



**ТВОЁ  
ТЕЛО**

**С  
ТОБОЙ  
ГОВОРИТ**

Д и м и т р и й П о л е

Димитрий Поле

**Твоё тело с тобой говорит**

«Автор»

2026

## **Поле Д.**

Твоё тело с тобой говорит / Д. Поле — «Автор», 2026

Вы когда-нибудь задумывались, почему в зеркале вы видите именно этого человека? Случайности исключены. Ваше лицо, изгиб губ, походка и даже внезапная простуда — это не биологическая лотерея, а сложный, выверенный до мелочей космический чертеж. В этой книге привычная реальность предстаёт в ином свете. Вы узнаете, что ваше тело — это не просто оболочка, а «черный ящик» Вселенной, хранящий ответы на самые сокровенные вопросы вашего бытия. В этой книге вы откроете: 1) Язык внешней формы — Как черты лица и особенности тела становятся «картой души», позволяющей читать характер любого человека как открытую книгу. 2) Метафизику болезни — Почему Вселенная использует недуги как сигналы? Вы поймете, о чем на самом деле «кричит» ваш организм через хронические боли, лишний вес или травмы. 3) Диалог с собой — Как превратить свое тело из источника беспокойства в мудрого советчика, который всегда знает кратчайший путь к вашему счастью. Ваше тело знает всё. Пришло время научиться его слушать!

© Поле Д., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Вступление	5
Почему все люди разные	6
Что такое душа	7
Где находится душа	8
Как появились души	9
Земля — это школа	11
Как душа воплощается на Земле	12
Множество жизней души	13
Карма и предпосылки	14
Выбор тела	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Димитрий Поле

## Твоё тело с тобой говорит

### Вступление

Эта книга состоит из условных трех частей: «Предпосылки нашей внешности», «Истинное здоровье и истинные болезни», а также «Разговор с телом». Ведь тело — это не просто набор органов, обернутых кожей. Тело — это космический инструмент.

В первой части вы узнаете, почему ваше тело такое, а не какое-либо ещё. Чем обусловлен ваш пол, ваша внешность, черты лица, походка, стиль движений и жестов. Почему одни люди похожи, а другие нет. Какие космические причины лежат в основе всего. Как по внешним данным научиться понимать других людей.

Во второй части вы узнаете, как иметь крепкое здоровье. Откуда на самом деле берутся болезни. Почему при сходных данных один заболевает, а другой нет. О чем сообщает конкретная болезнь. Есть ли способ излечиться от неизлечимой болезни. Как научиться распознавать болезнь и «читать» ее посыл.

В третьей части вы узнаете, как научиться получать ответы от своего собственного тела. Что знает тело. Ответы на какие вопросы можно от него получить. Узнаете, как благодаря телу плыть спокойно и уверенно по реке своей жизни. И, наконец, вы узнаете, что тело — это наш друг на всю нашу жизнь.

Можно будет заметить, что эти три раздела даже написаны каждый в своей манере. Каждый в своем духе. Отличается подача и стиль. И это не спроста. Однако, я не стал делить эти разделы жестко. Они плавно перетекают друг в друга. Ведь многое в наших жизнях незримым полотном связано друг с другом.

## Почему все люди разные

Почему все люди разные? Почему один высокий, второй низкий, третий тощий, четвертый грузный, пятый широкоплечий, шестой длинноногий, седьмой — женщина? Существует миф, что на Земле обязательно найдутся два человека, не родственника, которые внешне так похожи, что родная мать не различит. На деле же это не более чем миф.

Одинаковых людей не существует. Почему все тела разные? Даже близнецы и те отличаются. Так сложилось, что мне всю жизнь попадалось много близнецов. В начальных классах у нас были разнополые близнецы, там всё понятно. После перехода в другую школу мне в класс попались близнецы-девочки, в параллели учились близнецы-мальчики, в институте со мной в группе учились опять-таки близнецы-мальчики. Что можно наблюдать, наблюдая за близнецами? А то, что они разные. Поначалу полагаешь, что они совершенно одинаковы и различать их нет никакой возможности. Ан нет. Попривыкнув, начинаешь подмечать особенности: у одного глаза шире, у другого щеки впалые, у третьего лицо суше, у четвертого фигура худощавее, и вообще, как их можно было путать в начале..

