

МУДРОСТЬ ТРЕБУЕТ УСИЛИЙ



Райан Холидей

Smart Reading

**Мудрость требует усилий.
Учись. Применяй. Повторяй.**

Райан Холидей. Саммари

Серия «Smart Reading. Ценные
идеи из лучших книг. Саммари»

Серия «Впервые на
русском (Smart Reading)»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73794098

*Мудрость требует усилий. Учись. Применяй. Повторяй. Райан
Холидей. Саммари:*

Аннотация

Это саммари – сокращенная версия книги «Мудрость требует усилий. Учись. Применяй. Повторяй» Райана Холидея. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

Что такое мудрость? «Мыслить с пессимизмом, действовать с оптимизмом», – говорил Герман Гессе. Поиск в сети выдает еще с десяток не менее остроумных определений.

Но когда дело доходит до повседневных забот, мы, конечно, нуждаемся в чем-то большем, нежели остроумные фразы. Нам

нужен план действий. «Как бы на этом месте поступил по-настоящему мудрый человек?» – думаем мы.

Райан Холидей в поисках рецепта мудрости обращается к учению древних стоиков. Они еще ни разу не подводили. Не подвели и теперь.

Содержание

Секретный ингредиент	6
То, что нас укрепляет	8
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Smart Reading

Мудрость требует усилий.

Учись. Применяй.

Повторяй. Райан

Холидей. Саммари

Оригинальное название:

Wisdom Takes Work: Learn. Apply. Repeat

Автор:

Ryan Holiday

Секретный ингредиент

Эта книга завершает серию, посвященную четырем добродетелям древнегреческих стоиков. Первая книга была о мужестве¹. Вторая – об умеренности². Третья – о справедливости³. Но интеллектуальный пазл складывается только теперь, когда мы подступились к мудрости.

В самом деле, без нее остальные добродетели бессмысленны. Мужество без мудрости оборачивается безрассудным риском. Умеренность без мудрости превращается в нелепую аскезу. Справедливость без мудрости – самодурство. Мудрость – «секретный соус» в жизненном меню. Но каков рецепт «соуса»? Стоит задуматься о мудрости, как это понятие ускользает от определений. В то же время мы легко отличим глупца от мудреца. Мы знаем, что не всякий умник становится мудрецом. Что по-настоящему мудрые люди мудрецами себя не называют...

*Эпиграфом к книге стали слова философа Эпикура:
«Пусть никто не медлит с поисками мудрости, когда он молод, и не устает в поисках, когда стареет. Ибо нет возраста, который был бы слишком ранним или*

¹ Мужество. Почему смелым судьба помогает // Райан Холидей.

² Дисциплина – это судьба: сила самоконтроля // Райан Холидей.

³ Правильное решение – прямо сейчас. Добрые ценности. Добрый нрав. Добрые дела // Райан Холидей.

слишком поздним для здоровья души. И сказать, что время для изучения философии еще не наступило или что оно прошло, – все равно что сказать, что время для счастья еще не наступило или уже прошло».

На момент публикации книги ее автору Райану Холидею было чуть менее сорока. Сколько лет вам, читатель? В любом случае вы не опоздали.

Но что же всем нам делать? Мы можем учиться у людей, чья мудрость не подлежит сомнению (в том числе у Эпикура, который еще возникнет на этих страницах). Мы можем изучать причины и последствия поступков выдающихся людей, не всегда принимавших выдающиеся решения. Примеры красноречивы. Мы можем примерять уже пережитые ситуации на себя.

Эта книга – практическое пособие. Ее советы предельно конкретны. Она о том, что укрепит вас на пути к мудрости. О том, чего стоит избегать. О том, к чему стоит стремиться. Она о вас – какими вы можете стать. Ведь *мудрость – это то, что мы зарабатываем каждый день.*

То, что нас укрепляет

Столбовая дорога мудрости

Стоическая школа в Афинах была основана мудрецом Зеноном, который, вообще-то, не собирался создавать никакие школы, – он был торговцем. Зенон, однако, интересовался мудрыми жизненными уроками, перечитал все книги, которые мог добыть у себя дома, на Кипре, а однажды посетил жрицу-предсказательницу.

«Мудрости тебя, Зенон, научат покойники», – сообщила ему жрица.

Через некоторое время Зенон отправился в Афины по торговым делам. В ожидании, когда придет его корабль, нагруженный пурпуром, он гулял по городу и зашел в книжную лавку. Там купил книгу воспоминаний о Сократе... и был поражен прочитанным. Вот и сбылось предсказание оракула: он обучался мудрости у человека, которого уже не было на свете.

Вскоре Зенону сообщили, что корабль с пурпуром попал в бурю и затонул. Он стал банкротом... но возблагодарил судьбу: «Она сама толкает меня к изучению философии!» Зенон

остался в Афинах, пошел в ученики к кинику⁴ Кратету, а позже стал учить сам.

