



СБОРНИК СТИХОТВОРЕНИЙ
«ЛУЧШЕЕ»

КРИСТИНА ВАНУЛИ

Кристина Ванаули

**Лучшее. 100 стихотворений
для лучшей жизни**

«Издательство «Союз писателей»

2026

УДК 82-1
ББК 84(2=411.2)6-5

Ванаули К.

Лучшее. 100 стихотворений для лучшей жизни / К. Ванаули —
«Издательство «Союз писателей», 2026

ISBN 978-5-00255-280-1

Есть ли место, где чувства, эмоции и вечное вдохновение граничат с любовью, жизнью и знанием? – Оно не где-то там, а прямо здесь и сейчас. Приготовься к погружению в мир, где каждый стих – это путешествие к истине, красоте и глубине человеческой души. 100 шедевров словесного искусства раскроют перед тобой целый мир, пропитанный жизнью, любовью и стремлением к саморазвитию. Приоткрой для себя тайны, которые скрываются за строками этих стихов и почувствуй силу, энергию и мудрость, которые они несут.

УДК 82-1
ББК 84(2=411.2)6-5

ISBN 978-5-00255-280-1

© Ванаули К., 2026
© «Издательство «Союз
писателей», 2026

Содержание

Об авторе	6
Предисловие	7
Я есть жизнь	8
Твой путь – есть счастье	9
Душа	10
Скучаю по тебе	11
Я подарю тебе	12
Всегда любите	13
Мы игроки на этом поле	14
Люблю людей	15
Выбор за тобой	16
А жизнь идет...	17
Наверно, я охвачен страхом	18
Мистика любви	19
Провозгласи себя творцом	20
Мой путь	21
Прости меня	22
Всегда есть шанс сказать: «прости»	23
Люблю тебя	24
Любовь, которая объединит	25
Воспоминания о чувствах	26
Жизнь – границы	27
Любовь родителей	28
Любовь в глазах	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Кристина Ванаули
Сборник стихотворений «Лучшее».
100 стихотворений для лучшей жизни



© Ванаули К., текст, 2026

© Издательство «Союз писателей», оформление, 2026

© ИП Соседко М. В., издание, 2026

Об авторе

Кристина Ванаули – поэтесса, талантливая писательница нового времени. Её книги откровенно указывают на суть осознанного отношения к миру, затрагивают наиболее важные аспекты жизнедеятельности и одновременно погружают в фантастический мир героев. Книги Кристины Ванаули читают и перечитывают по несколько раз. Уникальная

подача, собственный стиль, совмещение мистики с реальностью – всё это вы можете обнаружить на страницах автора.

Авторству Кристины Ванаули принадлежат несколько сборников стихотворений, серия фантастических произведений «Лара Старк» и другие издания в разных жанрах. Её книги всегда отличаются тонкой мыслью, смысловой полнотой и волшебством происходящего. Автор оставляет место для чуда и внезапных проявлений, ведь именно из этих моментов и состоит наша жизнь.

Сборник «Лучшее» содержит в себе 100 авторских стихотворений, каждое из них наполнено энергией, жизнью и чувствами. Автор считает, что жизнь существует «одномоментно». Всё, что происходит вокруг нас, – это и есть мы. Это наш склад ума, эмоции, образ жизни, мысли и наше отношение к ним. Мир вокруг нас показывает нам, какие мы есть на самом деле в данный момент, так как реально только настоящее время. В своих стихах Кристина Ванаули делится своим восприятием мира, пытаясь осветить важность непоколебимой веры в себя и в свои силы, осознанного отношения к любви, собственным мыслям и жизни в целом. Автор намекает на то, что каждый из нас является творцом, который может положительно повлиять на этот мир.

Предисловие

Приветствую тебя, дорогой читатель!

Мир настолько многогранен, что человеческий мозг не в силах его измерить, проконтролировать или подчинить себе. По мнению Альберта Эйнштейна, «все в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего». Человек – проводник энергии. Самое важное, что есть у человека, – это его внимание. Куда направляется внимание – туда течет энергия. Поэтому важно распорядиться энергией правильно и не потерять ее источник.

Свои стихи я наполняю этой энергией, огромным смыслом и верой в лучшее. Я стараюсь открыть глаза на многие жизненные моменты, выражая нестандартные мысли. В данном сборнике стихов «Лучшее», название которого говорит само за себя, собраны лучшие стихотворения: о любви, жизни, мыслях, действиях, прощении, сознании и осознанности. Я делюсь своим мировоззрением с большим количеством людей, для того чтобы люди становились все более осознанными к своей жизни и миру в целом. Таким образом я привношу в мир свой вклад и добро. Каждый из нас может сделать мир ярче, жизнь – насыщенной и интересней. И если сейчас ты держишь в руках этот сборник, то ты на правильном пути. Удачи!

