



*Светлана Дуда*

# Как почистить дом от негативной энергии самостоятельно

10 способов очищения

**Светлана Дуда**  
**Как почистить дом**  
**от негативной энергии**  
**самостоятельно. 10 способов**  
**очищения и защиты**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73785123](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73785123)*  
*ISBN 9785006973213*

**Аннотация**

Методы, простые в применении и дающие быстрые и реальные результаты, предоставлены целителем-практиком с почти 30-летним опытом работы. В книге даны методы очищения зеркал, антиквариата, старых вещей, защита на жилье. Есть дополнительные способы очищения и защиты с доступом на закрытый сайт. Этой информацией и навыками должен владеть любой современный человек, чтобы жить легче, меньше терять сил, энергии и здоровья в повседневной жизни.

# Содержание

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Чем же опасна энергетическая грязь дома<br>и откуда она берется? | 7  |
| Источники энергетической грязи                                   | 8  |
| Мысли и эмоции                                                   | 9  |
| Разговоры                                                        | 10 |
| Энергетика болезни в доме                                        | 11 |
| Энергетика зависти                                               | 12 |
| Жадность                                                         | 13 |
| Дань моде                                                        | 14 |
| В чем опасность энергетической грязи дома для<br>жизни?          | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                | 16 |

# **Как почистить дом от негативной энергии самостоятельно 10 способов очищения и защиты**

**Светлана Дуда**

© Светлана Дуда, 2026

ISBN 978-5-0069-7321-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мой более чем 28 летний опыт работы в целительстве показывает насколько важно не только почистить свою энергетику, но и привести в порядок энергию жилья.

Если чистить только себя, то пользы будет мало. Снова возвращаясь в энергетически грязное жилье, энергетика человека получает новую порцию негатива и можно начинать все сначала. Это все равно, что вы выстираете белую рубашку, накрахмалите ее и потом положите в мешок, в котором

только что переносили землю. Результат примерно такой же. Он вам нравится?

А в жизни, почему-то, мало кто задумывается об энергетической чистоте жилья.

Уборка и ремонт не меняют ситуацию. Потому что убирается и чистится физическое пространство, а не энергетическое!

Я, Светлана Дуда, работаю с энергиями с прошлого века (с 19998 года). Ко мне обращаются чаще всего тогда, когда привычные, логичные методы не помогают. Люди начинают понимать, что причина находится совершенно в других местах. В невидимых, но очень важных.

Я автор 4 книг по системе управления энергией. 18 лет обучала целителей и энергопрактиков. Сейчас руковожу Академией Глубинного коучинга. Автор методов МЭТР (Мгновенной Энергетической Трансформации и Развития), САД жизни (Секреты Авторского Дизайна жизни), Системы пяти контуров жизненной силы. Большого количества методик и курсов.

Восстанавливаем энергию человека, жилья и после этого жизнь начинает налаживаться. **Энергия в порядке –**

## **жизнь в порядке.**

В этой книге мы с вами будем говорить про энергетику жилья. От нее зависит не только лично ваше состояние, но жизнь и здоровье всех ваших близких.

Здесь я расскажу о простых способах очищения жилья, которое вы можете сделать без специальной подготовки, по моим инструкциям.

Далее я дам доступ к 3 практикам по ссылке. Их лучше показать, чем рассказывать.

Еще я расскажу о той опасности, с которой сами вы пока не можете справиться, но это очень сильно влияет на здоровье, сон. И об этом надо знать. У моих клиентов после устранения этой опасности, улучшалось здоровье, появлялась энергия, улучшался сон.

Пока начнем с того, что разберёмся что такое энергетическая грязь в жилье, откуда она берется и как проявляется.

# **Чем же опасна энергетическая грязь дома и откуда она берется?**

Давайте сначала выясним источники этой грязи. После этого вам будет понятнее как ее убирать и как не допускать нового загрязнения энергетики дома.

# **Источники энергетической грязи**



# Мысли и эмоции

Наши мысли и эмоции (и мысли и эмоции гостей и других людей) оседают в энергетике дома. Да-да, они никуда не деваются, ни уходят вместе с гостями. Любые эмоции, конфликт – это выделение энергии, выброс энергии и они оседают в энергетике дома. Сами они не рассосутся и не растают, как многие надеются. Такое накопление происходит постоянно.

Мы люди эмоциональные.

Мало того, что мы покричим, поплачем, постучим ногами, хлопнем дверями, так мы еще потом и будем долго мусолить эти эмоции, думать, вспоминать, проживать еще несколько раз. И этим еще больше пакостить в своей квартире. А потом, будет казаться, что ноги болят дома, ходить тяжело, дышать трудно... А убираться-то как сложно! Сколько бы ни убирался, все равно ощущение грязи остается.

Так сами создали этот энергетический пласт грязи, а убираетесь исключительно на физическом уровне.

# Разговоры

К вам пришли гости и стали старательно рассказывать у кого жизнь хуже. Вызывать всеобщую жалость. Думаете это просто так пройдет для энергетики вашего дома? Нет, программы и энергию плохой и тяжелой жизни оставят у вас. А вам потом в этом жить.

# Энергетика болезни в доме

Кто-то в доме (квартире) болел. Болел сильно, а может и умер. Это энергетика болезни, энергетика негатива, боли, страдания. Это очень тяжелая энергия. Когда попадаешь в такую энергетику, то кажется, что сам заболел. А если в этом жить долго, то реально заболеть просто. И в таких случаях врачи не могут поставить диагноз. Признаки разные, от тех что были у больного человека до просто «сохнет» человек.

# Энергетика зависти

Кто-то очень позавидовал вам и вашей жизни и принес в ваш дом энергетику зависти. Это тяжелая, липкая и противная по ощущениям энергия. Или принесли конкретный негатив, постарались, сходили к кому-то или сами пошептали. И вот вам новая порция грязи энергетической.

И здесь последствия зависят от того, куда направили энергию. Если внесли негатив на отношения, то начнутся скандалы дома, если на здоровье, то начнутся болезни, если позавидовали вашему благополучию, то пойдет обвал по деньгам, потери.

Но, так как мы сами себе портим энергетику в доме, никакой внесенный негатив не сравнится!

# Жадность

А еще очень помогает испортить энергетику в доме простая человеческая жадность. Жалко выбросить старые вещи, расстаться с вещами умерших людей, с их диванами, подушками и постелью.

А как же без них прожить?

Особенно уникальная способность людей тащить домой что-то с мусорки... Не зная истории вещей, кто ими пользовался и как... Об этом даже говорить не хочется...

# Дань моде

Да, это тоже может сильно испортить энергетику дома.

Одно время было очень модно делать зеркальные потолки в туалете. Ставить огромные зеркала прямо напротив входной двери. Располагать зеркала так, чтобы они создавали коридор. И не только зеркала создают энергетические проблемы в доме.

Мода на чучела животных, рыб, картины с энергетикой разрухи, агрессии и т. д.

Самый простой вариант – достаточно иметь благоразумность и не следовать тупо моде, а думать и чувствовать. А то что уже сделано, думать как исправить.

**В чем опасность энергетической  
грязи дома для жизни?**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.