровень (руна)

– подключает поток нужной энергии;

- усиливает намерение;
- создаёт канал связи с силами Вселенной.

3. Квантовый уровень (код)

- фиксирует намерение в поле вероятностей;
- делает программу устойчивой;
- синхронизирует вас с нужной реальностью.

Пример: цель – «найти партнёра для гармоничных отношений»

– **Сознание:** манифестация *«Я создаю пространство любви и взаимопонимания, где каждый чувствует себя ценным и услышанным!»*

– **Энергия:** Руна *Любовь* (восстанавливает связь, убирает обиды).

– **Квант:** код 2—6—3 (баланс + гармония + творчество) +7—4—9 (мудрость + структура + трансформация) → **263—749**.

– **Формула:**

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: восстановить гармонию в отношениях с через энергию Руны *Любовь* и квантового кода 263—749. Пусть любовь и понимание станут основой нашего союза! Да будет так во благо всех!»

Что изменится, когда вы начнёте применять метод?

- ваши намерения станут **чёткими** и **действенными**;

– энергия перестанет утекать в пустоту – она будет **работать на вас**;

– изменения придут **быстрее**, потому что вы синхронизированы с полем вероятностей;

– вы почувствуете себя **со-Творцом реальности**, а не жертвой обстоятельств.

Помните: вы не просто изучаете теорию – вы **осваиваете искусство жить осознанно**, где каждое слово, символ и число служат вашему росту и гармонии мира.

Готовы ли вы сделать первый шаг? Тогда переверните страницу – и давайте начнём наше путешествие в искусстве осознанного творения!

Часть I. Основы метода

Глава 1. Генерирующие манифестации: слово как инструмент трансформации

Что такое манифестация и чем она отличается от аффирмации

Давайте разберёмся более подробно, что такое **манифестация** и почему она – не просто «позитивная фраза», а мощный инструмент трансформации реальности.

Манифестация – это **акт творения через слово**, сознательное заявление о своём намерении, подкреплённое внутренней силой воли. Это не пожелание, а **решительное действие** в поле вероятностей Вселенной.

Моя авторская фраза:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ...»

- это **ключ активации**, который:
- пробуждает вашу внутреннюю силу;
- заявляет о вашем праве на сотворчество с Вселенной;
- создаёт энергетический импульс для изменений.

Чем манифестация отличается от аффирмации?

Представьте два инструмента:

– **Аффирмация** – как мягкая губка для уборки. Она помогает поддерживать чистоту сознания, сглаживает негативные установки. Пример: *«Я достоин любви и уважения»*. Работает постепенно, через многократное повторение.

– **Манифестация** – как строительный молоток. Это **инструмент действия**, который создаёт новую реальность. Пример: *«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ... ПОВЕЛЕВАЮ: открыть поток безусловной любви в моей жизни!»*. Даёт быстрый, ощутимый результат.

Ключевые различия:

Параметр	Аффирмация	Манифестация
Цель	Коррекция мышления	Создание новой реальности
Сила	Мягкая, поддерживающая	Мощная, преобразующая
Действие	Накопление эффекта	Мгновенный импульс
Роль человека	Наблюдатель	Соавтор реальности
Пример	«Я спокоен и уверен»	«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ... ПОВЕЛЕВАЮ: войти в состояние глубокой внутренней тишины и ясности!»

Аналогия: аффирмация – как полив растения, манифестация – как посадка нового семени.

Как правильно формулировать намерения: правила и ошибки

Чтобы манифестация работала, её нужно составлять по определённым правилам. Разберём их подробно.

Правила создания мощной манифестации:

– **Начинайте с авторской моей фразы.** Она активирует вашу силу и связь с Творцом:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ...»

– **Говорите от первого лица.** Вы – главный Творец изменений. Не *«Пусть мне откроется путь»*, а *«Я открываю путь к...»*.

– **Будьте конкретны.** Чётко обозначьте, чего хотите. Вместо *«Хочу быть счастливым»* – *«Я открываю поток радости и удовлетворения в сфере моих отношений и творчества»*.

– **Используйте настоящее время.** Вселенная не понимает будущего. Говорите так, будто это уже есть: *«Я живу в изобилии»*, а не *«Я буду жить в изобилии»*.

– **Избегайте отрицаний.** Мозг и поле не воспринимают частицу «не». Вместо *«Я не боюсь выступать»* – *«Я чувствую уверенность и лёгкость, когда делюсь своим знани-*

ем».

– **Добавляйте эмоциональный заряд.** Вложите в слова чувства: *«С радостью и благодарностью я принимаю...»*, *«С любовью и силой я создаю...»*.

