
ТВОЁ БУДУЩЕЕ. ТВОИ ПРАВИЛА.
Мечтай
Изучай
Создавай
AI
СПУТНИК
Русскоязычная книга-путеводитель
по искусственному интеллекту
для детей от 7 лет и их родителей
ПРОСТО О СЛОЖНОМ
ПРАКТИКА И ЗАДАНИЯ
РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСТВА
БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ
ТЕХНОЛОГИИ
САМОРАЗВИТИЕ
ТВОРЧЕСТВО
НАВЫКИ БУДУЩЕГО
Учиться
Расти
Достигать
Быть собой
Большие мечты начинаются с любопытства
7+
ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ
Антон Аракчеев

**Антон Аракчеев**

# AI Спутник Знакомство с искусственным интеллектом

*https://litres.ru/73831416*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

AI-Спутник — первая русскоязычная книга-путеводитель по искусственному

интеллекту для детей от 7 лет и их родителей.

75+ готовых промтов, пошаговые инструкции, интерактивные AI-квесты, методичка для родителей.

Всё — на платформах, доступных в России.

Научите ребёнка создавать сказки, стихи, картины и музыку с помощью ИИ — и прокачайте его критическое мышление, креативность и цифровые навыки.

Игровая механика: Квесты, челленджи, ремонт промтов — обучение через игру, а не через теорию.

Локализация под РФ:

Все платформы работают без VPN

Примеры с российским культурным контекстом

Двойная аудитория: Книга одновременно учит ребёнка и даёт родителю инструменты для сопровождения (методичка, возрастные рекомендации, советы по экранному времени).

Безопасность как основа: Не просто упоминание правил, а интеграция в каждый раздел + Правило о сохранении диалогов.

Книга AI-Спутник прошла все этапы редактуры и корректуры.

# Содержание

Введение: Привет, ИИ-Спутник! Введение. Знакомство с искусственным интеллектом 5
Зачем нужна эта книга? 8
Как пользоваться этой книгой 10
Наши помощники — платформы с ИИ 12
Правила безопасности при работе с ИИ 15
Глава 1. Мозг машины: как работает искусственный интеллект 19
1.1. Что такое нейросеть? 20
1.2. Платформы-помощники 24
1.3. ИИ может ошибаться 28
1.4. Первые шаги 32
Конец ознакомительного фрагмента. 36

# Антон Аракчеев
# AI Спутник Знакомство с искусственным интеллектом

## Введение: Привет, ИИ-Спутник! Введение. Знакомство с искусственным интеллектом

### Добро пожаловать в мир ИИ!

Привет, друг! Если ты открыл эту книгу, значит, тебе любопытно, как работают нейросети и что такое искусственный интеллект. Это здорово — любопытство — главный двигатель всех великих открытий!

Искусственный интеллект, или коротко ИИ, — это компьютерная программа, которая умеет разгадывать загадки, писать сказки, рисовать картины и даже помогать с домашним заданием. Представь себе очень умного робота-помощника, который живёт внутри компьютера или телефона. Он

не думает как человек, но может делать многие вещи так быстро, что кажется волшебством.

ИИ — это не волшебство. Это математика, программирование и огромные объёмы данных, собранных людьми. Учёные из разных стран создали программы, которые учатся на примерах: показал им тысячу картинок с кошками — и теперь они сами находят кошку на любом фото. Именно поэтому нейросети часто называют «искусственными», потому что люди их придумали и научили.

**Важно понимать:** нейросеть — это инструмент, как молоток или микроскоп. Сама по себе она ничего не придумывает. Она лишь обрабатывает то, что ей дали, и помогает нам делать сложные вещи проще и быстрее.

*Важно: в книге промты для генерации картинок и музыки иногда начинаются с названия платформы (например, «Kandinsky, нарисуй...»). Это просто метка-подсказка для вас, а не часть запроса! Откройте указанную платформу и вставьте в поле запроса только содержательную часть, без имени платформы в начале.*

# Доступность, возрастные ограничения, тарифы и правила нейросетей меняются. Перед регистрацией проверяйте актуальные условия на официальных сайтах платформ.

