

Дмитрий Окунев

Вожатские байки, или Почему я так люблю гимнасток



Дмитрий Олегович Окунев
Вожатские байки, или Почему
я так люблю гимнасток
Серия «Вожатские байки», книга 3

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73859447

*Вожатские байки, или Почему я так люблю гимнасток. / Окунев Д. О.:
Москва; Перо; 2026
ISBN 978-5-00270-756-0*

Аннотация

Книга «Вожатские байки, или Почему я так люблю гимнасток» – завершающая часть трилогии о вожатстве. В данной книге автор сосредоточился на своих воспоминаниях о проведенных сменах с отрядом гимнасток.

В книге отражены реальные истории знакомства, взаимодействия и совместного времяпровождения с гимнастками Клуба художественной гимнастики «Невский». Все истории, воплощенные на страницах издания, копились на протяжении нескольких лет. Автор с теплотой вспоминает о своем опыте вожатого в группе, состав которой остается постоянным на протяжении долгого времени. В этой книге показано истинное отношение вожатого к своему делу, которое отражает главный смысл вожатства.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Предисловие	8
Глава 1	12
Глава 2	27
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Дмитрий Окунев Вожатские байки, или Почему я так люблю гимнасток

Огромная благодарность за реализованную возможность быть вожатым отряда гимнасток, предоставление материалов для смен выражается генеральному директору ООО «Совенок-Тревел» Шаповаловой Дарье Игоревне.

Сердечная благодарность за прекрасные воспоминания о совместно проведенных сменах выражается блистательным гимнасткам, их родителям и великолепным тренерам Клуба художественной гимнастики «Невский» Богдановой Татьяне Геннадьевне, Ковалевской Екатерине Владимировне и Петуховой Анастасии Денисовне.

Большая благодарность за оформление иллюстрации к книге выражается обучающейся гимназии им. Горького р.п. Москаленки Омской области Ивановой Веронике.



© Окунев Д. О., 2026



Окунев Дмитрий Олегович,
доктор философии по экономике, педагогике и истории,
PhD in Economics, Pedagogy and History (кандидат экономиче-
ских, педагогических и исторических наук), учитель, во-
жатый, ученый, писатель

электронный адрес:

dima_okunev210993@mail.ru

Предисловие

Вожатская деятельность не может наскучить, не может надоесть! Она изменчива, постоянно развивается, что придает ей особую уникальность. Это настолько оригинальная и неповторимая активность, что в ней просто не может быть стандартных и заранее известных шаблонов. В этом вся суть вожатства. Каждый раз вожатый должен придумывать что-то новое, необыкновенное и интересное. Все смены в лагере проходят нестандартно, оставляя после себя только самые приятные впечатления и воспоминания. Эти воспоминания не забываются. Они прочно вонзаются в память и периодически напоминают о себе, поднимая настроение вожатому и давая время немного предаться ностальгии. И, как я убедился на личном опыте, вожатые после каждой успешно проведенной смены пополняют свой арсенал историй новыми интересными байками.

В первых двух частях «Вожатских баек» я рассказал о своем большом опыте вожатого, сформулировал правила хорошего вожатого, которым сам активно слеую. Эти правила я даже адаптировал к своей школьной практике классного руководителя, ведь роли вожатого отряда и классного руководителя в школе во многом похожи, поэтому в обоих случаях можно пользоваться едиными подходами и методами воспитания. В данной части трилогии я отхожу от формулирова-

ния правил, ведь их уже написано достаточно. И все они могут помочь вожатому в его деятельности. К тому же, сейчас уже трудно придумать что-то новое и необычное, которое будет коренным образом отличаться от уже сформулированных правил, поэтому я решил сосредоточиться на интересных историях детей, а также историях, связанных с детьми, с которыми провел довольно много смен.