– **Завершайте утверждением «Да будет так во благо всех!».** Это гармонизирует намерение с общим потоком жизни.

– **Связывайте с руной и кодом.** Для усиления эффекта добавляйте: *«...в резонансе с энергией Руны „название“ и квантового кода „цифры“»*.

Типичные ошибки:

– **Расплывчатые формулировки.** *«Хочу всего хорошего»* – Вселенная не поймёт, что именно «хорошее».

– **Фокус на проблеме.** *«Я больше не буду нервничать»* – акцент на нервозности.

– **Пассивность.** *«Пусть у меня появится работа»* – вы отдаёте инициативу.

– **Ограничения.** *«Я хочу эту работу, но не слишком сложную»* – ставите блок на возможности.

– **Несоответствие ценностям.** Если манифестируете богатство, но внутри считаете деньги злом, возникнет конфликт.

Пример трансформации слабой формулировки в мощную:

– Слабо: *«Надеюсь, у меня будет больше денег»*.

– Лучше: *«Я привлекаю финансовые возможности»*.

– Мощно: *«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: открыть мощный поток изобилия через Руну Богатство и квантовый код 382—649, чтобы мои таланты щедро вознаграждались, а ресурсы приумножались во благо всех! Да будет так!»*

Практики: создание персональной манифестации

Теперь создадим вашу первую генерирующую манифестацию. Действуем пошагово:

Шаг 1. Выберите цель

Определите сферу, где хотите изменений:

- здоровье;
- отношения;
- финансы;
- творчество;
- духовный рост.

Запишите конкретную цель. Пример: *«Открыть поток клиентов для моего творческого проекта»*.

Шаг 2. Подберите руну

Из списка Рун Русичей (список и таблица в конце книги) выберите ту, что соответствует цели:

- для потока клиентов – Руна *Поток* или Руна *Богатство*;
- для здоровья – Руна *Восстановитель*;
- для ясности – Руна *Ясно*;
- для защиты – Руна *Защита*;
- для успеха – Руна *Победа*.

Шаг 3. Сформулируйте намерение

Используйте правила выше. Пример для потока клиентов:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: открыть мощный поток заинтересованных клиентов для моего творческого проекта через энергию Руны Поток! Пусть каждый, кому нужен мой талант, найдёт ко мне путь легко и радостно, а сотрудничество принесёт взаимную пользу и радость! Да будет так во благо всех!»

Шаг 4. Создайте квантовый код

Подберите цифры, усиливающие намерение:

- 3 – творчество, расширение;
- 8 – изобилие, мощь;
- 2 – партнёрство, баланс;
- 6 – гармония, забота;
- 9 – завершение, трансформация.

Для потока клиентов: 3—8—2 (творческое изобилие + партнёрство) и 6—9—1 (гармония + завершение + начало).

Итоговый код: **382—691**.

Шаг 5. Объедините элементы

Добавьте код к манифестации:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: открыть мощный поток заинтересованных клиентов для моего творческого проекта в глубоком резонансе с энергией Руны Поток и квантовым кодом 382—

691. Пусть каждый, кому нужен мой талант, найдёт ко мне путь легко и радостно, а сотрудничество принесёт взаимную пользу и радость! Да будет так во благо всех!»

Шаг 6. Активируйте и проверьте резонанс

– Проговорите манифестацию вслух, с чувством и уверенностью.

– Визуализируйте Руну Поток перед собой – представьте, как от неё исходит золотистый поток энергии.

– Проговорите код 382—691, ощущая вибрацию каждой цифры.

– Прислушайтесь к ощущениям:

– тепло в груди или ладонях;

– лёгкое покалывание в теле;

– чувство уверенности: *«Да, это работает!»*;

– образ или мысль, подтверждающую намерение.

– Запишите результат в дневник трансформации.

Шаг 7. Закрепите результат

Повторяйте практику:

– ежедневно 7 дней подряд утром или вечером;

– в моменты, когда чувствуете сопротивление или страх;

– перед важными действиями, связанными с целью.

Важные напоминания

– **Доверяйте процессу.** Даже если сразу нет ярких ощущений – энергия работает на тонких уровнях.

– **Будьте терпеливы.** Некоторые манифестации проявляются мгновенно, другие требуют времени для «созрева-

ния».

– **Следите за знаками.** Вселенная может давать подсказки: случайная встреча, найденная статья, внезапная идея.

– **Корректируйте при необходимости.** Если чувствуете, что формулировка не «ваша» – измените слова, сохраняя суть.

