

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ
«ТЕНЕВЫЕ ИСТОРИИ»

Твои стражники

КОТОРЫЕ ПРЕВРАТЯТ
СТРАХ В ДРУГА



Творческая студия "Теневые истории"

Твои стражники. Которые превратят страх в друга

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73784633

ISBN 9785006972216

Аннотация

«ТВОИ стражники: 5 сценариев, которые превратят страх в друга» Ваш ребёнок боится темноты, монстров под кроватью или шорохов в коридоре? Вместо «ничего там нет» – дайте ему инструмент. Эта брошюра содержит 5 готовых сценариев теневого театра: без ширмы, кукол и подготовки. Только ваши руки, свет и стена. За 5—7 минут ребёнок сам превратит страх в стражника, который будет охранять его сны. Для родителей детей 5—9 лет, которые устали уговаривать – и хотят решить проблему раз и навсегда.

Содержание

Сценарий 1. «Поймай и приручи»	5
Сценарий 2. «Тень-зеркало»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Твои стражники Которые превратят страх в друга

Творческая студия "Теневые истории"

© Творческая студия "Теневые истории", 2026

ISBN 978-5-0069-7221-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Бывает так, что ребенок долго не может уснуть, не отпускает вас, просит посидеть, полежать с ним.

Сегодня мы рассмотрим 5 сценариев, которые можно использовать для работы со страхами детей 5—9 лет через теневой театр.

Эти сценарии подходит для ЛЮБОГО страха (монстры, темнота, шорохи, разлука с мамой), меняется только имя персонажа.

Сценарий 1. «Поймай и приручи»

Для страхов, которые «прячутся»: под кроватью, в шкафу, за дверью

Цель:

Перевести страх из «невидимой угрозы» в видимый объект, которым ребёнок управляет.

Шаг	Что делает родитель	Что делает ребенок
1. Признание	«Ты слышишь этот шорох? Давай посмотрим, кто там»	Подходит к источнику страха (шкаф/кровать)
2. Отлов	Включает фонарик у стены: «Покажи мне его тенью - какой он? Большой? Мохнатый?»	Создаёт тень «страха» рукой (любой формой)
3. Имя	«Как его зовут? Почему он пришёл?» (НЕ «Почему он плохой?»)	Называет: «Буль. Он одинокий»
4. Приручение	«А если Буль не монстр, а стражник, который ещё не знает своих правил?»	Меняет форму тени: добавляет «уши-антенны», «хвост-фонарик»
5. Ритуал	«Пусть Буль дежурит у двери. Если что — он позовёт тебя первым»	Сам «отправляет» тень на пост у двери

Фразы-волшебства

«Нечего бояться» → «Покажи мне его тенью – я хочу его увидеть»

«Ерунда» → «Интересно, зачем он пришёл? Может, ему нужен друг?»

«Я его прогоню» → «Давай договоримся: он сторожит сны, а ты спишь спокойно»

Почему работает

Страх теряет силу, когда становится видимым и называемым. Ребёнок не убегает – он сам решает, кем станет этот персонаж.

Сценарий 2. «Тень-зеркало»

Для страхов, которые «нападают»: монстр хватается за ногу, тень прыгает

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.