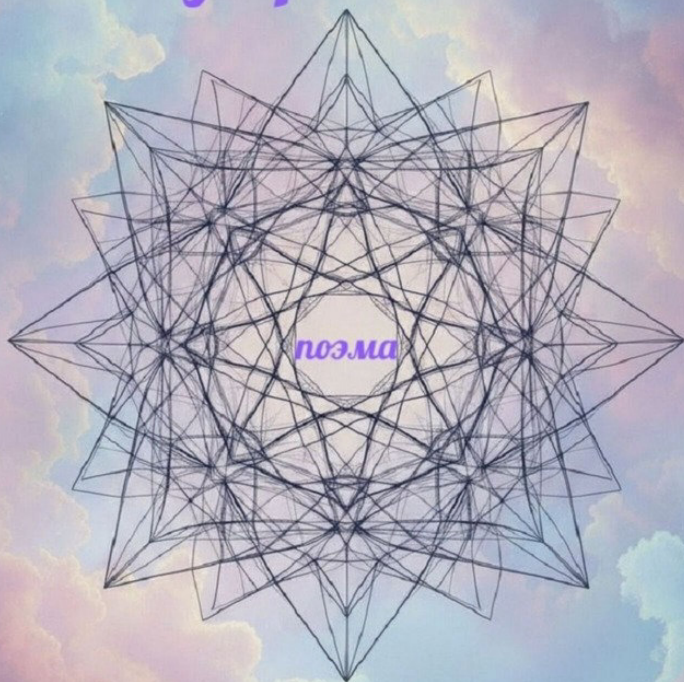


18+

Многогранность внутри и вовне



Александр Вицке

Александр Вицке

Многогранность внутри и вовне

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73784563

ISBN 9785006971936

Аннотация

Книга Александра Вицке «Многогранность внутри и вовне» открывает путь к глубинному самопознанию. Автор исследует энергетические каналы человека и планеты, базовые «сборки» – наборы настроек, с которыми мы приходим в мир, – и даёт практические рекомендации по работе с ними. Особое внимание уделено созданию внутреннего интерфейса для взаимодействия с текущим воплощением, прошлыми жизнями и мирозданием в целом.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Работа с напряжением в теле	11
Глава 2. Начало работы с каналами	17
Глава 3. Расширяемся	29
Расширение	31
Продолжение главы	35
Глава 4. Канал любви нашей земли	40
Глава 5. Большой тёмный канал земли	52
Глава 6. Маленькие каналы и большие артефакты	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Многогранность внутри и вовне

Александр Вицке

© Александр Вицке, 2026

ISBN 978-5-0069-7193-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Я спросил мирозданье – о чём мне писать?
И с запросом таким начал практиковать.
Как энергия движется стал ощущать,
И каналы вовне, что идут, наблюдать.

Словно нити они, и потоки внутри,
К ситуациям разным каналы вели.
В них эмоции яркие стали сиять,
Люди, вещи, события многие ждать.

Плотность мыслей растущую я ощутил,
Эпицентр в конце меня очень манил.
Предстоит этой точке ещё подождать,
Может, позже вернусь в это место опять.

Все энергии в нашем пространстве важны,
Для развития нам они очень нужны.
Не осознанно можем её отдавать,
А потом, где не ждали, опять получать.

Можно этим процессом легко управлять,
Самому выбирать, что и как создавать.
По желанию можно другим помогать,
Ход событий в пространстве любых ускорять.

Но внимателен будь, ты за цветом следи,
И энергию светлую только твори.
Ведь энергию всю мы способны менять,
Темнотой неосознанно мир насыщать.

Если тьму запускаем мы в светлый канал,
Потемнеет и тот, кто в конце его ждал.
Вместе с этим каналом темнеем и мы,
Осознайся и вектор быстрее смени.

Очень важный момент расскажу тебе я,
Каждый сам создаёт этот мир для себя.
И когда собираешься что-то менять,
На свою лишь реальность способен влиять.

И у всех, кто вокруг, здесь реальность своя,
Они будут её создавать для себя.
В их реальности ты совершенно иной,
Там иначе, чем здесь, они будут с тобой.



