

ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ  
«ТЕНЕВЫЕ ИСТОРИИ»

---

# Твои стражники

КОТОРЫЕ ПРЕВРАТЯТ  
СТРАХ В ДРУГА



Творческая студия "Теневые истории"

**Твои стражники. Которые  
превратят страх в друга**

«Издательские решения»

## **Творческая студия "Теневые истории"**

Твои стражники. Которые превратят страх в друга / Творческая студия "Теневые истории" — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-697221-6

«ТВОИ стражники: 5 сценариев, которые превратят страх в друга» Ваш ребёнок боится темноты, монстров под кроватью или шорохов в коридоре? Вместо «ничего там нет» — дайте ему инструмент. Эта брошюра содержит 5 готовых сценариев теневого театра: без ширмы, кукол и подготовки. Только ваши руки, свет и стена. За 5—7 минут ребёнок сам превратит страх в стражника, который будет охранять его сны. Для родителей детей 5—9 лет, которые устали уговаривать — и хотят решить проблему раз и навсегда.

ISBN 978-5-00-697221-6

© Творческая студия "Теневые  
истории"

© Издательские решения

## Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Сценарий 1. «Поймай и приручи»    | 6 |
| Сценарий 2. «Тень-зеркало»        | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# **Твои стражники Которые превратят страх в друга**

## **Творческая студия "Теневые истории"**

© Творческая студия "Теневые истории", 2026

ISBN 978-5-0069-7221-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Бывает так, что ребенок долго не может уснуть, не отпускает вас, просит посидеть, полежать с ним.

Сегодня мы рассмотрим 5 сценариев, которые можно использовать для работы со страхами детей 5—9 лет через теневой театр.

Эти сценарии подходит для ЛЮБОГО страха (монстры, темнота, шорохи, разлука с мамой), меняется только имя персонажа.

## Сценарий 1. «Поймай и приручи»

Для страхов, которые «прячутся»: под кроватью, в шкафу, за дверью

Цель:

Перевести страх из «невидимой угрозы» в видимый объект, которым ребёнок управляет.

| Шаг           | Что делает родитель                                                             | Что делает ребенок                                          |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1. Признание  | «Ты слышишь этот шорох? Давай посмотрим, кто там»                               | Подходит к источнику страха (шкаф/кровать)                  |
| 2. Отлов      | Включает фонарик у стены: «Покажи мне его тенью - какой он? Большой? Мохнатый?» | Создаёт тень «страха» рукой (любой формой)                  |
| 3. Имя        | «Как его зовут? Почему он пришёл?» (НЕ «Почему он плохой?»)»                    | Называет: «Буль. Он одинокий»                               |
| 4. Приручение | «А если Буль не монстр, а стражник, который ещё не знает своих правил?»         | Меняет форму тени: добавляет «уши-антенны», «хвост-фонарик» |
| 5. Ритуал     | «Пусть Буль дежурит у двери. Если что — он позовёт тебя первым»                 | Сам «отправляет» тень на пост у двери                       |

### **Фразы-волшебства**

«Нечего бояться» → «Покажи мне его тенью – я хочу его увидеть»

«Ерунда» → «Интересно, зачем он пришёл? Может, ему нужен друг?»

«Я его прогоню» → «Давай договоримся: он сторожит сны, а ты спишь спокойно»

### **Почему работает**

Страх теряет силу, когда становится видимым и называемым. Ребёнок не убегает – он сам решает, кем станет этот персонаж.

## **Сценарий 2. «Тень-зеркало»**

Для страхов, которые «нападают»: монстр хватается за ногу, тень прыгает

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.