Дальше — больше. Чем ближе узнаешь близнецов, тем становится очевиднее, что и характеры у них разные. Чуть больше, чуть меньше, но разные. Но это не настоящий вопрос. Выше более правильный вопрос мы уже себе задали — почему все люди разные? А быть может, ключевой вопрос не «почему»?

Что если ключевой вопрос не «почему», а «зачем»? Зачем все люди разные? Зачем существует разница в телах? Что это даёт? Что обеспечивает? Отправляясь в путешествие по этой книге, мы даем себе обещание докопаться до глубин, ответить на поставленный вопрос. А ответив, сможем лучше понимать как себя, так и того парня.

## Что такое душа

О, это изумительный вопрос. Все мы знаем о душе. Или думаем, что знаем. Во всяком случае, нам знакомо это слово. Душевный, задушевный, по душе, не по душе, душа радуется, за душу берет, на душе кошки скребут, вокруг ни души, добрая душа и проч., и проч., и еще тьма подобных выражений. Но мало кто глубинно понимает, что это вообще такое — душа.

А меж тем именно понимание души и способно открыть нам понимание всей темы. Если кто верует, что человек это лишь биологическое туловище с как-то засунутым в него, куда-то глубоко, некоего сплава чувств и эмоций, тому придется либо разувериться в этой примитивной убежденности, либо навсегда остаться в неведении и касательно заявленной темы, и тысячи и тысячи прочих вопросов жизни.

Согласно Славянским Ведическим трактатам и другим источникам, человек как существо живущее состоит из нескольких структур. Разных тел. От более плотного к более тонким. Или, вернее говоря, наоборот. Ибо плотное физическое тело есть самая низшая из всех тел.

Биологическое физическое тело человека мы пока обзовём просто «телом». Более высокой субстанцией является душа. Если тело – это временная оболочка, то душа — структура вечная, живущая в более высоких реальностях бытия. Это тоже некое «туловище», но не имеющее твердой оболочки. Надо сказать, что это, как я позволил себе выразиться, «туловище» не просто тоже живое, оно является определяющим для биологического тела. Другими словами — душа является управляющей силой по отношению к телу.

*Душа первична, тело вторично!*

Но и душа — это еще не всё. Над душой стоит дух. Дух человека — это куда более обширная и могучая сила, нежели даже великая душа. И дух является управляющей силой по отношению к душе. Существует и еще более вышняя сущность, чем дух, но в рамках нашего исследования мы не будем ее касаться, ибо это потребует освещения слишком многих дополнительных обстоятельств. К тому же сие освещено в другой моей книге.

## Где находится душа

Попытки выявить географическое месторасположение души на человеческом теле – это тупость и невежественность. Это всё равно что искать точку отсчета в ёмкости с водой. Некоторые особенные знатоки, впрочем, даже умудрились посчитать вес души, который оказывается равен 16 граммам. Интересно, если допустить, что у всего живого есть душа, то одинаковой ли массы душа муравья и слона? Оставим эти дилетантские домыслы тем знатокам.

Начнем с того, что если дом тела это мир явный, в Славянской традиции именуемый Явью, то дом души это мир тонкий. Здесь надо пояснить, что написание «мир» через букву і означает у нас окружающий мир (например, «чемпионат мира»), в то время как «мир» через «и» — это мирное сосуществование (например, «мирный договор»), есть еще и «мир» через «і» в значении «общество» (например, «мирское имя»). Но о космическом языке мы подробно рассказываем в книге «Сакральная Буквица», обязательно почитайте.

Итак, дом души это мир тонкий. Что такое «тонкий мир» и где его искать? Нигде не искать. Он везде и нигде. Это не географическое место. Ему скорее подойдет определение параллельного мира. Но не мира, сосуществующего параллельно этому и имеющего с этим равные права. Тот, тонкий мир — это всеобъемлющий мир, а наш явный мир – всего лишь его составная часть. Это как рыбки в аквариуме: живут себе-поживают в своей водной среде и знать не знают о существовании какого-то огромного мира вокруг, за пределами своего прямоугольника. Изредка кто-то из них может пересечься взглядом с наблюдающим со стороны глазом мальчишки, но для рыбки это будет обыкновенно временным наваждением. Всё равно то же самое с миром людей. Мы тут живем и не видим того огромного мира, распростертого в реальности Создателя.