Я есть жизнь

Желаю каждый миг ценить,
Беречь добро, в душе любовь хранить,
Свой блеск в глазах другим дарить
И в целом мир боготворить.
Ведь мир вокруг – лишь отражение,
Что есть внутри меня —
Есть в жизни проявление.
А если есть желание перемен,
Начать с себя лишь стоит, и взамен
Получишь то, кем стал в своем пути.
Что кроется внутри, мир отразит – лишь жди.
И, лишь приняв, что жизнь – есть ты,
Начнешь с себя – получишь все мечты.

Твой путь – есть счастье

За горизонтом есть свечение,
То место, куда все спешат.
Его заполучить хотят,
Не замечая в окружении
Той красоты, энергии заряд.

За горизонтом есть награда —
Так думают, ради нее летят.
Вдруг падают, не получив отраду,
Отчаявшись, – глаза уж не горят.

В пути лишь счастье есть,
Есть жизни ощущение,
Те тропы стоптаны ногой.
Тот радостный момент, души свечение —
И есть награда, что соткана тобой.

Сейчас в пути ты, осознай лишь это,
И этот путь есть сила, есть добро.
Появится награда спустя лето,
На горизонта встанешь полотно.

Душа

Подобно сну душа кипит,
И жаждет она жизни, страсти,
Подобно молчаливому юнцу,
Осознает порывы счастья.

Знает она мечты реальность,
Верит она в объем и свет,
Видит она во всем отчасти
Любви горящий элемент.

Душа и верит, знает, видит,
Душа живет, поет, цветет
И все желанное обнимет.
Спасибо, что душа во мне живет.

Скучаю по тебе

Скучаю по тебе в день светлый,
Когда не хочешь говорить,
Когда в твоих глазах едва заметно
Скользит лишь тонкой грусти нить.
Когда не вымолвишь ни слова,
Когда душа порой болит,
Скучаю по тебе снова и снова,
Пока желания в тишине хранишь.
Отпустишь вдруг себя, и снова
Ты скажешь быстро и молчишь,
Хочу сказать тебе три слова,
Которые заставят лишь...
Смеяться, долго улыбаться,
Смотреть на мир и радость всем дарить,
Которые, сказав однажды,
Ты сердцем примешь все и восцаришь.
Возможно, даже и не знаешь,
Что происходит тут с тобой.
Это любовь, ее не спрячешь,
Позволь ей быть сейчас с тобой.
Скучаю по тебе в день светлый,
Когда смеешься и молчишь,
Когда ты взглядом, лишь на время,
Мой взгляд поймаешь и стоишь.
Когда при встрече не отпустишь,
Когда обнимешь, за руку возьму
И волосы твои встревожу,
Их нежно с глаз красивых уберу.
Скучаю вновь, когда при встрече
Ты улыбнешься не спеша,
Когда вдруг скажешь: «Добрый вечер».
Я, улыбнувшись, промолчу,
Души порыв еле сдержу.

Я подарю тебе

Я подарю тебе тот берег моря,
Что бережно теплом своим согрел,
Оставлю лишь те звезды, в то затмение
Сияли что, искав тот красоты предел.
Ты – солнца свет волны бушующей,
Ты – красота невиданных очей,
Ты – блеск луны такой волнующей,
Ты – океан любви среди теней.
Лишь мир внутри себя ты обнаружив,
Поймешь, где сказочный поток чудес,
Тогда ты счастьем всех обезоружишь,
И станет мир вокруг прекрасней всех.
Пусть свет души твоей прольется, освещая
Тот мир, тот край, где синяя лазурь.
Пусть во что веришь ты, не прекращая,
Придет к тебе порывы сквозь холодных бурь.

Всегда любите

Любовь создаст очаг земной,
Очаг, который греет вечно,
Любовь царит, что бесконечно
Творит добро, уют, тепло.

Любви быть там, где вера есть,
Она везде и в каждом сердце,
Ищет она случайной встречи,
Объединив сердца навек.

Любовь храните вы всегда,
Цените, трепетно делитесь.
Пусть мир в душе царит
На долгие года,
Любите вы, всегда любите...

Мы игроки на этом поле
(Стихотворение из книги «Лара Старк. Озарение»)

Мы игроки на этом поле,
Мы стражники судьбы,
И жизнь не даст нам всем покоя,
И не сойдутся в стаю кони,
Пока стоим мы на перроне,
Пока нет старта нашей воли,
И гаснут маяки.
Покуда стынет налет боли,
Не сможешь ты прорваться в зори,
Манящие вдали.

И лишь сквозь нынешний свой взор
Судьбе в глаза глядя в упор,
Есть шанс сейчас попасть в вагон,
Который рвется в небосклон,
Где яркие огни.
Есть жизнь, есть страсть и выбор есть,
Возможности, которые не счесть,
Пора удач, пора любви,
И это все у нас внутри —
Свобода, только загляни...

