

Дачные секреты ОКТАБРИНЫ ГАНИЧКИНОЙ

Самые полезные
СОВЕТЫ
для садоводов
и огородников



НОВАЯ
КНИГА

Садовые сезоны. Золотая библиотека
отечественных агрономов

Октябрина Ганичкина

**Дачные секреты Октябрины
Ганичкиной. Самые
полезные советы для
садоводов и огородников**

«ЭКСМО»

2026

УДК 634
ББК 42.3

Ганичкина О. А.

Дачные секреты Октябрины Ганичкиной. Самые полезные советы для садоводов и огородников / О. А. Ганичкина — «Эксмо», 2026 — (Садовые сезоны. Золотая библиотека отечественных агрономов)

ISBN 978-5-04-245059-4

Эта книга — новый практический справочник для любителей садоводства и огородничества от Октябрины Ганичкиной, в котором вы найдете ответы на самые актуальные вопросы о выращивании овощей, зелени и пряных культур как на участке, так и на подоконнике. Подробные инструкции, полезные советы по уходу за растениями, борьбе с болезнями и вредителями, рекомендации по подкормкам и подбору сортов помогут получить богатый и здоровый урожай даже начинающим огородникам. Книга станет незаменимым помощником для всех, кто хочет круглый год радовать себя и близких свежими, экологически чистыми продуктами собственного выращивания. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 634
ББК 42.3

ISBN 978-5-04-245059-4

© Ганичкина О. А., 2026
© Эксмо, 2026

Содержание

Глава 1	6
Баклажаны	6
Брюква	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Октябрина Алексеевна Ганичкина

Дачные секреты Октябрины Ганичкиной

© Ганичкина О.А., Ганичкин А.А., текст, 2026

© Оформление. ООО «Издательство Эксмо», 2026

Глава 1

Овощи

Баклажаны

Баклажаны широко применяются в домашней кулинарии: их тушат, запекают, солят и маринуют. Огородники выращивают баклажаны и получают богатый урожай в основном в теплицах с хорошей вентиляцией.

В баклажане содержится множество полезных веществ: витамины группы В, витамин С, калий, магний, медь и клетчатка. Они способствуют укреплению иммунитета, снижению уровня холестерина и улучшению работы желудочно-кишечного тракта. Баклажан богат антоцианами – природными антиоксидантами, защищающими клетки от старения и вредных свободных радикалов. Регулярное употребление баклажанов помогает сохранять здоровье и поддерживать бодрость – попробуйте включить их в рацион, и ваше тело скажет вам спасибо!

Какие полезные свойства у баклажанов?

В народе баклажаны называют овощем долголетия. Они содержат соли калия, магний, кальций, железо, витамины группы В, витамин С, каротин и др. Соли калия благоприятно влияют на деятельность сердца и сосудов, фосфор и кальций укрепляют зубы и кости. Кроме того, регулярное употребление в пищу баклажанов благотворно влияет на солевой баланс в организме – этим может похвастаться далеко не каждый, даже самый полезный овощ. Также вещества, содержащиеся в баклажанах, хорошо расщепляют жиры, противодействуют развитию атеросклероза и способствуют снижению содержания холестерина в крови.

Как вырастить рассаду?

Чтобы получить с 1 м² 4–5 кг плодов, нужно сеять семена на рассаду в феврале и марте. Если сеять в марте, необходимо дополнительное досвечивание лампами. Желательно досвечивать днем, а ночью лампы следует выключать. Это обеспечит здоровый рост рассады и хороший урожай.

Поскольку баклажаны плохо переносят пересадку, рассаду выращивайте только в горшочках диаметром 10–12 см. Купите специальный субстрат для пасленовых культур и добавьте в него питательный ионитный субстрат ЦИОН для овощей (из расчета 1–2 ст.л. на 1 л грунта), затем тщательно размешайте. Заполните горшочки полученным субстратом и полейте теплой водой (40–45 °С).

Можно использовать сухие семена или замочить их во влажной ткани на 2 суток. Высейте семена на глубину 1 см, прикройте горшочки пленкой и поставьте при температуре 25–26 °С. Как только появятся всходы, во избежание их вытягивания, ночью температуру следует снизить до 17–18 °С.

Помните, что баклажаны любят свет, тепло и влагу. Следите, чтобы почва не подсыхала, поливайте растение только теплой водой по поверхности почвы, а не в поддон.

При выращивании рассады всегда осматривайте листья на предмет появления вредителей – тли и паутинного клеща. При необходимости обработайте растения раствором Био Инсектицид.

Корневые подкормки больше проводить не нужно до следующей пересадки, поскольку уже внесли комплексную добавку ЦИОН для овощей.

Не забывайте разворачивать рассаду, чтобы она развивалась равномерно.

Листья рассады баклажанов желтеют: что делать?

Скорее всего это происходит из-за вредителя – паутинного клеща. Чтобы предотвратить его появление на рассаде, проведите дезинфекцию подоконника или места, где будет стоять рассада специальным раствором: на 10 л воды разведите 1 стакан моющего средства для посуды. Мыльный раствор лучше всего удаляет паутинного клеща. Промойте также емкость, где будете выращивать рассаду. Землю для посева используйте специальную для пасленовых культур.