Многогранность вселенной ты в этом узри,
И Создателем мира ты стань изнутри.
Каждый точка отсчёта вселенной своей,
И влияет на всё, что случается в ней.

Но опять же ни как тебе не повлиять,
На всё то, что другие начнут создавать.
Их вселенная рядом, но так далека,
Параллельно твоей существует она.

И поэтому, друг, постарайся понять,
Нет смысла ни в чём никого убеждать.
Доказательства здесь никому не нужны,
Аргументы, по сути, любые пусты.

Всё, что делаешь ты – это лишь для себя,
И вселенная вся абсолютно твоя.
Ты старайся свой мир добротой наполнять,
Чтоб потом в доброте этой существовать.

Ты приятных соседей себе сотвори,
Пусть в здоровье живут они все и в любви.
Сделай так, что ни будет никто воевать,
Страны будут в гармонии все процветать.

И тогда вся вселенная станет такой,
В унисон завибрирует вместе с тобой.

Только счастье тебя будет здесь наполнять,
Сделай правильный выбор и хватит страдать.

Вот об этом как раз я и буду писать,
Как вселенную светом свою наполнять.
Как свой мир для себя изнутри улучшать,
Инструменты пространство поможет собрать.

Глава 1. Работа с напряжением в теле

Часто нас суета поглощает с утра,
И растёт напряжение внутри, как всегда.
Мы его начинаем ещё нагнетать,
Стимуляторы разные в топку кидать.

И в итоге, когда приползаем домой,
Ужин, ванна, постель, дальше сами с собой.
Мысли вдруг в голове начинают плясать,
Они день весь по новой хотят промотать.



Расслабление вроде бы главная цель,
Но с тобой напряжение ложится в постель.
Ты его можешь даже и не замечать,
Просто где-то внутри будет существовать.

Здесь тебе могут практики очень помочь,
С ними будет приятнее каждая ночь.
Организм будут больше они расслаблять,
Предстоит теперь массу зажимов убрать.

Ведь эмоции, что зародились внутри,
Не способны из тела спокойно уйти.
Напряжением будут храниться в тебе,
Дискомфорт доставляя не только во сне.

Их желательно сразу вовне убирать,
Им не стоит надолго прописку давать.
Ведь когда они массу себе наберут,
Дальше только сплошные болезни идут.

Предстоит нам сегодня с простого начать,
Не старайся детально ты всё повторять.
Твоё тело посыл твой готово понять,
И в системе механику всю прописать.

Место, где беспокойства поменьше найди,
И удобную позу в пространстве прими.
Здесь дыхание начни ты своё замедлять,
Взгляд вовнутрь старайся ты свой погружать.

С каждым выдохом весь негатив выдыхай,
А со вдохом тепло и любовь получай.
Сколько хочешь ты можешь так воздух гонять,
С каждым разом приятнее будет вдыхать.

Дальше каждую мышцу вниманьем пройди,
Расслабляется как про себя говори.
Ощущай, как становится мягче она,
И процесс этот дальше води не спеша.

Теперь органы ты начинай расслаблять,
Где находятся все, не критично не знать.
Просто телу спокойно команду давай,
Разберётся само, ум свой не напрягай.

Так достаточно несколько дней повторить,
Чтоб в системе своей это всё сохранить.
Дальше просто удобную позу принять,
И в уме «Расслабление» чётко сказать.



Весь процесс без участия будет идти,
Наблюдаешь за ним ты теперь изнутри.
И так многое можно в себе прописать,
Будет проще систему свою развивать.

Это первый был шаг, на поверхности он,
Ты в физический мир всё ещё погружён.
Предстоит ещё много зажимов найти,
Они долго с тобой находились внутри.

И чем больше зажимов удастся убрать,
Тем быстрее и проще начнёшь ты шагать.
Легче будет пространству тебе отвечать,
Сам начнёшь наконец-то его понимать.

Глава 2. Начало работы с каналами

Тело ты научился уже расслаблять,
Предстоит о каналах теперь всё узнать.
Как энергия движется сможешь понять,
Буду я постоянно тебе помогать.