**Промт 1 — Знакомство с ИИ:**

Привет! Расскажи мне, что такое искусственный интеллект, так, чтобы понял ребёнок 7 лет. Используй простой

язык и примеры из жизни.

*Нейросеть ответит простыми словами с примерами — например, сравнит ИИ с умным помощником из сказки или покажет, как ИИ работает в смартфоне.*

**## Лайфхак:** Попробуй задать нейросети один и тот же вопрос в DeepSeek и в YandexGPT — и сравни ответы. У каждой нейросети свой «характер», и результаты могут быть очень разными!

# Зачем нужна эта книга?

Искусственный интеллект уже вокруг нас. Когда ты смотришь видео в интернете, нейросеть подбирает для тебя следующие ролики. Когда говоришь с голосовым помощником в умной колонке — это тоже ИИ. Когда родители используют навигатор в машине — за этим тоже стоит искусственный интеллект.

ИИ не стоит бояться — его нужно понимать. Чем раньше ты научишься общаться с нейросетями, тем легче тебе будет в школе, в хобби и в будущем. Эта книга — твой путеводитель по миру искусственного интеллекта, написанный специально для детей и их родителей.

В этой книге мы будем учиться: задавать правильные вопросы нейросети (это называется «промптинг»), создавать рассказы и стихи, рисовать картинки, делать музыку и видео, решать задачи по математике, придумывать научные эксперименты и много-много другого!

**Наша цель —** научить тебя и твоих родителей использовать ИИ безопасно, с умом и удовольствием. Мы будем играть, экспериментировать и узнавать новое вместе.

**Промт 2 — Первые шаги с ИИ:**

Напиши список из 5 самых интересных вещей, которые

дети могут сделать с помощью искусственного интеллекта. Объясни каждую вещь одним предложением.

*Нейросеть предложит простые первые задания: задать вопрос, попросить написать сказку, сгенерировать картинку. Это отличный старт для знакомства с ИИ!*

**## Ошибка:** Не думай, что ИИ всегда прав! Нейросеть может ошибаться или придумывать факты (это называется «галлюцинация»). Всегда проверяй важную информацию в надежных источниках — например, в учебнике или на сайтах библиотек.

# Как пользоваться этой книгой

Эта книга устроена как увлекательное путешествие. Каждая глава — это новый остров знаний, на котором тебя ждут задания, игры и эксперименты с нейросетями. Читать можно по порядку или открывать любую главу, которая тебе сейчас интересна.

Если ты читаешь самостоятельно — делай всё по шагам, переписывай промпты (тексты запросов) в нейросеть и смотри, что получится. Не бойся ошибаться! Ошибки — это лучшая часть обучения. Можно менять запросы, пробовать разные варианты и сравнивать результаты.

**Если читаешь с родителями —** это ещё круче! Родители помогут создать аккаунты на платформах, объяснят непонятные моменты и вместе с тобой будут выполнять задания. Мы специально разместили на страницах подсказки для родителей — их легко найти по значку с семьёй.

В каждом разделе ты найдёшь: объяснение нового понятия простыми словами, готовый запрос (промпт), который можно скопировать, пример ответа нейросети, творческое задание или игру, а также полезные советы и предупреждения.

**Промт 3 — С чего начать:**

Я ребёнок 7 лет и хочу научиться пользоваться искусственным интеллектом. С чего мне начать? Расскажи по шагам, что мне нужно сделать.

*Нейросеть даст пошаговый план — от открытия сайта до первых простых запросов. Она может предложить начать с задания, которое ребёнок сможет выполнить за 10 минут.*

**###### Вместе с родителями: Зарегистрируйте аккаунт на одной из платформ (например, DeepSeek или YandexGPT) с помощью родителей и вместе задайте нейросети вопрос: «Расскажите нашу семейную историю в виде сказки». Вы удивитесь, какой красивый рассказ получится!**

**## AI-Квест:** Задай нейросети вопрос: «Придумай мне квест из 5 загадок про космос для ребёнка 7 лет». Потом разгадай все загадки и проверь ответы с помощью нейросети!