– **Благодарите.** После каждой практики скажите спасибо: себе, руне, коду, Вселенной.

Помните: манифестация – это союз вашей воли и сил Вселенной. Когда вы произносите слова с осознанностью и **глубокой внутренней верой**, вы запускаете мощный процесс трансформации:

– **ваша энергия** соединяется с высокочастотными потоками Рун Русичей;

– **намерение** обретает форму в квантовом поле реальности;

– **квантовый код Творца** фиксирует эту форму, как цифровой отпечаток в матрице мироздания;

– **Вселенная** откликается, предоставляя возможности, ресурсы и знаки для воплощения задуманного.

Аналогия: представьте, что вы – дирижёр великого оркестра.

– **Ваши слова** – это партитура (план произведения).

– **Руна** – каждый инструмент оркестра, несущий свою уникальную вибрацию.

– **Квантовый код** – ритм, задающий темп и структуру.

– **Ваша воля** – жесты дирижёра, объединяющие всё в гармоничное целое.

– **Отклик Вселенной** – прекрасная музыка, которая звучит в реальности.

Как усилить действие манифестации: практические ключи

– **Работайте в состоянии потока.** Перед практикой:

- сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов;
- представьте, как золотой свет наполняет ваше сердце;
- ощутите связь с землёй (заземление) и небом (соединение с Высшим);
- войдите в состояние спокойной уверенности – «я знаю, что это возможно».

– **Используйте силу голоса.** Произносите манифестацию:

- вслух (голос создаёт звуковые вибрации, влияющие на поле);
- с разной интонацией – сначала твёрдо, затем с любовью, потом с благодарностью;
- в тихом месте, где вас не прервут.

– **Добавьте визуализацию.** Во время произнесения:

- ярко представьте результат (как будто он уже есть);
- подключите все чувства: что видите, слышите, ощущаете, какой запах и вкус у вашей цели;
- «вживитесь» в это состояние на 30—60 секунд.

– **Синхронизируйте с ритмом дыхания.** Пример:

– вдох на словах *«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ...»*;

– задержка дыхания на формулировке намерения;

– выдох на *«Да будет так во благо всех!»*.

– **Закрепляют телесно.** После манифестации:

– соедините ладони перед грудью в жесте благодарности;

– слегка постучите пальцами по груди в области сердца –

«зафиксируйте» энергию внутри;

– сделайте шаг вперёд – символически вступите в новую реальность.

– **Практикуйте в «золотые часы»:**

– утром (сразу после пробуждения, когда сознание открыто);

– вечером (перед сном, когда подсознание особенно восприимчиво);

– в момент сильного вдохновения или озарения.

Проверка глубины работы: три уровня отклика

После активации манифестации оцените отклик по трём уровням:

1. Физический уровень:

– тепло/пульсация в ладонях, груди, макушке;

– лёгкое покалывание в теле;

– расслабление мышц, снятие зажимов;

– глубокий спонтанный вздох.

2. Эмоциональный уровень:

– прилив радости, лёгкости;

- чувство уверенности: *«Это точно получится!»*;
- благодарность, умиротворение;
- исчезновение тревоги по поводу цели.

3. Ментальный уровень:

- ясность мысли – вы чётко видите шаги к цели;
- новые идеи, «озарения» по реализации;
- ощущение связи с чем-то большим (поток, поддержка);
- понимание: *«Я не один – со мной Силы Вселенной»*.

Если отклик слабый – повторите практику через час или на следующий день, скорректировав формулировку или добавив больше эмоций.

Важное предупреждение: этика манифестаций

Работая с мощными инструментами, помните о гармонии:

- **Не нарушайте свободу воли других.** Избегайте формулировок типа *«Пусть (имя) полюбит меня»*. Лучше: *«Я открываю сердце для взаимных искренних отношений»*.
- **Стремитесь к обоюдной пользе.** Добавляйте в манифестацию фразу *«Во благо всех, кого это касается»*.

- **Проверяйте чистоту намерения.** Спросите себя: *«Что будет, если это исполнится? Принесёт ли это счастье не только мне?»*

- **Будьте готовы к изменениям.** Манифестация может привести не к *точному* результату, а к *лучшему* варианту, который вы пока не видите. Доверьтесь процессу.

Завершение практики: ритуал благодарности

После каждой манифестации завершите практику так:

– Закройте глаза, сделайте три глубоких вдоха-выдоха.

– Произнесите (мысленно или вслух):

«Благодарю свою Душу за силу, Руны Русичей за поддержку, квантовый код за фиксацию, Вселенную за отклик. Да будет так во благо всех!»