Во время вегетации рассады или при ее росте, при появлении паутинного клеща обработайте растения раствором инсектицида: в 10 л воды растворите Фитоверм или Искра Био.

Можно также промыть взрослые растения холодной водой из шланга. Желательно проводить такую водную обработку и с огурцами в пасмурную погоду.

Посеяли баклажаны, но всходов нет?

Семена могли опуститься слишком глубоко в землю из-за полива после посева. Кроме того, нельзя ставить контейнер с посеянными семенами на холодный подоконник: при температуре 17–18 °С семена не взойдут. Баклажан очень теплолюбивая культура – температура должна быть не ниже 25 °С, чтобы семена проросли.

Как выращивать баклажаны в открытом грунте?

Высадку в открытый грунт лучше производить под временные тоннельные укрытия во избежание повреждения возвратными заморозками. К высадке можно приступать, когда температура почвы на глубине 8–10 см достигнет не менее 12 °С.

Следите за корневой порослью и обязательно удаляйте ее, даже если на ней есть цветик и плоды. Она поглощает много питательных веществ, из-за чего замедляется рост плодов.

Также обязательно удаляйте пасынки – побеги, растущие из пазухи листа, как и у томатов. Они быстро догоняют главный побег в росте, что тормозит развитие растения – куст загущается, плоды растут медленнее. Опять-таки, удалить их надо, даже несмотря на образовавшиеся цветки и плоды.

При выращивании баклажанов в открытом грунте, как правило, из формировки применяют только удаление корневой поросли.

Многие баклажаны образуют не один цветок, а несколько, то есть соцветие. В нем надо оставить только один цветок, самый крупный, а остальные удалить. Иначе плоды будут мелкими или все цветки опадут в период от бутонизации до завязывания плода.

Баклажан имеет способность к продолжительному росту и повторному образованию генеративных органов. Цветение и плодообразование продолжаются практически весь вегетационный период. Для получения высокого урожая растения должны иметь развитую листовую поверхность.

Формировать баклажан удобнее в два стебля, которые обязательно надо подвязывать. Можно оставлять больше побегов, но в этом случае они также требуют и подвязки, и удаления пасынков. Кроме того, оставлять 3–4 побега можно только на сильнорослых сортах. Пасынок можно оставить на растении только в том случае, если в процессе ухода повреждена макушка одного из стеблей. Тогда он через некоторое время сможет заменить сломанную «головку».

При появлении признаков корневой гнили (быстрого побурения и опадения листьев) проведите обработку раствором Глиокладина (10 таблеток на 1 л воды), предварительно удалив все пораженные листья и плоды.

Своевременное и оптимальное (не избыточное!) внесение удобрений, а также достаточный полив (учитывая, что баклажан не терпит подсыхания и тем более пересыхания почвы) позволяет получить урожай с более высоким содержанием биологически активных веществ.

Какие сорта баклажанов самые высокоурожайные?

1. «Черный красавец» – это крупноплодный и очень урожайный сорт. Высота растения – 70 см, масса плода – 250 г, мякоть белая, плотная, без горечи.

2. «Длинный фиолетовый» очень урожайный, дает 10–12 кг с 1 м². Плоды с отличным вкусом, сорт устойчив к перепадам температур – удастся получить урожай даже в регионах с холодным летом.

3. «Снежный» тоже высокоурожайный. Плоды с белой нежной мякотью, без горечи, длиной до 25 см. Высота растения до 100 см.

Брюква

По вкусу напоминает репу, но намного нежнее, вкуснее и полезнее. Корнеплоды содержат В1, В2, РР, каротин, гликозид. Их употребляют в свежем виде. Сок из брюквы можно использовать в качестве успокоительного и мочегонного средства.

Как посеять семена брюквы?

Сеять можно в начале мая, но важно правильно подготовить почву.

Перекопайте грядку на глубину штыковой лопаты, добавьте на 1 м² 2,5 л окультуренного торфа или растительного перегноя и рассыпьте 4 ст.л. минерального удобрения Нитрофоска. Не рекомендую вносить в почву навоз.

Заделайте граблями почву на глубину 10–12 см, разровняйте и пролейте раствором кальциевой селитры (1 ст.л. на 10 л воды), чтобы избежать килы. Тщательно разровняйте и утрамбуйте почву, сделайте бороздки, высевайте семена на глубину 2–3 см на расстоянии 10 см друг от друга и утрамбуйте. Закройте посевы укрывным материалом, чтобы защитить от крестоцветной блошки.

Всходы появляются быстро, на 3–4 день. Проведите прореживание в стадии 2–3-х настоящих листочков, оставляя между растениями 20 см.

Спелость брюквы наступает после 3 месяцев (90–100 дней).

Почему брюква жесткая и невкусная?

Все дело в поливе. Брюква требует хорошего полива, особенно в жаркие дни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.