# Наши помощники — платформы с ИИ

В этой книге мы будем использовать только те платформы, которые доступны в России без VPN и не требуют сложных настроек. Среди них — российские (YandexGPT, GigaChat, Kandinsky, Шедеврум) и китайские (DeepSeek, Qwen, Z.ai). Все они бесплатные или имеют бесплатные версии. Давай познакомимся с каждым!

**YandexGPT — российский нейросетевой помощник от Яндекса. Отлично понимает русский язык, знает российские реалии. Работает через браузер и в приложении Яндекса.**

**GigaChat — умный помощник от Сбера. Бесплатен, хорошо знает русский язык, помогает с учёбой и творчеством. Можно использовать на сайте gigachat.ru.**

**Kandinsky — российская нейросеть от Сбера для создания картинок по текстовому описанию. Скажи, что хочешь нарисовать — и Kandinsky нарисует! Бесплатна.**

**Шедеврум — приложение от Яндекса для генерации картинок. Удобно работает на телефоне. Просто опиши картинку словами — и она появится!**

**DeepSeek — китайская нейросеть, одна из самых**

**мощных в мире. Умеет отвечать на вопросы, писать тексты, решать задачи. Бесплатна и доступна в России без VPN.**

**Qwen — нейросеть от китайских разработчиков. Хорошо работает с разными языками и задачами. Её особенность — внимательное отношение к деталям в запросах. Доступна в России без VPN.**

**Z.ai — китайская платформа с разговорным ИИ. Понимает контекст, помогает с учёбой и творчеством. Работает на русском языке. Доступна в России без VPN.**

***i**# Z.ai — платформа на базе моделей Zhipu AI (ChatGLM). Если ссылка z.ai не открывается, попробуйте qwen.ai или YandexGPT для русскоязычных задач.*

**Suno — платформа для создания музыки с помощью ИИ. Можно описать песню текстом, и нейросеть напишет и исполнит её. Есть бесплатная версия с ограниченным числом генераций в день. После исчерпания лимита потребуется подождать или оформить подписку.**

**Промт 4 — Сравниваем платформы:**

Сравни DeepSeek, YandexGPT и GigaChat для использования детьми 7–12 лет. Напиши в виде таблицы: название, сильные стороны, что умеет, подходит ли для детей.

*Нейросеть создаст удобную таблицу сравнения, которая поможет выбрать платформу для каждого конкретного задания.*

**## Продвинутый уровень:** Попробуй задать один и тот же промпт сразу в трёх разных чат-ботах (DeepSeek, YandexGPT, GigaChat) и сравни ответы. Это поможет тебе понять, что каждая нейросеть имеет свои сильные стороны. Например, YandexGPT лучше знает российские реалии, а DeepSeek может дать более развёрнутый ответ.

# Правила безопасности при работе с ИИ

Как и любой инструмент, искусственный интеллект нужно использовать аккуратно и с умом. Здесь собраны главные правила, которые помогут тебе общаться с нейросетями безопасно. Постарайся запомнить их — они очень важны!

**Правило 1: Не рассказывай личные данные.** Никогда не пиши в чат с нейросетью своё имя, адрес, номер телефона, название школы, пароли и другую личную информацию. ИИ может сохранить эти данные.

**Правило 2: Всегда проверяй информацию.** Нейросеть может ошибаться или придумывать факты. Если ИИ рассказал что-то удивительное — проверь это в учебнике, на сайте библиотеки или спроси у родителей и учителей.

**Правило 3: Используй только разрешённые сайты.** Попроси родителей помочь открыть нужную платформу. Не скачивай неизвестные программы и не переходи по подозрительным ссылкам.

**Правило 4: Не верь всему, что видишь.** ИИ умеет создавать очень убедительные картинки, видео и тексты. Но это не значит, что они настоящие. Фотография человека или новости могут быть сгенерированы нейросетью.

**Правило 5: Соблюдай время.** Общение с ИИ — это ве-

село, но не забывай про отдых, прогулки, спорт и встречи с друзьями. Установи с родителями лимит времени за компьютером и соблюдай его.