– Представьте, как золотой поток благодарности уходит вверх, а зелёный поток заземления – в землю.

– Откройте глаза и улыбнитесь – вы сделали шаг к новой реальности!

Теперь вы владеете **полным алгоритмом** работы с генерирующими манифестациями. Это не магия – это **древняя наука сотворчества**, где ваше слово становится инструментом творения.

В следующей главе мы разберем следующее: Руны Русичей: энергетические ключи к реальности

– История и философия рун Русичей

– Как руна становится «антенной» для энергии Вселенной

– Классификация рун по функциям (защита, рост, изобилие, гармония и т. д.)

– Правила работы с рунами: активация, визуализация, применение

А пока – попрактикуйте созданную вами манифестацию. Наблюдайте, как мир начинает откликаться на вашу осознанную волю. Помните: **вы не просите – вы творите**. И каждое слово, произнесённое с верой, приближает вас к мечте.

Готовы ли вы сделать следующий шаг? Тогда переверните

страницу – и давайте продолжим наше путешествие в искусстве осознанного творения!

Глава 2. Руны Русичей: энергетические ключи к реальности

История, философия, психология, метафизика, нейробиология рун Русичей

Руны Русичей – не просто древние символы. Это **живые каналы высокочастотной энергии Вселенной**, инструменты прямого взаимодействия с её законами. Разберём их природу на разных уровнях понимания.

История

Руны Русичей возникли не как алфавит, а как **язык энергий**. В древних традициях Руси ведуны и волхвы использовали их для:

- гармонизации пространства;
- исцеления тела и души;
- настройки на природные циклы;
- связи с родовыми потоками.

Они передавались из поколения в поколение как **священное знание** – не для записи слов, а для **управления реальностью**.

На протяжении веков руны служили мощным инструментом духовного развития и взаимодействия с силами природы. Но со временем, когда на Земле начался период **нарастания низкочастотных энергий**, эти знания стали постепенно утрачиваться.

Что привело к забвению рун Русичей?

– **Сдвиг вибрационного фона планеты.** Энергетический спектр Земли сместился в сторону более низких частот, что сделало работу с высокочастотными символами затруднительной для большинства людей.

– **Разрыв родовых линий.** Традиции, хранившие знание о рунах, были нарушены войнами, переселениями и культурными трансформациями.

– **Замещение смыслов.** Сакральные символы начали восприниматься лишь как орнамент или примитивные знаки, теряя свою энергетическую суть.

– **Доминирование рационализма.** В эпоху научного прогресса мистические практики стали считаться пережитком прошлого, и древние знания ушли в тень.

– **Блокировка каналов восприятия.** У большинства людей ослабла способность чувствовать тонкие энергии, из-за чего связь с рунами прервалась.

На долгие столетия руны Русичей словно **затаились в поле вероятностей**, ожидая момента, когда условия вновь станут благоприятны для их проявления. Они существовали как **скрытый код** в коллективном бессознательном, готовый пробудиться при нужной вибрации.

Возрождение рун в современном мире

В **2009** году произошёл удивительный поворот: руны Русичей **вновь проявили себя** в полном объёме, как высокочастотные ключи к обновлённой реальности. Это совпало

с глобальными изменениями энергетического фона Земли – планета начала входить в зону более высоких вибраций, что создало условия для возвращения древних знаний.

Проводником этого процесса стал **Евгений Аверьянов** – человек, который первым зафиксировал и систематизировал полный набор рун Русичей в их возрождённой форме. Его роль можно сравнить с:

- **переводчиком** с языка энергий на человеческий язык символов;
- **настройщиком** каналов связи между людьми и высокочастотными потоками;
- **хранителем** вновь открытого знания.

Как это произошло: откровение в лесной глуши

Поворотный момент в истории возрождения рун настал в один из тихих осенних дней 2009 года. Евгений Аверьянов отправился в уединённую часть сибирской тайги – место, издавна почитавшееся местными жителями как зона особой силы. Он искал тишины для глубокой медитации, но получил гораздо больше, чем ожидал.

В тот день, сидя у древнего кедра на склоне холма, Евгений вошёл в состояние расширенного восприятия. Воздух вокруг него словно загустел, наполнившись мерцающими всполохами света. В этот момент перед ним возник величественный образ – **существо в длинных серебристых одеждах**, с пронзительным взглядом и аурой неземного спокойствия. Позже Евгений понял, что это был **Один** –

Верховный Бог древних северных традиций, хранитель мудрости и тайных знаний.