Из названия книги понятно, о ком пойдет речь. Конечно же, о гимнастках! И это абсолютно справедливо, потому что гимнастки занимают особое место в моем сердце. И моя любовь к ним безмерна. Но почему именно гимнастки? Ответ на этот вопрос очень простой. Чтобы ответить максимально точно, нужно понять, с каким контингентом детей вожатые ездят в лагерь и каким способом формируются списки отрядов. Сколько лагерей не обойти, сколько не расспросить вожатых, везде скажут, что не бывает таких смен, когда составы отрядов полностью сохраняются. Согласен, случается так, что группа одноклассников может ездить в один и тот же лагерь из года в год и записываться в один отряд, но это же не весь класс, и число этих ребят редко бывает большим. Все составы с каждой сменой меняются. И этого невозможно избежать. А если все-таки можно! Я считаю себя самым счастливым вожатым, потому что мне повезло быть вожатым у группы, состав которой практически не меняется. Да, такое действительно бывает! Я несколько лет подряд являюсь вожатым группы гимнасток Клуба художественной гимнасти-

ки «Невский» во время их летних спортивных сборов.

Такая возможность выпадает раз в жизни, и я ею воспользовался. О гимнастках я писал в предыдущих частях данной серии. И многие правила, сформулированные в тех частях, связаны именно с гимнастками. Но и это не все. О гимнастках я могу говорить часами. За четыре смены я к ним очень сильно привязался, привык к ним. Я много раз присутствовал на тренировках, наблюдал за их спортивными достижениями. Очень приятно видеть, с каким упорством они идут к намеченным целям, как стараются преодолевать себя, как внимают всем наставлениям тренеров. Мне очень нравится проводить с ними время, оказывать им какую-либо помощь, если она требуется. Я ими искренне восхищаюсь.

За четыре смены они изменились, стали взрослее и серьезнее. С ними с каждым разом все интереснее, ведь мне нужно разрабатывать новые развлечения, новые подходы. Нужно развиваться и придумывать новое, так как все старое они уже давно выучили! И это помогает развиваться и совершенствовать свое жожатское мастерство, постоянно подстегивает, не дает стоять на месте, а каждый раз стимулирует удивлять и радовать своих подопечных. Поэтому я решил третью часть «Вожатских баек» посвятить только гимнасткам.

В этой части собраны приятные воспоминания о прожитых деньках, интересные моменты из нашего досуга, необычные истории, которые греют душу. Чтобы сделать книгу еще

увлекательнее, я разместил на ее страницах обработанные при помощи нейросети фотографии. Использованная мультяшная тематика вызывает улыбку и радость! Эта книга – моя искренняя благодарность девочкам, их родителям и тренерам за оказанное доверие, приглашение на спортивные сборы и долгосрочное сотрудничество. Каждое слово написано от чистого сердца и с душой, каждая строчка пропитана искренней любовью к гимнасткам и их тренерам!

Глава 1

Знакомство с гимнастками

Знакомство с гимнастами произошло совершенно случайно. Не сказать, что в той истории было что-то примечательное. Но каждый раз, вспоминая те события, я очень сильно радуюсь, поэтому рассказываю с чувством большой теплоты и любви. Вот и сейчас тот самый случай, когда стоит в очередной раз окунуться в те приятные воспоминания.

Когда-то я освободился после очередной смены в лагере и вернулся домой. Лагерь закрылся в самый разгар лета. Но он не круглогодичный, поэтому закрылся сразу на зиму. Все вожатые и дети разъехались, а желание и время продолжить активное лагерное лето остались. Но что делать? Где найти лагерь? И кто меня возьмет посреди сезона? В большинстве лагерей проводится только три смены, которые заканчиваются к началу августа. Вероятно, работающих лагерей нет. Тогда у меня возникла идея поискать другой лагерь, который все еще открыт. Ведь четвертая смена должна была вот-вот начаться. Но сделать это было трудно. Я сам много лет был старшим вожатым, поэтому прекрасно понимал, что набор штата начинается задолго до смены. Но если все-таки происходит донабор, то только в исключительных случаях. И новому человеку включиться в незнакомый коллектив бывает

трудно.

