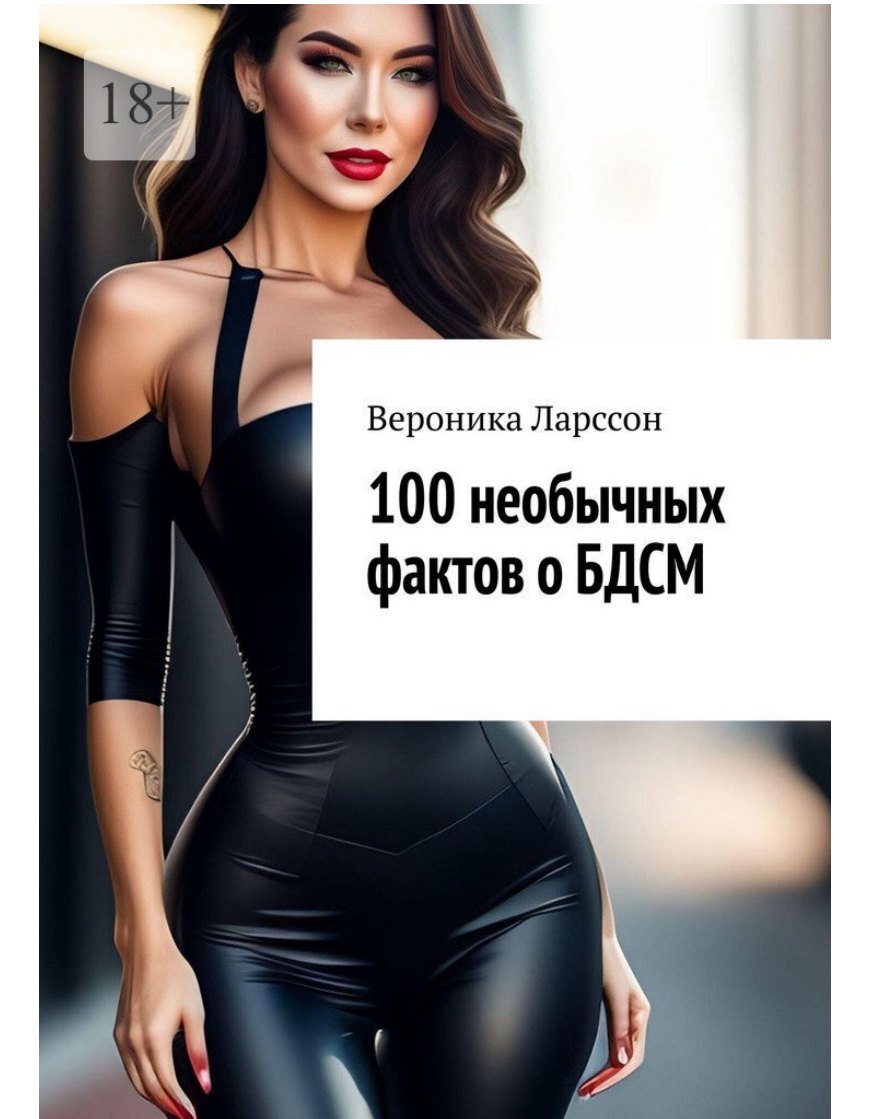


A woman with long, wavy brown hair and red lipstick is wearing a black, form-fitting latex dress. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with warm lighting.

18+

Вероника Ларссон

100 необычных фактов о БДСМ

Вероника Ларссон

100 необычных фактов о БДСМ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73751498

ISBN 9785006967663

Аннотация

Эта книга представляет собой увлекательное и информативное путешествие в мир БДСМ – сложной и многогранной сферы человеческой сексуальности и интимных отношений. В 100 необычных фактах раскрываются – история, психологические основы, культурные аспекты и современные практики БДСМ.

Содержание

100 необычных фактов о БДСМ	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

100 необычных фактов о БДСМ

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2026

ISBN 978-5-0069-6766-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

100 необычных фактов о БДСМ

1. Термин БДСМ состоит из букв, обозначающих Бондаж и Дисциплина, Доминирование и Подчинение, Садизм и Мазохизм.
2. Практики БДСМ известны человечеству с древних времён, например, в Древней Греции и Египте.
3. Бондаж (связывание) часто использовался не только в сексуальном контексте, но и в ритуалах.
4. В Японии существует древнее искусство секс-бондажа – шибари, с эстетическим и духовным значением.
5. Психологи считают, что БДСМ помогает многим людям прорабатывать эмоциональные травмы.
6. Согласно исследованиям, не все участники БДСМ испытывают боль – многие получают удовольствие от контроля или подчинения.
7. В БДСМ важен принцип SSC – Safe, Sane, Consensual (безопасно, разумно, по согласию).
8. Есть альтернатива – RACK (Risk Aware Consensual Kink) – сознательный осознанный риск.
9. Любовь и доверие между партнёрами – ключевые факторы успешных БДСМ-отношений.
10. Множество аксессуаров для БДСМ имеют специальное психологическое значение – наручники, кнуты, маски.
11. Специальные сигналы безопасности, например «стоп-

слова», позволяют прекратить активность мгновенно.