Один обратился к нему не словами, а потоком образов и ощущений. Он объяснил, что **руны – не изобретение людей, а проявление законов Вселенной в символической форме**. Эти энергии существовали всегда, но были скрыты от человечества в период низких вибраций.

Передача знаний проходила в три этапа:

– **Проявление символов.** Перед внутренним взором Евгения начали возникать светящиеся знаки. Они не были похожи на привычные рунические алфавиты – это были **трёхмерные энергетические структуры**, пульсирующие и меняющиеся. Каждая руна появлялась как вихрь света, затем уплотнялась в символ и сопровождалась ощущением своей функции (защиты, роста, исцеления и т. д.).

– **Наполнение смыслом.** Вместе с образом каждой руны Евгений получал **интуитивное понимание** её действия:

- как она взаимодействует с человеческим полем;
- в каких ситуациях наиболее эффективна;
- какие состояния сознания нужны для работы с ней;
- какие природные силы с ней связаны.

– **Закрепление в памяти.** Символы не просто показывались – они словно **впечатывались** в сознание Евгения через глубокое переживание. Он чувствовал, как каждая руна резонирует с определёнными участками тела, вызывая волны тепла, покалывания или лёгкости.

Изначально эти символы получили название **«Таёжные руны»** – в честь места их откровения и связи с духом сибирской природы. Они несли в себе:

- энергию древних лесов;
- мудрость коренных народов;
- силу горных вершин;
- чистоту таёжных рек.

Но вскоре стало ясно: их значение выходит далеко за пределы одной местности. Руны оказались **универсальным языком энергий**, понятным людям разных культур. Поэтому со временем они были переименованы в **«Руны Русичей»** (или **«Русские руны»**) – как знак их принадлежности всему славянскому духовному наследию и готовности служить современному человечеству.

Что изменилось после откровения?

– **Система стала полной.** Евгений получил не разрозненные символы, а **целостную структуру** из 41 руны с чёткой классификацией по функциям, после таблица с рунами начала пополняться.

– **Появились правила работы.** Вместе с образами были переданы:

- способы активации;
 - техники визуализации;
 - безопасные методы применения;
 - принципы сочетания рун между собой.
- **Запустился процесс передачи.** С этого момента на-

чалось постепенное раскрытие знания через:

- личные встречи;
- обучающие семинары;
- письменные описания;
- практики группового взаимодействия с рунами.

Важно подчеркнуть: Евгений не «придумал» эти руны – он стал **проводником** давно забытой традиции, которая дождалась подходящего момента для возвращения в мир. Его роль заключалась в том, чтобы:

- зафиксировать символы в доступной форме;
- проверить их действие на практике;
- передать людям безопасный и эффективный метод работы с этими энергиями.

Сегодня Руны Русичей – не музейный артефакт, а **живой инструмент трансформации**, соединяющий мудрость древности с потребностями современного человека. Они ждут, когда вы откроетесь их энергии и начнёте творить новую реальность – в гармонии с законами Вселенной.

Философия

В основе философии рун лежит идея: **всё есть энергия**. Каждая руна – это:

- **код** определённого состояния бытия;
- **ключ** к конкретной силе мироздания;
- **мост** между вашим сознанием и полем вероятностей.

Аналогия: руны – как **ноты музыки Вселенной**. По отдельности каждая несёт свою вибрацию, но в сочетании они

создают симфонию изменений.

Психология

С точки зрения психологии, руны работают через:

– активацию **подсознания** (символы минуют логический фильтр);

– создание **якорей** для новых состояний (увидел руну – вошёл в режим концентрации);

– перепрограммирование **убеждений** через прямое переживание энергии.

Пример: Руна *Концентрация* помогает мозгу переключиться с хаотичного потока мыслей на фокус, как кнопка «ВКЛ» для внимания.

Метафизика

На метафизическом уровне руны:

– открывают **порталы** к древним потокам силы;

– создают **энергетические структуры** в тонком теле;

– синхронизируют ваши вибрации с **задачами души**.

Представьте, что реальность – это океан энергии. Руны – как паруса, которые ловят нужный ветер и направляют вас к цели.

Нейробиология

Современные исследования показывают, что работа с символами активировывает:

– **правое полушарие** (творческое, образное мышление);

– **лимбическую систему** (эмоциональный отклик);

– **сети пассивного режима работы мозга** (инсайты,

озарения).

Когда вы визуализируете руну, нейроны создают новые связи, а сознание – новые возможности.