Но меня это мало беспокоило. И я начал обзванивать все лагеря, которые попадались под руку. В итоге мне удалось связаться с руководством спортивного лагеря, куда меня тут же взяли. Мне было очень приятно, что все было так просто. К тому моменту у меня накопился пятилетний перерыв после того, как я последний раз был вожатым на отряде. Это значит, что нужно было вспоминать все тонкости вожатского мастерства. Но, как я позже выяснил, вожатские навыки не забываются!

Меня прикрепили к отряду футболистов. В отряде было восемнадцать подростков. Хочется отметить, что это был довольно необычный опыт. Впервые у меня был отряд с детьми только одного пола. Так как у отряда была спортивная направленность, да и приехали дети не развлекаться, а тренироваться, мой функционал отличался от обязанностей вожатого обычного отряда. Тренер, который приехал вместе с детьми, отвечал за их спортивную подготовку и дисциплину. В мои же обязанности входили бытовые вопросы, организация досуга и проведение мастер-классов. Особых проблем с парнями не было. Мы быстро нашли общий язык и жили душа в душу!



*Мастер-класс по ритмике для футболистов и вожатых,
август 2021 года*

Тренировки были длинные, проходили они за пределами лагеря. Тренер забирал парней и увозил на центральный стадион. И я не видел их часов по пять. Именно в это время я мог заниматься своими делами, но чаще всего проводил мастер-классы по танцевальной ритмике для других групп. Да, у вожатого спортивного отряда очень легкий функционал!

В один из первых дней, когда парни были на тренировке, я просто гулял по лагерю, знакомился с территорией. В лагере было около десяти спортивных групп, которые приехали на сборы. Были футболисты, волейболисты, хореографы и,

как потом выяснялось, гимнастки. За каждой группой были закреплены вожатые, которые сопровождали своих подопечных и организовывали их досуг. Но, как и я, они отдыхали в отсутствие детей.

Однажды я развешивал форму парней после стирки и заметил, как из столовой шла огромная толпа девочек. Все в косынках, с огромными рюкзаками на спинах и обручами на плечах. У всех купальники с логотипом спортивного клуба. Я вообще не понял, что это за группа. Девочки были разного роста и возраста. Мне показалось, будто это чьи-то дети приехали с родителями на пару дней. Потом мне объяснили, что это отряд гимнасток. Почему я так удивился? Все потому, что питание гимнасток было организовано отдельно, они питались позже всех. Тому было несколько причин. Во-первых, их тренировки всегда длились по три часа, поэтому они заканчивали поздно и приходили в столовую последними. Во-вторых, их меню отличалось от меню остальных спортсменов. Я и представить не мог, что бывают такие тренировки и такие физические нагрузки.

Почему я раньше не слышал о гимнастках? Само слово «гимнастки» в лагере не звучало, было только слово «художка».

Я тогда решил, что в лагере был отряд художников, поэтому особого значения не придавал. Но художников не было вовсе. А этим словом сокращенно называли группу по художественной гимнастике. Тогда я даже не знал, что гимна-

стика бывает художественной. Но, пообщавшись с вожатой гимнасток, узнал, что бывает еще и спортивная гимнастика! Век живи – век учись! Мне казалось, что в группе гимнасток вожатым приходилось тяжелее всего. Ведь дисциплина там одна из самых строгих, было очень много ограничений, за которыми нужно следить. Темп невероятный и, наверное, тяжелый. Но, как оказалось, именно с гимнастками вожатый может отдыхать во время своей работы (использую слово «работа», чтобы всем читателям было понятно, обычно вожатство ассоциирую с другими словами).

Хоть мы и жили в одном лагере, но виделись крайне редко. Разница в режиме не давала возможности пересечься. Но однажды появилась возможность познакомиться поближе. У всех спортсменов были выходные, вот и у гимнасток они тоже наступили. И меня попросили провести мастер-класс по ритмике. Я согласился, но решил отнестись серьезнее обычного. Я понимал, что у девочек очень сильные физические нагрузки, поэтому простых движений были явно мало. И я целый вечер разучивал движения новых флешмобов, чтобы удивить гимнасток. И у меня это получилось.