Учиться у мертвых – значит учиться по книгам. В них – квинтэссенция того, что люди поняли и о чем не пожалели времени рассказать остальным. Они нашли лучшие слова в лучшем порядке, чтобы быть убедительнее.

Сегодня нам не нужно, подобно Зенону, плыть в другой город, чтобы добыть новые книги, они на расстоянии одного клика, на любых языках. Не странно ли, что мы так недооцениваем чтение? «Представьте, что вы обладаете сверхспособностью – умеете общаться с мертвыми... и не используете ее», – говорит Райан Холидей.

Однако чтение чтению рознь. Чтобы извлечь из этого процесса максимум пользы, стоит соблюдать несколько правил.

● **Сохранять любознательность.** Все великие вещи появились на свет потому, что кому-то было любопытно, как это работает. В записных книжках Леонардо да Винчи встречается его напоминание самому себе: «Изучить, как выглядит язык дятла». Подумать только: язык дятла! Большинство из нас и самого-то дятла представляет с трудом. Однако Леонардо были интересны подробности. Он не проходил ми-

⁴ Киники – последователи античной философской школы, проповедовавшей простоту, независимость от общественных норм и освобождение от излишних желаний; стремились к жизни, согласованной с природой, презирая условности и материальные блага.

мо деталей. А язык дятла, между прочим, устроен довольно нетривиально...

• **Спрашивать, прислушиваться к мнению других людей.** «Ты сегодня задал какой-нибудь дельный вопрос?» – спрашивала Исидора Раби⁵ его мама, когда тот возвращался из школы. Всегда ли мы интересуемся происходящим по-настоящему? Не стоит ли нам лишний раз переспросить собеседника? Или задать вопрос автору книги, записав его на полях?

• **Сохранять сосредоточенность.** Поэтесса Анна Ахматова уже в зрелые годы обсуждала со своими учениками роман Джеймса Джойса «Улисс» – книгу, которая славится сложностью. «Вы не понимаете ее потому, что у вас времени нет, – говорила Ахматова. – А у меня было много времени, я читала по пять часов в день и прочла шесть раз. Сначала у меня тоже было такое чувство, будто я не понимаю, а потом все постепенно проступало, как фотография, которую проявляют». Речь, конечно, не только про время. И не только про чтение. Если мы способны удерживать внимание на чем-то одном четыре-пять часов, мы добьемся большего, чем многие другие люди.

• **Делать записи и выписки.** Про римского писателя-эрудита Плиния Старшего говорили, что он прочитал все книги на свете. Плиний использовал любую свободную ми-

⁵ Исидор Айзек Раби (1898–1988) – американский физик, лауреат Нобелевской премии по физике 1944 года.

нуту для чтения или прослушивания книги, которую ему читал раб. После его смерти осталось 160 книг с выписками. Впрочем, важно записывать все, на что вы обратили внимание, – не только в книгах. Яркие впечатления, идеи, реплики в беседе, шутки...

● **Воспринимать опыт прошлых веков.** Все уже было? Это преувеличение. Однако не стоит недооценивать исторические аналогии. Интересуйтесь тем, как люди прошлого относились к себе⁶. Тем, по какому руслу течет история. Могло ли это русло быть иным? Ничто так не расширяет кругозор, как уроки истории.

Наши попугачики

*Начните с книг, но ищите, где и у кого вы можете учиться*⁷. Майкл Фарадей, Джеймс Уатт, Томас Эдисон, Эрик Хоффер – все они были самоучками. Билл Гейтс⁸ и Марк Цукерберг⁹ бросили университет – их учило дело, которое они выбрали. Вариантов обучения множество.

● **Найдите свою школу** – ею может быть ваш стартап, литературный кружок, спортивная команда, библиотека.

⁶ Краткая история всего // Кен Уилбер.

⁷ Безграничный разум. Учиться, учить и жить без ограничений // Джо Боулер.

⁸ Исходный код. Мои начала // Билл Гейтс.

⁹ Четверка: скрытая ДНК Amazon, Apple, Facebook и Google // Скотт Гэллоуэй.

● **Найдите наставника, учителя, научного руководителя, тренера** – того, кто поможет вам не набить лишних шишек.

● **Присоединитесь к сообществу единомышленников.** Сэм Альтман¹⁰ мог не создать OpenAI, если бы не встретил Илона Маска¹¹. Когда мы говорим про Хемингуэя, то вспоминаем «потерянное поколение». В любом начинании важна поддержка.

● **Не сидите в четырех стенах, смените точку зрения на мир радикально** – отправляйтесь в другую страну, в другой город, познакомьтесь там с другими обычаями. А если в запасе всего несколько часов в день, потратьте их на прогулку.

Вспомните про греческих перипатетиков – Аристотеля и его учеников, которые беседовали на ученые темы, прогуливаясь (слово «перипатетик» и переводится как «тот, кто прохаживается»).
Движение

¹⁰ Империя ИИ. Мечты и кошмары OpenAI Сэма Альтмана // Карен Хао.

¹¹ Илон Маск. Tesla, SpaceX и дорога в будущее // Эшли Вэнс.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.