**Правило 6: Проси помощи у взрослых.** Если что-то кажется странным, непонятным или пугающим — сразу расскажи родителям. Взрослые помогут разобраться с любой ситуацией.

**Правило 7: Помни про сохранение диалогов.**

Нейросети часто хранят твои запросы для улучшения работы. Не пиши секреты, личные переживания или конфиденциальную информацию, даже если они кажутся безобидными.

**Промт 5 — Правила безопасности:**

Объясни ребёнку 7 лет, почему нельзя сообщать личные данные (имя, адрес, телефон) в интернете, особенно в чатах с ИИ. Используй понятный пример и доброжелательный тон.

*Нейросеть объяснит правило безопасности через понятную аналогию — например, сравнит интернет с городом, где не стоит рассказывать незнакомцам, где ты живёшь.*

###### **Вместе с родителями:** Распечатайте или перепишите правила безопасности на отдельный листок и повесьте рядом с компьютером. Пусть каждое правило будет сопро-

вождаться рисунком, который ребёнок нарисует сам. Так они запомнятся лучше!

**## AI-Квест:** Задай нейросети задание: «Проверь меня! Задай 5 вопросов на тему безопасности в интернете для ребёнка 7 лет». Отвечай на вопросы, а потом проверь свои ответы с помощью родителей. Сколько правильных ответов ты дал?

Теперь ты знаешь, что такое искусственный интеллект, зачем нужна эта книга, как с ней работать и как оставаться в безопасности. Ты готов к увлекательному путешествию в мир нейросетей!

Помни главное: ИИ — это твой помощник, а не замена твоему мозгу. Он может подсказать, помочь, вдохновить, но лучшее, что у тебя есть — это твоя фантазия, любопытство и желание учиться. Давай начнём это захватывающее приключение вместе!

**## Лайфхак:** Заведи специальный блокнот и записывай в него самые интересные ответы нейросетей, удачные промпты и свои идеи. Через несколько недель у тебя соберётся личная коллекция крутых находок, которой можно поделиться с друзьями!

Вперёд, юный исследователь! Твой первый спутник в ми-

ре ИИ уже ждёт тебя на следующей странице.

# Глава 1. Мозг машины: как работает искусственный интеллект

Представь, что у тебя есть очень умный друг, который прочитал миллионы книг, статей и рецептов. Он не умеет думать по-настоящему, но запомнил так много, что может помочь тебе с почти любым вопросом. Этот друг — искусственный интеллект, или просто ИИ.

В этой главе мы разберёмся, что такое нейросети, как они работают и как их «учат». Ты узнаешь, какие платформы доступны в России, почему ИИ иногда придумывает невероятные истории и как это проверить. А в конце — попробуешь свои первые запросы прямо сейчас!

###### **Для родителей:** Искусственный интеллект уже прочно вошёл в повседневную жизнь: от поисковика до умных колонок. Понимание базовых принципов работы ИИ — это новый навык цифровой грамотности, который детям пригодится в школе и в будущей профессии. Изучайте эту главу вместе — задавайте вопросы, обсуждайте примеры, пробуйте промты из книги.

# 1.1. Что такое нейросеть?

Нейросеть — это компьютерная программа, которая учится на примерах, как это делает мозг человека. Представь, что ты учишь щенка команде «Сидеть!». Ты повторяешь команду много раз, даёшь вкусняшку, когда он выполняет, и постепенно щенок понимает, что от него хотят.

Нейросеть учится точно так же: ей показывают тысячи примеров — картинок, текстов, мелодий — и каждый раз говорят, правильно она ответила или нет. Постепенно программа запоминает закономерности и начинает давать правильные ответы даже на новые, незнакомые вопросы.

Например, чтобы научить нейросеть распознавать кошек, ей показывают миллионы фотографий: «Это кошка. А это не кошка, это собака. Это тоже кошка». После тренировки нейросеть сама определит, кошка на фото или нет — даже если раньше не видела эту породу.

**Как работает нейросеть — пять простых шагов:**

**Шаг 1. Сбор данных.** Программисты собирают огромный набор примеров — текстов, картинок, звуков. Чем больше данных, тем умнее будет нейросеть.