Мы танцевали десять танцев подряд. Все старались, очень ответственно подходили к делу. Было видно, что у девочек очень хорошая дисциплина. Меня впечатлило то, что за много лет вожатства я ни разу не видел столько отдачи. Девочки танцевали с удовольствием, это было понятно, так как все они улыбались. И тогда я снова отметил, что вожатой отря-

да гимнасток несказанно повезло! С девочками мы подружились, именно они меня тогда прозвали «зажигалкой». И их вожатая потом приглашала меня проводить для них мастер-классы. Мне было очень приятно!



Мастер-класс по ритмике для гимнасток, август 2021 года

Как-то вожатая сказала мне, что гимнасткам очень нравятся мои флешмобы. Оказывается, девочки старались танцевать в свободное время. Она также добавила, что одна из гимнасток сказала, что «преподаватель по танцам хороший, но его надо накормить и отдать на ужин макароны». Я тогда

от души посмеялся. А что поделать? Телосложение у меня худощавое, вот дети и решили, что недоедаю! В этих словах было столько искренности, что я снова убедился в исключительности отряда гимнасток. Получается, у них такое хорошее воспитание, высокий уровень внутренней дисциплины. И родители, и тренеры вложили в них только лучшие качества. Остается только позавидовать их вожатым!

Вожатая называла своих подопечных гимнасточками. Оно и правильно, ведь отряд состоял исключительно из малышей, значит, и называть их надо было тоже каким-нибудь ласковым детским словом. Впоследствии я тоже стал их так называть. Именно тогда гимнасточки стали для меня идеалом.

На той смене я не видел ни их тренировки, ни соревнования, ни отработки. Но по слухам знал, что все проходило очень серьезно и качественно. Во время репетиции концерта к закрытию смены я впервые увидел настоящие гимнастические номера. Я и представить не мог, что человек в принципе способен выполнять такие упражнения. Но малышки смогли удивить. Я был ведущим того концерта, поэтому испытал чувство огромной гордости от объявления их номеров. Такие воспоминания не забываются.

Могу сказать, что меня очень трудно удивить. Я был в разных местах, посетил немало экскурсий, выездов, концертов, различных представлений. Много из того, что видел, никак на меня не повлияло, но гимнастки сделали невозможное –

они удивили меня! Наверное, в этом и смысл. То, к чему мы не готовимся, чего мы не ждем, может однажды очень сильно на нас повлиять. Именно так и вышло с гимнастками. Чудеса все-таки случаются. Вот и выступления гимнасток стали для меня тем чудом, которое случается наяву.

Самое интересное, что с гимнастками я все-таки встретился еще до того, как приехал в спортивный лагерь. Но к тому времени я совсем забыл, что уже видел выступление гимнасток вживую. Более того, та гимнастка, которая выступала на гала-концерте лагеря, была в моем отряде во время моей самой первой смены в качестве вожатого! Я помню всех детей, которые когда-либо были у меня в отряде. А тут вдруг забыл. Тогда то выступление меня совершенно никак не удивило.



Выступление гимнасток на концерте талантов, август 2021 года

Гимнастку звали Катя. Вроде мы с Катей вместе репетировали, подбирали музыку, старались все сделать безупречно, но у меня впечатлений не было. Вдобавок, через несколько лет в лагерь снова приехала гимнастка, выступление которой я объявлял со сцены, но даже тогда я не удивился, хотя знал название некоторых упражнений. Я был старшим вожатым, поэтому отряда у меня не было. Любоваться репетициями и выступлениями в полном объеме я не мог. Но с той гимнасткой Соней я часто разговаривал. Она была разносторонним ребенком и рассказывала о своих соревнованиях и пу-

тешествиях. Возможно, меня больше впечатлили ее рассказы, чем выступления, ведь она рассказывала очень интересно. Первый случай мною забылся, а второй связан с ребенком из другого отряда. Как мне сейчас кажется, это связано с тем, что это были единичные случаи. И увидеть одну гимнастку в лагере не так уж удивительно.



