

18+

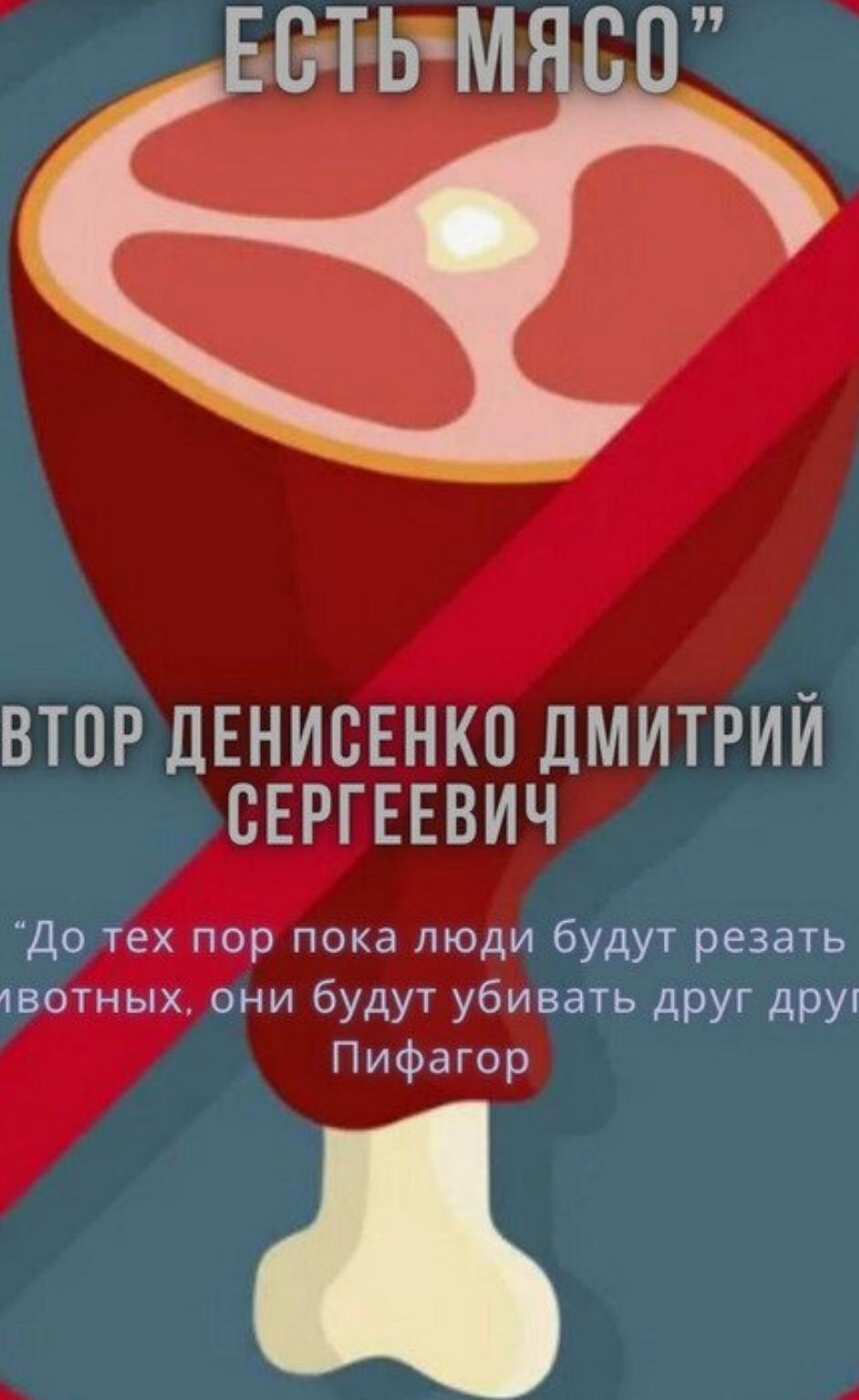
ТАЙНЫ МИРОЗДАНИЯ

“КАК ЛЕГКО ПЕРЕСТАТЬ ЕСТЬ МЯСО”

АВТОР ДЕНИСЕНКО ДМИТРИЙ
СЕРГЕЕВИЧ

“До тех пор пока люди будут резать
животных, они будут убивать друг друга”

Пифагор



Дмитрий Денисенко

Как легко перестать есть мясо

«Издательские решения»

Денисенко Д. С.

Как легко перестать есть мясо / Д. С. Денисенко —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-697470-8

У каждого в этом мире своя страсть! Если ты осознал, что мясная пища является скрытой страстью людей, то данная книга поможет разобраться тебе, как уйти от подобного пристрастия!

ISBN 978-5-00-697470-8

© Денисенко Д. С.
© Издательские решения

Содержание

«Как Легко Перестать Есть Мясо»	6
Глава №1: «Предыстория»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как легко перестать есть мясо

Дмитрий Сергеевич Денисенко

© Дмитрий Сергеевич Денисенко, 2026

ISBN 978-5-0069-7470-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Как Легко Перестать Есть Мясо»

ПРЕДИСЛОВИЕ

Одним из триггеров побудивших меня к написанию данной книге, является, на мой взгляд, интересное произведение под названием – «Лёгкий способ бросить курить», которое написал Аллен Карр.

Сейчас мне 37 лет, из них, почти 35 лет своей жизни, я употреблял в пищу мясные продукты. В течении этого долгого времени, мне часто доводилось встречаться с таким термином, как – «Вегетарианец!»