Надо сказать, что хоть мы и не видим мира тонкого, но из него-то как раз весь наш мир виден прекрасно. Можно даже усесться поудобней, как в кино, и понаблюдать за кинокартиной под названием «жизнь человека в явном мире». Аквариум с рыбками он ведь составная часть нашего мира, и мы при желании можем спокойно его обозревать.

Ясно, что у души нет места на человеческом туловище. Душа ведь не собака какая-нибудь. Да и, откровенно говоря, если уж говорить такими категориями, то это скорее телу можно было бы назначить некое географическое место пребывания. Ибо душа необъятна.

Более того, как объяснить то, что один и тот же предок, давно уже умерший, может одновременно являться, скажем во сне, двум разным людям? Его душа что, разделяется что ли? Нет, душа — неделимая сущность. Объяснение подобной одновременности таится в том, что душа способна находиться в двух местах одновременно. Но, как в том старом анекдоте, — есть один нюанс. «Одновременно» — это лишь по нашим представлениям о времени. Потому что мерность времени в нашем физическом мире и мирах тонких устроена по-разному. Простыми словами, душа могла бы зайти в гости погонять чай к одному потомку, а затем не преминуть зайти потравить байки к другому, а в нашем физическом мире эти два события произойдут одновременно. Таки дела.

## Как появились души

Появление или, по-другому, – рождение душ – это вопрос, требующий и глубинного изучения, и вместе с этим требующий освещения дополнительных звеньев, без коих всего не увидеть. Но нам и не нужно в срезе изучения нашей темы видеть всего. Однако важно отметить, что каждая душа это, согласно нашим Ведическим писаниям, индивидуальная частица Создателя.

Души существовали всегда и существуют в вечности. Тут важно разобраться, а всегда ли существовала наша реальность и всегда ли она будет существовать? Ученые считали, что возраст нашей вселенной составляет около полутора десятков миллиардов лет, и жить ей осталось немногим более того. Это всё, конечно, хорошо. Но нам интереснее другое. Что было до и что будет после? И как со всем этим вяжутся понятия бесконечности жизни и души?

Дабы ответить на этот вопрос, обратимся к Вечной Мудрости человечества — к древним Ведическим текстам. Существует «легенда», описывающая рождение Вселенной. Привожу этот текст без изменений, в его существующем виде, в коем он находится в общем доступе:

*«Некогда, вернее тогда, когда еще не было времён, не было Миров и Реальностей, нами, людьми, воспринимаемых, был, не воплощаясь, один только Великий Ра-М-Ха. Он проявился в Новую Действительность и от восприятия Новой Безкрайней Безконечности, озарился Великим Светом Радости. И тогда появилась Безконечная Новая Вечность в Новой Действительности родившаяся, и бесконечное число её проявлений появилось. Так появилось то, что мы, люди, как пространства Миров Яви, Нави и Прави воспринимаем. И когда Великий Ра-М-Ха озарился Великим Светом Радости, от Него полился Великий поток Инглии, Первозданного Живого Света, то есть дыхание Его несказанное, хлынул Свет несказанный и зазвучал в Нечто Великом.*

*В тот миг, когда Первозданный Живой Свет отошел не менее чем на одну мирную долю линии от Великого Источника Инглии, то Первозданный Живой Свет перестал быть частью Того, кого мы, люди, именуем — Великий Ра-М-Ха. Первозданный Живой Свет гнал перед собою мглу сверхвеликого абсолютного Нечто, Божественного Света лишённого, а в некоторых местах он пронизывал её, не оставляя следа; в других местах сиял ярчайшим Светом, Великие Пространства заливая, и всё дальше и дальше лил поток Света ослепительного.*

*Но чем дальше отходил Первозданный Живой Свет от Того, кого мы, люди, нарекаем Великий Ра-М-Ха, тем менее ярок был Свет Инглии, всё чаще и чаще раздвигавший и отодвигавший Мглу Небытия, Мглу пустоты. В каждом скоплении Первозданного Живого Света множество Миров и Реальностей появилось. И вот далеко-далеко от Того, кого мы, люди, именуем Великий Ра-М-Ха, в последний раз разлился Первозданный Живой Свет Его, как Скопления Великие. В этом Первозданном Живом Свете появились живые существа, ибо Жизнь-родящей была Инглия».*

Вот, что есть о рождении Вселенной. Пожалуй, ни одна религия мира, ни одна научная теория не имеет авторского права на «истинность» в деле рождения вселенной. Так почему бы нам не рассмотреть этот текст.