Единственная гимнастка в лагере, август 2019 года

Но встретить огромный отряд гимнасток, пожалуй, само по себе невероятно. Все такие разные, но такие активные, такие незаменимые! Вместе они выглядели очень гармонично и эстетично. Я раньше совершенно ничего не знал о тон-

костях соревнований гимнасток, потому что никогда не интересовался этим вопросом. Но на смене смог разобраться и узнать об индивидуальных и групповых упражнениях, а также об упражнениях с предметами и без. В каждом виде спорта присутствует своя специфика, вот и в художественной гимнастике она тоже есть.

В оставшееся время на смене мы продолжили общение. Узнав расписание друг друга, мы смогли видеться, подстраиваться. С хорошими ребятами хочется видеться снова и снова! И мы виделись намного чаще, чем раньше. Помогали вечерние дискотеки, на которых собирались все отряды лагеря.



На дискотеке с гимнасткой, август 2021 года

Мы всегда танцевали, причем делали это все вместе. Это мне тоже понравилось. Чаще всего вставали в один большой круг и исполняли одинаковые движения. Со стороны это выглядело очень круто. Наш круг набирал очень много желающих, не только гимнасток. Все хотели танцевать вместе с нами. Так мы смогли заразить весь лагерь позитивом!

К сожалению, сборы футболистов не очень длинные, они на неделю короче сборов гимнасток... Уже через две недели моя смена закончилась, и я вынужден был уезжать. Расставаться очень не хотелось. Но смену не продлить. Для себя я сделал важный вывод – в будущем хочу стать вожатым только у гимнасток. Уверен, что в таком отряде царят только радость, благодать и позитив. Возможно, это было цинично с моей стороны. С другой стороны, если есть возможность выбирать отряды, почему бы не воспользоваться шансом?

Ведь тогда качество вожатской деятельности на конкретном отряде будет больше, так как вожатый приложит все усилия, чтобы смена прошла идеально!

Ближайшие сборы гимнасток должны были состояться через год. В тот момент я решил основательно подготовиться к потенциальной встрече. Я еще не знал, возьмут ли меня в следующем году, но уже был готов начать подготовку. Этого времени было вполне достаточно: можно было выучить новые флешмобы, изучить меню гимнасток, узнать все то, что будет полезно на сборах их группы. Мне кажется, вожатый

всегда должен готовиться к своему отряду. Нужно обязательно подбирать такие мероприятия, которые будут интересны определенным детям. Всегда очень здорово, когда вожатый понимает детей и может быть с ними «на одной волне».

Ждать целый год было долго, но тот лагерь работал круглогодично, и ближайшая лагерная смена должна была состояться зимой, вот и я попросился в отряд баскетболисток. В отряде были только девочки. Конечно, это не гимнастки. Баскетбол очень сильно отличается по своему содержанию. Но для меня было главное побыть именно с девочками, понять их запросы, особенности поведения и психологию. Накануне я выучил новые флешмобы, разучил интересные игры, подготовил призы и отправился на смену. Это был первый опыт вожатства в отряде девочек. После футболистов-мальчиков отряд девочек показался мне просто ангельским. Девочки тоже были в подростковом возрасте, поэтому некоторые из них показывали характер, но это было единично. Я понимал, что в отряде гимнасток такого, скорее всего, не будет, но предположил, что подобный опыт лишним точно не будет. Ведь вожатому нужно быть готовым к любому развитию событий.



Вожатый отряда баскетболисток, январь 2022 года

И я оказался прав! То, чему за короткий срок научился в отряде баскетболисток, потом использовал в отряде гимнасток. С девочками договориться намного проще, не нужно лишний раз повышать голос. Я всегда говорю, что есть множество вариантов быстрого разрешения потенциальных конфликтов и проблем. С тех пор меня практически каждую смену ставят на отряды девочек, так как с ними мне очень быстро удается найти общий язык.

Когда я познакомился с гимнастками, у меня открылось второе дыхание для продолжения вожатской практики. Тогда я понял, что вожатый – это призвание, именно так и

написано на фирменной футболке вожатых ООО «Совенок-Тревел». А у призвания не может быть возрастных рамок. Тот, кто видит в вожатстве путеводную звезду, невероятные приключения и настоящую радость, тот вожатый навсегда. Для меня такой путеводной звездой стали гимнастки!