Люблю людей (Стихотворение из книги «Лара Старк. Озарение»)

Люблю людей, которые есть люди,
Живут, жгут свечи, смотрят на рассвет.
Люблю, когда при первой встрече
Готовы счастье разделить в ответ.
Еще люблю, когда нет маски,
Когда ты тот, который есть.
Пусть будешь ты не тот, что в сказке,
Зато чист сердцем, как юнец.

Ты будь уверен в суете смятенной,
Будь честен, когда ложь царит в тиши,
Силен и смел будь и при этом
Посредственным останься.
Не спеши твердить устои,
Взросшие мгновенно,
Свой взгляд другому не вяжи,
Будь лучше каждый день,
Тогда и во Вселенной
Сойдутся воедино виражи.

Кто понял жизни суть, тот не спешит,
Смакует мимолетные мгновения,
Смотрит на мир, свободой дорожит
И по наитию путь держит, хоть в забвение
Порой так хочется попасть,
Но вера есть спасение.
Жизнь может знание нам дать
В минуты откровения.

Люблю людей, которые есть люди,
Кто прост, кто верен вопреки всему,
Кто счастлив здесь, сейчас уверен,
Кто знает направление в мечту.

Выбор за тобой

Когда ты изгнан и забыт людьми,
Заботой иль тоской,
Когда под тихим шелестом листвы
Пленит тебя все за тобой.

Когда по городской пустыне,
Отчаявшийся и больной,
Ты возвращаешься домой
И видишь разное порой.

Тогда остановись на миг,
Послушай тишину ночную,
Услышишь ты и жизнь иную,
Которой днем ты не постиг.

По-новому окинешь взглядом
Даль снежных улиц, дым костра,
Ночь, тихо ждущую утра
Над белым распушенным садом.

А жизнь идет...

А жизнь идет и нервы пляшут,
А ты все тот же – молодой,
Порой подумаешь ты дважды,
А выбор сделаешь другой.

Лови моменты, фантазируй,
Люби, не бойся ничего.
Ты будешь изнутри наполнен силой,
А это есть важней всего.

Будь счастлив, отодвинь границы —
Жить без границ еще важней.
Не строй препятствий на странице,
Расправив крылья, двигаться быстрее.

Живи, вдыхая полной грудью,
На мир широким взглядом посмотри.
Ты думаешь, что Бог нас видит сверху?
Да нет, он видит изнутри.

Наверно, я охвачен страхом *(Стихотворение из книги «Лара Старк. Озарение»)*

Наверно, я охвачен страхом,
Что непосилен мне пустяк.
Наверно, мир не зря заплакал,
Что жизнь свою я проиграл.

Я проиграл лишь на мгновенье,
Мысль надо мною верх взяла.
Очередной встал выбор тут, скорее:
Быть жалким или «не беда»...

Я воин, невзирая на преграды,
Я выбираю им остаться навсегда.
В моих руках мои же баррикады.
Зачем же я придумал их тогда?

О, как легко, словно освобождение,
И прояснилось все в душе.
Свободен я от заточения,
Что лично навязал себе.

Мистика любви

Лирическая мистика любви,
Сиянье глаз и стук сердец,
Обыкновенное везенье,
Души порыв на вдохновение.
Все мрачные надежды в прошлом,
Связь двух сердец, ведь все возможно.

Малейший мелодичный звук в тебе
Есть знак любви и радости в душе,
Прощение и понимание лица так близкого тебе,
Внимание, что непрерывно просится вовне,
Готовность быть любимым,
Осознать, что ты один такой,
И блага отдавать
Сердцам, умеющим любить
И тайны чувств так искренно хранить.

Провозгласи себя творцом *(Стихотворение из книги «Лара Старк. Озарение»)*

Открыв глаза при свете дня, поймешь, что жизнь прекрасна.
Откинув лист календаря, подумаешь однажды,
Что время есть лишь на часах, а мы им управляем,
Что солнце светит в небесах, а мы не замечаем.

Поймешь, что жизни суть важна, что требует решений,
Что ждет она, словно творца, идей твоих, свершений,
Что мимо дни летят, года,
А ты все тот же гений, внутри которого всегда
Найти не каждый смеет.

Провозгласи себя творцом – найдешь себя однажды.
Твори добро, уют, тепло – так может делать каждый.
Тогда прорвется водопад загаданных желаний,
Тогда все будешь знать и как – ты будешь в осознании...