Как руна становится «антенной» для энергии Вселенной

Каждая руна – не статичный знак, а **живой резонатор**. Разберём механизм её работы:

- **Форма** руны задаёт геометрию энергетического поля (как антенна спутниковой тарелки).
- **Название** активирует архетипические слои сознания.
- **Вибрация** входит в резонанс с вашими намерениями.
- **Связь с традицией** подключает накопленную веками силу.

Пошагово:

- **Вы выбираете руну** – задаёте запрос Вселенной.
- **Визуализируете символ** – создаёте энергетический контур.
- **Произносите название** – запускаете вибрацию.
- **Соединяете с манифестацией** – направляете поток.

Аналогия: руна – как **Wi-Fi-антенна** для души. Она не создаёт интернет, а ловит сигнал из общего поля и передаёт вам.

Пример работы Руны *Путь*:

- форма (стрела) задаёт направление;
- название активирует стремление к цели;
- вибрация убирает преграды;

– связь с традицией даёт поддержку Рода.

Классификация рун по функциям

Разделим руны на группы по их основному действию. Это поможет вам быстро подбирать нужный «ключ» для задачи.

1. Защита и безопасность:

- Руна *Защита* – создаёт щит от негативных воздействий;
- Руна *Замок* – блокирует нежелательные влияния;
- Руна *Оболочка* – формирует мягкое защитное поле.

2. Рост и развитие:

- Руна *Рост* – активизирует процессы расширения;
- Руна *Ускорение* – ускоряет достижение целей;
- Руна *Трансформация* – запускает глубокие изменения.

3. Изобилие и процветание:

- Руна *Богатство* – открывает потоки ресурсов;
- Руна *Поток* – гармонизирует движение энергии;
- Руна *Мощность* – усиливает личную силу для достижения успеха.

4. Гармония и равновесие:

- Руна *Равновесие* – восстанавливает баланс;
- Руна *Счастье* – настраивает на радость;
- Руна *Радость* – пробуждает лёгкость бытия.

5. Сознание и ясность:

- Руна *Ясно* – проясняет мысли;
- Руна *Внимание* – фокусирует восприятие;
- Руна *Ведение* – даёт интуитивное руководство.

6. Исцеление и восстановление:

– Руна *Восстановитель* – запускает процессы регенерации;

– Руна *Дыхание* – гармонизирует жизненные силы;

– Руна *Жертвенность* – помогает отпустить старое.

7. Связь и взаимодействие:

– Руна *Помощь* – подключает поддержку;

– Руна *Воссоединение* – восстанавливает связи;

– Руна *Любовь* – открывает сердце для принятия и дарения любви.

8. Управление энергиями:

– Руна *Вихрь* – собирает и концентрирует энергию;

– Руна *Вращение* – запускает циклы обновления;

– Руна *Реактор* – генерирует мощные потоки.

9. Природные силы:

– Руна *Вода* – работает с текучестью и адаптацией;

– Руна *Огонь* – активизирует страсть и действие;

– Руна *Лёд* – останавливает деструктивные процессы;

– Руна *Ветер* – приносит новые возможности.

10. Космические связи:

– Руна *Солнечный Ветер* – подключает к солнечным энергиям;

– Руна *Любовь-Космос* – расширяет сознание до вселенских масштабов;

– Руна *Вечность* – гармонизирует с циклом времени.

Правила работы с рунами: активация, визуализация, применение

Чтобы руна стала вашим союзником, следуйте алгоритму:

Шаг 1. Выбор руны

Определите цель и подберите символ из классификации выше. Пример:

- для защиты проекта – Руна *Защита*;
- для привлечения клиентов – Руна *Поток*;
- для ясности ума – Руна *Ясно*.

Шаг 2. Активация

Произнесите:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: пробудить энергию Руны „название“ и установить с ней живой, гармоничный резонанс!»

Шаг 3. Визуализация

- Закройте глаза, сделайте три глубоких вдоха-выдоха.
- Представьте символ руны перед собой:
- выберите цвет (защита – серебристый, рост – зелёный, любовь – розовый);
- задайте размер (с ладонь, с окно, с дом – зависит от задачи);
- ощутите текстуру (гладкая, шероховатая, светящаяся).
- «Надуйте» руну энергией:
- вдох – втягиваете свет из пространства;
- выдох – направляете его в символ, пока он не засияет.
- Соедините с телом:
- мысленно поместите руну в область сердца (для любви),

- на макушку (для ясности),
- в основание позвоночника (для защиты).

Шаг 4. Применение

Используйте руну одним из способов:

– **Медитативно:** 5—15 минут ежедневной визуализации.