Сей текст можно много раз перечитывать и много раз всматриваться в разные грани откровений. В общем-то, каждое предложение достойно того, чтобы о нем поразмышлять отдельно.

Нас же, в свете поставленного вопроса, интересует откровение того, что наша нынешняя действительность не единственная, не первая и не последняя. Значит, существовали и бывшие действительности, и в будущем появятся будущие. Следовательно, вся наша жизнь, а вместе с

ней и наши души — они тоже существовали и раньше, до нашей нынешней действительности, просто, вероятно, в некотором другом виде и другой форме. А после «смерти» Вселенной наши души, вместе со всем остальным, перейдут в следующую действительность, каковой бы она ни была.

Вторым для нас откровением стало то, что все наши души есть часть от изначального Создателя. Теперь понятно, почему в Славянской традиции мы, люди, зовёмся детьми и внуками богов. У христиан, меж тем, люди зовутся божьими рабами. Во разни́ца в мироощущении. Но как бы то ни было, продолжим.

Если мы есть частички, искры от изначального Творца, это переворачивает наше сегодняшнее понимание. Ибо выходит, что люди с Творцом вовсе не отдельные сущности, а мы — часть его.

Третьим откровением явилось то, что с рождением в Новой Действительности проявилось бесконечное множество миров и реальностей. Значит, ни вся наша реальность, ни тем более наш явный мир не единственны и не уникальны, а существует огромное множество ему подобных, не очень подобных, и совсем не подобных миров и реальностей.

## **Земля — это школа**

И тут, как представляется, уместнее вопроса «где находится душа» был бы вопрос: «где живет душа»? Истинный дом души это мир тонкий, в Славянской традиции именуемый Навью. Здесь на Земле мы все временные гости.

Существует Космический Закон. Это не столько свод правил, сколько принцип. Принцип, по которому всё устроено. Согласно этому Закону, души должны проходить путь обучения, самосовершенствоваться в своём развитии. И один из этапов своего развития для души — это путешествие на Землю. По-другому — длительная командировка. По-другому — отправка в армию. По-другому — учеба в институте...

Земной этап обучения души на самом деле крайне похож на обучение человека. Что в школе, что в институте. Принцип один. Пока не пройдешь все отведенные 10 классов, не отвертишься.

## Как душа воплощается на Земле

Земной этап жизни души делится на человеческие жизни. Каждая человеческая жизнь — это проживание душой в определенной телесной оболочке. Время человеческой жизни определяется как законами физического мира, так и кармическими предпосылками, о коих поговорим позже. Число человеческих жизней не определено жестко. Всё зависит от конкретной души. В общем случае число колеблется от нескольких десятков до пары сотен жизней. Но в некоторых случаях может быть как больше, так и меньше.

Каждая человеческая жизнь – это единичная ссылка души. На человеческую жизнь назначается ряд задач, которые душе надобно решить. Вернее, ряд уроков, которые душе надобно пройти. Иногда это один большой урок, иногда несколько мелких. Не пройденные уроки переносятся на следующую жизнь, и к ним порой добавляются новые. В итоге всё смешивается, перемешивается, накладывается, словом — поди разберись. Без бутылки не разобрать. Без бутылки хорошего кваса или доброй сурицы.

Рождение души на Земле нуждается в подборе ей определенного тела со своей историей. Пред-историей.

