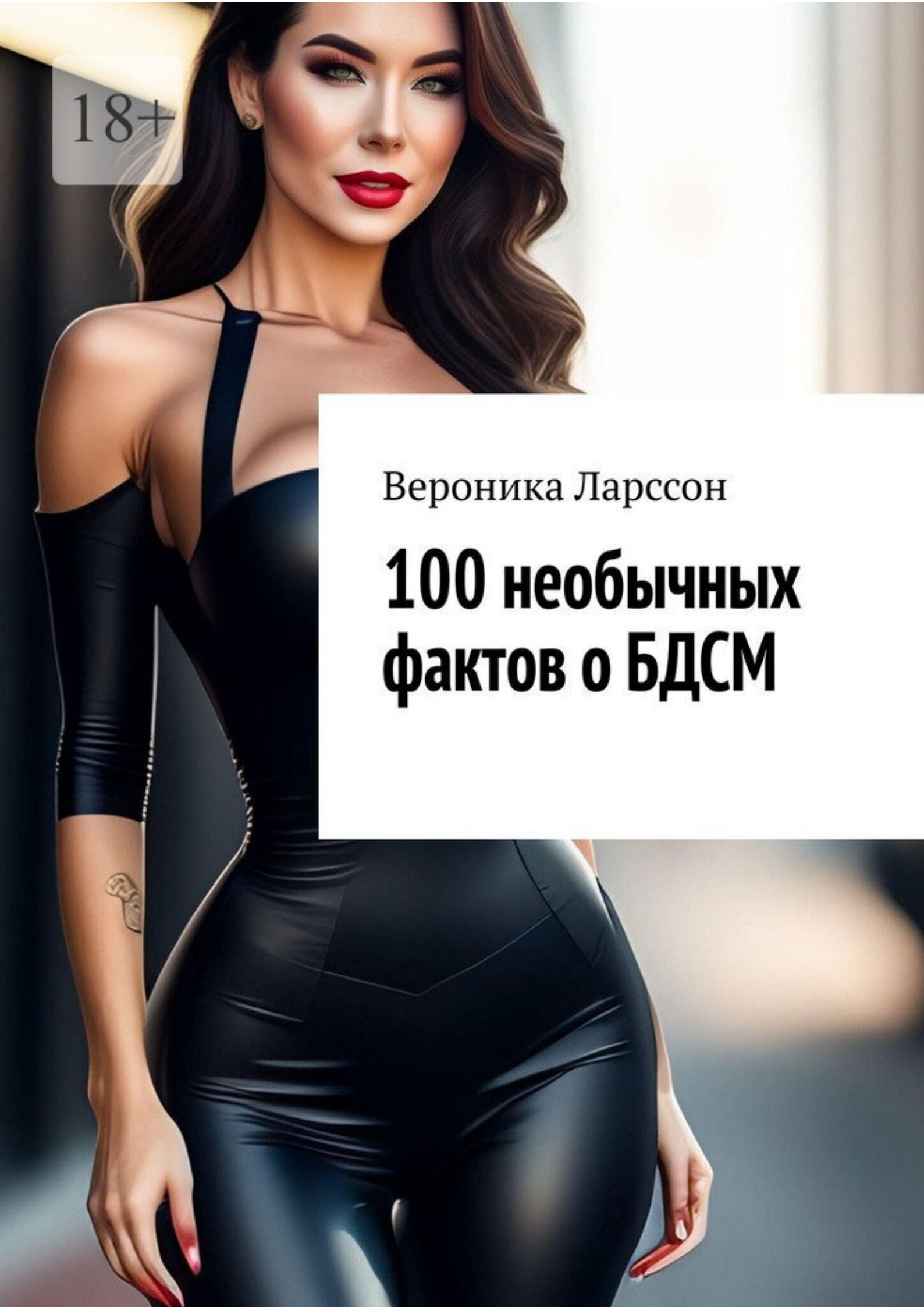


A woman with long, wavy brown hair and red lipstick is wearing a black, form-fitting latex outfit. She has a small tattoo on her left forearm. The background is blurred, showing what appears to be a window or a bright light source.

18+

Вероника Ларссон

100 необычных фактов о БДСМ

Вероника Ларссон

100 необычных фактов о БДСМ

«Издательские решения»

Ларссон В.

100 необычных фактов о БДСМ / В. Ларссон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-696766-3

Эта книга представляет собой увлекательное и информативное путешествие в мир БДСМ — сложной и многогранной сферы человеческой сексуальности и интимных отношений. В 100 необычных фактах раскрываются — история, психологические основы, культурные аспекты и современные практики БДСМ.