12. Многие практики БДСМ сочетают элементы театральности и ролевых игр.

13. Маски и костюмы помогают освободиться от повседневной роли и усилить погружение.

14. Доминирование и подчинение часто подразумевает чёткое распределение ролей и полномочий.

15. В интернете БДСМ-сообщество активно с 1990-х годов, что значительно расширило круг участников.

16. Есть разделение на «твёрдое» (жесткое) и «мягкое» (лёгкое) БДСМ, учитывающее уровень интенсивности.

17. Некоторые пары практикуют длительный договор – ТДОМ (тантрическое доминирование и подчинение).

18. Социальные иерархии часто моделируются в БДСМ-отношениях сознательно.

19. Психология БДСМ отличается разнообразием – не все практики связаны с болью или унижением.

20. Эндорфины, выделяющиеся при БДСМ, могут вызывать состояние эйфории и радости.

21. Уровень риска в БДСМ варьируется от абсолютной безопасности до экстремальных сценариев.

22. Многие известные личности в истории практиковали или интересовались БДСМ.

23. Встречаются формы БДСМ без физического контакта, основанные на психологической игре.

24. Ролевые игры в БДСМ включают образы учителя

и ученика, хозяина и раба, врача и пациента.

25. Некоторые БДСМ-игры включают сенсорную депривацию – лишение зрения или слуха.

26. Флогеры (кнуты) используются не только для боли, но и для создания тактильных ощущений.

27. Натуральные материалы (кожа, дерево) популярны в изготовлении БДСМ-аксессуаров.

28. БДСМ-активность может служить способом выхода из повседневного стресса.

29. Кожа на месте воздействия становится более чувствительной после сессии.

30. Многие участники БДСМ выделяют эффект «пробуждения эмоций» и внутреннего освобождения.

31. Ритуалы установления власти и подчинения иногда создают глубокую эмоциональную связь.

32. Некоторые люди впервые сталкиваются с БДСМ через литературу и кино.

33. Натуральные фетиши в БДСМ помогают раскрыть уникальные желания.

34. Участники БДСМ часто называют свои роли псевдонимами или прозвищами.

35. Сообщество БДСМ проводит специальные встречи – фетиш-вечеринки и конвенции.

36. Безопасность – превыше всего: участники регулярно тренируются по оказанию первой помощи.

37. Некоторые БДСМ-игры основаны на запрете и контро-

ле, что усиливает психологический эффект.

38. Элемент игры с властью помогает многим людям познавать себя и свои границы.

39. Традиционные секс-игрушки часто адаптируются для БДСМ-сцены.

40. Металлические аксессуары (наручники, кляпы) требуют особого ухода и умения.

41. Существует так называемый «БДСМ послеэффект» – глубокое чувство расслабления после сессии.

42. Техника дыхания играет важную роль в управлении эмоциями и ощущениями.

43. Многие БДСМ-игры сопровождаются музыкальными и световыми эффектами.

44. Упражнения на доверие часто включаются в мастер-классы по БДСМ.

45. Психологическая подготовка важна для безопасного и приятного опыта.

46. В БДСМ много разновидностей, например, пеггинг, фут-фетиш, арт-корсет.

47. Анонимность и конфиденциальность – важные принципы в общении участников.

48. Существуют литература и фильмы, основанные исключительно на БДСМ-тематике.

49. Отношения доминанта и сабмиссива могут быть временными или долгосрочными.

50. Специальные узлы и техники связывания играют роль

в безопасности и комфорте.

51. Некоторым людям глубже импонируют психологические, а не физические аспекты БДСМ.

52. Органы чувств широко используются в играх – от щекотки до шипения воском.

53. Использование теплого воска – популярная практика, требующая осторожности.

54. Строгие ролевые модели помогают участникам испытывать новые эмоции.

55. Обязательна предварительная коммуникация для выяснения границ.

56. Современный БДСМ способствует развитию толерантности и взаимопонимания.

57. Медицинские аспекты учитываются для предотвращения травм и инфекций.

58. Множество культурных традиций вдохновило современные БДСМ-техники.

59. Ежегодно проходят международные фестивали и выставки, посвящённые БДСМ.

60. БДСМ может использоваться как терапевтический инструмент при правильном подходе.

61. Электростимуляция – одна из популярных, но требовательных техник.

62. Многие пары подтверждают, что БДСМ улучшил их эмоциональную связь.

63. Звуковые эффекты и крики воспринимаются по-раз-

ному в зависимости от контекста.

64. Мастера БДСМ часто обучаются у опытных наставников.

65. Некоторые БДСМ-игры включают контроль над питанием и движениями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.