Глава 2

Первая смена с гимнастками

Летом следующего года я стал вожатым гимнасток. Я с большим удовольствием отправился на ту смену. Все вожатые удивлялись, почему я выбрал именно гимнасток. Ведь остальные выбрали футболистов и пловцов. Другие вожатые не захотели иметь дело с малышами, им было привычнее шефствовать над подростками. И это вполне нормально. Каждый выбирает то, что ему по душе. Но я стал вожатым у тех детей, у которых и хотел.

Смена проходила в детском оздоровительном лагере «Красный Бор» города Смоленска. Это огромный лагерь, в котором всегда отдыхали группы разных возрастов. Так как наша группа была самой большой и разновозрастной, вожатых было трое. Тренеров тоже было трое, и у каждого тренера была своя группа. Отряд был один, но внутреннее деление присутствовало. Поэтому вожатый сопровождал определению группу гимнасток, занимал девочек в свободное время, отводил в столовую, на экскурсию и т. д. Это было очень удобно. Мы так страховали друг друга. Было очень легко и гармонично.

Став вожатым отряда гимнасток и погрузившись в их режим дня, я исполнил свою давнюю мечту. Мы сразу же на-

шли контакт с девочками и тренерами. Наш досуг был наполнен не только тренировками, но и мастер-классами. Жизнь в лагере была очень интересной. Мне также очень нравилось, как мы каждый день огромным строем ходили в столовую. Наш отряд включал больше пятидесяти человек, поэтому со стороны выглядел довольно внушительно. Пока мы шли в столовую, мы растягивались на много метров, поэтому все отдохавшие обращали на нас внимание. У девочек было очень много спортивного инвентаря, который они оставляли около столовой. Это были и обручи, и рюкзаки, и маленькие сумочки. После всех приемов пищи девочки расходились по группам и шли на долгие тренировки. В их отсутствие мы с другими вожатыми проверяли комнаты гимнасток на чистоту. Это было обязательно на протяжении смены. Девочкам прививали порядок во всем: и в спорте, и в быту, и в своей обычной жизни. Очень приятно, что многие прекрасно справлялись! В конце смены для победителей рейтинга чистоты были приготовлены специальные призы. Рейтинг отмечался на отрядном уголке, и каждая гимнастка могла его видеть. Все старались ухаживать за своими номерами и поддерживать чистоту, чтобы в итоге получить заветный приз.



Пенная вечеринка, август 2022 года

Руководство смены для гимнасток подготовило разнообразную программу И одним из пунктов была пенная вечеринка. Я раньше никогда не был на пенных вечеринках, но всегда очень хотел побывать. Мне объяснили, что просто обливаться пеной скучно, поэтому нужно что-то делать. И мы стали танцевать флешмобы, именно там они нам пригодились! Исполнение танцев под зажигательную музыку, а также огромные клубы пены, летящие из специальной установки, никого не оставили равнодушным. Было очень весело и интересно. Мероприятие длиною около получаса действительно порадовало девочек, сделало их сборы интереснее. А мне

было в радость скакать вместе с ними!



Мастер-класс по термомозаике, август 2022 года

Среди различных мероприятий, которые составляли досуг гимнасток, выделялись мастер-классы по развитию мелкой моторики и фантазии. Программа предусматривала лепку из воздушного пластилина, рисование на шопперах и термомозаику. Все активности были направлены на создание продукта, который дети могли забрать с собой на память. Это всегда ценится, ведь дети могут не только чему-то научиться, но и получить результат своего труда, который будет напоминать им о веселых деньках. Девочки с удоволь-

ствием посещали мастер-классы, скрупулезно выполняли задания наставников и получали красивые поделки. Мы с другими вожатыми тоже участвовали, показывая пример нашим подопечным. Это гораздо ценнее, когда значимый взрослый делает что-то вместе с детьми. Таким образом формируется доверие в коллективе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.