Да, откровенно говоря, когда такие встречи происходили, мне почему-то казалось, что подобная каста людей не совсем адекватная, ибо почему они решили не есть мясо!? А что тогда вообще есть!? Думал я тогда!

Некоторые из них мне виделись просто людьми, которые подобным образом банально хотят привлечь к себе внимание! Кто-то из них явно старался просто казаться модным и возможно, на мой взгляд, только единицы и тех людей, которые реально не едят мясо, делают это по соображениям совести или мудрости...

Но так произошло в моей жизни, что череда событий привела меня к тому, что я перестал есть мясо и произошло это на основании индивидуальной осознанности относительно того – «что я творю на самом деле!»

Тот, кто читает сейчас эти строки, должен понимать, что данная книга вам позволит найти способ «реально прекратить употреблять мясо в пищу», а также будет изложен способ, как это сделать, практически, без вреда или иного ущерба вашему здоровью! Ибо человеческому организму необходимо время, для перестройке внутренних процессов, регламентированных переходом от мясной к растительной пище, в ином случае, могут, как я полагаю, возникнуть реальные сложности со здоровьем.

Это прежде всего связано с тем, что ваш организм привык к мясу, из которого он (организм) синтезирует необходимые вещества для полноценного поддержания биологической жизни. То есть организм производит посредством мясной продукции многие белки, жиры, углеводы и т. д.

Многие могли встречаться с такими примерами, когда тот или иной человек отказывался от мяса, после чего он мог просто напросто подорвать своё здоровье, стать бледным, слабым и т. д.

Мне и самому пришлось пройти через эти процессы, но в данный момент времени, я практически год или даже более, не употребляю в пищу мясо, занимаюсь спортом, и даже иной раз могу позволить себе глупости. Но несмотря на все это, мой организм постоянно находится в отличном состоянии, быстро способен восстанавливаться даже после самых крутых кутежей..!

Я не испытываю слабости, уныния, сожаления! Из моей жизни ушли такие пищевые расстройства, как тяжесть в желудке. Я вообще забыл о том, когда у меня в последний раз была изжога и т. д.

Если ты тот человек, который реально хочет прекратить есть мясо и просто не знает, как это сделать, то поверь мне! Эта книга для тебя! Она тебе расскажет все, так сказать по полочкам, а как ты применишь эти знания в своей жизни, будет зависеть конечно от тебя!

Я прекратил употреблять мясо буквально случайно, в тот момент, когда даже к этому не стремился, без подготовки, размышлений, приготовлений и много другого! Но как мне это удалось сделать!? Ты сможешь узнать прочтя эту книгу!

Глава №1: «Предыстория»

(здоровая критика)

Чтобы понять всю полноту изложенного смысла в данной книге, мне, как автору сие труда, необходимо быть предельно откровенным с читателем, ибо в ином случае я могу направить вас не по той дорожке, которой шёл сам.

Все началось приблизительно в 2020 году (если я не ошибаюсь), в городе Санкт-Петербурге! На тот момент я жил абсолютно материальным восприятием действительности, до тех пор, пока в моей жизни не начали происходить разные ситуации, процессы и т.д., которые не вкладывались в обычное понимание действительности...

На тот момент, в самом начале возникновения всех этих процессов, мне было достаточно интересно погрузиться во весь этот мир. Я начал изучать нумерологию, немного эзотерику и тому подобное! В общем долгая история, но суть не в этом!

Как то раз, я получил интересное сообщение, в котором было сказано: что-то вроде того, что кто ест мясо, тот потом будет мучаться, как то бедное животное, коих немало в материи, которых выращивают, а затем убивают и не всегда в достаточно приемлемых условиях.

Знаете, на тот момент времени, я решил попробовать и сделать первый шаг, чтобы не есть мясо! Но этот первый шаг был продиктован мне, как бы из вне! Это можно представить на таком примере, как мама говорит тебе – «не прогуливай школу, учись и т.д.» Но сами понимаете, такой способ направления ребёнка практически не работает...

В общем, попробовал я не есть мясо и в первый же день осознал, что для меня это просто «нереально!» Откровенно говоря, внутренне я много раз в последующие годы возвращался к этой мысли и постоянно пытался понять – «а почему нельзя есть мясо!?» Ведь даже в библии написано, что вроде как и можно!

На самом деле, меня долго мучил этот вопрос и ответ на него мне пришёл лишь спустя почти пять лет, в тот момент, когда я даже и не ожидал его найти!

Дополнительно сообщаю, что ещё в 2020 году, я осознал, что нумерология, эзотерика и многое другое, в том числе и те, кто за этим стоит, вам не желают добра, а кто реально желает добра, тот почему-то менее смекалистый, относительно тех, кто желает вас уничтожить!

Когда я осознал это, то я решил, что больше никогда не буду вести какие-либо взаимоотношения ни с высшими, ни с низшими существами, а пойду своим путём, даже если он мне будет стоить жизни! Это решение, как показывает сегодняшний день, а именно 21.03.2026 года, оказалось единственно верным, ибо когда я разочаровался в разумности – «якобы мудрых существ обеих сторон», я понял, что необходимо искать корень всего происходящего в моей жизни!

И чтобы вы могли подумать!?! Я таки нашёл его..! Хоть нехотя и возможно от своей личной беспомощности, через силу, я начал постепенно постигать суть дел происходящих в моей жизни! Конечно, тогда я внутренне испытывал бурю эмоций и всё-таки мои мотивы были крайне нечисты, ибо единственной целью моей было найти этих личностей и стереть улыбки с их лиц! Но где их найти!?! я тогда не знал...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.