– **Ситуативно:** активируйте перед важным событием (переговорами, экзаменом).

– **В комбинации с манифестацией:** включите в текст вашей формулы.

– **Как талисман:** нарисуйте на бумаге/дереве, носите с собой.

– **Для пространства:** разместите изображение в доме/офисе.

Шаг 5. Завершение практики

– Поблагодарите руну:

«Благодарю Руну „название“ за поддержку и помощь. Да будет так во благо всех!»

– Растворите символ:

– представьте, как он уменьшается до точки;

– втяните эту точку в сердце;

– ощутите тепло благодарности.

Важные напоминания

– **Не принуждайте.** Если руна «не откликается», выберите другую или отложите практику.

– **Доверяйте интуиции.** Иногда подходит не очевидный, а неожиданный символ.

– **Будьте последовательны.** Лучше 5 минут ежедневно, чем час раз в месяц.

– **Ведите дневник.** Записывайте:

– дату и время работы;

– выбранную руну и цель;

– ощущения во время практики;

– внешние знаки после активации.

Соблюдайте этику. Не используйте руны для манипуляций или **нанесения вреда другим** – это нарушает закон гармонии и может привести к дисбалансу в вашей жизни. Помните: сила, данная вам, – для созидания, а не для разрушения.

Дополнительные этические принципы работы с рунами:

– **Не навязывайте волю.** Избегайте формулировок вроде *«Пусть (имя) сделает то-то»*. Лучше работайте с собственными состояниями: *«Я открываю сердце для взаимного понимания»* или *«Я создаю пространство для честных отношений»*.

– **Стремитесь к обоюдной пользе.** В конце практики добавляйте: *«Во благо всех, кого это касается»*. Это гармонизирует энергию и защищает от нежелательных последствий.

– **Уважайте свободу выбора.** Руны помогают открыть возможности, но не должны лишать других права на собственный путь.

– **Проверяйте чистоту намерения.** Перед активацией руны задайте себе вопросы:

– Принесёт ли это благо не только мне, но и окружающим?

– Соответствует ли это высшему плану моей души?

– Не нарушаю ли я чьи-то границы?

– **Избегайте жадности.** Просите не «всё и сразу», а то, что действительно необходимо для роста и гармонии.

Признаки правильной работы с руной

Как понять, что вы на верном пути? Обратите внимание на **естественные отклики** – они подтверждают, что энергия руны соединилась с вашим намерением:

1. Телесные ощущения:

– тепло или лёгкое покалывание в ладонях, груди, макушке;

– расслабление зажимов в теле;

– глубокий спонтанный вздох после практики;

– ощущение «лёгкости» в голове или во всём теле.

2. Эмоциональный отклик:

– прилив уверенности: «*У меня получится!*»;

– чувство защищённости (если работали с Руной *Защита*);

– радость или вдохновение (при активации Руны *Радость* или *Рост*);

– умиротворение и ясность (после работы с Руной *Ясно* или *Равновесие*).

3. Внешние знаки:

- неожиданные возможности, связанные с целью;
- встречи с людьми, которые могут помочь;
- находки – статьи, книги, цитаты, отвечающие на ваш вопрос;

– синхроничности: вы думаете о чём-то – и тут же видите подтверждение в окружающем мире.

Если отклик слабый или отсутствует – не расстраивайтесь.

Это может означать:

- вам нужно больше времени для настройки;
- выбранная руна не совсем подходит для задачи (попробуйте другую);
- ваше намерение требует уточнения.

Практическое упражнение: «День с руной»

Выберите одну руну на целый день и проживите его в её энергии. Пошагово:

Шаг 1. Выбор руны

Определите, какое качество хотите усилить сегодня:

- ясность – Руна *Ясно*;
- защиту – Руна *Защита*;
- лёгкость – Руна *Лёгкость*;
- концентрацию – Руна *Концентрация*;
- радость – Руна *Радость* и т. д.

Шаг 2. Утренняя активация

- Проснитесь, сделайте три глубоких вдоха-выдоха.
- Произнесите:

«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВО-

БОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: *пробудить в своем поле энергию Руны „название“ и установить с ней живой, гармоничный резонанс на весь этот день! Пусть её сила направляет меня, защищает и поддерживает во всех делах. Да будет так во благо всех!»*

– Визуализируйте символ руны:

– представьте его размером с ладонь;

– выберите цвет (например, Руна *Ясно* – ярко-голубой,

Руна *Защита* – серебристый);

– «вдохните» в него энергию – пусть засияет ярче.