Как обычно спокойное место найди,
Максимально удобную позу прими.
«Расслабление» – телу команду давай,
За процессом опять изнутри наблюдай.

Как поймёшь, что пора и готов продолжать,
Своё тело в пространстве начни представлять.
Все по-разному будут себя ощущать,
Не пытайся к шаблонам себя привязать.

Изначальная разная сборка у нас,
Ты прими этот факт прямо здесь и сейчас.
Для одних всё в картинках свободно пойдёт,
У других в ощущениях практика ждёт.

Можешь сам здесь свой путь для себя создавать,
И иначе с каналами практиковать.
Я лишь образно базу смогу тебе дать,
Из неё дальше сам уже будешь шагать.

Интуицию здесь не пытайся сдержать,
Она тоже подсказки способна давать.
Так пространство порою ведёт диалог,
Чтобы правильный выбор в нём сделать ты смог.

Тело наше готово, в пространстве оно,
И светящихся нитей здесь просто полно.
Они будут из тела начало все брать,
И куда-то вовне из тебя убежать.

Эти нити – каналы, энергий полны,
Всё здесь очень непросто, они нам нужны.
К людям, чувствам, эмоциям разным ведут,
Иногда в них события важные ждут.

Произвольно один из каналов бери,
Изнутри и снаружи его рассмотри.
Если не получается, всё не бросай,
Из любви и спокойствия путь продолжай.

Не старайся ты в практике ум напрягать,
Мышцы тоже не станут тебе помогать.
Совершенно иначе процесс здесь идёт,
В напряжении только на нет всё сойдёт.



Расслабление в практике – главный аспект,
Сам тебя направляет порою сюжет.
Если ум начинаешь ты здесь подключать,
Предстоит только стену впустую толкать.

Много что здесь в процессе начнёт возникать,
Могут резко картинки начать поступать.
Непривычное что-то начнёшь ощущать,
Не старайся ты в практике что-то менять.

Пусть пока что пространство само поведёт,
Информация в нужное время придёт.
Здесь как мышцы все навыки можно качать,
Раз за разом не бойся ты всё повторять.

Всё, что в практиках будет к тебе приходить,
Ты не сможешь, наверное, больше забыть.
Обо всём этом позже начнёшь размышлять,
А сейчас нам, пожалуй, пора продолжать.

Мысли те, что к тебе из пространства пришли,
Изначально, поверь мне, совсем не твои.
Просто так ни придёт к нам ничто и никак,
Всё возникшее – это Создателя знак.

И когда ты вниманье начнёшь обращать,
Мысль, пришедшую в поле своё, разбирать.
Ты тем самым канал для неё создаёшь,
И энергии ей очень много даёшь.

Вовсе не обязательно их насыщать,
Можешь просто за мыслями ты наблюдать.
Как начнут уходить, не стремись провожать,
Выход сами найдут, будут дальше гулять.

Я отвлёкся и с мыслями вдруг ускакал,
Но процесс наш тем самым ещё не прервал.
Канал выбрал? Источником ниточки стал.
Убедись в расслаблении, чтоб пребывал.

А теперь вдоль канала начни ты гулять,
И куда он ведёт, попытайся узнать.
Цвет какой у него и идёт ли тепло?
Всё хорошее в нём или прячется зло?

Может светлым он быть и добро привлекать,
А в конце много счастья и радости ждать.
Может быть повреждён и окутанный тьмой,
К негативу всегда лишь приводит такой.



Я напомним – не надо свой ум напрягать,
Расслабляйся, само всё начнёт поступать.
Если что-то в процессе твоём не пошло,
Просто время, похоже, ещё не пришло.

Продолжай из любви и из счастья творить,
Эти практики, чтобы счастливыми быть.
Поток мыслей своих с добротой наблюдай,
Информацию всю с теплотой принимай.

Продолжаем канал свой опять наблюдать,
Кто же будет в конце у него обитать?
Предположим, к отцу ведёт этот канал,
Посмотри, для тебя каким он теперь стал.