ISBN 978-5-00-696766-3

© Ларссон В.
© Издательские решения

Содержание

100 необычных фактов о БДСМ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

100 необычных фактов о БДСМ

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2026

ISBN 978-5-0069-6766-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

100 необычных фактов о БДСМ

1. Термин БДСМ состоит из букв, обозначающих Бондаж и Дисциплина, Доминирование и Подчинение, Садизм и Мазохизм.
2. Практики БДСМ известны человечеству с древних времён, например, в Древней Греции и Египте.
3. Бондаж (связывание) часто использовался не только в сексуальном контексте, но и в ритуалах.
4. В Японии существует древнее искусство секс-бондажа – шибари, с эстетическим и духовным значением.
5. Психологи считают, что БДСМ помогает многим людям прорабатывать эмоциональные травмы.
6. Согласно исследованиям, не все участники БДСМ испытывают боль – многие получают удовольствие от контроля или подчинения.
7. В БДСМ важен принцип SSC – Safe, Sane, Consensual (безопасно, разумно, по согласию).
8. Есть альтернатива – RACK (Risk Aware Consensual Kink) – сознательный осознанный риск.
9. Любовь и доверие между партнёрами – ключевые факторы успешных БДСМ-отношений.
10. Множество аксессуаров для БДСМ имеют специальное психологическое значение – наручники, кнуты, маски.
11. Специальные сигналы безопасности, например «стоп-слова», позволяют прекратить активность мгновенно.
12. Многие практики БДСМ сочетают элементы театральности и ролевых игр.
13. Маски и костюмы помогают освободиться от повседневной роли и усилить погружение.
14. Доминирование и подчинение часто подразумевает чёткое распределение ролей и полномочий.
15. В интернете БДСМ-сообщество активно с 1990-х годов, что значительно расширило круг участников.
16. Есть разделение на «твёрдое» (жесткое) и «мягкое» (лёгкое) БДСМ, учитывающее уровень интенсивности.
17. Некоторые пары практикуют длительный договор – ТДОМ (тантрическое доминирование и подчинение).
18. Социальные иерархии часто моделируются в БДСМ-отношениях сознательно.
19. Психология БДСМ отличается разнообразием – не все практики связаны с болью или унижением.
20. Эндорфины, выделяющиеся при БДСМ, могут вызывать состояние эйфории и радости.
21. Уровень риска в БДСМ варьируется от абсолютной безопасности до экстремальных сценариев.
22. Многие известные личности в истории практиковали или интересовались БДСМ.
23. Встречаются формы БДСМ без физического контакта, основанные на психологической игре.
24. Ролевые игры в БДСМ включают образы учителя и ученика, хозяина и раба, врача и пациента.

25. Некоторые БДСМ-игры включают сенсорную депривацию – лишение зрения или слуха.
26. Флогеры (кнуты) используются не только для боли, но и для создания тактильных ощущений.
27. Натуральные материалы (кожа, дерево) популярны в изготовлении БДСМ-аксессуаров.
28. БДСМ-активность может служить способом выхода из повседневного стресса.
29. Кожа на месте воздействия становится более чувствительной после сессии.
30. Многие участники БДСМ выделяют эффект «пробуждения эмоций» и внутреннего освобождения.
31. Ритуалы установления власти и подчинения иногда создают глубокую эмоциональную связь.
32. Некоторые люди впервые сталкиваются с БДСМ через литературу и кино.
33. Натуральные фетиши в БДСМ помогают раскрыть уникальные желания.
34. Участники БДСМ часто называют свои роли псевдонимами или прозвищами.
35. Сообщество БДСМ проводит специальные встречи – фетиш-вечеринки и конвенции.
36. Безопасность – превыше всего: участники регулярно тренируются по оказанию первой помощи.
37. Некоторые БДСМ-игры основаны на запрете и контроле, что усиливает психологический эффект.
38. Элемент игры с властью помогает многим людям познавать себя и свои границы.
39. Традиционные секс-игрушки часто адаптируются для БДСМ-сцены.
40. Металлические аксессуары (наручники, кляпы) требуют особого ухода и умения.
41. Существует так называемый «БДСМ послеэффект» – глубокое чувство расслабления после сессии.
42. Техника дыхания играет важную роль в управлении эмоциями и ощущениями.
43. Многие БДСМ-игры сопровождаются музыкальными и световыми эффектами.
44. Упражнения на доверие часто включаются в мастер-классы по БДСМ.
45. Психологическая подготовка важна для безопасного и приятного опыта.
46. В БДСМ много разновидностей, например, пеггинг, фут-фетиш, арт-корсет.
47. Анонимность и конфиденциальность – важные принципы в общении участников.
48. Существуют литература и фильмы, основанные исключительно на БДСМ-тематике.
49. Отношения доминанта и сабмиссива могут быть временными или долгосрочными.
50. Специальные узлы и техники связывания играют роль в безопасности и комфорте.
51. Некоторым людям глубже импонируют психологические, а не физические аспекты БДСМ.
52. Органы чувств широко используются в играх – от щекотки до шипения воском.
53. Использование теплого воска – популярная практика, требующая осторожности.
54. Строгие ролевые модели помогают участникам испытывать новые эмоции.
55. Обязательна предварительная коммуникация для выяснения границ.
56. Современный БДСМ способствует развитию толерантности и взаимопонимания.
57. Медицинские аспекты учитываются для предотвращения травм и инфекций.
58. Множество культурных традиций вдохновило современные БДСМ-техники.
59. Ежегодно проходят международные фестивали и выставки, посвящённые БДСМ.
60. БДСМ может использоваться как терапевтический инструмент при правильном подходе.
61. Электростимуляция – одна из популярных, но требовательных техник.
62. Многие пары подтверждают, что БДСМ улучшил их эмоциональную связь.
63. Звуковые эффекты и крики воспринимаются по-разному в зависимости от контекста.

- 64. Мастера БДСМ часто обучаются у опытных наставников.
- 65. Некоторые БДСМ-игры включают контроль над питанием и движениями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.