

A woman with long, wavy brown hair, wearing a light pink dress and a dark backpack, is walking away from the viewer on a dirt path. The path is flanked by wildflowers. In the background, a bright sunset or sunrise is visible, with rays of light and birds flying in the sky. The overall atmosphere is warm and hopeful.

Когда смолкнет эхо чужих шагов

Алёна Соул

# Алёна Соул

## Когда смолкнет ЭХО чужих шагов

*<https://litres.ru/73772349>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Каждый из нас на протяжении всей жизни встречается с прохождением кризисных ситуаций. Они, так или иначе, меняют жизнь человека, возможно, частично, а бывает, что и в корне. Человек теряет почву под ногами, рушится мир, все привычное больше не будет прежним или просто больше не будет. Остается только выстраивать заново, через боль, принятие, осознания, на которые могут уйти годы. Но у всех свое время, главное одно - вы становитесь другими и этот новый человек - тот, с кем вы будете вынуждены познакомиться заново. Именно об этом и будет данная книга.

Это не просто книга - это путь к исцелению, к поиску нового человека внутри себя, в познании себя и всего вокруг, к пониманию смысла жизни, к открытию новых путей. Пусть эта книга поменяет вас или что-то в вас и мое сердце возрадуется от одной этой мысли.

# Содержание

Точка невозврата	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Алёна Соул

## Когда смолкнет ЭХО чужих шагов

### Точка невозврата

Пока дочь тихонько сопит в другой комнате, я создаю то, о чем грезила несколько крайних лет. Навязчивое ощущение, что я должна написать свою книгу сопровождало меня долгое время. Я говорила: я знаю, что когда-нибудь я точно напишу свою книгу. Но как, когда, о чем - понятия не имела. И вот со мной случился 2025 год. Год, который стал переломным для многих пар, к сожалению. Мы были не исключением. То, что держалось последние 5 лет на волоске, окончательно разорвалось и я оказалась лицом к лицу с реальностью и один на один с собой.

Разорвать то, что было привычным - глубокая рана, даже если ты ждал разрыва, даже если крайний год все вело к этому, но было страшно, даже если сложи воедино, это все равно будет больно. В нашем случае все было осложнено и наличием общего ребенка, которого мы оба любили, каждый по-своему.

Ужасное чувство вины поселилось в моей душе от осозна-

ния, что сама не проживала подобное, я росла в полной семье, нас было трое и мои родители были как пример для меня и окружающих искренней любви, безусловной любви. Я не видела, как они ссорятся, я не видела никогда презрения или долгих обид, несогласия со своим выбором. Они выбрали друг друга и были преданы своему выбору. Как 20 лет назад, так и сейчас, это было, есть и остается на вес золота.

Я понимала, что навсегда оставляю травму на сердце своему ребенку и эта боль накладывала двойной отпечаток от всего произошедшего. И только мысли: это не со мной, все сейчас изменится, все образуется, мы сможем снова все починить, они не давали мне спать, есть, существовать, я съела себя изнутри, вина завладела мной. Хотя я и понимала, что я уже ничего не могу изменить, но как будто это волновало только меня. Бывший муж уже строил новую жизнь, а мне приходилось выносить боль не только свою, но и ребенка. Смотреть в грустные глаза и отвечать на вопросы, которые мне самой рвали сердце на куски.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.