Пока мы продолжали за ним наблюдать,
В нём энергия вдруг начала возрастать.
Мыслей больше теперь в голове об отце,
И пульсируют ярче энергии все.

Здесь, возможно, начнёшь свои силы терять,
Значит тьма затаилась, всё надо менять.
Или, наоборот, свет в пространство войдёт,
И в системе твоей своё место займёт.

Ты каналы, что с тьмой, можешь просто сужать,
Без особого навыка сложно их рвать.
Те, что пользу несут, с теплотой насыщай,
И в процессе от них позитив получай.

Если тёмный канал стал вас одолевать,
И эмоции жуткие в вас вызывать.
Может, личность в финале канала стоять,
Заставляла, что долгие годы страдать.

Не пытайся бороться, лишь силу ей дашь,
Станет толще окутанный тьмой канал наш.
Ты тепло и любовь, всю что есть собирай,
На канал этот мысленно всё направляй.

Мы все души и в мире духовном живём,
За уроками в школу на землю идём.
Нас не просто здесь люди начнут угнетать,
Всё часть плана, заранее будем всё знать.

Так как чаша забвения всё же пуста,
Перед входом испили её мы до дна.
Предстоит нам уроки без знаний учить,
Все эмоции чистыми чтоб получить.



И в итоге тот, кто так тебя угнетал,
Оказалось, душе твоей так помогал.
Не простые решенья пришлось принимать,
Где-то там в глубине продолжая страдать.

Как учителя надо его принимать,
Восприятия ракурс старайся менять.
Ты иначе теперь на него посмотри,
Перемены в расцветке канала узри.

Персонажа при встрече старайся обнять,
И с улыбкой душевной, конечно, встречать.
Если сложно, попробуй сначала в уме,
Изнутри отправляя все чувства вовне.

Все каналы, которые тронуты тьмой,
Ты источник для них, их питаешь собой.
Продолжаешь им силы свои отдавать,
И механику эту пора осознать.

Предлагаю я светлый канал теперь взять,
Ощути, как приятно его разбирать.
За энергией в нём ты теперь наблюдай,
Не источник ты здесь, свет с него собирай.

От Создателя светлый начало берёт,
А потом сквозь тебя непременно идёт.
Будет светом того, кто в конце насыщать,
Заодно и тебя своей силой питать.

И вниманье, когда ты ему отдаёшь,
Расширяется он и ты тоже растёшь.
Мир вокруг тебя тоже меняет цвета,
Исчезает из жизни твоей суета.



Смысл жизни по сути – каналы искать,
Те, что тьма захватила, из них выделять.
Насыщать их любовью, к ним свет направлять,

И остаток пути из добра проживать.

Ну а практику можешь теперь повторять,
А потом в ней команды себе прописать.
Когда нужно командой каналы сужать,
Точно так же напротив их все расширять.

И для света команду ты можешь давать,
Чтобы проще потом его здесь направлять.
Будут навыки быстро в процессе расти,
И приятнее станет по жизни идти.

Глава 3. Расширяемся

Как каналы работают, знаешь теперь,
В расширение можно идти без потерь.
Я в масштабы планеты тебя уведу,
Эту практику именно там проведу.

Тебе надо с простого сегодня начать,
Постепенно до звёзд здесь себя расширять.
Я про практику эту немало писал,
Даже песню в альбоме такую создал.

Можешь просто из книги её прочитать,
Или песню в сети «Расширение» искать.
Дальше всё, как всегда, пару раз промотать,
И в системе команду простую создать.

В конце практики бонусом выбор пути,
Максимально комфортный там можешь найти.
Этим выбором жизнь свою можно менять,
Приступай, я не буду тебя отвлекать.



Расширение

За порогом оставь все заботы,
Пусть они где-то там подождут.
Отключи телефоны, лэптопы,
Никуда без тебя не уйдут.

Найди место, где будет комфортно,
Где тепло, хорошо и легко.
Разместись, чтобы было удобно,
Чтоб внутри тебе было светло.