– Мысленно поместите руну в область сердца или на макушку (в зависимости от цели).

Шаг 3. В течение дня

– Время от времени вспоминайте о руне – ощущайте её энергию внутри.

– Перед важными делами делайте короткий «перезапуск»: закройте глаза на 10 секунд, представьте символ и скажите: «Руна „название“, помоги!».

– Наблюдайте за знаками и ощущениями.

Шаг 4. Вечернее подведение итогов

Перед сном:

– Запишите в дневник:

– что чувствовали утром и вечером;

– какие ситуации подтвердили работу руны;

– были ли моменты, когда энергия ослабевала;

– что нового вы заметили в себе или окружающем мире.

– Поблагодарите руну:

«Благодарю Руну „название“ за поддержку и помощь в этот день. Пусть сила, полученная сегодня, послужит моему росту и гармонии всех живых существ. Да будет так!»

– Растворите символ: представьте, как он уменьшается до светящейся точки и входит в ваше сердце.

Важные нюансы для углублённой практики

– **Цикличность.** Руны работают в ритме природы. Некоторые лучше активировать утром (Руна *Солнечный Ветер*), другие – вечером (Руна *Вечность*). Наблюдайте, когда отклик сильнее.

– **Комбинации.** Для сложных задач можно использовать 2—3 руны. Пример:

– для успешного выступления: *Концентрация* + *Победа* + *Помощь*;

– для исцеления: *Восстановитель* + *Равновесие* + *Дыхание*.

– **Материальные носители.** Нарисуйте руну:

– на бумаге (носите в кармане);

– на дереве (брелок);

– на камне (талисман);

– выгравировать на металле (кулон).

– **Пространство.** Разместите изображение руны:

– в рабочем кабинете (для фокуса);

– у изголовья кровати (для исцеления);

– над входной дверью (для защиты).

Помните: Руны Русичей – **живые союзники**, а не бездушные инструменты. Относитесь к ним с уважением, благодарностью и любовью. Когда вы действуете в гармонии с их энергией, они открывают перед вами **двери в новые измерения реальности** – где каждое намерение воплощается легче, а жизнь становится сонастройкой с ритмами Вселенной.

В следующей главе мы рассмотрим: Квантовые коды: числовая вибрация для закрепления намерений

- Что такое квантовый код и как он работает?
- Связь чисел и энергетических полей
- Как подбирать и использовать квантовые коды
- Практика: создание персонального квантового кода

А пока – попрактикуйте «День с руной». Наблюдайте, как мир откликается на вашу осознанную работу. И помните: **вы не просто используете руны – вы вступаете в диалог с Разумом Вселенной.**

Готовы ли вы сделать следующий шаг? Тогда переверните страницу – и давайте продолжим наше путешествие в искусстве осознанного творения!

Глава 3. Квантовые коды Творца: числовая вибрация для закрепления намерений

Что такое квантовый код Творца и как он работает?

Представьте, что Вселенная – это **огромный компьютер**, где всё закодировано в вибрациях. Квантовый код Творца – это **пароль доступа** к её программам, числовая формула, которая фиксирует ваше намерение в матрице реальности.

Квантовый код – не случайный набор цифр, а **живой энергетический паттерн**, резонирующий с:

- вашими намерениями;
- энергиями Рун Русичей;
- высокочастотными потоками Творца.

Аналогия: если манифестация – это команда («**Открыть дверь**»), а руна – **ключ-заготовка**, то квантовый код – **уникальный отпечаток**, который делает этот **ключ рабочим** именно для вашей двери.

Как это работает на практике?

- Ваше намерение (*манифестация*) создаёт импульс в поле вероятностей.
- Руна Русичей преобразует этот импульс в конкретную энергию (*защиты, роста, изобилия*).

– Квантовый код **закрепляет** эту энергию в структуре реальности, как цифровой сертификат подлинности.

Пример: вы хотите укрепить здоровье.

– Манифестация: *«Я СИЛОЙ СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ДУШИ И ВОЛИ, СВОБОДЫ ВЫБОРА И ЗАКОНА НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПОВЕЛЕВАЮ: открыть поток жизненной силы для полного исцеления моего тела!»*

– Руна: *Восстановитель* (активирует процессы регенерации).

– Код: 3—7—4 (творчество + мудрость + структура) +6—9—1 (гармония + трансформация + начало) → **374—691**.

Код **374—691** фиксирует программу исцеления на квантовом уровне, делая её устойчивой к внешним помехам.

Связь чисел и энергетических полей

Каждая цифра от 1 до 9 – это **носитель определённой вибрации**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.