Душе тело нужно подобрать по параметрам. Это напоминает покупку нами билета в путешествие. Сперва мы выбираем пункт назначения, затем дату отправления, потом вид транспорта (пусть это будет, скажем, поезд), тогда далее смотрим тип вагона, после верхнюю или нижнюю полку, затем конкретное место и т.д. Этому примеру соответствует выбор для души времени рождения, места рождения, рода, семьи (со своими характерными особенностями), выбор пола, выбор родителей (да-да, вопреки известному выражению — родителей выбирают), выбор расы, внешности, а черты характера подтягиваются автоматом согласно всей этой солянке, включая и предпосылки.

## Множество жизней души

Итак, душа постоянно воплощается на Земле. Надо сказать, что земные жизни не являются единственным этапом жизни души и даже не самым главным, но обо всем этом подробнее я глаголю в другой своей книге.

Такие путешествия души подобны сменам одежды. Сперва, зимой, мы носим валенки и шубы. Весной перелезаем в весенние костюмы и куртки. Летом ходим в кедах или босиком, надевая майки да шорты. Осенью влазим в сапоги, кофты и шапки. Так душа, по ходу своего развития, вынуждена постоянно менять тела.

Тут еще в дело вступает закон, по которому в Явном мире всё подвержено тлению. Всё подчинено закону рождения, становления, увядания и смерти. Кстати, смертью в нашей Арийской традиции (то бишь древнеславянской) называют смену мерности тел, а вовсе не мифический конец всего и вся. Ибо древним предкам было известно о бесконечности и жизни, и сути бытия. Понаблюдайте за величием Русского языка: в чем связь смены мерности тела и слова «смерть»? Кто догадался – тому пятерка.

Вернемся к путешествиям души по жизням. Каждая человеческая жизнь души в человеческом теле подобна классу в школе. Только классы такие не ограничены десятью. Их столько, сколько потребуется. При этом можно как развиваться, так и деградировать. Впрочем, это другая история.

А наша же история связана с пониманием выбора душою «шкурки» для своих воплощений. Каждой жизни — новая шкурка. Заметим: при рождении в новой жизни память человеку стирается. Это делается для того, чтобы игра была честной. Игра без паролей и облегчалок. Тот, кто прошел игру, не захочет играть в нее снова. Но игра с включенным безмертием или бесконечными патронами была бы нечестной.

## Карма и предпосылки

В наше время под словом «карма» могут пониматься разные понятия. Мы под ним имеем в виду именно накопление данных и действие закона причинно-следственных связей. Что посеешь, то и пожнешь. Ежели накосяпорил в одной жизни, в другой жизни (а то уже и в этой), будь добр, восприми плоды своих куралесов, испытай всё, что должен испытать по Закону, и извлеки уроки. Закон неумолим. За проступок всегда последует наказание. За преодоление всегда последует награда. Добро за добро, зло за зло. И никаких гвоздей. Исключений не будет.

С Законом не договориться. Всё зависит от твоей собственной кармы. В некоторых сложных случаях возможны какие-то отсрочки, но отмен — никогда. Возможны ли побряжки? В некотором смысле да, но в том же смысле побряжка просто переливается в обычную отсрочку. Что намечено, того не обойти.

Итак, вся наработанная человеком за предыдущие жизни масса — есмь предпосылки для жизни грядущей. Как зачётка для студента: сперва ты работаешь на зачётку, потом зачётка работает на тебя. Преподаватель берет её в руки, знакомится с её содержанием и делает вывод о том, какой подход сто́ит применить к данному студенту.

*Кармические наработки и поставленные для души задачи — эти два условия есть решительно всё, что определяет вид и качество текущей жизни человека!*

Это объясняет, почему один рождается здоровым, другой — инвалидом, один в богатой семье, другой — в бедной, одна красивой, а другая Сарой-Джэсикой Паркер...

## Выбор тела

Постепенно подбираемся к самому интересному. Выбор тела представляется весьма любопытным. Ясное дело, здесь, как и ни в чём ином во Вселенной, — случайностей не бывает.

*Любая случайность есть результат определенной закономерности.*

Выбор тела определяется всё теми же двумя вышеописанными условиями: кармой и задачами!

Однако этим не ограничивается проектирование нового тела для человека. Есть и еще одно условие. Оно не́сколько, как кажется, выбивается из сферы первых двух по типу, но с другой стороны, оно является самым фундаментальным для индивидуальной души. Ибо карма и задачи могут меняться, это же условие — никогда.

Э

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.