Ощути целиком всю поверхность свою.
Взгляд по ней как волну проведи.
Я тебе помогу и тебе подпою.
Светлый путь тебя ждет впереди.

Взгляд на мышцы и связки направь,
Ты прочувствуй их все и расслабь.
Опускаются вниз, тяжелеют они,
Растекаются будто бы берег реки.

На эфирное тело взгляд свой направь,
Оно рядом совсем с твоей кожей.
Как расширился до него ты представь
И почувствуй себя в нём моложе.

А теперь помещение всё осмотри,
Своим внутренним взором себя в нём найди.
До пределов его ты расширься внутри,
До конца, до границ ты его ощути.

И теперь всего дома вокруг обойди,
И в подвал, и на крышу его загляни.
И на вкус, и на цвет ты его ощути,
Пролети, продыши, проживи.

Дальше улицу всю целиком ощущай,
Всё: деревья, машины, животных, людей.
Как во всё расширяешься, представляй,
Все детали вокруг чувствуй и подмечай.

Ты – весь город теперь, на себя посмотри.
Ощути все дома и живущих внутри.
Проживи весь тот путь, что прожили они.
Ощущай и дыши прям в границы свои.

Всю планету представь – это тело твоё.
Расширайся и чувствуй детально.
Все моря, горизонты и земли её.
Всё здесь смотрится идеально.

Дальше, звездная наша система,
Расширайся, всецело её ощущай.
Видеть солнце теперь не проблема,
За вращением планет за собой наблюдай.

Теперь дальше иди, сам творец впереди,
Всё здесь дышит божественным светом.
Твоя суть – чистый свет, ты вдохни и смотри,
Ощути, целиком ты в дыхании этом.

Всю энергию Бога представь на пути.
В центр взгляд свой направь, диск огромный представь.
Будто искры на нём варианты пути
Скачут взад и вперёд непрерывно.

Один лучший из всех, ты к нему потянись,
Самой яркой искрой вместе с ним пронесись.
Ощущая поток, ты в искре растворишься,
И уже обновлённый обратно вернись.



Продолжение главы

Расширяться умеем и дальше идём,
«Прямо к звёздной системе» команду даём.
Осмотрелись немного: планеты, звезда,
Теперь в центре внимания наша земля.

Дальше надо запрос тебе сформировать,
Не пытайся себе всё опять усложнять.
Твой запрос может быть абсолютно любой,
Может быть очень сложный, а может простой.

Только помни, что мысли твои не твои,
Их вселенная даст все тебе из любви.
Ощути, как Создатель начнёт направлять,
Мир вокруг начинай из любви создавать.

Много разных каналов у нас на земле,
Они тянутся здесь и внутри, и вовне.
Про один я сегодня хочу рассказать,
И намеренье вместе с тобой здесь создать.

Это самый большой, и он светлый всегда,
Не пропустишь его на земле никогда.
От Создателя тянется прямо к земле,
Подключиться к нему с тобой сможем везде.



Ты, возможно, не понял, возможно, не знал,
Всё, что нужно, уже в своём поле создал.
Можешь вместе со мной ты канал наблюдать,
Я немного хотел бы его описать.

Много тех, кто осознан, в канале найдёшь,
Ты теперь вместе с ними его создаёшь.
Много в нём теплоты, доброты и любви,
Отправляй в него лучшие мысли свои.

Он наполнен энергией будет всегда,
С ним планета не скатится в тьму никогда.
Будет в нашем пространстве она процветать,
Это лучшее, что я хотел бы желать.

И канал этот просто нам светом питать,
Проводник каждый, кто хочет нам помогать.
Сквозь него от Создателя лучик идёт,
И в канале он место своё обретёт.

Ты не будешь энергию всю отдавать,
Этот свет и тебя станет здесь насыщать.
Напитает любовью он всех, кто вокруг,
Ты сегодня участвуешь в этом, мой друг.

Ты всегда частью большего целого был,
Просто это когда-то в моменте забыл.
И теперь сможешь снова поток ощущать,
А вселенная будет тебе помогать.