**Шаг 2. Обучение.** Нейросеть смотрит на каждый пример и пробует угадать ответ. Если ошибается — поправляют. Это повторяется миллионы раз.

**Шаг 3. Проверка.** Когда обучение закончено, нейросеть тестируют на новых примерах, которые она раньше не видела, чтобы убедиться, что она действительно научилась.

**Шаг 4. Использование.** Готовую нейросеть помещают в приложение, сайт или сервис — и теперь ты можешь задавать ей вопросы.

**Шаг 5. Улучшение.** Разработчики продолжают собирать новые данные и переобучают нейросеть, чтобы она становилась точнее и умнее.

**## Лайфхак:** Расскажи ребёнку простую аналогию: нейросеть — это как огромная библиотека, где книги сами прыгают к тебе, когда ты задаёшь вопрос. Библиотекарь-ИИ быстро находит нужную информацию и складывает её в понятный ответ.

**Промт 6 — Пусть ИИ расскажет о себе:**

Объясни мне, что такое нейросеть, так, как будто мне 7 лет. Используй простые примеры из жизни: школу, домашних животных, видеоигры. Объясни, чем нейросеть отличается от обычной компьютерной программы.

*→ ИИ объяснит нейросеть простыми словами, с аналогиями, которые легко понять ребёнку. Попробуйте это в DeepSeek, YandexGPT или GigaChat!*

**Промт 7 — Как ИИ учится:**

Представь, что ты — нейросеть, которая только-только начинает учиться. Расскажи по шагам, как тебя учат распознавать, что на фотографии — кот, а что — собака. Используй весёлые примеры и эмодзи.

*→ ИИ расскажет о процессе обучения от первого лица — это помогает ребёнку лучше понять, что происходит «внутри» программы.*

**Промт 8 — Что умеет ИИ:**

Составь список из 10 вещей, которые умеет делать искусственный интеллект. Для каждого пункта напиши короткий пример, понятный ребёнку 7 лет. Используй формат: номер, название, пример.

*→ Получится наглядный список возможностей ИИ: от написания текстов до создания картинок и музыки. Отличный способ увидеть, на что способен современный ИИ.*

**## Играем вместе: Задайте промт 8 в разных платформах и сравните ответы! Какая нейросеть дала самый интересный список? Обсудите с ребёнком: какие**

**способности ИИ показались самыми удивительными?**

# 1.2. Платформы-помощники

В России доступно много отличных платформ с искусственным интеллектом. Каждая из них умеет своё: одни лучше пишут тексты, другие рисуют картинки, третьи сочиняют музыку. Ниже — обзор основных платформ, которые работают из России без VPN.

**Платформа**
**Что умеет**
**Для кого**

YandexGPT
Поиск, тексты, помощь с учёбой, встроен в Яндекс
Школьники и студенты

GigaChat
Отвечает на вопросы, пишет тексты, помогает с кодом
Все возрасты

Kandinsky
Рисует картинки по описанию
Творческие ребята

Шедеврум

Создаёт изображения из текстового описания
Дети и родители

DeepSeek
Отвечает на вопросы, пишет тексты, помогает с уроками
13+ или с родителями

Qwen
Тексты, переводы, помощь с учёбой
Все возрасты

Z.ai
Отвечает на вопросы, пишет тексты
Все возрасты

Suno
Сочиняет песни и музыку по текстовому описанию
Музыканты и новички

###### **Для родителей:** Все перечисленные платформы бесплатны (или имеют бесплатные версии) и работают в России. Для детей до 12 лет рекомендуем использовать ИИ только вместе с родителями. Помогите ребёнку зарегистрироваться, выберите платформу и попробуйте первый запрос вместе.

**Промт 9 — Сравниваем платформы:**

Попробуй ответить на один и тот же вопрос в двух разных нейросетях: «Кто изобрёл радио?» и «Почему небо голубое?». Сравни ответы: они одинаковые или разные? Какой ответ тебе нравится больше и почему?

→ Попробуйте этот эксперимент в YandexGPT и DeepSeek, или в GigaChat и Qwen. Вы увидите, что разные нейросети отвечают по-разному — и это нормально!