Мой путь

Судьба ведет своей дорогой,
Берет и за руку идет.
Судьба, что параллельна всем тревогам,
Не спросит направление вперед...
В судьбу поверив, будь спокоен,
Ведь что случись – ты ни при чем.
Ты на судьбу свалить все волен,
Утешив собственную ложь.
Поверив же в себя однажды,
Ответ держать ты будь готов.
Что выбрал, вмиг твоим же станет,
Хорош ли выбор или плох...
По вере вашей жизнь прольется,
По выбору же совпадет.
Еще не раз понять придется,
Что прав был каждый, кто идет.

Прости меня

Прости меня, если на сердце больно.
Прости, если душа бездумно бродит вольно.
Прости за все, что решено,
За те слова, скользящие назло.

Сейчас хочу тебе сказать: «Прости».
Душу излить желаю я тебе бесстрашно,
Ведь знаю, что все было не напрасно,
Скажу тебе эти слова – и солнце ясно...

Скажу еще: «Прости» —
Пусть сердцу будет гласно,
Что есть любовь, которая прекрасна,
Прекрасна, что не помнит тех обид;
Что примет все и светом одарит.

Всегда есть шанс сказать: «прости»

Всегда за что есть попросить прощения.
Не бойтесь вы сказать: «Прости».
Спустя еще одно мгновение
Потускнет свет души и яркие огни.
Всегда за что есть попросить прощения,
Всегда есть шанс сказать: «Прости».
И лишь в ответ услышав откровение,
Душа воспрянет до зари.
Я говорю: «Прости» – прошу прощения,
Сейчас душа чиста, легка, светла.
И лишь теперь свободы ощущение
Внутри останется навечно, навсегда.

Люблю тебя

Люблю тебя я с каждым днем все больше,
Что может быть приятней и светлей...
Лишь та любовь, что доводящая до дрожи,
Способна жить едино, сквозь глубины всех морей.

Люблю тебя я с каждым днем все чище,
Тот свет, та радость этих дней,
Внутри которые все чаще способны проявляться,
И поверь, что открывают они в будущее дверь.

Люблю тебя я с каждым днем все больше
И каждый день тебя благодарю
За те рассветы, что продлились дольше,
За те закаты, что так верно я храню.

Любовь, которая объединит

Жизнь чудесна, полна сил,
Там, где люди, там весь мир.
Где любовь – она прекрасна,
Там сияют в небе ясно
Много звезд, где ты и я,
И у каждого своя.
Но любовь объединяет
Наши звезды и венчает,
Судьбы навсегда меняет,
И охотно порождает
Сердца два, которые желают
Вместе быть, и доставляет
Много радости и счастья,
Море чувств и сладострастья.
Люди верят, люди ждут,
Люди чувствуют, но тут
Вся любовь в сердцах, в душе,
Она бьется, и уже
Нет ни места и нет сил.
Есть любовь, и есть сейчас
Я и ты, и все для нас!

Воспоминания о чувствах

Лето – жаркая пора,
День длиннее, ночь короче.
Помню радостные очи,
Милых и родных людей.

Помню поздние закаты,
И кричат вдали ребята,
Крик души и шепот сердца,
Дальний мир – нет суеты,
Оживиться и согреться,
Вдруг поплакать от тоски.

Милых лиц мне очертания,
И красивых глаз сияние,
Свет души и ясность взгляда
Мне напомнят лишь на миг
О действительно глубоких,
Мирных, иногда далеких
Чувствах от души.

Жизнь – границы

Приходит время жизнь кардинально поменять,
Но ты не можешь с ним смириться.
Однако остается лучшего желать
И знать, что жизнь – это границы!

Одно начало тех событий,
Которые дарованы судьбой,
Один конец твоей жар-птицы,
Невольню тянет за собой.

И снова черед событий,
Которые ты должен принимать,
Ведь если прошлое – сегодня,
На будущее ты закрываешь дверь опять.

Быстрее смирившись,
Дорога счастья прояснится для тебя,
И ты поймешь, что жизнь – границы,
Которые ведут все к лучшему тебя!

Любовь родителей

Любви достоин каждый человек,
Не забывай об этом – знай навек.
Отец достоин любви вечной,
А мать своей любовью бесконечной
Делилась на протяжении веков,
Светилась, сохранив тепло.
Она открыла дверь тебе
И волю отдала, не прекращая верить.
Ее тепло и ласку не измерить.
Воистину сейчас я говорю.
За чувства эти я благодарю
И помнить буду вечно.
Любовь родных продлится бесконечно.

Любовь в глазах

Многочисленные встречи
Могут показаться вечностью, а веки
Светятся, блестят и, отражаясь,
Объясняют главное, тем самым порождая
Чувства все, и мимолетное послание поймав,
Сопровождаются в душе, не унывая.
В уединении горят и жаждут счастья.
Так мало надо для подбора своей масти,
Опережая всех, стремятся к высоте.
Они всегда едины в сердце и в душе.
Проникнуты моментом, ловят отражения,
Сомкнутся вдруг, наполнятся терпением,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.