Эту практику несколько раз повтори,
Для неё поспокойнее место бери.
После можно команды в себе прописать,

И откуда угодно канал посещать.

А теперь её сможешь ты делать везде,
По дороге к метро, дай команду себе.
Можешь делать в лесу или даже в толпе,
Ты легко прокачаешь здесь навыки все.

А теперь по земле предстоит погулять,
Попрошу тебя тёмный канал отыскать.
Далеко не придётся за ним уходить,
У себя можешь ты их легко находить.

Нам не важно куда эта нить поведёт,
И какой персонаж нас в конце её ждёт.
Просто чувства внутри у себя ощущай,
Ненадолго себя в них слегка погружай.

Всё, теперь возвращайся к каналу любви,
И за чувствами снова своими смотри.
Как меняется мир весь вокруг ощущай,
И с любовью реальность свою принимай.

А теперь как привык ты в канале любви,
Снова тёмную ниточку в поле найди.
И начни её светом Творца освещать,
Наблюдай как она начнёт облик менять.



Ты пойми – этот мир до песчинки весь твой,
И меняться готов он здесь только с тобой.
А творить из любви нам приятней всегда,
Где в основе есть свет – не мешается тьма.

Глава 4. Канал любви нашей земли

Снова утро, и практика ждёт нас опять,
В ней продолжим канал из любви разбирать.
Основательней будем к нему подходить,
Интереснейший опыт ты можешь прожить.

Ты всё помнишь, с чего, что и как начинать,
Я не буду уже это всё повторять.
Мы в пространство пришли, ощущаем канал,
Чувство будто родным и знакомым он стал.

В моём мире он деревом мощным растёт,
Где-то в центре России начало берёт.
Ствол его визуально здесь толще луны,
Корни дерева тянутся к центру земли.



Может быть, у тебя совершенно другим,
В другом месте контакт предстоит тебе с ним.
И к такому пора начинать привыкать,
Многомерность не раз ещё будет всплывать.

Но каким бы он ни был и где бы ни рос,
Не имеет значения этот вопрос.
Продолжает он общим для всех прорастать,
И его отовсюду мы можем питать.

Что ж, пора нам с тобою уже продолжать,
И сознание ближе к каналу смещать.
Ты к нему подойди, теплоту ощути,
Как меняет он мир и вокруг, и внутри.

Персонажей, что в поле вокруг, рассмотри,
Их здесь много, канал все питают они.
Здесь не только людей можешь ты наблюдать,
Существа не привычные могут летать.

С разных планов к каналу они все пришли,
С добротою относятся к полю земли.
С удовольствием будут канал насыщать,
С ними будет приятно сосуществовать.

Рассмотри повнимательней всех, кто вокруг,
Если хочешь, общайся ты с ними, мой друг.
Ты легко заведёшь здесь друзей и подруг,
Будет очень приятный общения круг.

Для общения здесь есть духовный язык,
Изначально в тебе он когда-то возник.
Здесь любого понятна тебе будет речь,
Она будет в сознании мыслями течь.

Можешь в группы существ здесь спокойно вступать,
Вместе с ними в команде канал наш питать.
Можешь сам здесь такую же группу создать,
И знакомых своих в эту группу позвать.

Только главное, друг мой, ты помни всегда,
От Создателя в поле энергия вся.
И её ты в источнике мира берёшь,
А потом в наш канал с добротой отдаёшь.

Снова свой ты поток с добротой наблюдай,
Как меняется он изнутри ощущай.
Вдоль него прогуляйся к началу пойдя,
До возможных пределов канала дойди.



Может быть, ты к источнику даже придёшь,
На любые вопросы ответы найдёшь.
А возможно, не будет пространство пускать,
Просто рано ещё далеко так гулять.

Возвращайся к себе, на себя посмотри,
Твоё призрачно тело, всё видно внутри.
Все процессы ты можешь теперь наблюдать,
Не пытайся свой ум здесь опять напрягать.

Я напомним опять, расслабляйся всегда,
В напряжении здесь ни уйдёшь никуда.
Практикуй максимально расслабленно ты,
И реальностью станут любые мечты.