**Промт 10 — Рисуем в Шедеврум:**

Шедеврум, нарисуй мне космического кота, который летит на ракете среди звёзд. Кот в скафандре, на фоне планеты Земля, в стиле яркой детской книжки.

*→ Шедеврум создаст яркую картинку по вашему описанию. Измените детали и посмотрите, как изменится результат! Попробуйте также в Kandinsky — сравните стили.*

**Промт 11 — Музыкальный эксперимент в Suno:**

Suno, сочини весёлую детскую песню про искусственный интеллект. Стиль — бодрый поп. Текст должен быть простым, с повторяющимся припевом. В песне расскажи, что

ИИ — это умный помощник, который живёт в компьютере.

*→ Suno создаст полноценную песню с мелодией и вокалом! Попробуйте разные стили: рэп, колыбельная, рок. Дети обожают этот эксперимент.*

**## Играем вместе:** Семейный конкурс: каждый член семьи пишет промт для Шедеврум или Kandinsky по одной теме, например «Дом будущего». Сравните картинки — чья оказалась самой красивой? Обсудите, какие слова в промте помогли получить лучший результат.

# 1.3. ИИ может ошибаться

Это очень важный раздел! Искусственный интеллект — не всезнайка. Он может уверенно сказать что-то совершенно неверное, и звучать при этом очень убедительно. Это явление называется «галлюцинация».

Почему так происходит? Нейросеть не «понимает» текст, как человек. Она угадывает, какие слова должны идти друг за другом, основываясь на миллионах примеров. Иногда она угадывает неправильно — и тогда получается убедительная, но совершенно выдуманная история.

Представь, что ты слушаешь знатока, который решает кроссворд. Он может быть уверен, что слово «бегемот» подходит на 8 букв, хотя правильный ответ — «динозавр». Точно так же ИИ иногда «уверен» в неверном факте.

**## Важно:** Никогда не доверяйте ИИ на 100%! Всегда проверяйте важные факты в надежных источниках — энциклопедиях, учебниках, на официальных сайтах. Особенно осторожно относитесь к числам, датам, именам и научным фактам.

**Как проверять ответы ИИ — помни правила из введения! Если забыл, вернись к правилам безопасности в начале книги. Вот главное:**

**Правило 1. Спроси у взрослого или проверь в энциклопедии. Родители, учитель или библиотекарь надежнее любой нейросети. Если хочешь сравнить — спроси в двух разных нейросетях, но помни: они могут повторить одну и ту же ошибку.**

**Правило 2. Поищи в интернете.** Введи ключевые слова из ответа ИИ в поисковик и найди подтверждение на авторитетных сайтах.

**Правило 3. Спроси взрослого.** Родители, учитель или библиотекарь могут помочь проверить, правдив ли ответ. Это не стыдно — это мудро!

**Промт 12 — Ловим галлюцинацию:**

Расскажи мне о древнем городе Атлантиде. Когда он существовал? Где находился? Кто там жил? Дай конкретные даты и имена правителей.

*→ Современные нейросети (DeepSeek, YandexGPT, GigaChat) часто правильно отвечают, что Атлантида — мифический город, и не выдумывают факты. Но если попросить «расскажи подробную историю Атлантиды как будто она существовала», ИИ может уверенно придумать даты, имена и события. Это отличный пример галлюцинации! Обсудите с ребёнком: как отличить реальный факт от выдумки.*

**Промт 13 — Проверяем факты:**

В каком году был запущен первый искусственный спутник Земли? Как его звали? Кто его создал? Уточни, есть ли разные мнения по этому вопросу.

*→ Это реальный исторический факт (Спутник-1, 1957 год, Сергей Королёв). ИИ ответит правильно, но сравните с энциклопедией — так ребёнок научится проверять информацию.*

**Промт 14 — Тест на правдивость:**

Расскажи мне три интересных факта про космос. А теперь расскажи три интересных факта, которые звучат правдоподобно, но на самом деле выдуманы. Объясни, как отличить правду от вымысла.

