

Джеймс Аллен



Человек мыслящий



Джеймс Аллен
Человек мыслящий
Серия «Воля и разум. Классические
труды о характере, силе и мышлении»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73867522

Человек мыслящий / Джеймс Аллен; [перевод с английского]: Эксмо;

Москва; 2026

ISBN 978-5-04-246350-1

Аннотация

Человек становится тем, о чем он думает. Именно поэтому одни люди достигают целей и строят жизнь своей мечты, а другие снова и снова сталкиваются с одними и теми же трудностями.

Так считает Джеймс Аллен, автор одного из самых влиятельных произведений о силе мышления, которое уже более века вдохновляет читателей по всему миру. Впервые опубликованное в 1903 году, оно стало одной из основ современной литературы по саморазвитию.

Автор показывает, как мысли формируют характер, характер – действия, а действия – судьбу. Изменив внутренний мир, вы можете изменить и внешние обстоятельства своей жизни.

Здесь вы найдете не только достоверный перевод оригинального текста, но и упражнения, которые помогут глубже понять идеи автора и применить их на практике. Вы узнаете:

- как мысли формируют характер и жизненные результаты;
- почему дисциплина мышления определяет успех;
- как управлять внутренним состоянием и сохранять ясность целей;
- как избавиться от ограничивающих убеждений;
- как шаг за шагом создавать жизнь, которой вы хотите жить.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| 5 причин прочитать книгу | 8 |
| Об авторе | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

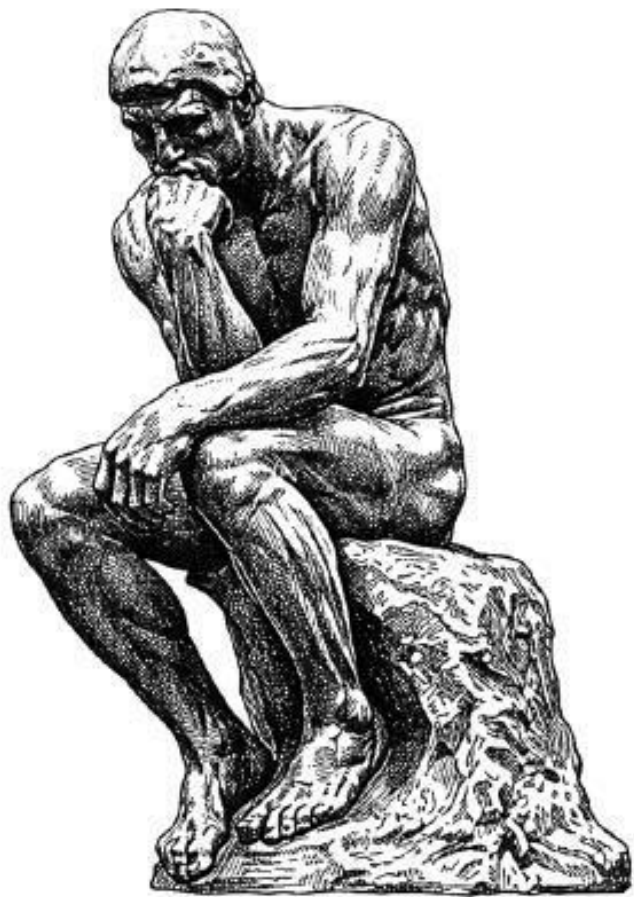
Джеймс Аллен Человек мыслящий



Серия «Воля и разум. Классические труды о характере, силе и мышлении»

James Allen

As a Man Thinketh



Перевод с английского



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

5 причин прочитать книгу

Автор показывает, что качество ваших мыслей напрямую влияет на качество жизни – ваши успехи, мир, здоровье и действия происходят из мыслей, а не из внешних обстоятельств. Эта идея лежит в основе книги и помогает осознать, что перемены начинаются внутри вас.

Вы перестанете ощущать себя жертвой обстоятельств.

Книга учит, что мы не просто подвержены случаям и внешним событиям, мы сами «садовники» своего внутреннего мира, который со временем формирует обстоятельства. Это мощный способ взять ответственность и перестать перекладывать жизнь на случай.

Понимание связи мыслей с характером.

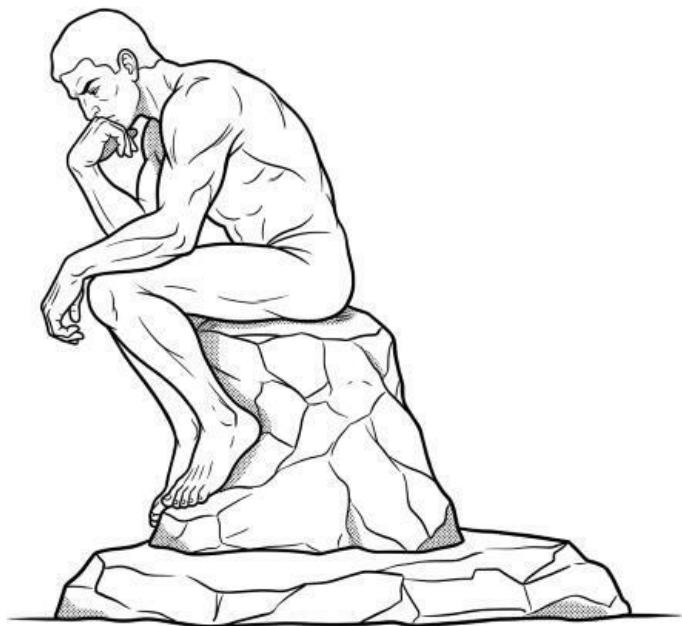
Через аналогию с семенем автор объясняет: мысли становятся действиями, действия – привычками, а привычки формируют характер. Освоив это понимание, можно целенаправленно работать над развитием нужных качеств.

Книга показывает, как мышление влияет на тело и здоровье.

Джеймс Аллен объясняет, что негативные мысли могут отражаться на физическом состоянии тела: замедлять его работу или вызывать болезненные реакции, а позитивные мысли, наоборот, поддерживают душевное равновесие и благополучие.

В книге раскрывается идея: если вы фиксируете мысли на цели, видении или смысле жизни, это ведет к более продуктивным действиям и реальным достижениям. Без ясного направления мысли блуждают, но с целью они становятся силой, приводящей к результатам.

Об авторе



Книга Джеймса Аллена «Человек мыслящий» была впервые опубликована в 1902 году. Более века она переиздается по всему миру, оставаясь одним из ключевых произведений, посвященных природе мышления и внутренним законам че-

ловеческой жизни.

Джеймс Аллен (1864–1912) – английский философ и поэт, автор множества работ, посвященных самодисциплине, ответственности и духовному развитию. В отличие от других мыслителей своего времени, он избегал публичности, предпочитая сосредоточенную, созерцательную жизнь и практическое применение своих идей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.