Если мысли настойчиво будут смещать,
И куда-то от практики в сторону звать.
Не пытайся бороться, ты их наблюдай,
Вместе с ними какое-то время гуляй.

Далеко они могут тебя завести,
Интересные очень бывают пути.
Ведь вселенная мысли нам все создаёт,
И по сути, сама, куда надо, ведёт.

Ещё здесь? Продолжаем тебя наблюдать,
Изнутри на потоки энергий взирать.
Можешь ты здесь намеренье в поле создать,
И проблемные зоны в себе увидеть.

Это просто, пространству ты так и скажи —
Ты проблемные зоны мне все покажи.
За процессами в теле своём наблюдай,
Изменения все, что пойдут, подмечай.

Сам увидишь, легко всё здесь сможешь понять,
Могут тёмными зоны проблемные стать.
Или будут энергии ход свой менять,
Может мутной здесь зона какая-то стать.



Ты в такие места можешь свет направлять,
Как обычно, как хочешь всё делай опять.
Здесь детали вообще никому не нужны,
Расслабленье с удобством лишь только важны.

Свет направил? Теперь ты за ним наблюдай,
И проблемную зону свою ощущай.
Может быстро начать она вдруг исчезать,
Или часто придётся её навещать.

Не забудь – здесь процесс весь идёт из любви,
Только с этими мыслями ты и твори.
Ты Создателя свет, добротой насыщай,
И тем самым процессы свои ускоряй.

Можешь в поле намеренье так же создать,
Чтоб причину проблемного места узнать.
Но возможно не сразу к тебе всё придёт,
И Создатель нарочно затык создаёт.

Если что-то совсем невозможно убрать,
Можешь блок в этом месте ты свой распознать.
Продолжай с интересом его навещать,
И со временем сможешь его разобрать.

Я сегодня в целительство ракурс сместил,
Не планировал, просто в потоке творил.

Вероятно, не всё сразу сможешь впитать,
И не раз мне придётся ещё повторять.

Мы все – души, и в мире духовном живём,
За уроками часто на землю идём.
Изначально весь путь проработан давно,
Но по новой здесь учимся мы всё равно.

Мы не сразу способны всю мудрость впитать,
Всему время своё, повторяюсь я опять.
И порой предстоит ещё много пройти,
Чтобы ясность сознания здесь обрести.

Не пытайся ход времени свой укорять,
Ты на верном пути и всё сможешь понять.
Все процессы запущены, помощь в пути,
Осознание придёт, наблюдай изнутри.

Если зоны проблемные смог изменить —
Поздравлю, целителем сможешь ты быть.
Изначально любой может всех исцелять,
Но забыл, я сегодня напомнил опять.

Эти навыки можешь теперь прокачать,
Всё, что вспомнил, теперь уже не потерять.
Если хочешь себя исцелять, начинай,
Или дальше с каналом любви продолжай.



Вот мы снова вернулись к каналу любви,
На энергию в нём ты теперь посмотри.
Сквозь тебя как в него постепенно течёт,
И какие тебе ощущения даёт.

Как идёт она дальше спокойно смотри,
Где сливается в поле с каналом любви?
За каналом любви снова понаблюдай,
Дальше чувства свои все как есть принимай.

Если что-то не ладится, свет добавляй,
И намеренья новые в поле создай.
Продолжай эти действия практиковать,
Много нового будет тебя ожидать.

Интересный момент можешь ты наблюдать,
У Творца не все будут энергию брать.
Часть существ лишь собой будут всё насыщать,
Но канал наш не даст никому пострадать.

Они просто не знают механики всей,
Не мешают совсем здесь работой своей.
Чуть иначе процессы у них здесь идут,
Из любви они, так же как мы, создают.

Ты, возможно, уже захотел им помочь,
Чтоб ошибки свои все смогли превозмочь.
Не спеши и иначе на всё посмотри,
Здесь у каждого в поле уроки свои.

Если чувствуешь, что твоя помощь нужна,
И не будет мешать обучению она.
Просто свет на проблемные зоны направь,
Как любовь очищает пространство представь.