*→ ИИ покажет, как легко перепутать правду и выдумку. Это ценный урок критического мышления для ребёнка. Попросите его догадаться, какие факты настоящие, а какие нет — прежде чем ИИ раскроет ответ.*

**## Лайфхак:** Добавьте к любому запросу фразу «Ты точно уверен в этом? Проверь, пожалуйста». Это заставляет ИИ

быть более осторожным и часто уменьшает количество ошибок в ответе.

###### **Для родителей:** Навык проверки информации — один из важнейших в XXI веке. Объясните ребёнку правило «ТРИ П»: При сомнении — Проверь, Потом — Реши. Используйте примеры из этой главы, чтобы показать, что даже умная машина может ошибаться. Это не делает её плохой — просто к ней нужно относиться как к помощнику, а не как к учителю.

# 1.4. Первые шаги

Теперь самое интересное — пора попробовать! В этом разделе собраны простые промты для новичков. Выбирайте любую платформу, вводите текст и смотрите, что получится. Не бойтесь экспериментировать — ИИ не обижается и всегда готов помочь!

Вот несколько советов для первых шагов. Пишите чётко и конкретно — чем точнее вопрос, тем лучше ответ. Если результат не понравился — переформулируйте запрос или попросите исправить. И главное — придумывайте свои вопросы, это самое увлекательное!

**Промт 15 — Вопрос о домашних животных:**

Я хочу завести домашнего животного. У нас живём в квартире, я учусь в школе и после уроков у меня есть полтора часа свободного времени. Посоветуй три питомца, которые подойдут мне, и объясни, почему.

*→ ИИ предложит несколько вариантов с обоснованием. Ребёнок научится задавать вопросы с контекстом — а это главный навык работы с нейросетью!*

**Промт 16 — Помощь с домашним заданием:**

Объясни мне, что такое дроби, так, чтобы я понял за пять минут. Используй пример с пиццей или тортом. Покажи на примерах: 1/2, 1/4, 3/4.

*→ ИИ объяснит дроби с наглядными примерами про еду — просто и понятно. Важно: используйте ИИ для объяснения, а не для прямого списывания ответов!*

**Промт 17 — Креативный сценарий в Qwen:**

Qwen, напиши сценарий для школьного доклада на тему «Как выглядит космос». Опиши 3 факта про космос простыми словами для детей 7-9 лет. Добавь описание того, что можно нарисовать к каждому факту.

*→ Qwen создаст готовый сценарий для творческого проекта. Получится отличный материал для школьной презентации или доклада!*

**Промт 18 — Сказка на ночь:**

Придумай короткую сказку про маленького робота, который мечтал научиться рисовать. Робот живёт на космической станции. Сказка должна быть доброй, с хорошей концовкой и поучительным смыслом. Длина — 200 слов.

*→ ИИ напишет оригинальную сказку, которую можно читать на ночь. Попросите ребёнка изменить детали — например, цвет робота или место действия — и запустите промт снова.*

**Промт 19 — Рисунок в Kandinsky:**

Kandinsky, нарисуй волшебный лес: деревья с фиолетовыми листьями, светящиеся грибы, ручей из звёздной пыли, маленький домик на дереве. Стиль — сказочная иллюстрация, яркие цвета.

*→ Kandinsky создаст уникальную картинку по вашему описанию. Попробуйте поменять цвета, добавить новые детали — и получите совершенно другой результат!*

**Промт 20 — Весёлый челлендж для семьи:**

Придумай 5 весёлых заданий для семейного конкурса «Кто лучше напишет промт». Каждое задание — это тема для описания в Шедеврум или Kandinsky. Для каждой темы дай подсказку, какие слова стоит использовать, чтобы картинка получилась красивой.

*→ ИИ создаст готовый сценарий для семейного вечера!*

*Это отличный способ практиковаться в написании промтов и весело провести время вместе.*

**## Что дальше:** В следующей главе мы научимся писать настоящие, мощные промты — как профессионалы! Ты узнаешь, как правильно формулировать вопросы, задавать роль ИИ и получать именно то, что нужно. А пока — экспериментируй с промтами из этой главы и замечай, какие ответы тебе нравятся больше всего.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.