На сегодня пора нам процесс завершать,
Завтра новое будем опять запускать.
В расслаблении мир продолжай создавать,
Лишь добра и любви всем старайся желать.

Глава 5. Большой тёмный канал земли

Дуален мир наш и в балансе он всегда,
Не только светлая есть в мире сторона.
И тёмный тоже существует здесь канал,
Вот то, что в практике сегодня увидал.

На противоположной расположен стороне,
Как дерево представился сегодня мне.
Сухое и корявое, в нём будто жизни нет,
И тьмой налитан этот жуткий силуэт.



Здесь тоже корни к центру тянутся земли,
Вокруг них эманации сочатся тьмы.
Сплошные негативные эмоции вокруг,
Здесь не найдёшь осознанность, мой друг.

Канал в пространство далеко идёт,
Я прогуляюсь, интересно, что там ждёт.
Здесь по пути сливается с такими же, как он,
И дальше в реку тьмы в итоге погружён.

Я вдоль реки не долго стал летать,
Пространство очень неприятно ощущать.
Здесь злом пропитано буквально всё,
И очень вязкое течёт в реке оно.

Вдруг позитив я быстро начал свой терять,
Пожалуй, нечего мне больше здесь искать.
Река эта уходит к тёмной стороне,
Что там в конце совсем не интересно мне.

Вернулся к светлому каналу я земли,
Приятными здесь стали ощущения мои.
Я от Создателя поток в себе восстановил,
Прилив энергии в моменте ощутил.

И к тёмному каналу я пошёл опять,
Хочу его работу всё же разобрать.
Людей вокруг канала здесь полно,
Присутствие моё похоже не видно.

Здесь постепенно к деградации идут,
В одном лишь негативе все живут.
И ближе, чем к каналу подойдёшь,
Тем ниже по вибрациям падёшь.

Вселенная давно здесь перестала петь,
В канале можно быстро постареть.
Здесь повсеместно слышен глухой стон,
Не доставляет удовольствия мне он.

У окружающих отсутствует входной канал,
Источником для тьмы здесь каждый стал.
И они сами создают всё для себя,
Канал питает ими созданная тьма.

Я от планеты нашей дальше отлетел,
Нейтральных массу я поверхностей узрел.
Здесь основная часть всех жителей земли,
Жизнь проживают неосознанно они.



И тьму, и свет они все в состоянии питать,
Об этом сами даже и не будут знать.
Хорошие моменты жизни напитают свет,
В плохие тёмный напитаётся сюжет.

Вопрос в моменте начинает возникать —
Как с тьмой бороться, где оружие нам брать?
И я отвечу – всё иначе здесь, мой друг,
Из расслабления осмотрись сейчас вокруг.

Всё с чем мы боремся становится сильней,
Мы напряженье создаём в борьбе своей.
Не сможешь тьму своей борьбою победить,
Она от этого сильней начнёт давить.

Здесь выход есть, и он достаточно простой —
Наполни мир вокруг своею добротой.
Начни его своим ты светом наполнять,
Там, где есть свет – тьма не способна побеждать.

Не забывай ещё, пожалуйста, о том,
Что мир дуальностью не просто наделён.
Что тьма здесь для уроков нам нужна,
В дуальности быстрее растёт душа.

Из мира лучшего с тобой сюда пришли,
И жизни многие мы на земле прошли.
Мы здесь по-прежнему готовы рисковать,
Чтоб драгоценный опыт получить.

А возвращаясь к практике, хочу сказать:
У тёмных если вдруг захочешь погулять,
Никто не станет здесь тебе мешать,
Совет один лишь только могу дать.

Перед походом помощи у гида попроси,
Всегда поможет он тебе в пути.
Об этом в следующей главе я расскажу,
На пальцах всё детально покажу.

Глава 6. Маленькие каналы и большие артефакты

В нашем мире детально в зачёт всё идёт,
И любое здесь слово канал создаёт.
Они будут в моменте вокруг возникать,
Также быстро, возможно, начнут пропадать.

Я напомним, что в разных мирах мы живём,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.